சித்த மருத்துவம்

தொகுதி-7 : குழந்தை மருத்துவம்





தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் சென்னை-600 005.

சித்த மருத்துவம்

தொகுதி-7 : குழந்தை மருத்துவம்

ஆசிரியர் குழு

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம் MD(S) (ஒருங்கிணைப்பாளர்)

மரு. S. காந்திமதி MD(S)

மரு. M. மீனாட்சிசுந்தரம் MD(S)

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

சென்னைப் பல்கலைக்கழக வளாகம்

சென்னை - 600 005

2011

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

சென்னைப் பல்கலைக்கழக வளாகம்
சேப்பாக்கம், சென்னை - 600 005.

நிறுவனர்
திரு தி.சு. அவினாசிலிங்கம்

புரவலர்
முனைவர் நா. மகாலிங்கம்

தலைவர்
முனைவர் வா.செ. குழந்தைசாமி

துணைத் தலைவர்
முனைவர் மு. பொன்னவைக்கோ

செயலாளர்/ பொருளாளர்
முனைவர் ப. அர. நக்கீரன்

தொகுப்பாசிரியர்
முனைவர் பெ. அர்த்தநாரீசுவரன்

மொழியாசிரியர்
திரு ஆ. பன்னீர்செல்வம்

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழக வெளியீடு

முதற் பதிப்பு 2011

விலை ரூ. 300/-

அச்சிட்டோர் : பாவை பிரிண்டர்ஸ் (பி) லிமிடெட்
சென்னை - 600 014.

Bibliographical Data

Name of the Book	:	Siddha Marutthuvam Vol.7: Child Medicine
Author/Editor	:	Dr T. K. Kalyanasundaram [Coordinator]
Edition	:	First - 2011
Copy Right	:	Tamil Valarchi Kazhagam
Language	:	Tamil
Subject	:	Siddha Medical system
Pages	:	xii + 400
Price	:	Rs. 300/-
Paper	:	Maplitho
Size	:	Double Crown
Binding	:	Deluxe
Point	:	12 Pt
Wrapper Design	:	Tamil Valarchi Kazhagam
Published by	:	Tamil Valarchi Kazhagam University Building Chepauk, Chennai- 600 005. Ph: 25365440
Printed by	:	Pavai Printers Pvt. Ltd. J.J. Khan Road, Royapettah, Chennai-600 014. Ph. 28482441, 28482973

உள்ளடக்கம்

முகவுரை

நாளைய சமுதாயத்தின் தூண்களாக விளங்கும் நம் குழந்தைகளுக்கு முதலில் அவரது பெற்றோர்கள் நல்ல வழிகாட்டியாக இருக்க வேண்டும். நமது நாட்டில் குழந்தை வளர்ப்பு, சிகிச்சைமுறைகள் தாய்க்குப் பரம்பரையாகக் கற்றுத்தரப்படுகிறது. இவ்வாறாகக் குழந்தை வளர்ப்பின்போது மேற்கொள்ளப்படும் எளிமையான பரிகாரமுறைகள் சித்தமருத்துவத்தில் அதிகம் உள்ளன. இதனால் முன்காலங்களில் பெரும்பாலான நோய்கள் வராமல் கட்டுப்படுத்தப்பட்டன. உதாரணமாக, தினசரி இளம் குழந்தைகளின் குளியலுக்குப் பின் உரைமருந்து தரப்படுதல் காரணமாக, உடலின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி அதிகரித்தல், புகையாடுதல், தைலம் மேல்பூச்சு, இளம் குழந்தைகளை காலை, மாலை வெயில் படுமாறு வைத்தல் போன்றவற்றின் காரணமாக உடல் வன்மை அதிகரிக்கிறது. நோய்த் தாக்கம் குறைகிறது. இன்றைய நாகரிக வாழ்வில் மேற்கண்ட பழக்கவழக்கங்களை நவீன மருத்துவ நோக்கோடு ஒப்பிட்டு அதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்தும் வகையில் இந்நூல் அமைந்துள்ளது.

மேலும் தொன்மையான மருத்துவமாம் சித்த மருத்துவத்தில் குழந்தைகளுக்கான மருத்துவ நூல்கள் மிகக் குறைந்த அளவே உள்ளன. எனவே குழந்தைகளுக்குப் பரவலாக ஏற்படும் நோய்களைப் பற்றி விவரிப்பதற்காக இந்நூல் எழுதப்பட்டு உள்ளது. இந்நூலில், பிறந்த குழந்தை முதல் 12 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் தெளிவாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்நூல் மருத்துவ மாணவர்கள் மட்டுமின்றி, பாமரமக்களும் படித்துப் பயன்பெறும் முறையில் மிகவும் எளிமையான தமிழ் நடையில் அமைந்துள்ளது. அன்றாட வாழ்வில் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சுரம், கழிச்சல், இருமல் போன்ற பல வியாதிகளுக்கு இந்நூலில் பலவகையான வீட்டுமுறை மருத்துவம், மேற்கொள்ள வேண்டிய அறிவுரைகள் எளிமையான நடையில் கொடுக்கப் பட்டுள்ளன. எனவே இந்நூல் பொதுமக்களுக்கு மிகவும் பயன் அளிக்கக் கூடிய ஒருநூல் என்பதில் ஐயமில்லை.

இந்நூல் உருவாகக் காரணமாக இருந்த ஒருங்கிணைப்பாளர் பேராசிரியர் மரு. T.K.கல்யாணசுந்தரம் அவர்களுக்கும் இந்நூலை எழுதுவதில் ஒருங்கிணைப்பாளருக்கு உறுதுணையாக இருந்த மரு. S.காந்திமதி, மற்றும் மரு. M.மீனாட்சிசுந்தரம் ஆகியோர்களுக்கும், கணினியில் நூலை வடிவாக்கம் செய்த திரு க. செல்லதுரைக்கும், அச்சிட்ட பாவை அச்சகத்தாருக்கும் கழகம் உளமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றது.

மக்களிடையே மருத்துவம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்ற நோக்கத்தில் ஏற்கனவே கழகம் வெளியிட்ட மருத்துவ நூல்கள் பெற்ற வரவேற்பை இந்த நூலும் பெறும் என்று நம்புகின்றோம்.

வா.செ. குழந்தைசாமி
தலைவர்
தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

ஒருங்கிணைப்பாளர் உரை

தொன்மையான மருத்துவமாம் நம் சித்த மருத்துவம் மிகவும் எளிமையான அனுபவம் வாய்ந்த மிகப் பழமையான மருத்துவமாகும். இது கிராமப் புறங்களில் இன்றும் பயன்பட்டு வரும் சிக்கனமான மருத்துவமும் கூட. தற்போது இம்மருத்துவம் கிராமங்களில் இருந்து மெல்ல நகர்ப்புறங்களிலும் பரவி, பொதுமக்களிடையே அதிக அளவில் பயன்பட்டு வருகிறது. இந்நிலையில் சித்தமருத்துவத்தில் குழந்தைகளுக்கான மருத்துவ நூல்கள் குறிப்பிட்டுச் சொல்லும்படி மிகச் சில மட்டுமே உள்ளன. சித்த மருத்துவத்தில் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பொதுவான நோய்கள், நோய் ஏற்படக் காரணங்கள், அதற்கான முன் அறிகுறிகள், பக்கவிளைவுகள், நோய் சிகிச்சைமுறைகள், நோய்க்கான தடுப்பு முறைகள் மற்றும் மருத்துவ அறிவுரைகள் ஆகியன மிகவும் எளிய நடையில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் பொதுவான சில நோய்களுக்கு வீட்டு உபயோகப் பொருள்கள், நம் வீட்டு தோட்டத்தில் உள்ள மூலிகைகளைக் கொண்டு மருந்துகளை வழங்கும் முறையில் மிகவும் எளிமையாக இந்நூல் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்நூல் சிறப்பாக மேல்நாட்டு நாகரிகம் நம்மிடையே அதிகரித்து வரும் இந்நாளில் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் மனவளர்ச்சிக் குறைபாடுகள், மனோவிகாரங்கள் ஆகியன விவரிக்கப்பட்டு, இதைத் தடுக்க பெற்றோர்களுக்கு மருத்துவ அறிவுரைகளும் கூறப்பட்டு உள்ளன. மேலும்

இந்நூலில் பிறவி நோய்கள், அதற்கான தடுப்பு முறைகள் குறித்தும் எளிமையான முறையில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்நூலை எழுதுவதற்கு எனக்கு வாய்ப்பளித்த தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகத்தின் தலைவரும், முன்னாள் துணைவேந்தரும், கல்வியாளருமான முனைவர் வா. செ. குழந்தைசாமி அவர்களுக்கும், செயலாளர் முனைவர் ப. அர. நக்கீரன் அவர்களுக்கும் என்னுடைய நெஞ்சம் நிறைந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

மேலும் இந்நூல் எழுத என்னை ஊக்கப்படுத்திய முன்னாள் இணை இயக்குநர்கள் மரு. வீ.சுப்பிரமணியன், மரு. கு. கணபதி மற்றும் என்னுடன் இணைந்து பணியாற்றிய மரு. M.மீனாட்சிசுந்தரம் எம்.டி., (சி), மரு. S. காந்திமதி எம்.டி., (சி) ஆகியோருக்கும், இந்நூலைச் சிறந்த முறையில் தொகுப்பதற்கு உதவிபுரிந்த தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகத் தொகுப்பாசிரியர் பேரா. முனைவர் பெ. அர்த்தநாரீசுவரன் அவர்களுக்கும், கணினியில் நூலை வடிவாக்கம் செய்த திரு க. செல்லதுரை அவர்களுக்கும், இந்நூலை நல்லமுறையில் வெளியிட்ட தமிழ் வளர்ச்சிக்கழகத்திற்கும் எனது உளமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

பேரா. மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

Introduction

Siddha Medicine is an ancient, indigenous system of medicine of the Tamils. Simple, tested and inexpensive,it has found widespread, rewarding applications among the rural folks of this land. And today, its reach keeps steadily extending to towns and cities, and it has come to be looked upon either as an alternative to allopathy or as its parallel system of cure.

With regard to paediatric medicine, there are relatively few siddha treatises. Nevertheless, these works, written in a simple language, describe the common diseases of children, their causes, symptoms, sideeffects, modes of treatment and preventive measures, besides containing general observations on the various aspects of medical care of children.

The volume on hand, basing itself on the relevant siddha theory and practice, is an attempt at examining the common medical problems of children and suggesting their remedy through the use of substances easily available at home and herbs that grow in our backyard. This apart, the present volume treats particularly of mental retardation and mental abnormalities that are prevalent among children in the context

of the growing impact of the Western ways of living on them, and suggests ways of combating these problems medically. Congenital diseases and the ways of cure have also been discussed in this book in a clear, lucid language.

I am profoundly grateful to Prof. V.C. Kulandaiswamy, President of the Tamil Academy, and a great scientist, poet, an educationist, scholar and former Vice-Chancellor of three renowned Universities and to Dr P.R. Nakeeran, Secretary and Treasurer of the Tamil Academy for having given me the rewarding opportunity to bring out this work.

I also owe my debt of gratitude to the former Joint Directors, Dr V. Subramanian and Dr G. Ganapathy and my follow-workers in this task Dr M. Meenakshisundaram MD and Dr S. Gandhimathi MD whose encouragement and suggestions have contributed significantly to the making of this volume.

Dr P. Arthanareeswaran who has edited this work with assiduous care, Thiru K. Selladurai who has commendably typed and formatted it and M/S Pavai Printers Private Limited who have done an excellent job of printing it also deserve to be acknowledged with no less a measure of appreciation.

Prof. Dr T.K. Kalyanasundaram

1

பருவங்களும் வளர்ச்சியும்

மரு T.K. கல்யாணசுந்தரம்

குழந்தை பருவங்களும், வளர்ச்சியுமே ஒவ்வொரு தனி மனிதனின் முக்கிய அம்சமாகும். குழந்தைப் பருவத்தில் நல்ல வளர்ச்சி, ஆரோக்கியமான உணவு, கல்வி, இருப்பிடம், தெய்வ வழிபாடு, தாய் தந்தையர் அரவணைப்பு போன்றவை கிடைத்தால் தான் அது பிற்காலத்தில் மனிதனின் உடல் நலம், மன நலம், அறிவாற்றல், வாழ்க்கைத்தரம் போன்றவற்றை நல்வழியில் கிடைக்கச் செய்யும். வளர்ச்சி என்பது உடலின் செல்கள் பெருகி வேறுபட்டு, பெரிதாகி உடலும் உறுப்புகளும் பெரிதாக வளர்வதைக் குறிக்கும். இந்த வளர்ச்சி கருத்தரித்த காலத்தில் இருந்து தொடங்குகிறது. முன்னேற்றம் என்பது செயல் திறமையைக் குறிக்கும். மேலும் அறிவு, மனவளர்ச்சி, பேசும்திறன், கற்கும் திறன், மற்றவர்களிடம் தனித்திறனைக் காட்டல் ஆகிய முன்னேற்றங்களைக் குறிக்கும். மரபியல், உணவு, நோய்கள், சுற்றுச்சூழல், கருப்பை சுற்றிய நாளமில்லாச் சுரப்பிகள், உணர்ச்சி மாற்றங்கள் போன்ற காரணங்களால் முன்னேற்றம், வளர்ச்சி பாதிக்கப்படும். குழந்தைப் பருவத்தில் கொடுக்கப்படும் தன்னம்பிக்கை, மனஉறுதி, மனம் சார்ந்த பயிற்சிகள் மூலம் மனிதனாக வளர்ந்த பின் உண்டாகும் மனோவிகற்பங்களைத் தடுக்கலாம்.

வளர்ச்சிப் பருவங்கள்

குழந்தைகளின் வளர்ச்சிப் பருவங்கள் நம் இலக்கிய நூலான மீனாட்சியம்மை பிள்ளைத்தமிழ் நூலிலேயே சொல்லப்பட்டுள்ளன.

குழந்தைகளின் ஆறுமாத கால வளர்ச்சி ஒரு பருவமாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வாறு 10 பருவங்கள் கூறப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு பருவத்திலும் குழந்தையின் உடல் வளர்ச்சி, மனவளர்ச்சி, செயல்பாடுகள் ஆகியன கூறப்பட்டுள்ளது. இது ஆண்பால் பிள்ளைத்தமிழ், பெண்பால் பிள்ளைத்தமிழ் என இருவகைப்படும். இதில் ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் பொதுவானவை முதல் ஏழு பருவங்கள். இறுதியாக உள்ள 3 பருவங்கள் வித்தியாசப்படுகின்றன.

மீனாட்சியம்மை பிள்ளைத்தமிழ் நூலில் குழந்தைப் பருவங்கள் பின்வருமாறு கூறப்பட்டுள்ளன.

1. காப்புப் பருவம்
2. செங்கீரைப்பருவம்
3. தாலாட்டுப் பருவம்
4. சப்பாணிப் பருவம்
5. முத்தப்பருவம்
6. வருகைப்பருவம்
7. அம்புலிப்பருவம்
8. அம்மானைப்பருவம்
9. நீராடல் பருவம்
10. ஊஞ்சல் பருவம்

இதில் இறுதி மூன்று பருவங்கள் பெண்பால் பருவங்கள் ஆகும். ஆண் குழந்தைகளுக்கு, பொதுவான ஏழு பருவங்களுடன்,

1. சிற்றில் பருவம்
2. சிறுபறை பருவம்
3. சிறுதேர் பருவம்

ஆகியன இறுதியான மூன்று பருவங்கள் ஆகும்.

இதே போல் முத்துக் குமாரசாமி பிள்ளைத்தமிழ் என்ற இலக்கிய நூலிலும் பெண் குழந்தைகளுக்கு,

1–7 வருடம் வரை – பேதைப்பருவம் (அறியாத பருவம்)

8–11 வருடம் வரை – பெதும்பைப் பருவம் (தெரிந்தும் தெரியாமலும்)

12–13 வருடம் வரை – மங்கைப் பருவம் (பூப்புப்பருவம்)

என்றும்,

ஆண்குழந்தைகளுக்கு,

1–5 வருடம் – பிள்ளைப்பருவம்

6–11 வருடம் – சிறு பருவம்

12–19 வருடம் – வாலிபப்பருவம்

என்றும் வகைபாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. நவீன மருத்துவ நூல்களிலும்,

1. பச்சிளம் சிசு – 0 – 30 நாள்கள்
2. குழவிப்பருவம் – 1 வருடம் வரை
3. விளையாட்டுக் குழந்தை – 1 – 3 வயது
4. முன்பள்ளிப் பருவம் – 3 – 5 வயது
5. பள்ளிப்பருவம் – 5 – 13 வயது
6. பின்பள்ளிப்பருவம் – 13 – 16 வயது
7. காளைப்பருவம் – 16 – 20 வயது

என்றும் வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

வளர்ச்சி என்பது கருத்தரித்த உடனேயே ஆரம்பிக்கின்றது. கண்ணுக்குத் தெரியாத செல்களாக இருக்கும் இந்த உயர் அணு முழு வளர்ச்சியடைந்த குழந்தையாகப் பிறக்கிறது. மனிதனின் வாழ்க்கையில் இதுவே மிக வேகமான வளர்ச்சிப் பருவம் ஆகும். இவ்வாறு உடல் உறுப்புகள் ஒரு குறிப்பிட்ட வயதில் குறிப்பிட்ட உறுப்புகள் வேகமாக வளர்ச்சியடைகின்றன. (உ.ம்) பருவமடையும் வயதில் இனப் பெருக்க உறுப்புகள் மிக வேகமாக வளர்ச்சியடைகின்றன. நிணநீர்த்திசு மண்டல வளர்ச்சி குழந்தைப் பருவத்தில் வேமாக வளர்ச்சி பெற்று, இந்த செல்கள் பூப்பு எய்திய பின்பு சுருங்கத் தொடங்கிவிடும். நரம்பு மண்டல வளர்ச்சி முதல் வருடத்தில் வேகமாக வளர்கிறது. நான்கு வயதிற்குள் மொத்த வளர்ச்சியின் 80% நிறைவுபெற்றுவிடும். முழு வளர்ச்சியும், தலைச் சுற்றளவும் ஒரே சீராக அமையும். எலும்புகள் 18–21 வயது வரை வளர்ச்சி யடையும். கண்கள் வளர்ச்சி முழுமையாக பத்தாவது வயதில் அடையும். தலை நிமிர்ந்து நிற்கும் நிலையில் ஒலி கேட்கும் திசை நோக்கித் திரும்பும். குழந்தையின் ஆறாவது மாதத்தில் பல் முளைக்கத் தொடங்கும். பால் பற்கள் அனைத்தும் 3 வருடத்தில் முளைத்து விடும். நிரந்தரப் பற்கள் 6 வயதில் முளைக்கத் தொடங்குகின்றன.

காப்புப் பருவம்

இது குழந்தை பிறந்ததில் இருந்து முதல் 6 மாத காலம் வரை உள்ள பருவமாகும். இக்காலத்தில் குழந்தைகளுக்குப் பல விதமான நோய்கள் எளிதில் ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளதால் (நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி காரணமாக) குழந்தையை இப்பருவத்தில் காப்பாற்றித் தரும்படிக் கடவுளை வேண்டி வருவதால் இப்பருவம் காப்புப் பருவம் எனப் பெயர் பெற்றது. பிறக்கும் இந்தியக் குழந்தைகளின் இயல்பான எடை 2.75 கிலோ முதல் 3 கிலோ வரை ஆகும். 50 செ.மீ. உயரம் உள்ளதாக இருக்கும். தலைச் சுற்றளவு 35 செ.மீ. அளவு இருக்கும். பிறந்த 10 நாள்களுக்குப் பின் குழந்தையின் எடை 10% குறைவுபடும்.

பின்பு குழந்தையின் எடை நாள் ஒன்றுக்கு 25–30 கிராம் வரை மூன்று மாதங்கள் வரை அதிகரிக்க ஆரம்பிக்கின்றது. பச்சிளம் குழந்தையின் செயல்பாடுகள் பெரிதும் உணவின் தேவைகள் ஒட்டிக் காணப்படும். பசிக்கும் பொழுது அழுவதும், அச்சமயம் முலைக் காம்பை நோக்கி தலையைத் திருப்புவதும் வாயை அதன்பால் கொண்டு செல்வதும் மற்றும் சப்பவும் விழுங்கவும் செய்கிறது (Sucking / swallowing reflex). பிறந்த 24 மணி நேரத்திற்குள் காட்டு மலம் கழியப்படும். ஒரு நாளைக்கு 3 முதல் 5 தடவைகள் வரை மலம் கழிக்கும். முதல் 1 வாரத்திற்குப் பின்பு குழந்தையின் தண்ணீர்த் தேவை 120 மி.லி. முதல் 150 மி.லி./ 1 லிட்டர் ஆகும். பச்சைக்குழந்தையின் சிறுநீரகச் செயல் திறன் எடுத்த எடுப்பிலேயே முழுமையாக அமைவதில்லை. மேலும் குழந்தையின் புருவ மத்தியில் தொடும் பொழுது கண்களை மூடிக் கொள்ளல் (Glabellar Reflex), ஏதேனும் பொருள்களைக் கொடுத்தால் கைகளில் பற்றிக் கொள்ளல் ஆகியன (Grasp reflex) நிகழும். ஒன்றரை மாதத்தில் குழந்தை தாயின் முகம் பார்த்து சிரிக்க ஆரம்பிக்கும் (Social Smile). இப்பருவத்தில் தாய்ப்பால் மட்டுமே தரப்பட வேண்டும். 12 வாரங்களில் உடன் பழகும் நபர்களை இனம் கண்டு சொல்லும் பொழுது ஒலிச் சொற்களை மகிழ்ச்சியுடன் வெளிப்படுத்தும்.

செங்கீரைப் பருவம்

இது 6 மாதம் முதல் 12 மாதங்கள் வரை உள்ள பருவமாகும். குழந்தை ஒரு காலை மடக்கி, ஒரு காலை நீட்டி, இருகைகளையும் நிலத்தில் ஊன்றி தலை நிமிர்ந்து முகம் அசைத்துப் பார்ப்பதால் இது செங்கீரைப்பருவம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. ஏழாவது மாதத்தில் குழந்தை குப்புறப் படுத்த நிலையில்

அருகிலுள்ள பொருளை நாடி உடலைத் திருப்பும். 9, 10–ஆவது மாதங்களில் குழந்தை நகரவும், தவழவும் செய்கிறது. 9 மாதக் குழந்தை சில அடிகள் எடுத்து நடக்க முயற்சி செய்கிறது. 8 – 9 மாதங்களில் தன் பெயர் சொல்லப்படுவதைக் கவனிக்க, இந்தச் சமயத்தில் தாயின் பிரிவு குழந்தைக்கு கவலை தரும். இந்தப் பருவத்தில் குழந்தை மற்றவர்கள் செய்வதைப் போல் (Mimicry) தானும் செய்யும்.

இப்பருவத்தில் குழந்தைக்கு திட உணவுகள் கொடுக்க ஆரம்பிக்கலாம். உணவில் மாவுச் சத்து, புரதச்சத்து, கீரை, காய்கறிகள், நெய் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து வழங்கலாம். 1 வருடத்தில் பெரியவர்கள் உண்ணும் உணவில் பெரும்பகுதியை குழந்தைகளுக்கும் வழங்கலாம். புரத வகைகள், போதுமான அளவு வழங்க வேண்டும். இப்பருவத்தில் குழந்தையின் எடை ஒரு மாதத்தில் 400 கிராம் வரை அதிகரிக்க வேண்டும். இவ்வாறு இருப்பின் குழந்தைகளுக்கு எந்தவித ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளும் வருவது இல்லை. தாய்ப்பால் தேவைப்படின் 1 வருடம் வரை வழங்கலாம். மேலும் குழந்தைகளுக்கு பால் பொருள்கள் ஒவ்வாமை (Lactose intolerance) ஏற்படின் சோயா சார்ந்த பால் உணவுகளை வழங்கலாம். சிறிய அளவில் மாமிச உணவுகளையும் உணவில் சேர்த்து வழங்கலாம். 12 –ஆம் மாதத்தில் குழந்தை பிறர் உதவியின்றி நடக்க ஆரம்பிக்கும். 1 வயதுக்குள் குழந்தையின் எடை பிறந்த எடையைப் போல் 3 மடங்கு இருக்க வேண்டும்.

தாலாட்டுப் பருவம்

இது அம்மாவின் தாலாட்டுப் பாடலை குழந்தை ரசிக்கும் பருவம். எனவே இது தாலாட்டுப் பருவம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இப்பருவத்தில் குழந்தை சில வார்த்தைகளைப் பேசக் கற்றுக் கொள்கிறது (உ.ம்) (அம்மா, அப்பா, மாமா). இது 1 முதல் 1½ வயது வரை உள்ள பருவமாகும். இப்பருவத்தில் குழந்தை தனியாக நடக்க ஆரம்பிக்கின்றது. இப்பருவத்தில் குழந்தை இயல்பாக அனைத்து வகையான உணவுகளையும் உண்ண ஆரம்பிக்கின்றது. இப்பருவத்தில் குழந்தை பின் நோக்கி நடக்கவும், பக்கங்களில் நடக்கவும், உறுதியாக நிற்கவும் கற்றுக் கொள்கிறது. இப்பருவத்தில் கையில் ஏதேனும் ஒரு எழுது கோல் எடுக்க ஆரம்பிக்கிறது.

சப்பாணிப் பருவம்

இது 1½ முதல் 2½ வயது வரை உள்ள பருவமாகும். இப்பருவத்தில் பொருள்களைச் சரியாக உபயோகிக்கத் தெரியும். விளையாட்டுப் பொருள்களை அடுக்கி வைக்கப் பழகும். படிக்கட்டில் பிறர் உதவியுடன் ஏறும். தனது உணவை எடுத்து தானே உண்ணும். தனது உடைகளைத் தானே மாற்றிக் கொள்ளும். இப்பருவத்தில் குழந்தையின் எடை பிறந்த எடையைப்போல் 4 மடங்கு அதிகமாக இருக்கும். இப்பருவத்தில் குழந்தை இயல்பாக அனைத்து வகையான உணவுகளையும் விரும்பி உண்ண ஆரம்பிக்கிறது. உயரம் 90 செ.மீ. வரை இருக்கும். தலைச்சுற்றளவு 48 செ.மீ. வரை இருக்கும். இப்பருவத்தில் கோரைப்பல், முன் கடைவாய்ப்பல் ஆகியன முளைக்க ஆரம்பிக்கும். இப்பருவத்தில் முறையாக சிறுநீர், மலம் கழிக்கும் பழக்கத்தைக் கற்றுத்தர வேண்டும் (Proper Toilet Training).

முத்தப்பருவம் மற்றும் வருகைப்பருவம்

இது 2 முதல் 3 வயது வரை உள்ள பருவமாகும். இப்பருவத்தில் குழந்தை தன் தேவைகளைத் தானே செய்து கொள்ள ஆரம்பிக்கும். நன்கு ஓடி, ஆடி விளையாடும். தனக்கு வேண்டிய பொருள்களைக் கேட்டுப் பெற்றுக் கொள்ளும். சில வார்த்தைகள் சேர்த்து தொடர்ச்சியாகப் பேசக் கற்றுக் கொள்ளும். மூன்று சக்கர வண்டியை (Cycle) ஓட்ட கற்றுக் கொள்ளும். எளிதில் மாடிப்படிகளில் பிறர் உதவியின்றி ஏறி இறங்கும். குழந்தையின் எடை பிறந்த எடையைப் போல 5 மடங்கு அதிகரிக்கும்.

அம்புலிப் பருவம் மற்றும் அம்மானைப் பருவம்

நிலவைக் காட்டி அம்மா குழந்தைக்கு சோறு ஊட்டும் பருவமாகும். படிக்கட்டுகளில் தவறி விழாது நன்றாக ஏறி இறங்கும். கடைவாய்ப் பற்கள் முளைக்க ஆரம்பிக்கும். இது பள்ளிக்குச் செல்லும் வயது ஆகும். இப்பருவத்தில் குழந்தைகள் வளர்ச்சி அதிகரிக்கிறது. இப்பருவத்தில் குழந்தை தெளிவாக, பிழையின்றி வாக்கியமாக அமைத்துப் பேச ஆரம்பிக்கும், எழுத ஆரம்பிக்கும். பெண் குழந்தைகள் அம்மானை விளையாட்டு பழகும் பருவம் இது. இந்த விளையாட்டு குழந்தையின் கவனத்தை ஒருமுகப்படுத்தும்.

நீராடல் பருவம்

குழந்தையை ஆற்றில் நீராட அழைத்துச் செல்லும் பருவம். இது 5 முதல் 7 வயது வரை உள்ள பருவமாகும். பள்ளி செல்லும் பருவம். படங்கள், கலர்கள் வரைதலில் ஆர்வம் இருக்கும். இரவுக்கும் பகலுக்கும் உள்ள வேறுபாடுகள் தெரியும். ஆண், பெண் வேறுபாடுகள் தெரியும்.

ஊஞ்சல் பருவம்

7 முதல் 9 வயது வரை உள்ள பருவமாகும். இது குழந்தையை ஊஞ்சலில் ஏற்றி ஆடச் செய்யும் பருவமாகும்.

சிற்றில் பருவம்

மணல் வீடு கட்டி விளையாடும் பெண் குழந்தைகளின் வீடுகளை ஆண் குழந்தைகள் காலால் மிதித்து விளையாடும் பருவம் ஆகும். இது 4 முதல் 5 வயது வரை உள்ள பருவமாகும்.

சிறுபறை பருவம்

இது ஆண் குழந்தைகள் சிறிய பறையைக் கொட்டி முழங்கச் செய்யும் பருவம் ஆகும்.

சிறுதேர் பருவம்

இது ஆண் குழந்தை சிறிய வடிவில் தேர் செய்து அதனை உருட்டி விளையாடும் பருவம்.

இது தவிர முத்துக் குமாரசாமிப் பிள்ளைத்தமிழில் பெண் குழந்தைகளுக்கு 1 முதல் 7 வயது வரை பேதைப் பருவம் (அறியாத பருவம்) என்றும், 8 முதல் 11 வயது வரை பெதும்பைப் பருவம் (தெரிந்தும், தெரியாதும்) என்றும் 12 முதல் 13 வயது வரை மங்கைப் பருவம் (பூப்புப் பருவம்) என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

மேற்கண்டவாறு வயதிற்கேற்ப வளர்ச்சிப் படிகள் இருந்தால் மட்டுமே உடல் வளர்ச்சி, மன வளர்ச்சி ஆகியன இயல்பாக இருக்கும். இவற்றுள் ஏதேனும் பாதிப்புடன் இருந்தால் குழந்தையின் வளர்ச்சியும், முன்னேற்றமும் பாதிக்கப்படும். குழந்தையின் வளர்ச்சியும், முன்னேற்றத்தையும் தடுக்கும் காரணங்களைக் கண்டறிந்து அதற்குத் தக்க பரிகாரம் செய்தல் வேண்டும்.

குழந்தையின் வளர்ச்சியைப் பாதிக்கும் காரணங்கள்

1. கருவுற்ற தாய்க்கு ஏற்படும் நோய்கள்

- அம்மை நோய்
- சுரம்
- இடுப்பு நோய்
- வெள்ளை
- வெட்டை நோய்
- மதுமேகம்
- உயர்குருதி அழுத்தம்
- சூல்வலி முற்குறி
- சூல் வலிப்பு
- தொற்று நோய்கள்
- காமாலை
- பாண்டு

2. கருவுற்ற காலத்தில் போதுமான ஊட்டச்சத்து கிடைக்காதநிலையும் மகவின் மரபணுவில் ஏற்படும் மாற்றங்களும் (Genetic disorder)

- கருவுற்றதாய் கதிர்வீச்சுக்கு உள்ளாதல்
- குரோமோசோம் மாறுபாடுகள்
- தாய் மற்றும் மகவுக்கு உண்டாகும் ஹார்மோன் குறைபாடுகள்
- கருவுற்ற காலத்தில் தாய் உட்கொள்ளும் மருந்துகள்.

எனவே குழந்தையின் வயதிற்கேற்ப உடல்வளர்ச்சி, மன வளர்ச்சி முன்னேற்றத்தை அறிந்து அவற்றின் அடிப்படையில் அவர்களைப் பராமரிப்பது மிக அவசியம். இன்றைய குழந்தைகளே எதிர்கால நாட்டின் தூண்கள். எனவே அவர்களைச் சரியானபடி முன்னேற்றப் பாதையில் கொண்டு செல்வது பெற்றோர், ஆசிரியர் மற்றும் சுற்றத்தாரின் தலையாய கடமையாகும்.

2

பிறவி நோய்கள்

மரு. S. காந்திமதி

உலகில் அமையும் பிறப்புகளில் மிக உன்னதமான படைப்பு மானிடப்பிறப்பே ஆகும். இதனாலேயே ஔவையார்,

"அரிது அரிது மானிடராய்ப் பிறத்தல் அரிது – அதிலும்
கூன் குருடு செவிடு ஊமையின்றிப் பிறத்தல் அரிது"

என்று பாடியுள்ளார். சில குழந்தைகள் பிறக்கும் போதே தீராத நோயுடன் (Congenital disorders) பிறக்கின்றன. இந் நோய், குழந்தை தாயின் வயிற்றில் கருவாக உருவாகும் போதே (Intra Uterine period) தோன்றுகிறது. கருவில் நோயுடன் உருவாகும் மகவு பிறக்கும் போது அந்நோயுடனேயே பிறக்கின்றது. எனவே இந்நோய்கள் பிறவிநோய்கள் என்றும் பிறவிக் குறைபாடுகள் (Congenital anamalies) என்றும் அழைக்கப்படுகின்றன.

இவ்வாறு பிறவிக் குறைபாடுகளுடன் உருவாகும் குழந்தைகளில் 60 சதவீதம் தாயின் வயிற்றில் கருவிலேயே அழிந்து விடுகின்றன (Abortion). 30 சதவீதக் குழந்தைகள் தாயின் வயிற்றிலேயே இறந்து பிறக்கின்றன. மீதம் உள்ள 10 சதவீதக் குழந்தைகள் மட்டுமே பிறவிக் குறைபாடுகளுடன் பிறக்கின்றன. இதில் பல குழந்தைகள் பிறந்தவுடன் அல்லது சிறிது காலத்திற்குள் இறந்து விடுகின்றன. சில குழந்தைகளுக்கு இப்பிறவிக் குறைபாடுகள் வாழ்நாள் முழுதும் தொடர்கின்றன. இவ்வாறு பிறக்கும் குழந்தைகள் பெரும்பாலும் குடும்பத்தாலும் சமூகத்தாலும்

ஒதுக்கப்படுகின்றனர்; ஆதரவற்றநிலையில் தனியே விடப்படுகின்றனர். இவர்களை ஆதரிப்பதற்கு அரசு பல்வேறு தொண்டு நிறுவனங்களை (Rehabilitation Centre) நிறுவி அவர்களுக்குத் தேவையான உணவு, உடை, கல்வி, வேலைவாய்ப்பு போன்றவற்றை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கிறது. சமூகத்தால் அவர்கள் ஏற்கப்படுவதற்குத் தேவையான அனைத்து வசதிகளையும் அரசே செய்து கொடுக்கிறது.

தீர்க்கமுடியாத நோய்களாக விளங்கும் பிறவி நோய்களை வரும்முன் காத்தலே சிறந்தது. எனவே பெண்கள் தாய்மை அடையும் முன் அல்லது தாய்மை அடைந்தபின் இதற்கான தற்காப்பு முறைகளை மேற்கொண்டால் இத்தகைய நோய்களைப் பெருமளவுக்குத் தவிர்க்கலாம்.

நோய் தோன்றும் விதம்

குழந்தை கருவில் உருவாகும் போது தாய், தந்தையரிடமிருந்து மரபு அணுக்கள் மூலமாக (Gene) அவர்களின் உடல் அமைப்புகள், குணங்கள் ஆகியன குழந்தைகளுக்குச் சேர்ப்பிக்கப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு மனித உடலிலும் மொத்தம் 46 இணை குரோமோசோம்கள் உள்ளன. இந்த குரோமோசோம்களில் மரபுப்பண்புகளை எடுத்துச் செல்லும் ஜீன்கள் அமைந்துள்ளன. இதில் 22 இணை குரோமோசோம்கள் உடல் குரோமோசோம்கள் (Somatic Chromosomes) என்றும் மற்றும் உள்ள இரு குரோமோசோம்கள் (ஓர் இணை) இனப்பெருக்க குரோமோசோம்கள் (Sex Chromosomes) எனவும் அழைக்கப்படுகின்றன. இதில் உடல் குரோமோசோம்கள், உடல் அமைப்பு மற்றும் அதன் செயல்களையும், இனப்பெருக்க அறுதியீடு குரோமோசோம்கள், பால் அறுதியீடு மற்றும் இனப்பெருக்க உறுப்புகளின் வளர்ச்சியையும் கட்டுப்படுத்துகின்றன. இதில் பெண்பாலை அறுதியிடும் (female) குரோமோசோம்கள் X எனவும், ஆண்பாலை (male) அறுதியிடும் குரோமோசோம்கள் Y எனவும் அழைக்கப்படுகின்றன. கருவுறும் போது (Fertilization) தாயிடமிருந்து வரும் 23 குரோமோசோம்களும், தந்தையிடம் இருந்து வரும் 23 குரோமோசோம்களும் இணைந்து 46 குரோமோசோம்களாகப் பெற்று குழந்தை உருவாகிறது. இவ்வாறு கருஉருவாகும் நிலையில், தாய் தந்தையரிடம் இருந்து வரும் குரோமோசோம்களில் ஏதேனும் மாற்றம் இருப்பின் அதன் காரணமாகப் பிறவிக் குறைபாடுகள் உண்டாகின்றன. தாய் தந்தையரிடம் இருந்து வரும் குரோமோசோம்களில் வெவ்வேறு மாறுபட்ட அமைப்புள்ள ஜீன்கள் (Defected

Gene) ஒன்றாக இணைந்து பிறவி நோய்களை உண்டாக்கினால் அது, ஓங்கு ஜீன்களைத் தொடர்ந்த மரபுக் குறைபாட்டு நோய்கள் (Autosomal Dominant Diseases) என்றும், ஒரே மாதிரியான வேறுபட்ட அமைப்புள்ள தாய் தந்தையரின் ஜீன்கள் இணைந்து பிறவி நோய்களை உண்டாக்கினால் அது ஒடுங்கு ஜீன்களைத் தொடர்ந்து வந்த மரபுக் குறைபாட்டு நோய்கள் (Autosomal Recessive Diseases) என்றும் குறிப்பிடப் பெறுவனவாகும்.

வகைப்பாடு

பிறவி நோய்க் குறைபாடுகள்,

உடல் உறுப்பு மாறுதல்கள் (Structural Changes)

நடத்தை மாறுபடுதல் (Behavioral Changes)

உடல் செயல்பாடுகள் மாறுபடுதல் (Functional Changes)

வளர் சிதை மாற்ற மாறுபாடுகள் (Metabolic Changes)

எனப் பல்வேறு வகைகளில் காணப்படுகின்றன. இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றோ, இரண்டுக்கு மேற்பட்ட மாறுபாடுகள் இணைந்தோ காணப்படலாம்.

நோய்க்காரணங்கள் (Aetiology)

கருவுற்றதனையடுத்து, கருவின் உறுப்புகள் மூன்றாம் வாரம் முதல் எட்டாம் வாரம் வரை உருப்பெறுகின்றன (Organogenesis). இக் காலத்தில் (3^{rd} to 8^{th} week of Gestation) கருவுற்றதாய், தனக்கு ஒவ்வாத மாத்திரைகள், உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள், தொற்றுநோய், கதிர்இயக்கம் போன்றவற்றால் பாதிக்கப்பட்டால் பெரும் அளவுக்குப் பிறவிக் குறைபாடுகள் (Congenital defect) ஏற்படுகின்றன. முதல் மூன்று மாத காலத்திற்குள் கர்ப்பிணி மேற்கூறிய காரணங்களால் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின், அந்தக் கரு பெரும்பாலும் தாயின் வயிற்றிலேயே இறந்துவிடுகிறது (Abortion) அல்லது இறந்து பிறக்கிறது (Still birth).

கர்ப்பிணி கருவுற்ற 5–ஆம், 6–ஆம் மாதத்தில் பாதிக்கப்பட்டால் குழந்தை 50 சதவீத பிறவிக் குறைபாடுகளுடன் பிறக்கிறது. சில குழந்தைகள் பிறந்தவுடன் இறந்தும் விடுகின்றன. கர்ப்பிணி 7–ஆம், 8–ஆம் மாத காலத்தில் மேற்கூறிய காரணங்களால் பாதிக்கப்பட்டால் குழந்தை ஏதேனும் ஒரு சிறு பிறவிக் குறைபாட்டுடன் பிறக்கிறது. எனவே கர்ப்பிணி கர்ப்பமடைந்தபின் எந்த மாதத்தில் பாதிக்கப்படுகிறாள் என்பதன் அடிப்படையில் பிறவிக் குறைபாடுகள் உருவாகின்றன.

1. பரம்பரை

2. கர்ப்பிணிக்கு முதல் மூன்று மாதங்களில் சுரம் காணல் (Hyperpyrexia)

3. கர்ப்பகாலத் தொற்று நோய்கள் (TORCHS)

   i) ஜெர்மன் அம்மை (Rubella)

   ii) டாக்சோபிளாஸ்மோசிஸ் (Toxoplasmosis)

   iii) சிற்றம்மை (அல்லது) தட்டம்மை (Chicken pox)

   iv) அக்கி (Herpes simplex)

   v) மேகநோய் (Syphilis)

   vi) பிற தொற்று நோய்கள் (Other infective diseases)

      - வெள்ளை (Gonorrhoea)
      - வெட்டைநோய் (AIDS)
      - பால்வினை நோய்கள் (STD)

4. கர்ப்பிணியின் வயிற்றில் அடிபடுதல் (Trauma)

5. கர்ப்பகாலத்தில் X-Ray போன்ற கதிரியக்க சோதனைக்கு (Radiation) உட்படுதல்

6. கர்ப்ப காலத்தில் கருவைப் பாதிக்கும் மருந்துகளை உட்கொள்ளல்

7. கர்ப்பிணி புகைபிடித்தல் (Smoking)

8. கர்ப்பிணி மது அருந்துதல் (Drinking)

9. கர்ப்பிணி போதைப் பொருள்களைப் பயன்படுத்தல் (Drug Addiction)

10. கர்ப்பகால நீரிழிவு (மது மேகம்) (Gestational Diabetes)

11. சூல்வலிப்பு (Eclampsia)

12. கர்ப்பகால உயர் குருதி அழுத்தம் (Pregnancy induced Hypertension)

13. கர்ப்பிணி வசிக்கும் இடங்களில் கதிரியக்கம் (Radiation) போன்றவற்றால் சுற்றுப்புறச் சூழல் கேடடைந்து இருப்பதன் காரணமாகப் பிறக்கின்ற குழந்தைகள் பிறவிக் குறைபாடுகளுடன் பிறக்கின்றன.

ஜப்பானில் அணுகுண்டு வீசப்பட்ட ஹிரோசிமா, நாகசாகி ஆகிய இடங்களில் அணுகுண்டு வீச்சினால் பல தலைமுறைகளாகக் குழந்தைகள் உடல் ஊனத்துடன் பிறந்தன.

14. கர்ப்பகாலத்தில் ஹார்மோன் மாத்திரைகளை அதிக அளவில் உட்கொள்ளல்.

பிறவிக் குறைபாடுகளின் வகைகள் (Types)

1. உறுப்புகளின் அமைப்பு மாறுபாடுகள் (Malformation)

ஆசனவாய் பகுதி சரிவர உருவாகாமை (Imperforated anus), அப்பகுதி அடைபட்டிருத்தல், ஒரு சிறுநீரகம் மட்டும் அமைந்திருத்தல் (Congenital absence of one Kidney) போன்று உடல் உறுப்புகள் முழுமையாக அமையாத நிலை அல்லது உறுப்புகளின் அமைப்பு மாறிக்காணப்படுதல் அல்லது உறுப்புகளே இல்லாத நிலை காணப்படுதல்.

2. உறுப்புகளின் இடமாற்றம் (Disruption)

உடலில் உறுப்புகள் இயல்பான அமைவிடத்தில் அமையாது மாறிக் காணப்படுதல் உறுப்புகளின் இடமாற்றம் எனப்படும். எடுத்துக்காட்டாக, மகாதமணி (Aorta) இடப்பக்க வெண்டிரிகிளில் இருந்து தோன்றாமல் வலப் பகுதியில் இருந்து உருவாதல் (Overlyding of Aorta), கர்ப்பிணியின் வயிற்றுப் பகுதியில் நீண்டகாலம் ஏற்படும் அழுத்தம் காரணமாக மகவின் பாதம் வளைந்து காணப்படுதல் (Clubfoot)

3. உறுப்புகளின் அமைப்பு மாற்றங்கள் (Deformation)

இந்நிலையில் உறுப்புகளின் அமைப்புகள் இயல்பு நிலையில் இல்லாமல் மாறிக் காணப்படுதல். (எடுத்துக்காட்டு) மேல்தாடை பிளவுபட்டிருத்தல் (Cleft Lip), மேல் அண்ணம் பிளவுபட்டிருத்தல் (Cleft palate).

4. நோய்க்குறித் தொகுப்பு (Syndrome)

ஒரே காரணத்தால் உடலின் பல்வேறு உறுப்புகளில் மாற்றங்கள் காணப்படுதல் மற்றும் அவற்றின் செயல்பாடுகளில் மாற்றங் காணப்படுதல் இருப்பின் அது நோய்க்குறித் தொகுப்பு என்று அழைக்கப்படுகிறது.

(எ.கா) டௌன் சின்ரோம்

- மரபணு மாற்றம் காரணமாக உருவாகும் இந்நோயில் குழந்தையின் தலை, மூளையின் செயல் மாறுபாடு, மூளை வளர்ச்சிக் குறைவு.
- கை விரல்களில் மாறுபாடு
- கண்களில் மாறுபாடு
- வாயில் நீர் ஒழுகல்
- கவனச் சிதறல்
- இசையில் நாட்டம்

போன்ற நோய்க் குறிகுணங்கள் உண்டாகின்றன.

கர்ப்பிணியின் நோய்க்கு ஏற்ப உண்டாகும் பிறவிக் குறைபாடுகள்

நோய்	–	பிறவிக் குறைபாடுகள்
1. அக்கி	–	கைகால்கள் சரிவரத் தோன்றாமை, மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு, தசை சூம்பல்
2. சுரம்	–	குழந்தைக்கு மூளையில்லாத நிலை (Anancephaly), தலை சிறியதாகக் காணப்படுதல்
3. தட்டம்மை	–	கண்கள் சிறுத்துக்காணப்படுதல், மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு, கல்லீரல் வீக்கம்
4. மேகநோய்	–	மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு, கல்லீரலில் நார்த்தசைக் கட்டிகள், நுரையீரலில் கட்டிகள்
5. ஜெர்மன் அம்மை	–	கண்புரை, கண்கள் சிறுத்துக் காணப்படுதல், பார்வையின்மை, காதுகேளாமை, இதயத்தில் துளைகள் காணப்படுதல் (ASD, VSD, PDA), உடல் வளர்ச்சிக் குறைவு

6. கதிரியக்கம் (X-ray)	–	தண்டுவடம் வெளிப்பிதுங்கிக் காணப்படுதல் (Spina bifida), பார்வையின்மை, மூளை வளர்ச்சிக் குறைவு, தலை சிறுத்துக் காணப்படுதல், கை, கால்கள் சிறிதாகத் தோன்றல்.
7. புகைபிடித்தல்	–	குறைப்பிரசவம் (Preterm), எடைகுறைந்த குழந்தை, வளர்ச்சி மாறுபாடுகள்
8. மதுஅருந்துதல்	–	மேல்தாடை சிறுத்துக்காணப்படுதல், மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு, இதயத்தில் துளை அமைதல் (VSD), தலை சிறுத்துக்காணல்.
9. டாக்சோப்ளாஸ்மோசிஸ்	–	உடல் வளர்ச்சிக் குறைவு, தலையில் நீர்கோத்துக் காணப்படுதல், மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு, கண்கள் சிறுத்துக்காணப்படுதல், கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம்
10. கர்ப்பகால நீரிழிவு (மதுமேகம்)	–	குழந்தைக்கும் நீரிழிவுநோய் தோன்றல், இதயத்தில் குருதிக்குழாய் மாறிக்காணப்படுதல், உடல் எடை அதிகரிப்பு, நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்திருத்தல், நரம்பு தொடர்பான நோய்கள் தோன்றல்.
11. கர்ப்பகால உயர் குருதி அழுத்தம்	–	குறைமகப்பேறு, முதிராத குழந்தை, மூளை வளர்ச்சிக் குறைவு, பாலவாதம், தசை வலிவிழந்து காணப்படுதல்
12. சூல் வலிப்பு	–	மகவு இறந்து பிறத்தல் (Still birth), மகவின் மூளையில் குருதிப்போக்கு (cerebral haemorrhage), மூளை வளர்ச்சிக் குறைவு, மன வளர்ச்சி மாற்றங்கள் (Abnormal behavior)

கருவில் தோன்றும் பொதுவான நோய்கள்

1. மனவளர்ச்சி இல்லாத நிலை (Down's Syndrome)
2. குருதி உறையா நோய் (Haemophilia)
3. கை, கால்கள் குட்டையாகக் காணப்படுதல் (Achondroplasia)
4. தலையில் நீர்கோத்துக் காணப்படுதல் (Hydrocephalous)
5. நீரிழிவு நோயுடன் பிறத்தல் (Juvenile diabetes)
6. பாலவாதம் (Cerebral palsy)
7. மூளைவளர்ச்சிக் குறைவு (Mental retardation)
8. பாண்டு நோய் (Thalasemia, sickle cell anaemia)
9. இரத்தப்புற்று நோய் (Leukemia)
10. என்சைம் குறைபாடு (G6PD) deficiency
11. பால் ஒவ்வாமை (Lactose Intolerance)
12. மேல்அண்ணம் பிளவுபட்டு இருத்தல் (cleft palate)
13. மேல் உதடு பிளந்து இருத்தல் (cleft Lip)
14. சிறுநீரகம் அமைந்திராதநிலை (Congenital absence of kidney)
15. ஆட்டிசம் (Autism)
16. முன்சிறுகுடல் அடைப்பு (Pyloric Stenosis)
17. கருப்பை இரண்டாகப் பிளவுபட்ட நிலை (Bicoranated Uterus)
18. ஆசனவாய் அடைப்பு (Imperforated anus)
19. தோலில் நிறமிகள் குறைபாடு (Albinism)
20. கை, கால்களில் இயல்புக்கு அதிகமாக விரல்கள் அமைந்திருத்தல் (Polydactyly)

மரபுக் குறைபாடுகளைத் தடுக்கும் தற்காப்பு முறைகள் (Prevention)

1. **நெருங்கிய உறவினர்களுக்குள் திருமணம் புரிதல் கூடாது. (No consanguinity)**
2. **கர்ப்பகாலத்தில் மருந்துவரின் அனுமதி இல்லாமல் எந்தவிதமான மருந்துகளையும் உட்கொள்ளக்கூடாது.**

3. கர்ப்பிணிப் பெண்கள் புகைபிடித்தல், மது அருந்துதல், போதைப் பொருள்களை உட்கொள்ளல் போன்றவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

4. கர்ப்பகாலத்தில் போதுமான ஊட்டச்சத்துள்ள உணவுமுறையினை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

5. கர்ப்பிணி போதிய தற்காப்பு முறைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

6. கர்ப்பகாலத்தில் தொற்று நோய்கள் ஏற்படாமல் தவிர்த்தல் வேண்டும்.

7. கர்ப்பிணிகள் உண்ணும் உணவு, அருந்தும் நீர், சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலை போன்றவற்றில் நல்வாழ்வு முறைகளைக் கடைபிடிக்க வேண்டும்.

8. கர்ப்பகாலத்தில் முறையான மருத்துவப் பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். (Regular Medical Checkup)

9. கர்ப்பகாலத்தில் ஐந்து மாதங்களுக்கு மேல் ஒருமாத இடைவெளியில் டெட்டனஸ் தடுப்பு ஊசி (TT) போடப்பட வேண்டும்.

10. கர்ப்பகாலத்தில் உயர்குருதி அழுத்தம் (PIH), மதுமேகம் (GDM) போன்ற நோய்கள் இருப்பின் அதற்கு முறையான மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

11. பெண்களுக்கு தொடர்ந்து கருச்சிதைவோ (Repeated abortion), குழந்தை இறந்து பிறந்தாலோ (Still Birth), மரபு குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தைகள் இருந்தாலோ அடுத்த கருவுற்றலுக்குப்பின் தக்க மருத்துவரைச் சந்தித்துப் பிறக்கப்போகும் குழந்தைக்கு ஏதேனும் பிறவிக்குறைபாடுகள் உள்ளனவா என்பதைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். இதற்குக் கீழ்க்கண்ட மருத்துவப் பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளலாம்.

1. **பனிக்குடநீர் பரிசோதனை** (Amniocentosis)

   - இந்த சோதனை கர்ப்பிணிக்கு 12 வாரங்கள் முதல் 16 வாரங்களுக்குள் செய்யப்பட வேண்டும். பனிக்குடநீரினை ஊசிமூலம் வெளியில் எடுத்து எவ்வளவு உள்ளது என்பதை வைத்து மகவு ஏதேனும் பிறவிக் குறைபாடுகளுடன் உள்ளதா என்பதை அறியலாம்.

2. **மாயை திசுக்களின் ஆய்வு** (Chorionic Villus Sampling - CVS)

   - மாயை என்று அழைக்கப்படும் நஞ்சுக் கொடியில் உள்ள திசுக்களை எடுத்து பரிசோதனை செய்வதன் மூலம் பிறவிக் குறைபாட்டு நோய்கள் உள்ளனவா என்பதை அறியலாம். இந்த பரிசோதனை கர்ப்பிணிக்கு 12 வாரங்களில் இருந்து 16 வாரங்களுக்குள் செய்யப் படுகிறது.

3. **ஸ்கேன் பரிசோதனை** (Ultrasonography)

இந்த டாப்ளர் ஸ்கேன் (Doppler Scan) பரிசோதனை கர்ப்பிணிக்கு 18 வாரங்களுக்கு பின் 20 வாரங்களுக்குள் செய்யப்படுகின்றது. இந்த சோதனையின் மூலம் மகவின் ஒவ்வோர் உள் உறுப்பும் நல்ல நிலையில் உள்ளதா என்பது அறியப்படுகிறது. ஏதேனும் பிறவிக் குறைபாடுகள் இருப்பின் இச்சோதனையின் மூலம் துல்லியமாகக் கண்டறியலாம்.

12. மேற்கண்ட சோதனைகள் மூலம் ஏதேனும் பிறவிக் குறைபாட்டு நோய்கள் இருப்பது தெரிந்தால் அந்தக் கருவை கருச்சிதைவு மூலம் (Medical termination of Pregnancy - MTP) அகற்ற வேண்டும்.

13. பரம்பரையாக ஏதேனும் பிறவிக் குறைபாட்டுக்குரிய நோய்கள் தொடர்ந்து இருப்பின் பெற்றோர்கள் கருஉருவாகும்முன் தக்க மருத்துவ ஆலோசனை (Genetic counseling) பெறவேண்டும்.

மேற்கோள் நூல்கள் : (Reference books)

1. சூல் மருத்துவம்
2. பாலவாகடம்
3. நவீன மருத்துவநூல் – O.P.GHAI
4. பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்

3

தோடம்

மரு M. மீனாட்சி சுந்தரம்

தொடுதல் என்று பொருள்படும் தோடமானது தோஷம், மாறுபாடு என்று வேறு பெயர்களினாலும் அழைக்கப்படுகிறது. தொடுதல் 3 விதமாக நடைபெறுகிறது.

கையால் தொடுதல்

கண்ணால் தொடுதல்

ஊறால் தொடுதல் (உடம்பில் ஊறுதல்)

நோயின் தன்மை

குழந்தைகளுக்குத் தூய்மை எவ்வளவு அவசியம் என்பதனைத் தோடம் நோய் உண்டாவதற்கான காரணங்களை ஆராய்ந்தால் நன்கு புலப்படும். அகப்புறத் தூய்மையற்றவர்கள் பார்த்தாலே குழந்தைகளுக்கு நோய் உண்டாகும். எனவே கண்ணால் நாம் பார்க்கும் பொழுது நல்ல நோக்கோடு பார்த்தால் நன்மையும், தீயநோக்கோடு பார்த்தால் நோயும் உண்டாகும்.

மேலும், கையால் தொடுதல், தீவினைகள், பறவைகளின் நிழல் படுதல், நோய் கொண்ட பறவைகளின் காற்று குழந்தைகளின் மேல் அதிகாலையிலோ, முன்மாலையிலோ படுவதினாலும் நோய் உண்டாகும். தூய்மையற்ற பெண்கள், (வீட்டு விலக்கானவள், கர்ப்பம் அழிந்தவள், கணவனோடு கூடினவள் போன்ற பலர்) குழந்தையைத் தொடுவதினாலும், பார்ப்பதினாலும் குழந்தைக்கு நோய் உண்டாகும்.

இவ்வாறு குழந்தைகளுக்கு இயல்பு மாறுபாட்டால் ஏற்படக்கூடிய நோயே தோடம் எனப்படும்.

நவீன மருத்துவத்தில் தொட்டால் தோடம் அல்லது நோய் ஏற்படுகிறது என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது (Contagious diseases). எனவே தூய்மையற்ற சுற்றுப்புறம், தனி மனிதத் தூய்மையின்மை ஆகியவற்றால் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகக் கூடிய தொற்று நோய்களே (Infectious diseases) 'தோடம்' என்ற தலைப்பில் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

பருவம்

தோடமானது பொதுவாக மூன்று திங்கள் முதல் ஓராண்டு வரை யிலான கால அளவில் குழந்தைகளுக்கு (from new born to infancy) உண்டாகக் கூடிய நோயாகும்.

நோய் உண்டாக்கும் காரணிகள்

பட்சி, பறவை, புள், எட்சி, எச்சில், பெண், ஆண், தேரை

மேற்கூறியதோடு மட்டுமல்லாமல் பறவைகளின் சப்தத்தாலும், சிசு அழுகையைக் கேட்டதாலும், பிறரின் பரிகாசத்தாலும், குழந்தையின் மீது விழுந்து முகர்வதாலும், ஒவ்வாத துர்வாடை கொண்டதாலும், பறவைகளின் நிழல் பட்டதாலும், தாய் தந்தையர் உடல் உறவு கொண்ட பிறகு குழந்தையை எடுத்து முகர்வதாலும், கர்ப்பம் கொண்ட பெண் குழந்தையை முகர்வதாலும், அவர் தம் நிழல் குழந்தையின் மீது விழுவதாலும், குறை பிரசவமான பெண்ணின் நிழல் படுவதாலும் குழந்தைக்கு தோடம் உண்டாகும்.

தோடத்தின் வகைகள்

வகையால் **8.** தொகையால் 25.

காரணிகளால் தோடமானது 8 வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றுள்,

1. பட்சித் தோடத்தில்,

1. ஆண் பட்சி
2. பெண் பட்சி

3. அலிப்பட்சி

4. மலட்டுப் பட்சி என நான்கு வகையாகவும்,

2. பறவைத் தோடம் – ஒன்றாகவும்,

3. புள் தோடத்தில்,

வீங்குபுள், தூங்குபுள், விளக்கொளிக்கண்புள், அந்திப்புள், வரட்புள், நீர்ப்புள், வெங்கண்புள், செங்கண்புள், பேய்க்கண்புள், கருடக்கண்புள் என 10 வகையாகவும்,

4. எட்சி தோடம் – ஒன்று

5. எச்சில் தோடம் – ஒன்று

6. பெண் தோடத்தில் – ஆறு

1. மாதவிலக்குற்றவள் பார்த்த தோடம்

2. தூரமானவள் தூய்மைக் குளியல் செய்தவுடன் பார்க்கும் தோடம்

3. பிள்ளையை விரும்பிக் குளிசம் கட்டிக் கொண்டவள் பார்த்த தோடம்

4. கணவனுடன் கூடினவள் குளிக்குமுன் பார்த்த தோடம்

5. குழந்தையை எடுத்த தோடம்

6. கரு சிதைவான பெண் பார்த்த தோடம்

என 6 வகையாகவும்,

7. ஆண் தோடம் – ஒன்று

8. தேரை தோடம் – ஒன்று

ஆக தோடம் மொத்தம் 25 வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.

'பரராச சேகரம்' என்ற நூலில், பட்சி தோடம், பறவை தோடம் என்ற தலைப்பில் சில பறவைகளால் ஏற்படும் தோடம் பற்றி எடுத்துக் கூறப்பட்டுள்ளது.

1. பறவைத் தோடம், 2. நீர்ப்புள் தோடம், 3. கணைப்புள் தோடம், 4. பாலைப்புள் தோடம், 5. வெண்புள் தோடம், 6. இரவுப்பறவைத் தோடம், 7. கருநீர்ப்பறவைத் தோடம், 8.கன்னிப்பறவைத் தோடம், 9. சாவுக்குருவித்

தோடம்,10. மயானக் குருவித் தோடம், 11. ஆண், பெண் குருவித் தோடம், 12. பட்சி தோடம் என்ற 12 வகைத் தோடங்கள் குறிக்கப்பட்டுள்ளன. இன்னும் சில நூல்களில் தோடம் 18 வகை என்று கூறப்பட்டுள்ளது.

1. பறவைத் தோடம், 2.பட்சித் தோடம், 3.எச்சிப் புள்ளுத் தோடம், 4.வீங்கு புள்ளுத் தோடம், 5. தூங்கும் புள்ளுத் தோடம், 6. விளக்கொளி தோடம், 7.கருடகண் தோடம், 8.வெண்கண் தோடம், 9. நந்தி புள் தோடம், 10.சந்தி புள் தோடம், 11. செங்கண்ணன் தோடம், 12. நீர்ப்புள் தோடம், 13. தேரை தோடம், 14.குளி தோடம், 15. முட்டு தோடம், 16. கர்ப்ப தோடம், 17.அழி தோடம், 18. நீர்த் தோடம் என்று 18 வகை தோடங்கள் காணப்படுகின்றன. இவற்றுள் 10 வகை சாத்தியமும், 8 வகை அசாத்தியமுமாகும்.

1) பட்சித் தோடம்

பொது நோய்க் குறிகள்

- நீர் போல் கழிச்சல், வாந்தி
- தலையில் பாரம் அதிகரித்தல்
- கண்களில் பீளை சேர்தல்
- சில குழந்தைகளுக்கு வயிறு மட்டும் உப்புதல்
- கண்குழி விழுந்து கண்களில் பீளை கட்டுதல்
- கழுத்து நீண்டு முகம் சுருங்கி தலையைத் தூக்கமுடியாத நிலை
- பால் சரியாக உண்ணாதநிலை, நீர் பருகாநிலை
- காய்ச்சல் அதிகமாக (அல்லது) குறைவாக இருக்கும் (அல்லது) வியர்வையுடன் இருக்கும்
- பேய் பிடித்தது போல் குழந்தை பதறி, பெருங்குரலில் அழும்

ஆண் பட்சித் தோட நோய்க்குறிகள்

- உடல் அதிகமாக உலர்ந்து நீர்வேட்கை அதிகமாக இருத்தல்
- குரல் தாழ்ந்து, நாக்கைப் பலமுறை நீட்ட நீட்ட உள்வாங்குதல்
- மிக்க கழிச்சல் உண்டாதல்.

பெண் பட்சித் தோட நோய்க் குறிகள்

- உடல் முழுவதும் கொதித்து, நடுக்கம் ஏற்படுதல்.
- குழந்தை சீறிச்சீறி அழுதல், நீர்வேட்கை அதிகரித்தல்.
- வயிறு கடுத்து, விக்கல் ஏற்பட்டு, சீதபேதி உண்டாதல்.
- வாயிலிருந்து நீர் சுரத்தல், பால் உண்ணாமை.
- தோல் கறுத்துக் காணப்படுதல்.

மலட்டுப் பட்சித் தோடக் குறிகுணம்

- உடல் இளைத்து, உச்சிக் குழி விழும்.
- வாந்தி, பேதி, மயக்கம் உண்டாகும்.
- உடல் கொதித்து, நா வறண்டு அதீத நீர் வேட்கை உண்டாகும்.

அலிப்பட்சி தோட நோய்க்குறிகள்

- தோள், முதுகு, கழுத்து, முழங்கை, உச்சி குழி விழுதல்.
- வாந்தி, கழிச்சல், தாகம் இவை மிக அதிகமாகக் காணப்படுதல்.

பட்சித் தோடத்திற்குரிய மருத்துவம்

1. பனை மரத்தின் வடக்கு வேரை அறாமல் பிடுங்கி வேண்டிய அளவு துண்டாக வெட்டி, 5 நிறமுள்ள நூலைச் சுற்றி மந்திரிக்க வேண்டும். பிறகு அதைக் குழந்தையின் கழுத்து அல்லது அரைஞானில் கட்ட வேண்டும்.* பிறகு,

மணத்தக்காளி வேர் – 1 கிராம்

வெள்ளைப் பூண்டு – 1 கிராம்

பிச்சி வேர் – 1 கிராம் ஆகிய மூன்றையும் நன்றாக அரைத்து நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசறி வெயிலில் வைக்க வேண்டும். அதனைக் காலை, மாலை இருவேளை வேளைக்கு 2 குன்றியளவு வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, உச்சியிலும் தடவி 3 நாள்கள் செய்து வர பட்சித் தோடம் தீரும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை.

2. ஈருள்ளி எண்ணெய்

ஈருள்ளி, பிச்சி வேர், தக்காளி வேர் ஆகிய மூன்றையும் ஆமணக் கெண்ணெயில் கலந்து சூரியபுடம் வைக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தலையில் வைத்துத் தடவி, 2 சொட்டு உள்ளுக்கும் தரவும்.

பரராசசேகர நூலில் பட்சித் தோடம்

- தூக்கத்தில் அரண்டு எழுந்து பின் தூங்காது படுக்கையில் புரளுதல்.
- அரைக்குக் கீழ் குளிர்ந்திருத்தல்.
- வயிறு பொருமி, முகத்தைக் கையால் தேய்த்தல்.
- உழலை அதிகமாகக் காணப்படுதல்.

2. பறவைத் தோடம்

- குழந்தையின் உடல், நெற்றி ஆகியன நோதல்.
- பால் செரிக்காது வாந்தி எடுத்து, பெருமூச்சு வாங்குதல்.
- தூங்கும் போது திடீரென்று வலி ஏற்பட்டு குழந்தை சீறியழுதல், கையில் தங்காதநிலை.
- கண்கள் குழிவிழுதல், வெளுத்துக் காணுதல்.
- வயிறு கடுத்து பேதியாதல், சுரம் உண்டாதல்.
- நா உலர்ந்து நீர்வேட்கை அதிகமாதல்.
- முகம் மஞ்சள் நிறத்துடன் மினுமினுக்குதல்.

பறவைத் தோடத்திற்குரிய மருத்துவம்

1. ஆல் குளிசம்

ஆலந்துளிரைப் பட்சித் தோடத்தில் பனைவேர்க் குளிசம் செய்த முறைப்படிக் குளிசம் செய்து குழந்தைக்குக் கட்ட வேண்டும். *

---

* மக்களின் நம்பிக்கை.

2. சீரகக் குடிநீர்

சீரகம், வெங்காயம், வரட்பூலா வேர் ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து குடிநீர் தயாரித்து 3 அல்லது 5 நாள்களுக்கு காலை, மாலை இருவேளை சங்களவு கொடுக்க வேண்டும்.

3. வெள்ளைக் குன்றி மணி வேர் குளிசம்

செவ்வாய்க் கிழமையன்று வெள்ளைக் குன்றி மணியின் வடக்கு வேரைச் சாபம் போக்கி, அறாமல் பிடுங்கி எடுத்து வேண்டிய அளவு துண்டு செய்து, 5 நிறமுள்ள நூலைச் சுற்றி தங்கத் தாயத்தில் போட்டு குழந்தைக்குக் கட்டி கழிப்புச் சாந்தி செய்யவேண்டும்.*

பரராசசேகரத்தில் பறவைத் தோடம்

அடைகோழி, வானம்பாடி ஆகிய பறவைகள் அதிரப் பறக்கும் பொழுது குழந்தைக்குத் தாகம் எடுக்கும். உச்சி, கண்கள் குழிவிழும். வயிறு அதிகமாகக் கழியும். உடல் இளைக்கும்.*

இன்னும் சில நூல்களில், பறவைத் தோடத்தில் காணப்படுவன:

- நெஞ்சு, உள்நாக்கு நன்கு வீங்கி வளர்ந்து காணப்படுதல்
- குடித்த பால் தங்காது எதிரெடுத்தல், பால் கக்குதல்
- உடல் வலி, கை, கால் அழுக்கேறுதல், வருத்தம் காணல், மரத்தின் கசப்பு போன்று நாற்றமடித்தல்.

பறவைத் தோடத்திற்கு துவாலை வகைகள்

- ஆவாரங் கொழுந்து, பூ, அல்லி, நீர்ப்பூலா, பூவாரை ஆகியவற்றை எடுத்து பசு வெண்ணெயில் சேர்த்தரைத்துத் துவாலை செய்யப் பறவைத் தோடம் தீரும்.
- தாமரைக் கொழுந்து, முடக்கறுத்தான், சின்னி, வல்லாரை, வசம்பு, உள்ளி, பால் நண்டு ஆகியவற்றுடன் காடி விட்டுச் சேர்த்தரைத்துக் குழந்தைக்குத் துவாலை செய்ய பறவைத் தோடம் நீங்கும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

3. புள் தோடம்

நோய்க் குறிகள்

- உச்சி, கண் குழி விழுந்து, தேகம் இளைத்தல்
- பாலைக் கக்குதல், பச்சை நிறமாக வயிறு கழிதல்
- பறவைக் குரலைப் போல் சீறிச் சீறி அழுதல்
- உணர்விழந்து சோர்ந்து கிடத்தல்
- தாகம் அதிகமாக இருத்தல்

மேலும்,

- நெஞ்சு காய்தல், கால் வீங்கல்
- கண்ணீர் வடிதல், வாந்தி

ஆகியனவும் சேர்ந்து காணப்படும்.

பொது மருத்துவம்

1. சிறுபுள்ளடி வேரைச் சிறு துண்டுகளாக்கி 5 நிறமுள்ள நூலைச் சுற்றி குளிசமாகச் செய்து, சாபம் நீக்கி, குழந்தையின் அரைஞாணில் கட்ட வேண்டும்.*

2. ஓரிதழ் தாமரை– 10 கிராம், வெந்தயம்– 10 கிராம், விடதாரியிலை – 10 கிராம், மிளகு – 10 கிராம் ஆகியவற்றை இடித்து மண்சட்டியில் போட்டு குடிநீராக்க வேண்டும். பின் அதனை வேளைக்கு 2 சங்கு அளவு காலை, மாலை மூன்று நாள்களுக்குக் கொடுக்க புள்தோடம் நீங்கும்.

1. வீங்கு புள் தோடம்

- புள் வீங்கிக் கனப்பது போன்று குழந்தையின் உடம்பு கனக்கும். உடல் புலால் வாடை வீசும்.
- நாவறண்டு, தலை உச்சி குழிவிழுந்து காணப்படும்.
- வாந்தியானது பால் போல் வெண்மையாகவும், பித்தநீர் போன்று மஞ்சளாகவும் இருக்கும்.
- கழிச்சலானது பால் போன்று வெண்மையாகவும், பச்சையாகவும் இருக்கும்.
- புறங்கையால் முகத்தைத் துடைக்கும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

வீங்கு புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

அதிமதுர மாத்திரை

அதிமதுரம் – 10 கிராம், கோரைக்கிழங்கு –10 கிராம், அதிவிடயம்– 10 கிராம், கடுக்காய்த்தோல் – 10 கிராம், வசம்பு–10 கிராம், தேவதாரம் – 10 கிராம், மஞ்சள்–10 கிராம் ஆகியவற்றை நன்றாக இடித்து கல்வத்திலிட்டு பொடுதலைச் சாற்றால் 12 மணிநேரம் விடாது அரைக்கவேண்டும். பிறகு மிளகளவு மாத்திரையாக உருட்டி, நிழலில் உலர்த்தி, காலை, மாலை ஒரு மாத்திரை 3 நாள்களுக்கு முலைப்பாலில் கொடுக்க வீங்கு புள் தோடம் தீரும்.

2. தூங்கு புள் தோடம்

- கொக்கு போன்ற பறவைகளின் குஞ்சு தூங்குவது போல் குழந்தைகள் அரைக்கண் திறந்தபடியே தூங்கும். அந்தத் தூக்கம் கெட்டு அலறி எழுந்திருக்கும்.
- கண்கள் இருண்டு மேலிமைக்குள் செருகிக் கொள்ளும்.
- வாந்தி, கழிச்சல் அளவுக்கு மீறி இருக்கும்.
- பிறர் முகத்தைப் பலமுறை திரும்பித் திரும்பிப் பார்த்து பயந்து அழும்.
- அடிக்கடி திடீரென்று எழுந்து நீர் குடிக்கும்.
- பல்லைக் கடித்து நறநறவென்று ஓசை எழுப்பும்.
- கவிழ்ந்த பார்வையாகவும், உடல் சோர்ந்தும், மயங்கியிருக்கும்.
- தலை உச்சி குழி விழுந்து, மேல் மூச்சு வாங்கும். உடல் இளைக்கும்.
- முகம் வேறுபட்டு, தேகத்தில் பிணவாடை வீசும்.

தூங்குபுள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. கோரோசனை அரைப்பு, கோரோசனை, மஞ்சள், வசம்பு, ஏலம், வேப்பீர்க்கு, ஓமம், விளாவோடு ஆகியவற்றைச் சமஎடை எடுத்து நீர் ஊற்றி அரைக்க வேண்டும்.

அதனைக் குழந்தையின் மேல் பூசி ஊற வைத்து, இளஞ்சூடான வெந்நீரால் தலை முழுக்கு செய்ய வேண்டும். பிறகு தோடந்தீர் மந்திரத்தினை 108 முறை சொல்லி சாந்தி செய்ய வேண்டும்.*

2. வெளவால் இறகுக் குளிசம் – வில்வ வேர்க்கற்கம்

வெளவால் இறகினைத் தேவையான அளவு எடுத்து அதில் ஊமத்தை வேரையும், அறுகம் வேரையும் உள் வைத்துச் சுருட்டவும். அந்தக் குளிசத்தைக் குழந்தைக்குக் கட்ட வேண்டும்.*

பிறகு வில்வவேரை எடுத்து அரைத்து ஒரு பணவெடை (500 மி.கி.) வீதம் காலை, மாலை 3 முதல் 5 நாள்களுக்குக் பாலில் கலக்கிக் கொடுக்கவும். இவ்வாறு செய்தால் தூங்குபுள் தோடம் நீங்கும்.

வசம்பு, ஓமம், மஞ்சள்,சுக்கு, விளாத்தி, வேம்பு ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து, வெதுப்பி, பாத்திரத்திலிட்டு குடிநீராக்கவும். அதில் கோரோசனையை அரைத்து உடலில் பூசி, வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

3. விளக்கொளிக்கண் புள் தோடம்

- விளக்கொளியைப் பார்க்க முடியாமல் குழந்தையின் கண்கள் கூசும். கண்களை மூடிக் கொள்ளும்.
- உடலில் சுரம் அதிகமாகி, விட்டு விட்டு உண்டாகும்.
- நீர்வேட்கை, உடல் சோர்வு அதிகம் இருக்கும்.
- முலைப்பால் உண்ணாது. உண்டாலும் உடனே கக்கிவிடும்.
- தாயின் முகத்தை அடிக்கடிப் பார்க்கும்.

விளக்கொளிக்கண் புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. சின்னிக் குளிசம்

சின்னி, வசம்பு, உள்ளி, நிலவிளா ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து ஒரு சீலையில் வைத்து முடிய வேண்டும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

அதனைக் குழந்தையின் மார்பில் கட்ட விளக்கொளிக் கண் புள் தோடம் நீங்கும்.*

நிலவிளா, சிறுசின்னி, வசம்பு ஆகிய மூன்றையும் சமமாக எடுத்து வெந்நீர் விட்டரைத்து குழந்தையின் உடம்பில் பூசி, கையிலும், கழுத்திலும் கட்டி விடவும். பிறகு, வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, பெருந்தும்பை ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து, சட்டியிலிட்டு வறுத்துக் குடிநீரிடவும். அதனைக் குழந்தைக்கு 3 வேளை ஊட்ட விளக்கொளிக் கண்புள் தோடம் நீங்கும்.

4. அந்திப் புள் தோடம்

- அந்தி நேரத்தில் குழந்தையின் உடல் வாடும். கண் பயத்தில் மூடாமல் திறந்தே இருக்கும்.
- கை, கால் குளிர்ந்து, சுரமடிக்கும். உடல் வெளுக்கும்.
- பாலைக் கக்கி, உடலின் மேல் பாகத்தில் நரம்பு புடைத்துக் காணப்படும்.
- குழந்தை சீறும்.

அந்திப்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. சின்னித் துவாலை

சிறுசின்னி, விளா, நொச்சி, சீந்தில், வேம்பு, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து நறுக்கி ஒரு துணியில் முடிந்து கெண்டைக் காலில் கட்டவும். இவ்வாறு 3 நாள்கள் கட்ட அந்திப்புள் தோடம் குணமாகும்.*

2. அதிமதுரம், ஆமணக்கு விதை, அயமோதம், வில்வம், வெட்டிவேர், சுக்கு, சீரகம், உலுவாய், பெருந்தும்பை ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து வெதுப்பி, தண்ணீரில் இட்டு குடிநீராகச் செய்யவும். இதனுடன் சர்வாங்கத் தைலம் சேர்த்து 3 நாள்களுக்கு 6 வேளை கொடுக்கவும். இதனால் அந்திப்புள் தோடம் நீங்கும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

5. வறட்புள் தோடம்

- வறட்புள் போன்று குழந்தையின் உடம்பும் வறண்டிருக்கும். இளைத்துக் காணப்படும். விலா குளிர்ந்திருக்கும்.
- வயிற்றில் பேரிரைச்சல் உண்டா ், வாந்தியாகும்.
- அடிக்கடி உறக்கம் ஏற்படும்.
- நா வறண்டு, சுரம் நஞ்சு ஏறுவது போல் அதிகமாகும்.
- தலை ஆட்டத்துடன் கண்கள் குழிவிழுந்து காணப்படும். கண்களில் நீர் வடியும்.
- மலமானது வேப்பம்பூ நிறத்துடன், அதன் மணத்தையும் பெற்றிருக்கும்.
- பசுவின் குரல்போன்று வேறுபட்டுக் குரல் தோன்றும்.
- புறங்கையால் மூக்கு (அல்லது) முகத்தைத் துடைக்கும்.
- எதிரில் யாராவது நீர் குடித்தால் தானும் குடிக்க விரும்பி, அடிக்கடி நீர் குடிக்கும்.

வறட்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. குளிசம்

பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையினுடைய தாயை **வியாழக்கிழமை** அன்று 5 கொம்பு மஞ்சள் எடுத்து **மந்திரம் ஓதி**, பூசிக் குளிக்கச் செய்யவும்.*

பிறகு, வட்ட நரிமிரட்டிச் செடியை காப்பு கட்டி, **சாபம் நீக்கி**, சேவல் பலி கொடுத்து வேரைப் பிடுங்கி குளிசம் செய்து குழந்தைக்குக் கட்ட வறட்புள் தோடம் நீங்கும். *

2. மாத்திரை

அதிமதுரம், மரமஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடயம், வசம்புச்சாம்பல், மஞ்சள், கடுக்காய்த் தோல், தேவதாரம் ஆகிய ஒவ்வொன்றின் சூரணத்தையும்

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

தோடம்

17.5 கிராம் எடுத்து கலந்து கல்வத்திலிட்டு, பொடுதலைச் சாற்றால் 6 மணி நேரம் அரைத்து 135 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரையாக உருட்டி, நிழலில் உலர்த்தி குழந்தைக்குத் தேன் (அல்லது) தாய்ப்பாலில் கொடுக்க வறட்புள் தோடம் நீங்கும்.

6. நீர்ப்புள் தோட நோய்க் குறிகள்

- நீரில் நனைந்த புள்ளைப் போல குழந்தையின் உடல் வேர்த்து நனையும். நெஞ்சு வறண்டு போகும்.
- கண் பஞ்சுபோல் வெளுத்துக் குழிவிழும்.
- பெருமூச்சு உண்டாகி, குழந்தை பால் குடிக்காது.
- அலறிப் பயந்து இரவும், பகலும் உறங்காது.

நீர்ப்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. விஷ்ணு கிரந்தி, சீரகம் ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்துச் சேர்த்து குடிநீர் தயாரித்து, சங்களவு காலை, மாலை இருவேளை 3 முதல் 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க நீர்ப்புள் தோடம் நீங்கும்.

2. வட்டதுத்திக் குளிசம்

வட்டத்துத்தி வேரில் முதலைக் கொழுப்பைப் பூசி, 5 நிறமுள்ள நூலைச் சுற்றி குளிசம் தயாரித்துக் குழந்தைக்குக் கட்ட நீர்ப்புள் தோடம் தீரும்.*

7. வெங்கண்புள் தோடக் குறிகுணம்

- குழந்தையின் மலமானது பால் போன்று வெண்மை நிறமாக இருக்கும்.
- குழந்தை வெளுத்துச் சோர்ந்து துவண்டு காணப்படும்.
- சுரம், வயிற்றிரைச்சல், வயிற்றுவலி, பால் குடித்ததும் பேதி காணப்படும்.
- பகற்பொழுதில் வெங்கண் புள்ளைப் போன்று கண்ணைத் திறவாது மூடிக் கொண்டே இருக்கும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

வெங்கண்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. கற்றாழை நீர்

கற்றாழைச் சோறு, கடுக்காய்ப் பொடி சேர்த்துப் பிசைந்து சிறிதுநேரம் வைத்திருந்தால் அதிலிருந்து நீர் ஊறி வரும். அந்த நீரில் ஒரு பாலாடை எடுத்து 2 குன்றிமணி அளவு (260 மி.கி.) திப்பிலிப் பொடி கலந்து, காலை, மாலை, இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வெண்கண்புள் தோடம் குணமாகும்.

2. வசம்பு வறுத்த சாம்பலைத் தேனில் கொடுக்கவும்.

8. செங்கண்புள் தோட நோய்க் குறிகள்

- செங்கண் புள்ளைப் போன்று குழந்தைகளின் கண்களும் சிவந்திருக்கும். கண்களிலிருந்து நீர் வடியும்.
- தலை நிமிர முடியாது. குனிந்து, உடல் வெம்பி, குழந்தை தவழ்ந்து நிலத்தில் படுக்கும்.
- குழந்தை அழுது, தன் கைகளைக் கொண்டே முகத்தைத் துடைக்கும்.
- சூட்டால் உண்டாவது போன்ற பேதி காணப்படும்.

செங்கண்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

அதிமதுர எண்ணெய்

அதிமதுரம் – 4 கிராம், சீரகம் – 4 கிராம், கோரைக்கிழங்கு – 4 கிராம், ஏலம் – 4 கிராம், சாதிபத்திரி – 4 கிராம், சாதிக்காய் – 4 கிராம், இலவங்கம் – 4 கிராம், சண்பகப்பூ – 4 கிராம்ஆகியவற்றுடன் முசுமுசுக்கையிலை, பொன்னாங்காணியிலை, சிறுகீரை, சீந்தில் வேர், கண்டங்கத்தரி வேர் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்து ஈருள்ளிச் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைக்க வேண்டும். இத்துடன் 2 படி சிற்றாமணக்கு நெய் கலக்கி, அடுப்பேற்றி, பதமாகக் காய்ச்சி வடிக்கவும். ஒரு சங்களவு, காலையில் மட்டும் 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க செங்கண்புள் தோடம் குணமாகும்.

9. பேய்க்கண்புள் தோட நோய்க் குறிகள்

- குழந்தையின் கண் சுழன்று, பிதற்றும். தாயின் முகத்தைப் பார்க்கவே அருவருக்கும். கண் குழி விழும்.
- உச்சி பள்ளம் விழுந்து, சோர்ந்து, மயங்கும்.
- வாய் குமட்டி, குடித்த பால் செரிக்காமல் அப்படியே வாந்தியாகும்.

பேய்க்கண்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

பேயத்திக் குளிசம்

பேயத்திச் செடியை ஞாயிற்றுக் கிழமை காப்புக் கட்டி எடுக்க வேண்டும். 5 நிறமுள்ள நூலைச் சுற்றி தோடந்தீர் மந்திரம் 108 முறை ஓதி, குழந்தைக்குக் கட்ட நலிவு நீங்கும்.*

10. கருடக்கண்புள் தோட நோய்க் குறிகள்

- கண்பார்வை தாழ்ந்து, இருபக்கக் கண்களிலும் பீளை சாடும்.
- வாயிலிருந்து நீர் வடியும். முலைப்பாலைக் கக்கும்.
- வயிற்று நோவு இருக்கும். வயிறு, தலை ஆகியன கனக்கும்.

கருடக்கண்புள் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. கோரோசனைக் கற்கம்

கோரோசனை, அதிமதுரம், திப்பிலி ஆகிய மூன்றையும் 0–5 கிராம் எடுத்து முலைப்பால் விட்டரைத்து ஒரு நுங்கு வீதம் 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க கருடக்கண்புள் தோடம் நீங்கும்.

2. கோரோசனை மாத்திரை

மேலே சொன்ன பொருள்களையே 3 மணி நேரமரைத்து 130 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரையாக உருட்டி தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் கொடுக்க கருடக்கண்புள் தோடம் நீங்கும்.

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

4. எட்சித் தோட நோய்க் குறிகள்

- கெட்ட தேவதைகளால் எட்சித் தோடம் உண்டாகிறது.*
- உடல் இளைத்து துர்நாற்றம் உண்டாகும்.
- தாயைப் பார்த்து அருவருப்படைந்து, தாய்ப்பால் குடிக்காது. பேதி, காய்ச்சல் உண்டாகும்.
- பதறி அழும். மண்ணில் புரண்டு உடல் முழுவதும் மண்ணாக்கும். கண்களைப் பிசையும்.
- அடிக்கடி பலப்பல மாறுதல் காணப்படும்.
- இரத்தம் சூடாகி, தலை கொதித்து, மயக்கமடையும். தலையைத் தூக்க முடியாது.
- கண்கள் வறண்டு, பீளை கட்டும். திறக்க முடியாது.
- உடல் இளைத்து, சூடு அதிகமாகி உடல் நிறம் மாறுபடும்.

எட்சித் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

(i) குளிசம்

வெள்ளிக் கிழமையில் அமுக்கிராக் கிழங்குச் செடிக்குக் காப்பு கட்டி வடக்கு வேரைப் பிடுங்கி, அதில் பட்டு நூலைச் சுற்றிக் குளிசமாகச் செய்ய வேண்டும்.

பின் பார்வதி தேவியை நினைத்து, தோடந்தீர் மந்திரத்தை ஓதி குழந்தைக்குக் கட்ட எட்சித் தோடம் குணமாகும்.*

குளிசம் (வேறு) – குளிப்பாட்டல்

- வேல மரத்தில் இருக்கும் புழுவின் கூட்டிற்கு நூலைச் சுற்றி, மஞ்சள் அரைத்துப் பூச வேண்டும். அதற்குத் தூபதீபம் காட்டி எடுத்து வரவேண்டும்.*

  நல்ல தண்ணீர்க் குளத்தில் இருந்து நீர் எடுத்து வந்து, செப்புப் பாத்திரத்தில் சேர்க்க வேண்டும். இதில் மேற்கூறிய கூட்டைப் போட்டு, அந்த நீரைக் குழந்தையின் தலையில் தெளிக்க வேண்டும். *

---

* மக்கள் நம்பிக்கை

ஆலவிழுதுக் குளிசம் செய்து, குழந்தைக்குக் கட்ட வேண்டும்.*

பின் நில விளா இலை அல்லது வில்வ இலை சேர்த்துக் காய்ச்சப்பட்ட நீரால் குளிப்பாட்ட வேண்டும் எட்சித் தோடம் குணமாகும்.*

5. எச்சில் தோடநோய்க் குறிகள் : குழந்தையைக் கண்ட ஒருவரது கண்படல் எச்சில் தோடமாகும்

- குழந்தை பால் உண்ணாது, தலையைத் தூக்கும். ஆற்றல் இழந்து மயங்கிய நிலையிலிருக்கும்.
- உடல் வாடி, இயற்கை நிறம் மாறி வேறு நிறமாகக் காணப்படும். உடல் காயும்.
- தாயைப் பார்த்து சீறிச்சீறி அழும். சிறிதுசிறிதாய்ப் பலமுறை பேதியாகும்.
- கண்கள் ஒட்டி, அதனை நிமிண்டிக் கொண்டிருக்கும். மண்ணின் மேல் புரண்டு புரண்டு அழும்.

6. பெண்தோட நோய்க் குறிகள்

1. **மாத விலக்குற்றவள் பார்த்த தோடம் (முட்டுத் தோடம்):**

மாதவிடாயான பெண்கள் குழந்தையைப் பார்ப்பதனால் (அல்லது) எடுத்ததனால் ஏற்பட்ட முட்டுத் தோட நோய்க் குறிகள்

- நன்றாக வளர்ந்து வந்த குழந்தையின் உடல் வாடி வேறுபடும்.
- குடித்த பால் வாந்தியாகும். கண் குழி விழும்.
- நாக்கும், வாயும் கறுத்துக் காணப்படும்.

முட்டுத் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

ஒரு செம்பில் தண்ணீர் எடுத்துக் கொண்டு, அதனை இடக் கையில் வைத்துக் கொண்டு வலக்கையில் வேப்பிலைக் கொத்தைப் பிடித்து, தோடந்தீர் மந்திரத்தை ஓதி, வேப்பிலையை நீரில் நனைத்து, குழந்தையின் முகம், தாயின் முகம் இரண்டிலும் மூன்று தடவை இருவேளை (காலை, மாலை) 7 நாள்களுக்குத் தெளிக்க, முட்டுத் தோடம் நீங்கும்.*

---

* மக்கள் நம்பிக்கை

2. குளித்த பெண் கண்ட தோடம்

தூரம் வந்த பெண்கள் குளித்தவுடன் வேறு யாரையாவது பார்க்காமலும், ஏதாவது உணவு உட்கொள்ளாமலும் குழந்தையைப் பார்த்தால் தோடம் ஏற்படும்.

நோய்க்குறிகள்

- குழந்தை பால் சிறிது குடித்து, சிறிது குடிக்காமல் மயங்கியிருக்கும். உடல் தேய்ந்து இளைத்திருக்கும். வியர்வை உண்டாகும்.
- சுரம், வயிற்று நோவு, தூக்கத்தில் வாந்தி, விழித்திருக்கும் நிலையிலும் வாந்தி, பேதி ஆகியன உண்டாகும்.
- குழந்தை நன்றாக உறங்கும்.

குளித்த பெண் கண்ட தோடத்திற்கு மருத்துவம்

மந்திரம்

காலை, மாலை இருவேளை சடாட்சரத்தை ஓதி, நீரைத் தெளிக்க வேண்டும். 15 நாள் இவ்வாறு செய்யக் குணமாகும். *

3. குளிசத் தோடம்

பிள்ளை இல்லாத பெண், குழந்தையை விரும்பிக் குளிசம் கட்டிக் கொள்ளும் பொழுது, குழந்தைக்கு உண்டாகும் தோடம்.

- உச்சி குழிவிழல், கண்களைச் சுற்றி கருமை நிற வளையம் உண்டாதல், நீர் வடிதல் ஆகியன உண்டாகும்.
- வியர்வையுடன், நீர் வேட்கை அதிகமாவதால், நீரை அதிகம் பருகும். இருந்தும் நெஞ்சு உலரும்.
- அடிக்கடி வாந்தி, பச்சை நிற பேதி.
- உடல் தளர்ந்து, கால் வீக்கத்தோடு, சுரமடிக்கும்.
- மலத்துவாரம் புண்ணாகும்.

---

* மக்கள் நம்பிக்கை

குளிசத் தோடத்திற்கு மருத்துவம்

1. குளிசம்

துத்தி வேர், பாலை ஆகிய வேர் இரண்டையும் சம அளவு எடுத்து ஒன்று சேர்த்து குளிசமிட்டு குழந்தைக்குக் கட்ட நலிவு நீங்கும்.*

2. கருடமை

கருட முட்டை ஓட்டைக் கொண்டு வந்து சாம்பலாக்கி, புனுகைச் சேர்த்து மையமாகத் தீட்டவும். மேலும், சாம்பலைத் திருநீறாகவும் நெற்றியிலிட குளிசத் தோடம் நீங்கும்.

3. கீழ்க்காய் நெல்லி, அம்மான் பச்சரிசி, சிறுபுள்ளடி, வசம்பு, உள்ளி, ஓமம், ஆகியவற்றைச் சமன் எடை எடுத்துச் சாறு பிழிந்து 5–10 மி.லி. உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்குத் துவாலையிட குளிசத் தோடம் குணமாகும்.

4. குடிநீர்

வேப்பங் கொழுந்து –1 பிடி, வசம்பு –10 மிளகெடை, சுக்கு – 10 மிளகெடை, மலைதாங்கி – 10 மிளகெடை ஆகியவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து அரைத்து 85 மி.லி. காய்ந்தாறிய நீரில் கலக்கி, காலை, மாலை இரு வேளை 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க, குளிசத்தோடத்தால் உண்டாகும் கழிச்சல் தீரும்.

5. நன்னாரி நெய்

·பசுநெய் –1.3 லி.,2. நல்லெண்ணெய்–650 மி.லி. ஆகியவற்றுடன் நன்னாரி, தண்ணீர் விட்டான் வகைக்கு 35 கிராம், கரந்தை, பொன்னாங்காணிச் சாறு ஆகியவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து அரைத்துக் கொடுக்க குளிசத்தோடம் நீங்கும்.

---

* மக்கள் நம்பிக்கை

4

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு நோய்கள்

மரு. S. காந்திமதி

வளர்ந்து வரும் நம் நாட்டில் அதிகரித்து வரும் நோய்களில் மிக முக்கியமான ஒன்று ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு நோயாகும். மக்கள்தொகை அதிகரிக்க அதிகரிக்க ஊட்டச்சத்துப் பற்றாக்குறையும் குழந்தைகளிடையே அதிகரிக்கிறது. இதன் காரணமாக குழந்தைகளின் முழு வளர்ச்சிக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்துக்கள் கிடைப்பதில்லை. மேலும் உடலில் இயல்பாக நடைபெறும் உடலியங்கியல் செயற்பாடுகளும் (Physiological Functions) தடைபடுகின்றன. எனவே குழந்தைகளின் உடல், மனவளர்ச்சிகள் தடைபடுகின்றன.

குழந்தைகளுக்குத் தொடர்ந்து அன்றாடத் தேவைக்குப் போதுமான உணவு கிடைக்காத நிலையில் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டு நோய்கள் தோன்றுகின்றன. இதனால் குழந்தைகளிடம் உண்டாகும் மாறுபாடுகள் வளர்ந்து பருவமடைந்த பின்னரும் தொடருவது உண்டு. நம் அன்றாட தேவைக்கு ஏற்ற சக்தி நாம் உண்ணும் உணவின் மூலமே நமக்குக் கிடைக்கிறது. நாம் உண்ணும் உணவு உடலில் வளர்சிதைமாற்றம் அடையும் போது சக்தி வெளிப்படுகிறது. உணவுப் பற்றாக்குறையின் போது நம் அன்றாட வாழ்வுக்குத் தேவைப்படும் சக்தி கிடைப்பதில்லை. மேலும் குழந்தைப் பருவத்தில் வளர்ச்சி அதிகமாக இருப்பதால் அதிக சக்தி (Energy) தேவைப்படுகிறது. தேவையான ஊட்டச்சத்து கிடைக்காத நிலையில் உடலின் அனைத்து உறுப்புகளின் வளர்ச்சியும் தடைபடுகின்றன.

மாவுச்சத்து (Carbohydrate), புரதம் (Protein), கொழுப்புசத்து (lipids) ஆகியன நம் உடலுக்குத் தேவையான மிக முக்கிய ஊட்டச்சத்துக்கள் ஆகும். இந்த வகையான உணவு பெருமளவில் நம் உடலுக்குத் தேவைப்படுகிறது. நம் உடலுக்குத் தேவைப்படும் பெரும்பான்மையான சக்தி இதிலிருந்தே கிடைக்கிறது. இதைத்தவிர உயிர்ச்சத்துகள் (Vitamins), தாதுஉப்புகள் (Minerals) ஆகியனவும் உடலுக்குத் தேவைப்படும் மிக முக்கிய ஊட்டச்சத்துக்கள் ஆகும். இவை குறைந்த அளவே நம் உடலுக்குத் தேவைப்படுகின்றன. மேற்கண்டவற்றில் குழந்தைப் பருவத்தில் தேவைப்படும் மிக முக்கிய ஊட்டச்சத்து புரதமும், அதில் உள்ள அமினோ அமிலங்களும் ஆகும். புரதச்சத்தினால் குழந்தைகளின் உடல் வளர்ச்சி வேகமாக நடைபெறுகிறது. மேலும், உடலின் முக்கிய அங்கங்களான சீரணநொதிகள், ஹார்மோன்கள், பிளாஸ்மா புரதங்கள், என்சைம்கள், ஹீமோகுளோபின், வைட்டமின்கள் போன்றவற்றின் உற்பத்திக்கும் புரதச்சத்து மிக முக்கியமான ஒன்றாகும்.

இளம் குழந்தைகளுக்குப் (Infants) போதுமான தாய்ப்பால் தரப்படாத நிலையிலும் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள் உண்டாகின்றன. இளம் குழந்தைகளுக்கு நான்கு மாதங்கள் வரை போதுமான எல்லாவிதமான ஊட்டச்சத்துக்களும் தாய்ப்பாலில் கிடைக்கின்றன. நான்கு மாதங்களுக்குப் பிறகே குழந்தைகளுக்கு அதிகப்படியாக இரும்புச்சத்துகளும் பிற உயிர்ச்சத்துகளும் தேவைப்படுகின்றன. குழந்தைகளின் வயதிற்கேற்ற ஊட்டச்சத்தினை வழங்கவேண்டும். இல்லையெனில் இவை சரிவர சீரணமடையாமல் உடலைப் பாதிக்கின்றன. (எ.கா. கழிச்சல்) அதே போல் உண்ணும் உணவானது சுகாதாரமானதாக இருக்க வேண்டும். இல்லையெனில் உணவு, நீர் வழியாகப் பலவிதமான தொற்றுநோய்கள் பரவுகின்றன.

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினால் உண்டாகும் நோய்கள்

- புரதசத்துக் குறைபாட்டால் ஏற்படும் நோய்கள் (Protein Energy Malnutrition)
- இரும்புச் சத்துக் குறைபாட்டால் உண்டாகும் நோய்கள் (Iron Deficiency Anaemia)
- உயிர்ச்சத்துக் குறைபாட்டால் உண்டாகும் நோய்கள் (Vitamin Deficiency Disorders)

- அயோடின் சத்துக் குறைபாட்டினால் வரும் நோய்கள் (Iodine Deficiency Disorders)
- கருவிலேயே உண்டாகும் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள் (Intrauterine Nutritional Deprivation)

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு ஏற்படக் காரணங்கள்

- ஏழையான சூழ்நிலை (Poverty)
- ஒரே குடும்பத்தில் அதிகக் குழந்தைகள் இருத்தல்
- குழந்தைகள் சரிவர உணவு உட்கொள்ளாத நிலை
- சுற்றுப்புறச் சுகாதாரமின்மை
- வயதிற்கேற்ற உணவு கிடைக்காதநிலை
- சுகாதாரமற்ற உணவு மற்றும் நீர்
- தொற்றுநோய்கள்
- கருவுற்ற காலத்தில் தாய் போதுமான உணவு வகைகளை எடுத்துக்கொள்ளாத நிலையில் குழந்தை பாதிக்கப்படுதல்.

புரதச்சத்து பற்றாக்குறையால் உண்டாகும் நோய்கள் (PEM)

குறைந்த காலப் புரதச்சத்துப் பற்றாக்குறையால் (Mild Deficiency) உடலில் அதிக மாற்றங்கள் ஏற்படுவது இல்லை. நீண்டகாலப் பற்றாக்குறையின் போது (Moderate and Severe Deficiency) உடல்வளர்ச்சி குன்றுகிறது. குழந்தையின் எடை, உயரம் குறைகிறது. தோல் சுருங்கியும், கை, கால்கள் சூம்பியும், வயிறு ஒட்டியும் காணப்படுகின்றன.

மராஸ்மஸ் (Marasmus)

புரதச்சத்துக் குறைபாட்டின் காரணமாக உடல் எடையில் 60 சதவீதம் குறைந்து மராஸ்மஸ் நோய் உண்டாகிறது. இது இளம் குழந்தைகளுக்கு பிறந்தவுடன் தாய்ப்பால் தருவதில் தாமதம் ஏற்படுவதாலும், அதனைத் தொடர்ந்து புரதச்சத்துக் குறைபாடு உண்டாவதாலும் ஏற்படுகிறது. இந்நோயில் உடலில் உள்ள கொழுப்புச்சத்து பெருமளவு குறைவதால் உடல் எடை மிகவும் குறைந்து காணப்படும்.

நோய்க் குறிகள்

- தோல் சுருங்கிக் காணப்படுதல்
- தலைமுடி கருமை குறைந்து இருத்தல் (Hypopigmentation)
- வயிற்றில் வாயு சேர்ந்து வீங்கிக் காணப்படுதல் (Abdominal Distention)
- உடல் தசைகள் வழுவிழுந்து காணப்படுதல்
- கை, கால்கள் சூம்பிக் காணப்படுதல்
- குழந்தை அழுதுகொண்டே இருத்தல் (Irritability)

குவாஷியர்க்கர் (Kwashiorker)

இது ஒரு வயதுக்கு மேற்பட்ட குழந்தைக்கு புரதச்சத்துக் குறைபாட்டின் காரணமாக உண்டாகும் நோயாகும். இதில் உடல் வீக்கம் காணப்படும்.

நோய்க் குறிகள்

- உடல் வளர்ச்சி குறைதல்
- மனவளர்ச்சி பாதிக்கப்படுதல்
- கால்களில் வீக்கம்
- முகம் அதைத்துக் காணப்படுதல்
- குழந்தை சோர்வாகக் காணப்படுதல்
- பசியின்மை
- தலைமுடி மென்மையடைந்து எளிதில் உடைதல்
- தலைமுடியில் செம்மை, நரை, வெண்மை நிற மாற்றங்கள் காணப்படுதல் (Discoloration)
- கழிச்சல்
- கல்லீரல் வீக்கம்
- தோல் உலர்ந்து மஞ்சள் நிறமாக இருத்தல்

- தோல் உடலில் இருந்து எளிதில் பிரிந்து விடுதல் (Peeling of the Skin), எளிதில் தொற்றுநோய்கள் ஏற்படுதல்
- தோலில் குருதிக்கசிவு

போன்ற நோய்க் குறிகள் நீண்டகால புரதச்சத்துக் குறைபாட்டு நோயில் உண்டாகின்றன. ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு காரணமாக பலவிதமான வளர்சிதை மாற்றக் கோளாறுகள் உண்டாகின்றன. இதனால் குழந்தைகளின் நோய் எதிர்ப்புத் திறன் (Immunity) குறைகிறது. எனவே பல்வேறு தொற்று நோய்கள் எளிதில் குழந்தைகளைத் தாக்குகின்றன. இதில் சீரணமண்டலத்தின் செயல் அதிகம் பாதிக்கப்படுவதால், உடலுக்குத் தேவையான சக்தி கிடைப்பதில்லை. எனவே உடல், மனவளர்ச்சி பாதிக்கப்படுகின்றன.

மருத்துவம்

எந்த வகையான ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு உள்ளது என்பதைச் சரிவர முதலில் நோய்க்கணிப்பு செய்ய வேண்டும். நாள்பட்ட ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டு நோய்களுக்குச் (chronic nutritional deficiency disorders) சரிவர பரிகாரம் மேற்கொள்ளாத நிலையில் குழந்தை இறந்து விடுவதும் உண்டு. இதனால், குழந்தை பிறந்தது முதல் தேவையான ஊட்டச்சத்து பற்றியும் அதனை வழங்கும் முறை குறித்தும் அரசு செவிலியர்கள் மூலம் வலியுறுத்துகிறது. ஊட்டச்சத்துப் பற்றாக்குறையினால் ஏற்படும் விளைவுகள் பற்றியும் எடுத்துரைக்கப்படுகிறது. (Nutritional Education). கிராமச் செவிலியர்கள் (VHN) மூலம் குழந்தைகளின் வளர்ச்சி (எடை & உயரம்) கணக்கிடப்படுகிறது. வயதிற்கேற்ற உயரம் அதற்கேற்ற எடை உள்ளதா என்று சரிபார்க்கப்படுகிறது.

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு நோயுடன் அதன் காரணமாக நோய்த்தொற்று உள்ளதா என்பதை அறிந்து அதற்கும் சேர்த்து சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

மிதமான ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு (Mild Malnutrition) இருப்பின், அதனைச் சரிசெய்ய உணவுப் பழக்கவழக்கங்களை மேம்படுத்த வேண்டும். குழந்தைகளுக்குப் போதுமான உணவு அமைவதனை உறுதி செய்யும் வகையில் உணவில் முட்டை, பால், இறைச்சி, சோயா போன்ற புரதச் சத்துள்ள உணவு வகைகளை நாள்தோறும் அல்லது அடிக்கடி சேர்த்துக்கொள்ள

வேண்டும். இந்நிலையில் குழந்தைகளை வீட்டிலேயே பராமரிக்கலாம். தொற்றுநோய்கள் பரவாமல் தடுக்கப் போதுமான சுற்றுப்புறச் சுகாதாரத்தைப் பேண வேண்டும்.

தீவிர ஊட்டச்சத்துப் பற்றாக்குறை (Severe Malnutrition) உள்ள நிலையில் குழந்தைகளை மருத்துவமனையில் அனுமதித்து சிகிச்சை மேற்கொள்ளவேண்டும். இந்நிலையில் முதலில் பழச்சாறு போன்ற திரவ உணவு வகைகளைக் கொடுத்து, பின் போதுமான மருந்துகளைத் தரவேண்டும். மேலும் புரதம் அதிக அளவில் உள்ள உணவு வகைகளைச் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். கீழ்க்கண்ட மருந்துவகைகளை நோயாளியின் வயது, நோய்வன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

1. அமுக்கராச் சூரணம்

கிராம்பு	– 1 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	– 2 பங்கு
ஏலம்	– 4 பங்கு
மிளகு	– 8 பங்கு
திப்பிலி	– 16 பங்கு
சுக்கு	– 32 பங்கு
அமுக்கரா	– 64 பங்கு
சர்க்கரை	– 127 பங்கு

மேற்கண்ட பொருள்களைச் சுத்தித்துத் தனித்தனியாக இடித்துப் பொடித்து நன்கு கலந்து கொள்ளவேண்டும். பின் இதனுடன் சர்க்கரையைக் கலந்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு

300 மி.கி. முதல் 1 கிராம் வரை வயதிற்கேற்ப.

அனுபானம்

தேன், பால், வெந்நீர். இம்மருந்து மிகச் சிறந்த உடல் தேற்றி ஆகும்.

2. மாதுளை மணப்பாகு

கற்கண்டு	– 1 பங்கு
பன்னீர்	– 1 பங்கு
மாதுளைவித்து	– 1 பங்கு
தேன்	– 1 பங்கு

ஆகியவற்றை எடுத்து ஒன்று சேர்த்து, கற்கண்டு கரைந்தபின் வடிகட்டி அடுப்பிலிட்டுக் கொதிக்க வைத்து, பாகுபதம் வந்தவுடன் இறக்கி ஆற வைத்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதனை 5 மி.லி. முதல் 10 மி.லி வரை நீருடன் சேர்த்து வழங்கலாம். இதில் வைட்டமின் "சி", மற்றும் இரும்புச்சத்து அதிகம் உள்ளன.

3. ஏலாதி சூரணம்

கிராம்பு	– 1 பங்கு
மிளகு	– 2 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	– 4 பங்கு
தாளிசபத்திரி	– 8 பங்கு
கூகைநீர்	– 16 பங்கு
சுக்கு	– 32 பங்கு
ஏலக்காய்	– 64 பங்க
சர்க்கரை	– 127 பங்கு

சர்க்கரை தவிர மற்ற பொருள்களைத் தூய்மை செய்து, பொடித்து எல்லாவற்றையும் சர்க்கரையுடன் கலந்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு

500 மி.கிராம் முதல் 1 கிராம் வரை தேன், நீர், பால் ஏதேனும் ஒன்றுடன் சேர்த்துத் தர வேண்டும். இது பசித்தீயை அதிகரித்து வயிற்றுப்புண், செரியாமை, தோல்நோய்கள் ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

4. தேற்றான் கொட்டை லேகியம்

தேற்றான்கொட்டை	–	5 பலம் (185 கிராம்)
திரிபலா	–	17.5 கிராம்
திரிகடுகு	–	17.5 கிராம்
சிற்றரத்தை	–	17.5 கிராம்
சீரகம்	–	17.5 கிராம்

இவற்றைச் சுத்தித்து பொடித்துக்கெண்டு, சர்க்கரை 140 கிராம் எடுத்து இதனை 1.4. லி ஆவின் பாலில் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பில் வைத்து பாகுபதம் வரும்போது மேற்கண்ட பொடிகளை, சிறிது சிறிதாகச் சேர்த்துக் கிளரி பசுநெய் 350 மி.லி. சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி தேன் 175 மி.லி. விட்டு கிளறி இறக்கவும். இதனை 5 கிராம் முதல் தேவைக்கேற்ப பாலில் இருவேளை ஒருமண்டலம் வரை கொடுத்து வர உடல் தேறி வலிமை உண்டாகும்.

5. கரிசாலை லேகியம்

கரிசாலைச் சாறு	–	2 படி
நெருஞ்சில் சாறு	–	2 படி
சிறுகீரைச்சாறு	–	1 படி
பொடுதலைச் சாறு	–	1 படி
கீழாநெல்லிச்சாறு	–	1 படி
சிறுசெருப்படைச்சாறு	–	1 படி

நாவல்பட்டை, கருங்காலிப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, தென்னம்பூ ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 35 கிராம் எடுத்து நன்றாக இடித்து குடிநீர் செய்துகொண்டு இதனுடன் மேற்படிச் சாறு வகைகளைக் கலந்து அதனுடன் மிளகு, மிளகரணை வேர், அவுரிவேர், சிற்றாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர் ஆகியவற்றை 105 கிராம் எடுத்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து அதில் 300 கிராம் பனைவெல்லம், பசும்பால் 4 படி ஆகியவற்றைச் சேர்த்து வடிகட்டி அடுப்பிலிட்டு பாகுபதம் வந்தவுடன் சீரகம், ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, கற்கடகசிங்கி, கோஷ்டம், அக்கராகாரம், அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, திரிகடுகு, திரிபலா ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 35 கிராம் சேர்த்துக் கலந்து பின் பசுநெய் 1/2 படி விட்டு கிண்டி இறக்கி 1 படி

தேன் சேர்த்து திரிலோக செந்தூரம் 35 கிராம், மண்டூர செந்தூரம் 1 பலம் சேர்த்து லேகியம் செய்ய வேண்டும்.

அளவு

- 3 கிராம் முதல் 5 கிராம் வரை இருவேளை பாலில் ஒரு மண்டல காலம் தரவேண்டும்.

6. வல்லாரைக் கீரையைக் கற்ப முறைப்படி மிளகு சேர்த்துச் சமைத்து உண்ண உடலைத் தேற்றும்.

7. பேரிச்சையைத் தேனில் ஊறவைத்து உண்ணலாம்.

8. அத்திப்பழத்தை உலரவைத்து சூரணம் செய்து உண்டு வர உடல் வலிமை அதிகரிக்கும்.

9. நாவல்பழத்தைத் தினமும் உண்டு வர உடல் தேறி என்புகள் வலிமை பெறும்.

10. வெண்பூசணி லேகியம்

வெண்பூசணிக்காய் சாறு	–	4 படி
தாழை விழுதுச்சாறு	–	1 படி
தென்னம்பூச்சாறு	–	1 படி
பசும்பால்	–	2 படி
சர்க்கரை	–	3.5 கி.கி.

ஆகியவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பிலிட்டு பாகுபதம் வரும்போது சீரகம், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், மிளகு, ஏலம், சாதிக்காய், மாசிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், தாளிசம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 35 கிராம் பொடித்து சூரணித்து மேற்படி பாகில் தூவி 1/2 படி நெய்யும், தேன் 1/4 படியும் சேர்த்துக் கிண்டவும்.

இதனை 5 கிராம் வரை உடல் வலிமைக்கு ஏற்பப் பாலுடன் சேர்த்து காலை, மாலை இருவேளை 40 நாள்கள் கொடுத்து வர உடல் ஊட்டம் அதிகரிக்கும்.

கேழ்வரகு கலந்த உணவு வகைகளை அதிகம் சேர்த்துக்கொள்ள உடல் வலு அதிகரிக்கும்.

இரும்புச்சத்துக் குறைவால் உண்டாகும் நோய்

பாண்டு நோய்

- ஊட்டச்சத்துக் பற்றாக்குறை / நோய்த் தொற்றுகள்
- மண் தின்னும் பழக்கம் (PICA)

போன்ற காரணங்களால் இந்நோய் உண்டாகலாம்.

நோய்க் குறிகள்

- உடல், நகக்கண், கண் வெளுத்துக்காணப்படுதல்
- முகம் ஊதிக் காணப்படுதல்
- நகங்கள் எளிதில் உடைதல்
- பசியின்மை
- உடல் சோர்வு
- எளிதில் மூச்சுவாங்கல்
- தலைமுடி மென்மையடைந்து எளிதில் உடைதல்
- உடல் வளர்ச்சி குன்றுதல்
- படிக்கும் திறன் குன்றுதல்

மருத்துவம்

1. அன்னபேதி செந்தூரம்

அன்னபேதியைச் சுத்தி செய்து காடி நீர் விட்டரைத்து வில்லை தட்டி 3 புடமிட செந்தூரமாகும். இதை 50 மி.கிராம் முதல் 100 மி.கிராம் வரை தேனில் கலந்து மூன்று வேளை கொடுக்கலாம்.

2. லோக மண்டூரச் செந்தூரம்

இரும்பு கிட்டப்பொடி –17.5 கிராம், கறியுப்பு, வெடியுப்பு, அட்டுப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, இரசம், கந்தகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 2 கிராம் எடுத்துச் சுத்தித்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து கரிசாலை சாறு விட்டரைத்து இரண்டு புடமிட செந்தூரமாகும்.

அளவும் அனுபானமும்

இதனைத் தேன், நெய் போன்ற அனுபானங்களில் **50** மி.கி. முதல் 100 மி.கிராம் வரை வயதிற்கு ஏற்ப 48 நாள்கள் தர உடல் ஊட்டம் பெருகும். இதனால் எலும்பு மஜ்ஜை செல்கள் வலுவடைந்து இரத்த சிவப்பணுக்களின் உற்பத்தி அதிகமாகும்.

3. அயசம்பரகற்பம்

அயப்பொடி	–	350 கிராம்
மிளகு	–	350 கிராம்
பூண்டு	–	175 கிராம்

ஆகியவற்றைத் தனித்தனியே பொடித்து பிறகு சேர்த்து அரைத்து முற்றிப் பழுத்த எலுமிச்சை பழம் 40 எடுத்து ஒவ்வொன்றையும் நான்காகப் பிளந்து அதனுள் அரைத்த மருந்தை அடைத்து ஒரு பானையில் வரிசையாக அடுக்கி அதில் நல்லெண்ணெய் 17.50 மி.லி. சேர்த்து பானை வாய்க்குப் பொருத்தமான ஓட்டால் சீலை செய்து பூமியில் ஒரு மண்டலம் புதைத்து எடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பிளவு வீதம் இருவேளை நோய்க்குத் தக்கவாறு கொடுக்க இரும்புச்சத்துக் குறைபாடு நீங்கும்.

4. அயபிருங்கராஜ கற்பத்தை 100 மி.கி. முதல் 200 மி.கி. வரை தேன், நெய், பழச்சாறு, தயிர் போன்ற அனுபானங்களில் இருவேளை 40 நாள்கள் கொடுத்துவர இரத்தக்குறைவு, உடல்சோர்வு, நரை போன்றன தீரும். இம்மருந்தை உண்ணும்போது புளியையும் புளிப்புச் சுவையுள்ள பொருள்களையும் நீக்க வேண்டும்.

5. கரிசாலைச் சூரணத்தை ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை இருவேளை தேனுடன் கலந்து கொடுக்கலாம்.

6. தினமும் இரண்டு பேரீச்சம்பழத்தை உண்டுவர இரும்புச்சத்துக் குறைபாடு தீரும்.

7. தேனில் ஊறிய நெல்லிக்காயைத் தினமும் உண்டு வர உடல் வலிமை பெறும்.

8. கேழ்வரகு சேர்ந்த உணவு வகைகளை அதிகம் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

வைட்டமின் "பி" குறைபாடு

1. வைட்டமின் பி1 "தையமின்" (Thiamin) குறைபாடு காரணமாக பெரிபெரி என்ற நோய் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகிறது. தீட்டிய அரிசியை மேல்தோல் நீக்கி (Polished rice) உண்ணும்போது இந்நோய் அதிகம் ஏற்படக்கூடும். இதன் காரணமாகக் குழந்தைகளுக்கு உடல்சோர்வு, தலைவலி, அதிகக்கோபம், மனமாற்றம், உடல்வலி, கெண்டைக்கால் தசைகளில் வலி, பசியின்மை, மலக்கட்டு, உடல் எடைக்குறைவு போன்ற நோய்க் குறிகள் (Dry beriberi) ஏற்படுகின்றன. சில குழந்தைகளுக்கு மார்புபடபடப்பு, இதயத்துடிப்பு அதிகரித்தல், மூச்சுவாங்கல், கால்களில் வீக்கம் (Wet beriberi) போன்றவை ஏற்படுகின்றன.

மருத்துவமும், உணவும்

- தையமின் சத்தானது ஈஸ்ட், முளைகட்டிய முழுதானியங்கள், பருப்பு வகைகள், எண்ணெய்வித்துகள், கடலை, மீன், இறைச்சி, பச்சைக் காய்கறிகள் போன்றவற்றில் அதிகம் உள்ளது. குறைபாடு உள்ள நிலையில் மேற்கண்ட உணவு வகைகளை அதிகம் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். தீட்டாத அரிசி (unpolished rice) மிகவும் பயன்தரும்.

2. ரிபோஃபுளோவின் குறைவினால் வாய்ப்புண், நாக்குப்புண், நாக்கு சிவந்துகாணப்படுதல், உதடுகளில் வெடிப்பு, வாயின் ஓரங்களில் புண் போன்றவை உண்டாகின்றன.

3. பைரிடாக்சின் (பி6) குறைபாட்டினால் உடல் வளர்ச்சி குறைதல், வலிப்பு, பாண்டு, எப்போதும் அழுதபடி இருத்தல் (Hyperirritability), வாந்தி போன்ற நோய்க்குறிகள் காணப்படுகின்றன.

4. ஃபோலிக் அமிலம் குறைவதால் உடல் செல்களின் வளர்ச்சி குன்றும். சளிச்சவ்வு, என்புகளின் வளர்ச்சி குறைந்து பாண்டு நோய் உண்டாகிறது.

5. சயனோ கோபாலமின் (பி12) குறைபாடு காரணமாக என்பு மஜ்ஜையின் வளர்ச்சி குறைகிறது. இதனால் இரும்புச்சத்து குறைந்து குருதியில் சிவப்பணுக்களின் எண்ணிக்கை குறைகிறது.

உணவு

வைட்டமின் "பி" பற்றாக்குறை உள்ளவர்களுக்கு முளைகட்டிய தானியங்கள், கடலை, எண்ணெய்வித்துகள், தீட்டாத கைக்குத்தல் அரிசி, சிவப்பு அரிசி, முழு தானிய வகைகள், பச்சைக் கீரை, காய்கறிகளை உணவில் அதிக அளவில் சேர்த்துக்கொள்ள அறிவுறுத்த வேண்டும்.

வைட்டமின் "சி" குறைபாடு

அஸ்கார்பிக் அமிலக் குறைபாட்டினால் ஸ்கர்வி நோய் உண்டாகிறது. இதில் குழந்தை சோர்ந்து காணப்படுதல், உடல்வலி, மூட்டுகளில் வலி, தோல், சளிச்சவ்வுகளில் குருதிக் கசிவு, பல் ஈறுகளில் வலி, குருதிக் கசிவு போன்ற நோய்க் குறிகள் காணப்படுகின்றன.

மருத்துவம்

- அய சம்பீர கற்பத்தை ஒரு பிளவு இரு வேளையாக ஒரு மண்டலம் வரை கொடுத்து வரலாம்.
- நாரத்தை லேகியம் 2 கிராம் முதல் 5 கிராம் வரை இருவேளை உணவுக்கு முன் தரலாம்.

நெல்லிக்காய் லேகியம்

வில்வவேர், முன்னைவேர், குமிழ்வேர், பாதிரிவேர், கண்டங்கத்தரி, நெருஞ்சில், திப்பிலி, சிற்றாமுட்டி வேர், கர்க்கடக சிருங்கி, கீழாநெல்லி, திராட்சை, கோஷ்டம், அகில்கட்டை, சீந்தில்கொடி, கடுக்காய்த்தோல், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு, மூக்கிரட்டை, ஏலக்காய், சந்தனம், ஆடாதோடைவேர், மூங்கிலுப்பு, திப்பிலிவேர், இலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 35 கிராம் எடுத்து சுத்தித்து, பொடித்து இதனுடன் பச்சை நெல்லிக்காய் சமஎடை எடுத்துச் சேர்த்து அடுப்பிலிட்டுக் கிண்டி இத்துடன் தேவையான அளவு சர்க்கரை, தேன், நெய் போன்றன சேர்த்து லேகியம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

அளவு

5 கிராம் முதல் நோய்த் தன்மைக்குத் தக்கவாறு பாலுடன் சேர்த்து இருவேளை 40 நாள்கள் தரவேண்டும். இது உடலுக்கு வன்மையைக்

கொடுத்து நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை உடலில் அதிகரிக்கிறது. மேலும் ஞாபகசக்தி, புலன்களின் திறன், ஜீரணசக்தி ஆகியவற்றை அதிகரிக்கும்.

உணவு வகைகள்

ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை, சாத்துக்குடி, திராட்சை, கொய்யா, தக்காளி, முட்டைகோஸ், கீரை வகைகள், முளைவிடும் தானியங்கள், கல்லீரல் போன்றவற்றில் வைட்டமின் “சி” அதிகம் உள்ளது. பற்றாக்குறை உள்ள குழந்தைகளுக்கு மேற்கண்ட பழம், உணவு வகைகளை அதிகம் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வைட்டமின் “ஏ” குறைபாடு

பார்வைக் கோளாறுகள், கண் உலர்தல் (Xeropthalmia), மாலைக்கண்நோய், கண்விழி மென்மை அடைதல் (Keratomalacia), கண்விழியில் புண் (corneal ulcer) போன்றன ஏற்பட்டு இவற்றை குணப்படுத்தாத நிலையில் பார்வை முழுவதும் மறைகிறது. (Blindess)

வைட்டமின் “ஏ”, மீன் எண்ணெய், கல்லீரல், வெண்ணெய், நெய், முட்டை மஞ்சள் கரு, கேரட், மாம்பழம், பப்பாளி, பச்சைக் காய்கறி, கீரைவகைகள், ஆரஞ்சு போன்றவற்றில் அதிகம் காணப்படுகிறது. பிறந்த குழந்தைகளுக்கு வைட்டமின் “ஏ” கரைசல் கொடுக்கலாம்.

வைட்டமின் “டி” குறைபாடு

என்புகள் வைட்டமின் “டி” குறைபாட்டின் காரணமாக அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதனால் என்புகளின் அமைப்பு மாறுபட்டு ரிக்கட்ஸ் (Rickets) நோய் உண்டாகிறது. இது குழந்தைகளை அதிகம் பாதிக்கும் நோய்களில் ஒன்றாகும். இக் குறைபாட்டால் என்புகளின் வளர்ச்சி குன்றுகிறது. இதில் சுண்ணச்சத்து (Ca) என்புகளில் சேருவது தடுக்கப்படுவதால் என்புகள் தாறுமாறாக (irregular) வளர்ச்சியடைகின்றன. முக்கியமாக கபாலஎன்பு, நெஞ்சென்பு, முள்ளந்தண்டு, நீள என்புகள் ஆகியன அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதனால் குழந்தையின் உருவம் மாற்றமடைகிறது.

இக்குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கு மீன் எண்ணெய், முட்டை, வெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், பால், நெய், என்புரசம், எண்ணெய் வித்துக்கள் போன்ற உணவு வகைகளை அதிகம் வழங்கலாம்.

Reference

1. பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
2. ஒலைச்சுவடி நூல்கள்
3. சித்தவைத்தியத் திரட்டு
4. குணபாடம் – மூலிகை, தாது வகுப்பு
5. மூலிகை இயல்
6. ஆங்கில மொழி நூல் – (O.P. Ghai)

5

மாந்தம்

மரு.T.K. கல்யாணசுந்தரம்

வளரும் குழந்தைகளுக்கு பல காரணங்களினால் உடல் இயக்கத்திலும் மற்றும் அந்தக் காரணங்கள் (உ.ம்) மனம், புத்தி, சித்தம், அகங்காரம் ஆகிய நான்கு நிலைகளிலும் மந்தமான இயல்பைத் தோற்றுவிப்பது மாந்தம் எனப்படும்.

இயல்

உண்ட உணவு அல்லது பால் செரியாமல், மேல் நோக்கி வாந்தியாக மாறும். கீழ்நோக்கி இறங்கி வெளிப்போகாமலும், இரைப்பையிலேயே தங்கி வயிறு இரைதல், ஏப்பம் விட வேண்டுமென முயற்சி செய்யினும் ஏப்பம் வராமை, வாந்தியெடுக்க முயன்றும் வாந்தி வராமை, என்றும் துன்பங்களோடும் கூடிய நோயாம். இந்நோய் தாலப்பருவம், சப்பாணிப் பருவம், முத்தப் பருவம், வருகைப் பருவம் ஆகியவற்றில் ஏற்படக் கூடியதாகும். குழந்யையின் முதலாண்டில் இருந்து மூன்று ஆண்டுகள் வரை தொடரும் நோய்.

நோய் வரும் வழி

தாய் உண்ணும் உணவின் தன்மையைப் பொறுத்தே, தாய்ப்பாலின் தன்மையும் இருக்கும். குழந்தையின் உடல் வளர்ச்சிக்கு இடையூறு செய்யக்கூடிய உணவுப் பொருள்கள், மற்றும் செயல்பாடுகளை, தாய் விலக்க வேண்டும். அவ்விதம் செய்யாது, தன் உணவாகச் சேர்த்து உண்பதால், அதிலிருந்து கிடைக்கக் கூடிய உணவுப் பொருள்களின் தன்மை, முக்குற்ற மிகு குறை, நிறை நிலையில் குழந்தையின் உடல் நிலையைப் பாதிக்கும். இதனால் குழந்தைக்கு மாந்தம் ஏற்படுகிறது.

மேலும் குழந்தை பிறந்த 1 வருடத்திற்குள் குழந்தைக்கு மாந்த நோய் ஏற்பட சுர நோயில் அதிக வாய்ப்பு இருக்கிறது. அதிகம் ஏற்பட்டுள்ள நிலையில் உணவு செரியாது மாந்தம் ஏற்படும். மேலும் பசி குறைவாக உள்ள குழந்தைகளுக்கு அதிகப்படியான உணவுகளைப் புகட்டுவதால் மாந்தம் ஏற்பட வாய்ப்பு ஏற்படுகிறது. தூய்மையற்ற நீரைத் தாய் குடிப்பதாலும், மந்தத் தன்மையை உண்டு பண்ணும் உணவுப் பொருள்கள் (எருமைப்பால், புளித்த எருமை மோர், நெய், மாம்பழம், கடலை, மொச்சைக் கொட்டை, பருப்பு உருண்டை மாவினால் செய்யப்பட்ட பொருள்கள், அதிரசம், வாயுப் பொருள்கள் (மீன், பன்றி, கள்) ஆகியவற்றை உண்பதாலும் தாய்க்கு மலச்சிக்கல் ஏற்படக் கூடும். இதன் காரணமாக அல்லது உடல் கனத்துத் துன்பப்படும்பொழுது, குழந்தையானது அத்தாயினிடம் பால் குடித்தால் கடுமையான சுரம் ஏற்படும். சுரத்தின் காரணமாக, தாய் நச்சுத் தன்மையுற்று பால் நச்சுத்தன்மையடைந்து குழந்தைக்கு மாந்த நோய் ஏற்படும்.

மேலும் வயிற்றில் புழுக்கள் அதிக அளவில் இருந்தால் மாந்த நோய்க்குரிய குணங்கள் ஏற்படும். சளி, இருமல் அதிகம் இருந்தால், சளி குழந்தையின் வயிற்றில் சேர்வதால் மாந்த நோய்க்குரிய குணங்கள் ஏற்படும். சிறுநீரகப் பாதிப்பு, சுவாச மண்டலப் பாதிப்பு போன்ற நோய்களில் அமில, காரத் தன்மையின் மாறுபாடு காரணமாக வயிற்றுப் பகுதி பெரிதாக மூச்சு விட இயலாமை, வயிற்றில் நீர் சேர்த்தல் போன்ற நிலைகளிலும் மாந்த நோய்க்கு உண்டான குறிகுணங்கள் ஏற்படும்.

மாந்தநோயின் வகைபாடுகள்

1. வளி மாந்தம், 2. அழல் மாந்தம், 3. ஐயம் மாந்தம், 4. விடம் மாந்தம், 5. போர் மாந்தம், 6. வாலை மாந்தம், 7. சுரம் மாந்தம், 8. நீர் மாந்தம் , 9. செரியாமை மாந்தம், 10. கட்டு மாந்தம், 11. பால் மாந்தம், 12. எரி மாந்தம், 13. துலை மாந்தம், 14. தலை மாந்தம், 15. கணம் மாந்தம், 16. வலிப்பு மாந்தம், 17. சுழி மாந்தம், 18. முக்கு மாந்தம், 19. சன்னி மாந்தம், 20. ஊதல் மாந்தம், 21. வீக்கம் மாந்தம்.

பத்து வகைபாடுகள்

1. உப்பல் மாந்தம், 2. வாந்தி மாந்தம், 3. வறட்சி மாந்தம், 4. திட்டு மாந்தம், 5. உளை மாந்தம், 6. அக்கரம் மாந்தம், 7. பேய் மாந்தம், 8. நீர்க்கண மாந்தம், 9. தோட மாந்தம், 10. கர்ப்ப மாந்தம்

மாந்தத்தின் பொதுக்குறி குணங்கள்

குழந்தையினுடைய உடம்பு கனத்திருக்கும். உடல் வலி காணப்படும். மிகுதியான வியர்வை உண்டாகும். குழந்தை சுறுசுறுப்பு இல்லாமல் சோர்ந்து காணப்படும். விடாது சுரமடிக்கும். உடம்பில் இருந்து ஒரு வித வெப்பு நாற்றம் உண்டாகும். மயக்கம் உண்டாகும். கண்விழி சிவந்திருப்பதோடு விழிகள் நிலையாக இராமல் சுழன்று கொண்டு இருக்கும். கண்களில் குழி விழுந்து காணப்படும். முகம் வெளுத்து ஒரு வகை மங்கிய ஒளி காணப்படும். குரல் தாழ்ந்து காணப்படும். வாய் உலரும். தாயினிடம் பால் உண்ணாது. அடிக்கடி வாந்தியாகும். பசி ஏற்படாது. சீதமும் மலமுமாகவும் கெட்டுப்போன பால் போலவும், தண்ணீர் போலவும் பல நிறமாகவும் பேதியாகும். கை, கால்கள் பின்னிக் கொள்ளும் (வலிப்பு ஏற்படும்). கை, கால்கள் சூடு இல்லாமல் குளிர்ந்து போகும். குழந்தை கையில் தங்காமல் சுடுவதோடு துள்ளும். இக்குறிகள் எல்லாம் மாந்தத்தின் பொதுக் குறி குணங்களாகும்.

மாந்தம்

வளி மாந்தக் குறிகுணம்

வளிமாந்தத்தில் கைகால் குளிரும். வயிற்றுப் பொருமலிருக்கும். கண்ணால் பார்த்துப் பார்த்து அழும். உடல் வியர்க்கும். பலவிதமான வலிப்புமிருக்கும். பலவிதமான துடிப்பும் இருக்கும். கொட்டாவி விடும். நாசித்துளையில் புண்ணுண்டாகும்.

மருத்துவம்

மாந்தத்திற்கான பொது மருத்துவம் வழங்க வேண்டும்.

அழல் மாந்தக் குறிகுணம்

தொடர்ந்து வாந்தியும் பேதியும் காணல், மூர்ச்சையுண்டாதல், குரற் கம்மல், உடல் மஞ்சளித்தல், உடலில் வியர்வை கசிதல், உடல் கடுத்தல், உடல் முழுமையும் நோக்காடு காணல், குளிர், மயக்கம் உண்டாதல்.

மருத்துவம்

மாந்தத்திற்கான பொது மருத்துவம் வழங்க வேண்டும்.

ஐயமாந்தக் குறிகுணம்

உடல் குளிரும். உடல் முழுமையும் சிலிர் சிலிர்க்கும். நாவெளுத்துக் காணும். பதறிப் பதறித் திடுக்கிடும். சுரமும் இருக்கும். வயிறு பேதியாகும். வயிறு பொருமும்.

மருத்துவம்

மாந்தத்திற்கான பொது மருத்துவம் வழங்க வேண்டும்.

விடமாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தையினது வயிறு இரையும்; விம்மும்; கண்களை உருட்டி உருட்டிப் பார்க்கும்; பயப்படும்; தாய் கையில் தங்காது; உடல் வாடி இருக்கும். குழந்தையின் இடுப்பின் கீழ் குளிர்ந்திருக்கும். வியர்க்கும், வாந்தியாகும், வயிறு கழியும். கண் சொருகும், சோர்ந்து விழும். வயிறு நோகும், மலச்சிக்கலுடன் வயிறு போகும். அழுது அழுது அமர்ந்து போகும். விட்டு விட்டு சுரமடிக்கும்.

மருத்துவம்

சுக்காதிச் சுரசம்– காலை மாலை சிறுபாலாடை அளவு.

போர் மாந்தக் குறிகுணம்

வயிறு பொருமிக் கழியும். வயிற்றில் புரட்டல் கண்டு வலி ஏற்படும். தாய்ப்பாலை உண்ண முடியாமல் மங்கும். அடிக்கடி மிரளும். குழந்தை வாந்தி எடுக்கும். கண் குழிவிழும். அதிகமான நாவறட்சி ஏற்படும். சுரம் ஏற்படும். தவிரவும், மார்பு துடிக்கும். தலையைப் புரட்டும். சோர்ந்து மயங்கும். நெற்றி நரம்பு புடைத்துக் காணப்படும். வாயும், நெஞ்சும் உலரும். வயிறு ஊதிக் கொள்ளும். கண் குழி விழும். வாயில் நுரையுடன் வாந்தி காணும்.

மருத்துவம்

1. ஓமப்பொடி – வெந்நீர் அல்லது தாய்ப்பாலில்
2. உத்தாமணிச் சாறு – குன்றி அளவு, சுட்ட வசம்பு தோய்த்து
3. ஆமை ஓடு கருக்குக் குடிநீர் – துட்டெடை, 3 நாள்கள்

4. வேப்பீர்க்குப் பால்
5. உத்தாமணிச் சுரசம் – 1 உச்சிகரண்டி + கோரோசனை 1/4 குன்றி, காலை மாலை, 3–5 நாள்கள்.

வாலை மாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தை காலையிலும், மாலையிலும் வீறி வீறி அழும்; கழுத்துத் துவழும்; தலை சாயும்; உடல் முழுவதும் குளிர்ந்து சில்லென்று இருக்கும். சுரம் காயும்; நீர் வடியும்.

மருத்துவம்

சஞ்சீவி மாத்திரை
பூர மாத்திரை தக்க அனுபாதத்தில்
அமுக்கிராக் கிழங்குச் சூரணம்

சுரமாந்தக் குறிகுணம்

மாந்த சுரத்தில் உடலும் முகமும் மினுமினுப்பாயிருக்கும். அதிகமான சுரமிருக்கும். குழந்தை பால் குடிக்காது. நீர் சிவந்துமிறங்கும். எதிரில் உள்ளவர் முகத்தைப் பலகாலம் பார்க்கும். மலஞ்சிவக்கும். மயக்கமும் வலியும் மிகுந்து இருக்கும். காலடி குளிர்ந்திருக்கும்.

மருத்துவம்

1. சீந்தில் குடிநீர் – காலை, மாலை, பாலாடை அளவு, 3 நாள்
2. தும்பைச் சுரசம் – 1 உச்சிக்கரண்டி + 1 குன்றி ஆமை ஓட்டுப் பற்பம், இரு வேளை, 2,3 நாள்கள்.

நீர்மாந்தக் குறிகுணம்

உடம்பு நளிருடன் குளிர்ந்து சிலிர்க்கும். தலை வலிக்கும். முகம் மினுமினுக்கும். நாவில் நீர் ஊறும். ஒக்காளிக்கும். உடம்பில் கை, கால்களில் தினவெடுக்கும். உரக்கப் பேசமுடியாமல் மெதுவாகப் பேசும். உறக்கமாயிருந்து தெளிந்து சிரிக்கும். மூத்திரத்தாரையின் கடுப்புடன் நீரிறங்கும். உடல் முழுமையும் வியர்வை விடல், வேர்வை வெளிவந்தபின் தலை வலித்தல், வயிற்றுவலி, சூலை வலி.

மருத்துவம்

1. மிளகு எண்ணெய் – கரண்டி அளவு, காலை, 3 நாள்
2. வெதுப்படக்கி எண்ணெய் – 1 உச்சிகரண்டி, காலை, 3 நாள்
3. வெள்ளெண்ணெய் – 1 கரண்டி, காலை 3 நாள்
4. நுணா இலைச்சாறு – 1 உச்சிகரண்டி எடுத்து, அரிசித்திப்பிலி, சுட்ட வசம்பு, பூண்டு, ஓமம் (வகைக்கு குன்றியளவு) அரைத்து, காலை மாலை 3 நாள்.

செரியாமாந்தம் குறிகுணம்

மிகுதியாகச்சுரம் இருக்கும். வயிறு பொருமி நொந்து அழும். மாவைக் கரைத்தது போன்று அடிக்கடி கழியும். ஒரு புறமாகப் படுத்து அரைக்கண் தூக்கம் கொள்ளல், கீரைத்தண்டு போல் சோர்ந்து சுருண்டு கிடத்தல் இவையேயன்றி பால்போல் கழிதல், வாந்தி ஆகியன உண்டாதல்.

மருத்துவம்

1. வசம்புக் குடிநீர் – 1 சங்கு அளவு, காலை மாலை
2. வேலிப்பருத்தி நெய் – அனுபானம் – எருமை வெண்ணெய், பெருந்தும்பைச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு
3. பொடுதலைக் குடிநீர் – 1 சங்கு அளவு

கட்டு மாந்தக் குறிகுணம்

பசி மந்தப்படும். தாயின் பாலைச் சிறிது உண்டு பின் குடிக்காமல் திகைத்திருக்கும். ஓயா மலமும், சிறு இருமலுண்டாகும். உள்ளுக்குச் சுரம் காயும். மலசலம் கட்டும். பசி ஏற்படாது. தலைநோய், குறுவேர்வை, வயிற்றுவலி, குடலிரைச்சல், தூக்கம் போலிருந்து சோர்ந்து போதல்.

மருத்துவம்

1. இஞ்சி எண்ணெய் – நோயாளியைப் பொறுத்து அளவு மாறுபடும்.
2. சீந்தில் குடிநீர் – ஒரு பாலாடை அளவு, காலை மாலை
3. அகத்தி எண்ணெய் – 1 துட்டெடை, காலை 3 நாட்கள்

பல்மாந்தக் குறிகுணம்

கண் குழியும். செவி தாழும். அறிவு மயங்கும். கோழை உண்டாகும். வயிறு புண்போல் நோவும். புளித்த நாற்றத்துடன் கழிச்சல் ஆகும். வயிறு உப்பி பாலைப்போல் கழியும். குடித்த பால் செரியாமல் அப்படியே வாந்தியாகும். பலவிதமாய்த் தவிக்கும். கைகால்கள் வெதும்பும். குளிர் எடுக்கும். தலை தூக்கமுடியாமல் மயக்கமாயிருக்கும்.

மருத்துவம்

1. பொடுதலைக் காய் கற்கம் – பாக்கு அளவு, வெந்நீரில், காலை மாலை, 3 அல்லது 5 வேளை.

எரிமாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தையின் உடம்பு மிகவும் எரியும். உழலை உள் காய்ச்சல் இருக்கும். உடல் பளுவாக இருக்கும். நீர்விடும்போது மெதுவாக இறங்கும். அப்படி இறங்கும்போது மிகவும் துன்பப்படும். மலம் முக்கி முக்கிப் போகும். இக்குணங்கள் எரிமாந்தக் குணமாகும்.

துலைமாந்தக் குறிகுணம்

அடங்காத வாந்தியும், உடம்பு நோக்காடுடன் கடுஞ்சுரமும் முக்கலும், முகக்கடுப்பும் ஏற்படும். கொட்டாவியுமுண்டாகும். தசை நோக்காடும், விரை விரைத்து வேர்வையுங் காணும். அன்றியும் நீர்வேட்கையும் ஏற்படும். முகத்தைப் பார்த்து அழும். விலாப்புறம் வீங்கும். குப்புறக் கவிழும்.

மருத்துவம்

விட்ணுகரந்தை சுரசம் 1/4 குன்றி கத்தூரி தூவி, 3 வேளை

தலைமாந்தக் குறிகுணம்

கை, கால்கள் குளிர்ந்து வயிறு பொருமும். கண்களைத் திறந்து பார்க்கும். முகமும் உடலும் வேர்க்கும். உடல் பலவிதமாக விரைத்து வலிக்கும். பொய் ஏப்பம் உண்டாகும். கொட்டாவி விடும். நாசியிலிருந்து நீர் வடியும். இக்குறிகளுடன், உடல் ஊதல், குலையில் வலியுண்டாகித் துள்ளித் துள்ளி

விழுதல், குளிர்தல், சுரமடித்தல், தலைநிமிர முடியாமை, உடலை அசையவொட்டாமல் பிணம்போல் கிடத்தல் என்னும் இக்குறி குணங்களும் தலைமாந்தத்தில் உண்டாகும்.

கணமாந்தக் குறிகுணம்

உடம்பு இளைக்கும். இருமல் இருக்கும். அடிக்கடி சுரம் காயும். மூக்கில் நீர் வடியும். வயிறு உப்பும். தலை வலிக்கும். வயிறு இரைந்து பலவிதக் கழிச்சல் காணும். கண் மயக்கம் உண்டாகும்.

வலிமாந்தக் குறிகுணம்

கை, கால்கள் அயர்ந்திருக்கும். அடிக்கடி இசிவு காணும். பலவிதமாய்க் கழியும். மார்பில் வலி மிகுதியாக இருக்கும். பல் கட்டி பல்லை நறநறவென்று கடிக்கும். வாந்தி பண்ணும். மயக்கமாய்க் கிடக்கும்.

சுழிமாந்தக் குறிகுணம்

சுரம் விட்டு விட்டு இருக்கும். சுரத்தோடு இரைப்புங்காணும். தூக்கம் இன்மை, இரைத்தல், விக்கல், மூச்சின் விரைவால் விலாவிற் பள்ளம் விழுதல், பால் குடியாமை, பார்த்தவர் கண்களுக்கு உடல் மங்கினது போற் காணல், பார்த்தவர்கள் இருப்பானோ, இறப்பானோ என்று எண்ணும்படியாகக் காணும்.

மருத்தும்

ஈருள்ளி எண்ணெய் –1 பலம், காலை.

முக்கு மாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தை முக்கி முக்கிச் சீயும், மலமும் கழியும். திடீரென்று சுரம் காயும். பின் கால் வீங்கும். அயர்ச்சியோடு சதை, தோல் எலும்பு, நரம்பு ஆகியவை வெதும்பி உருக உடலையும் உருக்கும்.

சன்னிமாந்தக் குறிகுணம்

பத்தியம் கெட்டுவிட்டால் அதன் காரணமாக மாந்தம் மிகுதியாகி துன்பத்தை உண்டாக்கி மயக்கம் உண்டாக்கும். அதனால் சன்னி உண்டாகும். சுரம், தாகம், நாவில் முள், அறிவு கலக்கம், கண் தாழ்வு, உடல் இளைப்பு,

இடைவிடாமல் அலறுதல், வாய் பிதற்றல், ஒரு கண் திறந்து இருக்க மற்றொரு கண்ணை உருட்டிப் பார்த்தல், கழுத்து ஊசி போலாதல், பாசிபோல் பீளை சார்தல், நாவின் முள் தடித்தல், வாந்தி ஆகிய குணங்கள் தோன்றும்.

மருத்துவம்

கோரோசனை மாத்திரை 1 குன்றி, தாய்ப்பாலில் இழைத்து, 3–5 நாள்.

ஊதுமாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தையின் உடல் முழுவதும் ஊதல், வாந்தி, கழிச்சல், குடல் இரைதல், தொடையில் வலித்தல், சுரங்காய்தல், உடல்கடுத்தல் ஆகிய குணங்கள்.

வீக்கமாந்தக் குறிகுணம்

கண்ணும் காதும் மிகவீங்கும், பிறகு வற்றும். நா புண்படும். ஓயாது சுரங்காயும். கைகால் நோவும். அன்னத்தை வெறுக்கும்.

உப்புமாந்தக் குறிகுணம்

நீர்வேட்கை ஏற்படும். சுரம் உண்டாகும். வாய் பிதற்றல் ஏற்படும். வயிறு இரைந்து உப்பி கழிந்து உடனே வாந்தி பண்ணும். குழந்தை தாயிடம் பால் உண்ணாது. மயக்கம் ஏற்படும்.

வாந்தி மாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தையின் வயிற்றில் மந்தமுண்டாகும். அதனால் மார்பில் கோழை மிகுதியாகச் சேர்ந்து குடிக்கின்ற தாய்ப்பால் வயிற்றில் தங்காமல் வாந்தியாகும். வியர்வை மிகுந்து சோர்வடைந்து விழுந்துவிடும். மேலும் வாந்தி காணும்.

வரள் மாந்தக் குறிகுணம்

தோல் சுருங்கி, உடல் வெளுத்து மயக்கம் காணும். பால் குடிக்கும். உடம்பு இளைக்கும். காலும் கையும் வறண்டு, உடல் கடுப்பும் வலிப்புமாய் இருக்கும். குழந்தையின் உருவமே மாறிவிடும். இன்னும் உடல் சில்லென்றிருக்கும், கைகால்கள் ஊதல் என்னும் குறிகளும் வரள் மாந்தத்தில் ஏற்படும்.

திட்டு மாந்தக் குறிகுணம்

மலக்குடலில் மலம் சிக்கும். வறட்சி ஏற்படும். உள்ளே குளிர்ச்சியாக இருக்கும். மிகுந்த சுரம் இருக்கும். குழந்தை சுரம் தாங்காது அடிக்கடி அழும்.

உளைமாந்தக் குறிகுணம்

வாயுவானது அதிகமாகக் குடலைப் பற்றிக் கொண்டு மலத்தைச் சிக்கிக் கருகச் செய்யும். சில சமயங்களில் மலம், நீர் இரண்டும் கட்டிக்கொள்ளும்படிச் செய்யும். குழந்தை அலறி தேம்பித் தேம்பி அழும். அன்னையைத் தேடி அழும். தாய்ப்பால் உண்ணாது. மருண்டு மருண்டு பார்க்கும்.

அக்கரமாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தைகட்கு அந்தியில் சூடு உண்டாகும். உடம்பு குளிரும். சுரம் இருக்கும். உடம்பு ஓய்ச்சலாக இருக்கும். மூச்சில் அனல் வீசும். உதடுகள் வெடித்து வாயில் புண் உண்டாகும். நெஞ்சு உலரும். குழந்தைகள் அன்னையைத் தேடிஅழும். வாய் திறக்கவொட்டாது. குழகுழவென்று கழிச்சலாகும்.

மருத்துவம்

மணித்தக்காளி எண்ணெய்யை வாய்ப்புண் உள்ள இடத்தில் தடவ வேண்டும்

பேய்மாந்தக் குறிகுணம்

இடுப்பு, கை, கால், நெற்றி, முகம், கண், மூக்கு முதலிய இடங்களில் பிடிப்பு உண்டாகி வலிக்கும். பிடரியில் பின்னி வலிக்கும். தாள் நரம்பைப் பற்றி இழுக்கும். வாயிலிருந்து நுரை நீர் விழும்.

நீர்க்கண மாந்தக் குறிகுணம்

இருமல், மூக்கில் நீர் வடியும். இடை இடையே விட்டு விட்டுச் சுரம் காயும். வயிறு பொருமி இரையும். பலவிதமாய் பேதியாகும். கண் சொருகும், உடம்பு, முகம், ஆகியன சோரும். தலைபுரட்டல், மயக்கம் ஆகியன உண்டாகும்.

மருத்துவம்

அந்தாதிக் குளிகை. குன்றி அளவு, தாய்ப்பாலில், 3 நாள்.

தோடமாந்தக் குறிகுணம்

குழந்தையின் கண்கள் சொருகும். சீதமாய்க் கழியும். சிலவேளை தண்ணீராய்க் கழியும். உடல் கறுத்துக் காணும். மலவாய் மாங்காய் போல் வெளிப்படும். உடல் மிக இளைக்கும். வயிறு, வானம்போல் பெருகும். குழந்தை உடம்பு மிக நாறும். தாயிடம் பால் குடிக்காது; குடித்தாலும் அருவருக்கும். உடம்பு காயும். கண் குழிவிழும்.

கர்ப்ப மாந்தக் குறிகுணம்

சூலாயிருக்கும் தாய் உண்ணும் உணவு மிக எளிதிற் செரிக்கக்கூடியதாக இருக்கவேண்டும். அவ்விதமல்லாமல் மந்தத்தன்மையுடையதாக இருக்குமானால் கருப்பைக்குள் இருக்கும் குழந்தைக்கு அது பொருந்தாமல் மாந்தம் என்னும் நோயை உண்டாக்கும்.

பிள்ளையின் வாயில் அளவற்ற புண்ணுண்டாகி உடல் மிகவும் இளைத்துவிடும். இப்படி இரண்டு ஆண்டு இருந்து பின் குழந்தையின் அரையில் ஒரு கட்டியாய் நெரிகட்டி உடம்பெல்லாம் நெரிந்து இடைவிடாத காய்ச்சலுண்டாகி உடலும் வீங்கி வெளுக்கும்.

பிறகு மூன்று திங்கள் சென்றால் நஞ்சுண்டதைப் போன்று விடம் ஏற்பட்டு கைகால்களில் ஆழமான புண்கள் உண்டாகும். நெஞ்சில் ஒருவகையான காரல் உண்டாகும். நாடி மூன்று ஆண்டுகளுக்கு மேல் நன்றாகத் துடிக்காமல் படுத்த படுக்கையாயிருக்கும். மஞ்சள் நிறமாகவும், கொடிக்கொடியாகவும் வாந்தியாகும். உடல் தேவாங்கைப் போன்று இளைக்கும்.

கழி மாந்தக் குறிகுணம்

வாந்தி ஏற்படும். மயக்கம் உண்டாகும். மூர்ச்சையாகும். வாய் ஓயும். குரல் தாழும். எப்போதும் உடல் சூடாகவே இருக்கும். கைகால்கள் சில்லிட்டிருக்கும். கைகால்களில் நோவு ஏற்படும். சோர்ந்து சோர்ந்து மலங்கழியும். குழந்தை பலவகையால் சீர் குலைந்திருக்கும்.

மாந்தம், கட்டுமாந்தம், கழிமாந்தம், வலிமாந்தத்திற்கு

முக்கடுகாதி மாத்திரை: சுண்டைக்காய் அளவு, வெந்நீர், 3 நாள்.

கல்மாந்தக் குறிகுணம்

சுரமடிக்கும். உடல் வெளுக்கும். நாவுலரும். கால் குளிர்ந்திருக்கும். கையால் முகத்தை நெருகும். குழந்தை வாடி இருக்கும். பலவிதமாகக் கழியும். உடல் வடிந்து சிரம் வேர்க்கும்.

மாந்தங்களுக்குப் பொது மருந்து

1.	வேலிப்பருத்திச்சாறு	–1 பாலாடை அளவு, 2 குன்றி சுட்ட வசம்பு தூள், 2குன்றி கண்டுபாரங்கி, 2 குன்றி ஆமையோட்டுப் பற்பம் கலந்து 3 நாள்கள் கொடுக்க வேண்டும்.
2.	பொடுதலைச் சுரசம்	
3.	வெற்றிலைக் காம்பு கற்கம்	
4.	ஓமக்குடிநீர்	– காலை, மாலை கொடுக்கவும்
5.	உத்தாமணிக் குடிநீர்	– 1 சங்களவு, காலை மாலை
6.	ஓமாதியுருண்டை	– துவரை அளவு, 3–5 நாள்கள்
7.	வாய்விளங்க உருண்டை	– சூரைக்காயளவு, 1 மாத்திரை
8.	உத்தாமணி நெய்	
9.	பூண்டெண்ணெய்	– 1 துட்டெடை, காலை மாலை

6

கணம் (இளம் காசநோய்)

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

கணம் என்பது கர்ப்பச்சூடு, சயநோய், இளம்காச நோய், எலும்புருக்கி நோய் என்றும் குறிப்பிடப்பெறும். நோய்க் கிருமிகளால் மாந்த நோய்க்கு உட்படும் குழந்தைகளுக்கு அதைத் தொடர்ந்து வரும் நோய் கணம் எனப்படும். இந்நோய் பள்ளி செல்லும் பருவத்தில், மூன்று வயது முதல் ஏழு வயது வரையிலான கால அளவில் குழந்தைகளைப் பாதிக்கும். மேலும் இந்நோயுடன் பல்வேறு நோய்களும் சேர்ந்து வருவதால் குழந்தைகள் மிகவும் பாதிப்பு அடைவார்கள்.

நோயின் தன்மை

சிறு அளவில் ஐயக்காலமாகிய மாலைப் பொழுதில் சிறு சுரம் தோன்றி, குழந்தைகள் தன் இயல்பு நிலையில் இருந்து மாறி வீட்டிலேயே முடங்கி, பசி குறைந்து, உணவின் மேல் வெறுப்பு, பொதுவான மந்த நிலை, நச்சுத் தன்மை ஆகியன ஏற்பட்டு, உடற்கட்டமைப்பு படிப்படியாக வலிமை குன்றி, ஊக்கம் இழந்து, தேய் நிலாவைப் போன்று உடலைப் பொலிவிழக்கச் செய்யும்.

நோய் தோன்றும் முறை

உள்ளம் தெளிவற்று இருக்கும் தாயின் உடல் நிலை பாதிக்கப்படுகிறது. அதனால் அத்தாயைச் சார்ந்து வாழும் குழந்தையின் உடலும் பாதிக்கப்பட்டு அவதியுறுகிறது. மேலும் தாய்க்கு அதிகமான துயரம் வந்து அடைவதாலும், மாசற்ற நீரைப் பருகுவதாலும், அதிகமான சலதோடம் ஏற்படுவதாலும், பசியுடன் இருக்கும் தாயின் பாலைப் பருகுவதாலும், குழந்தைக்குக் கண நோய் ஏற்படுகிறது. இந்நோய்க் கிருமிகள் சளி, எச்சில் மூலம் வெளியாகி காற்று, தூசி மூலம் பரவிப் பாதிப்பு ஏற்படும். குழந்தைகளுக்கு பெரியவர்கள் போல் சயநோய்க் கிருமிகளை எதிர்த்துப் போராடக்கூடிய நோய்எதிர் அணுக்கள் இல்லை. இதனால் நோய் உடலில் எளிதில் பரவி முக்கிய உறுப்புகளையும் பாதிக்கும். மேலும் குடும்பத்தில் வறுமை, வாழும் இடம், தாய் தந்தையர் நோயினால் பாதிப்பு அடைந்த நிலை, ஊட்டம் இல்லாத உணவுகளைத் தொடர்ந்து உண்ணல், பள்ளியில் நோயுற்ற குழந்தைகளுடன் நெருங்கிப் பழகுதல் போன்ற காரணங்களினால் கண நோய் ஏற்படும். மேலும் தட்டம்மை, கக்குவான் போன்ற நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டு, சரியான மருத்துவ சிகிச்சை, ஊட்ட உணவு வகைகள் இல்லாத காரணத்தாலும் கண நோய் ஏற்படலாம்.

நோய்க் குறிகள்

வயிற்று வலி
நாவேக்காடு
மேல்மூச்சு
கர் கர் ஒலியுடன் இருமல்
வியர்வை
வயிறு கழிதல்
மலம் எண்ணெய் கசிவு போல் இருத்தல்
கழிச்சல்
உட்சுரம்
மலக்கட்டு
மலத்துவாரத்தில் எரிச்சல்
மார்பு கூம்பு போல் எழும்புதல்
வாய் நாற்றமடித்தல்

மாலை நேரங்களில் சிறு சுரம் (99 to 100° F), உணவில் விருப்பமின்மை, பசியின்மை, உடல் சோர்வு, மந்தம், உடல் வலி, எடைக் குறைவு போன்ற நோய்க்குறிகள் காணப்படும். இளங் காசநோயில் விடவேகம் குறைந்த அளவில் தொடங்கிய நிலையில் சுரத்தின் அளவு தெரிவதில்லை. பின்பு சுரம் சற்று அதிகரித்த போதிலும் குழந்தைகள் சுரத்தின் தன்மையை எளிதில் உணருவது இல்லை. இருப்பினும் மாலை நேரங்களில் குழந்தைகள் தன் இயல்பு நிலையில் இருந்து மாறி வீட்டிலேயே படுத்துக் கொள்வர். நீண்ட நாள்கள் சுரம் வருவதற்குக் கணம் நோய் ஒரு முக்கிய காரணம். காச நோயின் நச்சுத்தன்மை முதலில் புப்புசத்தில் (நுரையீரல்) உள்ள நுண் காற்றுப் பையைத் தாக்கி ஒரு தாபிதத்தை உண்டு பண்ணும். இது முதன்மைப் பகுதி (Primary Focus) என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதையே கான் அறிகுறி என்றும் அழைப்பர். (Ghon's Focus). பின்பு இந்தப் பகுதியில் நிணநீர் நாளங்களும் பாதிக்கப்படுகின்றன. நோய்க் கிருமிகள் மற்ற நிணக் கோளங்களுக்கும் பரவுகின்றன. மூச்சுக்கோளம் அழற்சி அடைகின்றது. நாளடைவில் நுரையீரலில் உள்ள திசுக்கள் சிதைவு மாற்றங்களை அடைந்து அதிகரிக்கின்றன. இவை அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்து முதன்மைத் தொகுப்பு என்று அழைக்கின்றனர். பின்பு வபா நீர் மூலம் காச நோய் நுண் உயிர்கள் குருதியோட்டத்தில் கலக்கின்றன. இது தொடர்ச்சியாக உடலில் எல்லாப் பாகங்களுக்கும் செல்லும். குழந்தையின் நோய் எதிர்ப்புத் தன்மையைப் பொறுத்தும், குழந்தையின் பராமரிப்பைப் பொறுத்தும் இந்த நோய் இயற்கையாகவே எளிதில் குணமடையும். அல்லது நோயின் தன்மை அதிகரித்து பல தீய விளைவுகளை உண்டாக்கும். காசநோய்க் கிருமிகள் மூளையின் பல பகுதிகளுக்கும் செல்வதால் மூளை உறை தாபிதம், மூளைக் காசநோய்க் கட்டி போன்றவை ஏற்படுகின்றன. இதனால் குழந்தைகளுக்கு அடிக்கடி வாந்தி, தலைவலி, வலிப்பு, வயிற்றுவலி, கழிச்சல் போன்ற நோய்க்குறிகள் ஏற்படுகின்றன. மேலும் கழுத்து இறுக்கம், கண்பார்வைக் கோளாறுகள், பேச்சுக் குழறல், மயக்க நிலை, உடல் வில்போல் வளைதல் போன்ற நோய்க்குறிகள் ஏற்படுகின்றன. இறுதியில் பக்கவாதம் ஏற்படவும் வாய்ப்பு உண்டு.

மேலும் இந்நோய் நுரையீரலைத் தவிர்த்து மற்ற உறுப்புகளையும் பாதிக்கும். இதயத்தின் வெளிப்பகுதியில் காணப்படும் பரீரிகம் தாபிதம் அடைகிறது. காதில் காசநோய் ஏற்படுவதும் உண்டு. கண்ணில் கண் காச நோய் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. வயிற்றுப் பகுதியில் குறைந்தஅளவு காசநோய் காணப்படுகிறது. வயிற்றுப் பகுதியில் ஏற்படும் காச நோய் கோட்ட கத தோடம்

என்று அழைக்கப்படும். எலும்பு, தண்டுவடம், மூட்டுக்கள் போன்ற பகுதிகளையும் காசநோய் தாக்கலாம். இது சந்திக தோடம் என்று அழைக்கப்படும். நோயினுடைய முற்குறிகள் ஏற்பட்டு பல ஆண்டுகளுக்குப் பின்னர் தோலில் காசநோய்க் குறிகள் ஏற்படுகின்றன.

கணங்கள் இருபத்து நான்கு வகைப்படும். அவை வருமாறு:

1.வளி கணம்	13. வீக்கக் கணம்
2. அழற் கணம்	14. பிறக் கணம்
3. ஐய கணம்	15. அந்தகக் கணம்
4. மாந்த கணம்	16. மந்தாரக் கணம்
5. நீர்க் கணம்	17. எரி கணம்
6. பிரளிக் கணம்	18. நீராம கணம்
7. சூலிக் கணம்	19. ஆம கணம்
8. சுழிக் கணம்	20. மூக்கு கணம்
9. மகா கணம்	21. மூலக் கணம்
10. ஊது கணம்	22. பேராம கணம்
11. வரள் கணம்	23. இரத்த கணம்
12. கொதிப்புக் கணம்	24. சிங்கிமாந்த கணம்,

என 24 வகைப்படும்.

வளி கணம் – நோய்க்குறிகள்

வயிறு இரையும்; நா வரளும்; புகைச்சலும் இருமலுமுண்டாகும்; அதிக தாகம் ஏற்படும்; சுரமிருக்கும்; பசி உண்டாகாது; நீர்ச்சுருக்குண்டாகும். இவை வளி கணத்தின் நோய்க் குறிகளாகும்.

அழற் கணம்– நோய்க் குறிகள்

உடல் தகவென எரியும். நாளாக உடல் உலரும். மார்பில் வலியும், நாக்கிலும் கடைவாயிலும் புண்ணும் உண்டாகும். சுரமிருக்கும். அதனால் உடல் எரியும். மஞ்சள் நிறமாய் வயிறு மிகக் கழியும். மயக்கமும் தலை கிறுகிறுப்புமிருக்கும்.

ஐய கணம் நோய்க்குறிகள்

உடல் முழுவதும் தினவும், சொறியும் உண்டாகும். அது உடம்பில் ஊறி கை கால்களில் வீக்கம் உண்டாகும். வாய் நாற்றம் ஏற்படும். சுரமிருக்கும். மார்பில் சளி கட்டும். அதனால் இருமல் உண்டாகும். மேல் உதடு வெடித்து புண்ணுண்டாகும். எப்பொழுதும் ஆயாசமாக இருக்கும்.

மாந்த கணம்

நோய்க் குறிகள், நோயின் தன்மை, நோய் ஏற்படும் முறை

தாயானவள் தலைக்கு எண்ணெய் தேய்த்து சுத்த நீரில் முழுகி உணவு உண்டவுடன் மயக்கம், கோபம், தாகம் முதலியவற்றால் படுத்து உறங்கி விட்டால் அதன் காரணமாக மேல் நோக்குங்கால் மிகுதிப்பட்டு மிகுந்த விரக துன்பம் நேரிடும். இதன் காரணமாக புருட சையோகஞ் செய்வதால் உடல் நொந்து கடுக்கால் வெளிப்பட்டு உந்தியிற் புகுந்து குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும். அதன் பிறகு ஏழு நாள் வரை தலைப்பிடிப்பு, கபால சூலை உண்டாகும். அதன் பிறகு ஏழு நாள் கழிந்தால் உடல் வெளுக்கும்; வயிறு நோவும். இதைச் சூதக நோய் என்றும் பாசிபோல் நாபியில் அழுக்கு சேர்ந்து இருக்குமென்றும், அழற் சூட்டால் உந்தி முதல் வெந்துபோன நோயென்றும், தந்திர வாயுவால் உண்டான சந்தி என்றும் கூறுவர்.

இப்படிப்பட்ட காலத்திற் தங்கிப் பிறக்கும் குழவிக்கும் பத்து நாள் வரை பால் கிடைக்கும். பிறகு மூலச் சூட்டால் பால் கல்போல் கட்டும். இப்பாலைப் பருகிய குழந்தைக்கு உடம்பு இளைத்தல், தலைவலி, வாந்தி, வாய்நீர் பெருகுதல், தலைச்சுற்று முதலியன உண்டாகும். இரண்டு ஆண்டு கழிந்த பிறகு அப்பிள்ளை தேங்காய், வாழைப்பழம், தித்திப்பு, வடை, பாயசம், பலாப்பழம், மீன், அரிசி, அடை ஆகியவற்றைச் சாப்பிடுவதால் அக்குழந்தைக்குக் கண நோய் உண்டாகும்.

மாந்த நோயால் கணம் பற்றிய குழந்தை, அந்நோய் கண்ட எட்டு நாள்களுக்குள் வாந்தி எடுக்கும். வயிறு இரைச்சலுடன் பச்சையாகக் கழியும். விழி சுழன்று நாக்கு உலரும். நடப்பதில் அசதி, அழுதல், அதிக தாகம் முதலியனவற்றால் வருந்தும். இவை முதல் நான்கு நாள்கள் மிகவும் துன்பம் அளிப்பனவாக இருக்கும்.

கணமாந்தத்திற்கு வெள்ளாட்டுப் பால்

தேவையான பொருள்கள்

வெள்ளாட்டுப் பால், ஆமணக்கு நெய், திருகுக் கள்ளிப்பால், இண்டங்கொழுந்து, செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கம், ஏலரிசி, ஒருதலை வெள்ளுள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சை வேர், நன்னாரி வேர், வெட்டி வேர், சிறுநாகப்பூ, கோரைக்கிழங்கு, கிச்சிலிக்கிழங்கு, கோரோசனம், கடுக்காய்த் தோல், கடுகுரோகணி, கோட்டம், பச்சிலை, சுக்கு.

செய்முறை

வெள்ளாட்டுப்பால் இரண்டு படி, ஆமணக்கு நெய் ஒரு படி, திருகு கள்ளிப் பால் 1 பலம் எடுக்கவும். இண்டங்கொழுந்து 1 பிடியுடன் செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கம், ஏலரிசி, ஒரு தலை வெள்ளுள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சை வேர், வெட்டி வேர், நன்னாரி வேர், சிறுநாகப்பூ, கோரைக்கிழங்கு, கிச்சிலிக்கிழங்கு, கடுக்காய்த்தோல், கடுகுரோகணி கோட்டம், பச்சிலை, சுக்கு ஆகியவற்றை ஒரு காசுஎடை சேர்த்து இடித்து, வெள்ளாட்டுப் பாலால் அரைத்து கலக்கி அதனுடன் கோரோசனத்தைத் தூள் செய்து கூட்டி அடுப்பில் வைத்து எரித்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு குழந்தைகளுக்கு ஒரு உச்சிக் கரண்டி அளவு தாய்ப்பாலுடன் கலந்து காலையில் மாத்திரம் மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் கண மாந்தம் நீங்கும். அத்துடன் வறட்டு இருமல், மேகம், வாயு, அழல்வளி ஆகியளவும் நீங்கும்.

பால சஞ்சீவி மாத்திரை

தேவையான பொருள்கள்

பால்துத்தம், கோரோசனம், வெங்காரம், கொள்ளுக்காய், வேளை வேர், கடுகு ரோகணி, அகத்திக் கீரைச்சாறு

செய்முறை

பால்துத்தம், கோரோசனம், வெங்காரம், கொள்ளுக்காய், வேளை வேர், கடுகுரோகணி, அகத்திக்கீரைச்சாறு இவற்றை ஒவ்வொன்றிலும்

முக்கழஞ்சு அளவில் எடுத்து அகத்திக்கீரைச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைத்துச் சிறுபயறளவு உண்டை செய்து வெந்நீரில் அல்லது மாந்தகணத்தை நீக்க வல்ல இலைகள் பிட்டவித்த நீரில் அல்லது தாய்ப்பாலில் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரையாக காலை மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்று நாள்களுக்குக் கொடுக்க கணமாந்தம் முதலிய எல்லா நோய்களும் நீங்கும்.

வல்லாரை எண்ணெய்

தேவையான பொருள்கள்

பொன்னாங்காணிக் கீரை, வல்லாரைக் கீரை, புளியாரைக் கீரை, கீழாநெல்லி, துளசி இலை, சிறுபுள்ளடி இலை, வரட்பூலா இலை, தகரை இலை, ஓரிதழ்தாமரை இலை, புங்கு இலை, கோழியவரை இலை, தூதுவளை இலை, அம்மான்பச்சரிசி இலை, துவரை இலை, பீர்க்கிலை, சுரை இலை, வெண்ணொச்சியிலை, அவரையிலை, செந்நாயுருவி இலை, முட்காய் வேளை, நிலகடம்பிலை, ஆடுதின்னாபாளை, உத்தாமணி இலை, மிளகுத் தக்காளி இலை, ஆடாதோடா இலை, நாய்வேளை இலை, வேப்பிலை, கணப்பூண்டிலை, முதியார் கூந்தல் இலை, முசுமுசுக்கை வேர், பொன் முசுட்டை, நரிபயற்றங்கொடி, ஆவாரை இலை, விட்ணுகிரந்தியிலை, பீச்சங்கு இலை, நாவல் தளிர், வில்வ இலை, குட்டி விளா இலை, சீரகம், வசம்பு, திப்பிலி, கடுகு ரோகணி, பூவந்திப்பழம், ஆமை ஓடு, கடல் நுரை, கருநொச்சியிலை, சிறுசின்னியிலை, காவட்டம்புல், நுணாத்தளிர், சிறுகீரை இலை, முருங்கை இலை, அத்தியிலை, நிலக்குமிழ், சுரை இலை, சங்கங் குப்பியிலை, தாளியிலை, கண்டங்கத்திரி இலை, சீந்தில் கொடி, சிற்றாமணக்கு நெய், கிராம்பு, வெள்ளுள்ளி, பற்படாகம், மஞ்சள், ஈருள்ளி, கருஞ்சீரகம்.

செய்முறை

பொன்னாங்காணிக் கீரை முதல் குட்டி விளா இலை வரை குறிப்பிடப்பெற்ற ஐம்பத்தொரு பொருள்களையும் சரிக்கூட்டி, பிழிந்து அதிலிருந்து ஒரு பிடிச் சாறு எடுத்து அதை ஒரு மண் சட்டியிலிட்டு, அதில் இரண்டு படி சிற்றாமணக்கு நெய் கலந்து, அதில் சீரகம், கிராம்பு, வசம்பு முதலியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் வகைக்கு வராகனெடை வீதம் எடுத்து உழக்கு நீர்விட்டு அரை ஆழாக்காகக் குடிநீர் தயாரித்து, ஒரு சங்களவு வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாகக் கொடுத்து வந்தால் மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபம் முதலியன தீரும்.

மாந்த கணத்திற்கு விட்ணுகிரந்திக் குடிநீர்

தேவையான பொருள்கள்

விட்ணுகிரந்தி, துளசி, திப்பிலி, மாமரத்துப் புல்லுருவி

செய்முறை

மேலே குறிப்பிடப்பெற்ற நான்கு சரக்குகளில் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு வராகனெடை வீதம் எடுத்து உழக்கு நீர்விட்டு அரை ஆழாக்காகக் குடிநீர் தயாரித்து, ஒரு சங்களவு வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாகக் கொடுத்து வந்தால் மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபம் முதலியன தீரும்.

மாந்த கணத்திற்குப் பச்சிலைச்சாறு

தேவையான பொருகள்

நொச்சியிலை, துளசி இலை, முசுமுசுக்கை இலை

செய்முறை

நொச்சி இலை, துளசி இலை, முசுமுசுக்கை இலை இம்மூன்றையும் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பிடி வீதம் எடுத்து பிட்டவியலாகச் செய்து சாறு பிழிந்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒரு சங்களவு வீதம் கொடுத்து வர மாந்தம், மாந்த கணம் தீரும்.

மாந்த கணத்திற்குப் புள்ளடி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

புள்ளடி, தகரை, கருநொச்சி, வெள்ளுள்ளி, வெண்காயம், சுக்கு, வட்டத்திருப்பி, ஏலரிசி, திப்பிலி, பொடுதலை, மிளகுத் தக்காளி, பழம்பாசி, வசம்பு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், ஓமம், வேளைவேர், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை.

செய்முறை

புள்ளடி, பொடுதலை, தகரை, மிளகுத் தக்காளி, கரு நொச்சி, பழம்பாசி, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, வெண்காயம் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு

ஆழாக்கு சாறு எடுத்து சிற்றாமணக்கு எண்ணெயுடன் ஒன்றாய்க் கூட்டி எரித்து, பக்குவபாகத்தில் வடித்து காலையில் மாத்திரம் உச்சிக்கரண்டி அளவு எடுத்து குழந்தைக்குக் கொடுக்க வேண்டும். அத்துடன் மாலையில் சுக்கு, ஓமம், வட்டத்திருப்பி, வேளை வேர், ஏலரிசி, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, திப்பிலி ஆகிய இவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் கால் வராகனெடை வீதம் எடுத்துக் கூட்டி, குடிநீர் தயார் செய்து கொடுக்க வேண்டும்.

மாந்த கணத்துக்கு வேலிப் பருத்தி நெய்

தேவையான சரக்குகள்

எருமை வெண்ணெய், உத்தாமணி சமூலம், வெள்ளை சாரணைவேர், குட்டி விளா வேர், வேளை வேர், சுட்ட வசம்பு, வெள்ளை வெங்காயம்

செய்முறை

ஐந்து பலம் எருமை வெண்ணெயைச் சட்டியிலிட்டு அது காய்ந்து வரும் நேரத்தில் உத்தாமணி சமூலம், வெள்ளை சாரணை வேர், குட்டி விளாவேர், வேளை வேர், சுட்ட வசம்பு, வெள்ளை வெங்காயம் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் கழஞ்சு எடுத்து, அரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய் காய்ந்தபின் வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஒன்று முதல் இரு துட்டெடை ஒரு சங்கு தாய்ப்பாலில் கூட்டி நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப நாளளவு கொடுத்தால் மாந்த கணநோய்கள் தீரும்.

மாந்த கணத்துக்கு நன்னாரி குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

நன்னாரி வேர், காட்டு மல்லிகை வேர், ஈயத்துண்டு, பாவட்டை வேர், கொளிஞ்சி வேர்ப்பட்டை, சிறுகீரை வேர், நாவல்பட்டை, சங்கம் வேர், அவுரி வேர், வட்டக் கிலுகிலுப்பை.

செய்முறை

மேலே குறிப்பிடப்பெற்றவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் கால் பலம் வீதம் எடுத்து இடித்து, ஒரு மண் சட்டியில் அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு அதில் இடித்து வைத்திருப்பவற்றைப் போட்டு அதை மாகாணிப் படியாக வற்றக் காய்ச்சி வேளைக்கு இரண்டு சங்களவு வீதம் மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்குக் கொடுத்து வந்தால் மாந்த கணம் நீங்கும்.

கணமாந்தத்திற்கு வால்மிளகு கற்கம்

தேவையான சரக்குகள்

வால்மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, செண்பகப்பூ, வசம்பு, பொடுதலைச்சாறு.

செய்முறை

வால்மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, ஓமம், வசம்பு, கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, செண்பகப்பூ ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 வராகனெடை எடுத்து அதைப் பொடுதலைச் சாற்றாலரைத்து காலையிலும் மாலையிலுமாக, தேவையான அளவில் 3 அல்லது 5 நாள்களுக்கு அல்லது நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப உரிய கால அளவுக்குக் கொடுத்தால் மாந்த கணம் நீங்கும்.

மாந்த கணத்துக்கு மருள் எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

மருட்கிழங்கு, வெள்ளுள்ளி, எலுமிச்சை பழச்சாறு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்

செய்முறை

மருட்கிழங்கு, வெள்ளுள்ளி ஆகியவற்றை 1 பலம் எடுத்து ஒவ்வொன்றிலும் எலுமிச்சை பழச்சாறு 1/8 படியும் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1/4 படியும் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்த எண்ணெயில் காலையில் மட்டும் ஒரு உச்சிக் கரண்டி அளவு வீதம் வேண்டிய நாள் வரை கொடுத்து வர கணம், மாந்த கணம், கபம் நீங்கும்.

மாந்த கணத்திற்கு – நுணா எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், நுணாயிலைச் சாறு, வெங்காயச் சாறு, வில்வக் கொழுந்து, சீரகம், பொரித்த வெங்காரம், நாலு கடுக்காய்த் தோல்

செய்முறை

ஒரு நாழி சிற்றாமணக்கெண்ணெயும், ஒரு நாழி நுணா இலைச்சாறும், ஒரு நாழி வெங்காயச் சாறும் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து, காய்ந்து வரும் நேரத்தில் வில்வக் கொழுந்து 2 பிடியும் சீரகம், பொரித்த வெங்காரம் ஆகிய

ஒவ்வொன்றிலும் 2 வராகனெடையும் எடுத்து, நான்கு கடுக்காய்த் தோல் பொடியும் சேர்த்து பதத்தில் வடித்து [illegible]த்துக் கொண்டு ஒரு சங்களவு வீதம் கொடுக்க மாந்த கணநோய் நீங்கும். தாய் புளி, கவிச்சு, இறைச்சி நீக்கி பத்தியமாய் இருக்க வேண்டும்.

மாந்த கணத்திற்கு வல்லாரை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

வல்லாரை, சிறுசெருப்படை, மணத்தக்காளி, பெரிய தக்காளி, கோழியவரை, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், துமட்டிக்காய், பூண்டு, சுட்ட வசம்பு, பிரமி, நீர்முள்ளி, முசுமுசுக்கை, துளசி, நெய்ச்சிட்டி, வெங்காயச்சாறு, கார்போகி, கருஞ்சிரகம்.

செய்முறை

வல்லாரை, பிரமி, சிறுசெருப்படை, நீர்முள்ளி, மணத்தக்காளி, முசுமுசுக்கை, பெரிய தக்காளி, துளசி, கோழியவரை, நெய்ச்சிட்டி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பிடி எடுத்து இடித்துப் பிழிந்து 1/4 படி சாறு எடுத்து 1/2 படி சிற்றாமணக்கு எண்ணெயும் ஒரு சிரங்கை வெங்காயச்சாறும் ஒரு சிரங்கை துமட்டிக்காய்ச் சாறும் எடுத்து அனைத்தையும் கலந்து காய்ச்சி கடுகு பதத்தில் கார்போகி, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், சுட்ட வசம்பு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகனெடை எடுத்து பொடித்துச் சேர்த்து மெழுகுப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி உச்சிக் கரண்டி வீதம் காலையில் கொடுத்து வர மாந்தகணம், அட்சரம் தீரும்.

மாந்த கணத்துக்கு புங்கு ஈர்க்கு முடிக்குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

புங்கு, நொச்சி, வேம்பு, நாரத்தை, பொடுதலை, சங்கன், கடுகு ரோகணி, புளி, மா, கருவேப்பிலை, பொன்னாவரை ஈர்க்கு, வேலிப்பருத்தி, அவுரி ஆகியவற்றின் இலை, ஓமம், இந்துப்பு

செய்முறை

புங்கு, புளி, நொச்சில், மா, வேம்பு, கருவேப்பிலை, நாரத்தை, பொன்னாவரை ஆகியவற்றின் ஈர்க்கு, பொடுதலை, வேலிப்பருத்தி, சங்கன்,

அவுரி ஆகியவற்றின் இலை ஒவ்வொன்றிலும் பிடி ஒன்று சட்டியிலிட்டு அதில் கடுகுரோகணி, ஓமம், இந்துப்பு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகனெடை எடுத்து சீலையில் முடிந்து வைத்து ஒரு பிடி நீர்விட்டு சுண்ட எரித்தபின் சீலை முடிச்சை அவிழ்த்து அதற்குள் வெந்திருக்கும் மருந்தை அரைத்து தங்கியுள்ள கியாழத்தில் கரைத்துத் தேவைப்படும் கால அளவுக்கு வேளைக்கு 2 சங்களவு கொடுத்தால் மாந்த கணம் நீங்கும்.

மாந்த கண பொருமலுக்கு சாரணை லேகியம்

தேவையான சரக்குகள்

சாரணை வேர்ப்பட்டை, திப்பிலி மூலம், தேன்

செய்முறை

சாரணை வேர்ப்பட்டையையும், திப்பிலி மூலத்தையும் சமன் எடை எடுத்து இடித்து வடிகட்டி இளக, முறைப்படி போதுமான தேன்விட்டு இளக்கமாக அரைத்து நோயின்தன்மைக்கு ஏற்றஅளவில் குழந்தைக்குக் கொடுத்தால் மாந்த கண பொருமல் தீரும்.

நீர்க்கணம்

நோய்க்குறிகள்

அதிக நீர் வேட்கையினால் உடலிலாவது, கை கால்களிலாவது வேர்வை அதிகமாக ஏற்படும். உடனே அவ்விடங்களின் கடுகை, கண்கள் நன்றாக பார்க்க முடியாத படி தாழும். நாக்கு, வாய் ஆகியவற்றில் நீர் வறண்டு புண்ணாகும். நாவெடிப்பு ஏற்படும், நீராகக் கழியும்; முகத்திலும், புறங்காலிலும் அதிக மினுமினுப்புக் காணப்படும். மயக்கம் உண்டாகும். உடலில் சோர்வு ஏற்படும். நீங்காத வயிற்று நோய் உண்டாகும்.

நீர்க்கணத்துக்கு சாரணைக் குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

சாரணைக் காய், பொடுதலைக் காய், மிளகு, துளசி இலை, மூக்கிரட்டைக் காய், சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம்.

செய்முறை

மேலே குறிப்பிடப்பெற்ற பொருள்கள் ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகனெடை எடுத்து இடித்து மண் சட்டியிலிட்டு அரைக்கால் படி தண்ணீர் விட்டு 1/2 ஆழாக்காக இஞ்சக் காய்ச்சிக் கொடுக்கலாம். இவ்விதம் வேளைக்கு வேளை புதிதாகத் தயாரித்து 3 நாளைக்கு, காலையிலும் மாலையிலுமாகக் கொடுத்து வந்தால் நீர்க்கணம் தீரும்.

நீர்க்கண மாந்த நோய்க்குறிகள்

இருமல் இருக்கும். மூக்கில் நீர் வடியும். இடையிடையே விட்டு விட்டுக் காய்ச்சல் இருக்கும். வயிறு பொருமி இரையும். பலவிதமாகப் பேதியாகும். கண் சொருகும். உடம்பு, முகம் ஆகியன சோர்ந்து காணப்படும். தலை புரட்டல், மயக்கம் ஆகியன உண்டாகும்.

நீர்க்கண மாந்தத்திற்கு அமுர்தாகி குளிகை

தேவையான சரக்குகள்

அதிமதுரம், ஏலம், சாத்திர வேதி, கோட்டம், விலாமிச்சை வேர், செண்பகப்பூ, கோரோசனம், வெட்டி வேர், மாசிபத்திரி, ஆதொண்டைச்சாறு.

செய்முறை

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனம், சாத்திர வேதி, வெட்டிவேர், கோட்டம், மாசிபத்திரி, விலாமிச்சை வேர் ஆகியவற்றைச் சரியளவு எடுத்து இடித்து அதை ஆதொண்டைச் சாறு விட்டு 1 சாமம் அரைத்து குன்றியளவாக மாத்திரை செய்து வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை தாய்ப்பாலில் கலந்து காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 நாள் கொடுக்க வேண்டும். அவ்விதம் கொடுத்து வந்தால் கண மாந்தம், குடற்படுவன் கணத்தாற் பெருகும் நீர், நாவறட்சி, சுரம், எரிச்சல், உடல் எப்போதும் சூடாயிருத்தல், தோடம் ஆகியவை நீங்கும்.

பிரளிக்கண நோய்க்குறிகள்

வயிறு பொருமும்; வீங்கும்; ஏப்பமுண்டாகும். சில சமயம் மலச்சிக்கல் ஏற்படும்; சிலவேளை மாவைப்போல் கழியும்; உடல் புண் போல் நோகும்;

உடலில் ஆங்காங்குத் துடிக்கும்; அத்துடன் குழந்தை துடித்து மயங்கி அழும்; தவிக்கும்; குடலைப் புரட்டி வலிக்கும்; பால் உண்ணாது, வாய் உலரும்; மேல்மூச்சு உண்டாகும்; கண்கள் சுழலும்; மனம் திகைக்கும்; உடல் இளைக்கும்; மூக்கிலிருந்து முத்து போல் நீர் வடியும்.

பிரளிக் கணத்திற்கு குமட்டிக்காய் எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், வெங்காயம், கடுகு ரோகணி, குமட்டிக்காய், கருஞ்சீரகம், கத்தூரி மஞ்சள்.

செய்முறை

ஒரு படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் நான்கு குமட்டிக்காயையும், இரண்டு படி வெங்காயத்தையும் சிறுக அரிந்து போட வேண்டும். அத்துடன் மாகாணி பணவெடை கருஞ்சீரகத்தையும் அரைகால் பணவெடை கடுகு ரோகணியும் மாகாணி பணஎடை கஸ்தூரி மஞ்சளையும் சேர்த்து இடித்துப் பொடியாக்கிப் போட்டு அடுப்பிலேற்றி காய்ச்சி, பதமாக இறக்கி நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப துட்டெடையாவது அல்லது ஓர் உச்சிக் கரண்டியாவது எடுத்து காலையில் மட்டும் 3 நாள் கொடுக்க வேண்டும். அவ்வெண்ணெயால் கழிச்சலாகும். அதனால் வயிற்றுவலி, பொருமல், நீர்ப்பேதி ஆகியவற்றோடு கூடிய பிரளிக் கணம் தீரும். இதற்கு இச்சா பத்தியம் இருப்பது நன்று. ஆனால் மாமிசம் கொடுக்கக் கூடாது.

சூலிக்கண நோய்க்குறிகள்

மேல் மூச்சுண்டாதல், இருமல் அதிகம் ஏற்படுதல், நெஞ்சு, வாய், தொண்டை, நாக்கு வெந்து புண்ணாதல், வயிற்றுப் பொருமல் உண்டாகி குழந்தை தாய்ப்பால் உண்ணாது. முகத்தில் நாற்றமடிக்கும்.

துளசி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

சிற்றாமணக்கு எண்ணெய், நிலத்துளசிச் சாறு, ஈருள்ளிச் சாறு, அரிசித்திப்பிலி, தேன்,துளசிச்சாறு, கஞ்சாங்கோரை, வில்வ இலைச்சாறு, தோல் சீவிய சுக்கு, மிளகு.

செய்முறை

கால் படி சிற்றாமணக்கெண்ணெய், துளசிச்சாறு, நிலத்துளசிச் சாறு, கஞ்சாங்கோரைச் சாறு, மாசிபத்திரிச் சாறு, வில்வ இலைச்சாறு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1/8 படி எடுத்து இச்சாறுகளையும் எண்ணெயையும் கலந்து ஒரு மண்சட்டியிலிட்டு அதில் தோல் சீவிய சுக்கு, அரிசித் திப்பிலி, மிளகு ஆகியமூன்றை ஒவ்வொன்றுக்கும் 2 வராகனெடை எடுத்து, தனித்தனியாக இளவறுப்பாக வறுத்து, இடித்து துணியில் வடிகட்டின தூளை அதில்கலந்து, 1/8 படி தேன் விட்டு அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து கடுகு திரளும் பக்குவத்தில் வடித்து, காலையில் மாத்திரம் 2 காசெடை அளவாக 5 மாதக் குழந்தைக்கு 5 நாளும், 1 ஆண்டு குழந்தைக்கு 40 நாளும் கொடுக்க வேண்டும். இச்சா பத்தியம் வைக்க வேண்டும். இக்கணம் 5 ஆண்டு வரை தொடர்வதாகும்.

சுழிக்கண நோய்க்குறிகள்

மூச்சுத் திணறல், குளிர் காய்ச்சல் உண்டாகும்; கண் பஞ்சடையும்; உடம்பிலுள்ள மூட்டுகள் எல்லாம் மடக்கினாலும், நீட்டினாலும் நோகும். மனம் ஒரு வகையாக வெறுத்துக் கலங்கும் படி நெஞ்செரிதல், தலை உச்சி பள்ளமாய்க் குழி விழல், வாந்தி, இருமல், முகம், மார்பு, கழுத்து வீங்குதல், வயிறு, ஈரல், நெஞ்சு, தொண்டை, நாக்கு வெந்து முலைப்பால் குடிக்க முடியாமல் அலறி அலறி அழுதல், நாரை போல் உடம்பு துவளல், கை கால்கள் குளிர்ந்து சில்லென்றிருத்தல், வயிறு பொருமி ஊதல், மிகவும் அதிகமாகச் சுரங் காய்தல், வாயில் நுரையாகவும், கோழையாகவும் நீர் வெளிப்படல், நாவறளல், கண் சொருகுதல், முகம் மஞ்சள் போல் நிறம் மாறல், மயக்கம், தலைநோய் இவை காணுதல்.

செண்பகப்பூ எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

செண்பகப்பூ, சாதிபத்திரி, கோரோசனை, விளக்கெண்ணெய்

செய்முறை

பத்துக் காசெடை செண்பகப்பூவையும் ஒரு காசெடை சாதிபத்திரியையும் அரை காசெடை கோரோசனையையும் எடுத்துப் பொடியாக்கி ஒரு படி விளக்கெண்ணெயில் சேர்த்துக் காய்ச்சி பக்குவ

பாகத்தில் இறக்கி காலையில் துட்டெடை வீதம் கொடுத்து வந்தால் சுழிகணம், இருமல் தீரும்.

உள்ளிக்குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

உள்ளி, வசம்பு, சீக்கராம் பட்டை.

செய்முறை

உள்ளியையும் வசம்பையும் சீக்கராம் பட்டையையும் எடுத்து அவற்றைத் தனிதனியாகப் பொடியாக்கி அப்பொடி ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்து ஒரு படி நீரில் போட்டுக் காய்ச்ச வேண்டும். அது அரைக்கால் படியாக வற்றியவுடன் இறக்கி அதை வேளைக்கு இரண்டு சங்கு வீதம் காலை மாலை இரு வேளையாக ஐந்து நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும்.

ஈயக்கொழுந்து கதிர்ப்புட எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

இண்டங்கொழுந்து, இம்பூறல் வேர், முத்தெண்ணெய், கிலுகிலுப்பை, துளசி, கண்டங்கத்தரி வேர், கடுக்காய்த்தோல், முசுமுசுக்கை, வில்வம்.

செய்முறை

இண்டங்கொழுந்து, கண்டங்கத்தரி வேர், இம்பூறல் வேர், கடுக்காய்த் தோல் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் அரைப் பலம் எடுத்துப் பொடி செய்து உழக்கு முத்தெண்ணெயில் கலக்கி 10 நாள் கதிர்ப்புடம் வைத்து காலை வேளை மட்டும் கொடுக்க வேண்டும். இவ்வாறு 3 அல்லது 5 நாள் கொடுக்க, சுழிகணம் தீரும்.

குன்றிமணி வேர் கதிர்ப்புட எண்ணெய்

குன்றி, கிலுகிலுப்பை, முசுமுசுக்கை, துளசி, வில்வம் ஆகியவற்றின் வேர்கள் ஒவ்வொன்றிலும் 1/2 பலம் எடுத்து, பொடியாக்கி, உழக்கு முத்தெண்ணெயில் கலந்து 10 நாள் கதிர்ப்புடம் வைத்து காலையில் மட்டும் 3 அல்லது 5 நாள் கொடுக்க, சுழிகணம் தீரும்.

ஈருள்ளி கற்கம்

தேவையான சரக்குகள்

ஈருள்ளி, இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, துளசி, சங்கு, பொடுதலை, பசு நெய், பசும் பால், துருசு, தூதுவளை, நுணா, இண்டு, செம்முள்ளி, சீரகம்.

செய்முறை

ஒரு பலம் ஈருள்ளியும் ஒரு பலம் துருசும் எடுத்து பொடித்து அதில் 1/2 படி நீர் விட்டு 1/8 படியாக வற்றச் செய்து குடிநீராக்கி அதில் 1/4 பலம் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைக் கரைத்து, குழந்தைக்குக் காலையிலும் மாலையிலும் 3 நாள் கொடுத்தால் சுழி கண இருமல் நீங்கும்.

வேறு சிகிச்சை

தூதுவளை, துளசி, நுணா, சங்கு, இண்டு, பொடுதலை, செம்முள்ளி ஆகியவற்றின் சாறுகள் ஒவ்வொன்றிலும் அரைக்கால் படியாக எடுத்து அரைப்படி பசு நெய்யிற் கூட்டி 1/4 பலம் சீரகத்தைக் கற்கமாய் பசும் பாலில் அரைத்துக் கூட்டிக் காய்ச்சி காலை, மாலை இருவேளையும் 3 நாள் உச்சிக் கரண்டி வீதம் கொடுக்கச் சுழிகணம் தீரும்.

சுழிகணம், உப்புசம், கோழைகட்டுக்கு குப்பைமேனி எண்ணெய் கற்கம்

தேவையான சரக்குகள்

குப்பைமேனி, வேப்பெண்ணெய்.

செய்முறை

குப்பைமேனிச் சாறு எடுத்து அதில் போதுமான உப்பைக் கரைத்துக் குழப்பி, கொஞ்சம் வேப்பெண்ணெய் கூட்டி, கலந்து வேளைக்கு 1/8 வராகனெடை வீதம் காலை மாலை இரு வேளை 3 நாள் புகட்ட இளைப்பு, சுழிகணம், உப்புசம், கோழை ஆகியன தீரும்.

தாய்ப்பால் எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

கடுக்காய்த் தோல், ஆலமரத்துப் புல்லுருவி, ஈருள்ளி, காட்டுமல்லி இலை, இண்டங்கொழுந்து, ஆமணக்கெண்ணெய்.

செய்முறை

கடுக்காய்த்தோல், காட்டுமல்லி இலை, ஆலமரத்துப் புல்லுருவி இலை, இண்டங்கொழுந்து, ஈருள்ளி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் **1/4** பலம் வீதம் எடுத்துத் தாய்ப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து **1/4** படி ஆமணக்கெண்ணெயில் கூட்டிக் காய்ச்சி, காலையில் மாத்திரம் தக்க அளவில் கொடுக்க வேண்டும்.

கடுக்காய் எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

கடுக்காய்த் தோல், கற்றாழை, சீரகம், ஈருள்ளி, காட்டு மல்லிகை, வெந்தயம், சாரணை வேர், ஆமணக்கெண்ணெய்.

செய்முறை

கடுக்காய்த் தோல், காட்டு மல்லிகை, கற்றாழை, வெந்தயம், சீரகம், சாரணை வேர், ஈருள்ளி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் **1/2** பலம் எடுத்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து **1/2** படி ஆமணக்கெண்ணெயில் கலந்து பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்து அதை உச்சிக் கரண்டி அளவு வீதம் காலையில் மட்டும் **3** அல்லது **5** நாள்களுக்கு கொடுத்தால் சுழிகணம் நீங்கும்.

துளசி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

துளசிச்சாறு, தூதுவளைச் சாறு, நுணாச்சாறு, நற்சங்கஞ்சாறு, ஈயகொழுந்துச்சாறு, பொடுதலைச்சாறு, செம்முள்ளிச்சாறு, பசுநெய்.

செய்முறை

துளசிச் சாறு, தூதுவளைச் சாறு, நுணாச் சாறு, நற்சங்கச்சாறு, ஈயக்கொழுந்துச்சாறு, பொடுதலை சாறு, செம்முள்ளிச் சாறு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் அரைக்கால் படி எடுத்து ஒரு மண்சட்டியினில் ஊற்றி 7

அதனுடன் அரைப் படி பசுநெய் சேர்த்து அடுப்பில் ஏற்றி சிறுக எரித்து, பக்குவமாக இறக்கி காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க, சுழிகணம் தீரும்.

நந்தியா வட்டை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

நந்தியாவட்டை வேர், சிவதை வேர், கண்டங்கத்தரி, சின்னி, கொட்டைக் கரந்தை, கோழியவரை இலை, நாய்த்துளசி வேர், காட்டுமல்லிகை வேர், தூதுவளை, மணித்தக்காளி, குப்பைமேனி, விளக்கெண்ணெய்.

செய்முறை

மேற்கூறப்பட்டுள்ள ஒவ்வொரு வேரையும் புன்னைக் காயளவு அரைத்து கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, சின்னி, மணத்தக்காளி, கொட்டைக் கரந்தை, குப்பைமேனி, கோழியவரை இலை ஆகியவற்றின் சாறு ஒவ்வொன்றுக்கு 1/2 படி எடுத்து, அதனுடன் 1 படி விளக்கெண்ணெயும் எடுத்து ஒவ்வொன்றுக்கும் கலந்து, அடுப்பில் ஏற்றி, பக்குவமாக எரித்து வடித்து குழந்தைகட்கு ஒரு துட்டெடை வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதன் மூலம் சுழி கணம், தொண்டைக்கட்டு ஆகியவை நீங்கும். தாய் இச்சாபத்தியம் இருக்க வேண்டும்.

சுழி கண காசத்திற்கு கற்கடகசிங்கிக் குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

கற்கடகசிங்கி, சீரகம், அதிவிடயம், கண்டங்கத்தரி, முள்ளிக்கீரை, தூதுவளைச் சமூலம், சீந்தில் கொடி, வில்வப்பழ ஓடு, கடுகு ரோகணி, முசுமுசுக்கை சமூலம், சிறுதிப்பிலி.

செய்முறை

கண்டங்கத்தரி, முசுமுசுக்கை சமூலம், முள்ளிக்கீரை, சிறுதிப்பிலி, தூதுவளை சமூலம் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 பலம் வீதம் எடுத்து குறுக அரிந்து, சிவக்க வறுத்து, கற்கடகசிங்கி, சீந்தில்கொடி, வில்வப்படி ஓடு, அதிவிடயம், கடுகுரோகணி முதலியவற்றை இடித்துப் போட்டு அரைப்படி நீர்விட்டு அரைக்கால் படியாகக் காய்ச்ச வேண்டும். அதை வேளைக்கு

இரண்டு சங்கு வீதம் காலை, மாலை இரு வேளை 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுத்து வந்தால் சுழி கணம் சுவாசம் நீங்கும்.

மகாகண நோய்க்குறிகள்

முகம், புறங்கால், புறங்கை வீங்கும். அவ்வீக்கம் மினுமினுக்கும். இரண்டு கண்கள் வெளுத்துக் காணப்படும். நஞ்சு உண்டது போன்று மயக்கம் உண்டாகும். உடம்பில் மிகுதியாகச் சுரம் ஏற்படும். நாவும் உதடும் வெடித்துப் புண்ணாகும்.

சிறுகீரை வேர்க்குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

சிறுகீரை வேர், விட்ணுகிரந்திச் சமூலம், கீழாநெல்லிச் சமூலம், சிறுபீளை இலை, எருமுட்டை, பீநாறிஇலை, சீந்தில்கொடி, ஆடாதோடை இலை.

செய்முறை

சிறுகீரை வேர், விட்ணுகிரந்திச் சமூலம், கீழாநெல்லிச் சமூலம், சிறுபீளை இலை, எருமுட்டை, பீநாறி இலை, சீந்திற் கொடி, ஆடாதோடை இலை ஆகியவற்றின் இலை வகைகளை 1 படி எடுத்து, குறுக அரிந்து இளவறுப்பாய் வறுத்து பின் சீந்திற்கொடி 1/4 பலமும் சிறுகீரை வேர் 1/4 பலமும் நறுக்கிப் போட்டு 1/2 படி நீர் விட்டு, 1/2 ஆழாக்காகக் காய்ச்சி காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுத்தால் மகாகணம் நீங்கும்.

ஊதுகண நோய்க் குறிகள்

காது, கண், உடம்பு பழுவாக வீங்கி வற்றும். நாக்கு புண்ணாகும். அதனால் சுரம் உண்டாகும். உணவு செல்லாது, கைகால் சோர்ந்து விடும். உடல் வெளுக்கும்.

நீர்முள்ளி, நாய்வேளைக் கற்கங்கள்

தேவையான சரக்குகள்

நீர்முள்ளிச் சமூலம், கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு

செய்முறை

நீர்முள்ளிச் சமூலத்தைச் சுட்டெடுத்து அக்கரியை, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறுவிட்டு அரைத்து வேளைக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 நாள்களுக்கு வெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்கலாம்.

வேறு

நாய்வேளை வேர்ப்பட்டை, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு

செய்முறை

நாய்வேளை வேர்ப்பட்டையை, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு விட்டு அரைத்து வேளைக்கு, கொட்டைப் பாக்களவு வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 நாள்களுக்குத் தாய்ப்பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க ஊதுகணம் தீரும்.

ஊதுமாந்த கண நோய்க்குறிகள்

உடலில் வீக்கம் உண்டாகும். நாக்கு புண்ணாகும். சுரங்காயும், உணவும் தண்ணீரும் ஏற்காது. கையும் காலும் சோர்வடையும். மேல் மூச்சு உண்டாகும். இந்நோய் 12 ஆண்டு காலம் வரை இருக்கும்.

ஊது மாந்த கணத்திற்கு மருத்துவம்

தேவையான சரக்குகள்

முள்ளி, இண்டு வேர், கையான், கண்டங்கத்தரி, ஓரிதழ் தாமரை, செங்கழுநீர், வல்லாரை, வசம்பு, வெட்பாலையரிசி, பர்ப்படாகம், சூரத்தாவரை, வாகைப்பிசின், இலவம் பிசின், மாசிக்காய், அதிவிடயம், சாதிபத்தரி, நீர்முள்ளி, தேங்காய்ப்பால், சிவகரந்தை, மாதுளம் பழச்சாறு, தாமரை, முருக்கு, பெருங்காயம், ஏலம், வட்டத்திருப்பி, கோரைக்கிழங்கு, விளாம்பிசின், மருக்காரை பிசின், செங்கத்தாரி, கடுக்காய், வால்மிளகு, விளக்கெண்ணெய்.

செய்முறை

முள்ளி, நீர்முள்ளி, இண்டு வேர், தேங்காய்ப்பால், கையான், சிவகரந்தை, கண்டங்கத்தரி, மாதுளம் பழச்சாறு, ஒரிதழ் தாமரை, செங்கழுநீர், முருக்கு, வல்லாரை ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 படி சாறு எடுத்து 1 படி விளக்கெண்ணெயில் கலந்து, பெருங்காயம், வசம்பு, ஏலம், வெட்பாலை அரிசி, வட்டத்திருப்பி, பர்ப்பாடகம், கோரைக்கிழங்கு, சூரத்தாவரை, விளாம்பிசின், வாகைப்பிசின், மருக்காரை பிசின், இலவம் பிசின், செங்கத்தாரி, மாசிக்காய், கடுக்காய், அதிவிடயம், வால்மிளகு, சாதிபத்திரி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 பலம் வீதம் எடுத்து, பொடியாக்கி, அப்பொடியை மேற்படிச் சாறுவிட்டு அரைத்து மேலே சொல்லப்பட்ட கலவையில் கலக்க வேண்டும். பின்பு அடுப்பில் ஏற்றி, காய்ச்சி, பக்குவமாக வடிக்க வேண்டும். அதில் 1 துட்டெடை அளவு காலையில் மட்டும் 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். ஊதுமாந்தம், கணம் முதலியவை நீங்கும்.

புளிப்பு, உப்பு, புகை, எள்ளு, கவிச்சு ஆகியவற்றை தாயும் குழந்தையும் நீக்க வேண்டும்.

வரள்கண நோய்க்குறிகள்

மார்பு துடித்தல், புகைந்து புகைந்து இருமல், உடல் நிறம் மாறுதல், நா கருமை நிறமடைதல், சில சமயங்களில் சுரம் காய்தல், சில சமயங்களில் அதிகமாக இருமல் உண்டாதல். வயிற்றில் இரைச்சல் உண்டாதல். உடம்பு மெலிந்து வலிமையும் குறைந்து விடும். எலும்பைப் பற்றிய சுரக்குறி காணப்படும். உடற் கொதிப்பினால் உமிழ்நீர் கோளம் வற்றி நீர்வேட்கை எடுக்கும். சிறுநீர் வெண்மை நிறமடையும். சிறிது நேரம் வயிறு நொந்து திடீரென்று கடுமையாகக் கடுக்கும். உடம்பு முழுமையும் வற்றும். நாக்கில் மஞ்சள் நிறமான முள்ளை போலவும் வெள்ளை நிற முள்ளை போலவும் ஒரு வகை முள் தோன்றும். அவற்றுடன் மூன்று கீற்றாக வெடிப்புண்டாகும். பிள்ளைகளின் இயற்கை நிலை கெடும். உடம்பு பருக்காமல் இளைக்கும். மூக்கில் சளி மிகுந்து மூக்கை அடைக்கும். முகம் மஞ்சள் பூத்தது போல் இருக்கும். தூக்கம் அதிகமாகும். மயக்கம் உண்டாகும். சோர்வு ஏற்படும்.

கீழாநெல்லி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

ஆமணக்கு நெய் 1 படி, பசும்பால் 1 படி, கீழாநெல்லிச் சாறு அரைக்கால் படி, அதிமதுரம், விட்ணுகிரந்தி வேர், கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், தோல் சீவிய சுக்கு, துளசியிலை, தூதுவளை வேர், பசலைக் கீரை.

செய்முறை

ஒரு படி ஆமணக்கு நெய், ஒரு படி பசும் பால், ஆழாக்கு கீழாநெல்லிச்சாறு ஆகிய இம்மூன்றையும் ஒரு மண் சட்டியில் இட வேண்டும். அதிமதுரம், விட்ணுகிரந்தி வேர், கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், தோல் சீவிய சுக்கு, துளசி இலை, தூதுவளை வேர், பசலைக்கீரை ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1 பலம் வீதம் எடுத்து அதில் போதுமான இளநீர் விட்டரைத்து மேற்சொன்ன எண்ணெயுடன் கூட்டிக் கலந்து எரித்து, பக்குவமாக வடித்து எடுக்க வேண்டும். அதை இரவு உணவிற்குப் பின் ஒரு உச்சிக்கரண்டி அளவு கொடுத்து உறங்கச் செய்ய வேண்டும். அதனையடுத்துக் காலையில் பேதியாகும். அதனால் இருமல், கணம், எலும்பைப் பற்றி சுரம், உட்சுரம், வயிற்றுக்கடுப்பு, வரள்கணம், மூலக்கணம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

செம்முள்ளி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

முள்ளி வேர், செவ்வள்ளிக் கொடி, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, முசுமுசுக்கை வேர், தூதுவளை வேர், கண்டங்கத்தரி வேர், திருகுக்கள்ளி வேர், மணத்தக்காளி வேர், முருங்கம் பிசின், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்.

செய்முறை

முள்ளி வேர், செவ்வள்ளிக்கொடி, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, முசுமுசுக்கை வேர், தூதுவளை வேர், கண்டங்கத்தரி வேர், திருகுக்கள்ளிவேர், மணித்தக்காளி வேர், கம்பிப்பிசின், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு வராகனெடை எடுத்து இடித்துப்

பொடியாக்கி வைத்துக் கொண்டு பதின்மூன்று பலம் சிற்றாமணக்கெண்ணெயை ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி அதில் அப்பொடியைச் சேர்த்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடிக்க வேண்டும். பின் அதை ஒரு உச்சிக் கரண்டியளவு வீதம் காலையில் மாத்திரம் உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இவ்வீதம் 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். அத்துடன் மேலுக்கும் தடவ வேண்டும்.

கொதிப்புக் கண நோய்க்குறிகள்

நெஞ்சு, விலா ஆகிய இடங்களில் அதிகக் கொதிப்பு இருக்கும். நெற்றி முழுதும் வியர்வை உண்டாகும். கண்கள் பஞ்சு போன்று வெளுத்துக் காணப்படும். பார்க்கும் பார்வை பலவிதமாய்த் தோன்றும். தூங்க முடியாமல் அடிக்கடி இருமல் உண்டாகும். அதனால் தலை தூக்க முடியாத அளவுக்கு நோய் ஏற்பட்டுத் துன்பம் உண்டாகும். குரல் கம்மும்.

கற்றாழை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

விளக்கெண்ணெய், ஈருள்ளிச்சாறு, கருஞ்சீரகம், எலுமிச்சை பழச்சாறு, இலந்தைச் சாறு, கற்றாழைச் சோறு.

செய்முறை

ஒரு படி விளக்கெண்ணெய், எலுமிச்சை பழச்சாறு **1/4** படி, ஈருள்ளிச்சாறு **1/4** படி, இலந்தைச் சாறு **1/4** படி ஆகிய நான்கையும் கலந்து ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்ற வேண்டும். பின் கால் பலம் கருஞ்சீரகம் எடுத்து அதை மேற்படிச் சாற்றால் அரைத்து மண்சட்டியில் வைத்திருக்கும் கலவையோடு சேர்த்து, கற்றாழைச் சோற்றை 7 முறை கழுவி அதில் **1** பலம் எடுத்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்ச வேண்டும். கற்றாழைச் சோறு சிவக்கும் போது கீழிறக்கி வடிகட்டி அதை காலை மாலை இருவேளையும் **1** கரண்டி வீதம் சில நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் கொதிப்புக் கணம், அத்தி சுரம், அத்திவெட்டை, மேகவெட்டை, அழல்வெட்டை, வறண்ட உடல், உலர்ந்த தேகம் முதலிய நலிவுகள் தீரும்.

இது பெரியோர்க்கும், சிறியோர்க்குமாகும். இச்சாபத்தியம் நன்றாகும்.

வீக்கக் கணத்தின் நோய்க்குறிகள்

உடம்பு முழுவதும் அதிகமாகக் காயும்; உடம்பு அவ்வவ்விடங்களில் சிவந்து காணப்படும்; செரியாமல் மலம் கட்டும்; சூட்டினால் உடல் முழுவதும் வீக்கம் காணப்படும்.

உள்ளி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

உள்ளி, ஓமம், கோட்டம், சுக்கு, ஏலம், வசம்பு, அதிமதூரம், கிராம்பு, மிளகு, கூத்தன் குதம்பைவேர், சிற்றாமணக்கு எண்ணெய்.

செய்முறை

உள்ளி, வசம்பு, ஓமம், அதிமதூரம், கோட்டம், கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கூத்தன் குதம்பை வேர் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்து பொடி செய்து 8 பலம் சிற்றாமணக்கு எண்ணெயை ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி 2 சாமம் கதிர்ப்புடம் வைத்து, அதைச் சிறுகரண்டி அளவு வீதம் காலையில் மட்டும் 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் கொடுத்தால் வீக்கக் கணம் தீரும்.

பிறக்கண நோய்க்குறிகள்

தயிர் போல் வெள்ளை நிறமாகவாவது கட்டியும் நீருமாகவாவது வயிறு உப்பி உப்பி கழிச்சலாகும், அதிகத் தூக்கமிருக்கும்; பால் நன்றாக உண்டு உடனேயே கக்கி விடும். உடல் காயும்; கண் சொருகும்; கை கால்கள் சில்லென்றிருக்கும்; தலை புரட்டும்.

வல்லாரை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

வல்லாரை, கஞ்சாங் கோரை, வேளைக்கீரை, இரட்டைப் பேய் மிரட்டி, செருப்படி, வெங்காயம், வசம்பு, கோழியவரை, சானகிப்பூண்டு, ஒற்றைப்பேய் மிரட்டி, ஈயக்கொழுந்து, சிற்றாமணக்கு நெய், மிளகு.

செய்முறை

வல்லாரை, கோழியவரை, கஞ்சாங்கோரை, சானகிப்பூண்டு, வேளைக்கீரை, ஒற்றைப்பேய் மிரட்டி, இரட்டைப் பேய் மிரட்டி, ஈயக்கொழுந்து, செருப்படி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் தனித்தனியாக இடித்து ஒவ்வொன்றிலும் ¼ படி சாறு வீதம் எடுத்து ஒரு மண்பாண்டத்தில் ஊற்ற வேண்டும். அத்துடன் 2¼ படி சிற்றாமணக்கு நெய் விட்டு 1¼ வராகன் எடை மிளகு, 1¼ வராகன் வசம்பு ஆகிய மூன்றையும் நசுக்கி அத்துடன் கலந்து பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடிக்க வேண்டும். அதை காலையில் மட்டும் காசெடை அளவாக 3 நாள்கள் கொடுத்தால் பிறக்கணம் தீரும்.

அந்தகக் கண நோய்க்குறிகள்

சுரம் ஏற்படும். அச்சுரமானது முதலில் உச்சியில் ஏற்பட்டு மூளையைப் பற்றி உடல் முழுவதும் உண்டாகும். நா அதிகமாக உலரும். இரண்டு கண்கள் வெளுத்துப் போகும். பச்சை மஞ்சள் அல்லது பசும் பொன்னிறம் போல முகம் மினுமினுக்கும். இக்குறிகள் காணப்பட்டால் அந்தகக் கணம் ஆகும்.

பொன்னாங்காணிக் கற்கம், பற்று

தேவையான சரக்குகள்

பொன்னாங்காணிக் கீரை, சிறுகீரை, பூலா இலை, அவுரி வேர்ப்பட்டை, தேற்றான் கொட்டை, கடுக்காய்த் தோல், ஆவின் வெண்ணெய், தாய்ப்பால்.

செய்முறை

அனைத்துப் பொருள்களையும், ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்துச் சேர்த்து அரைத்து, ஆவின் வெண்ணெயுடன் கூட்டி கொட்டைப் பாக்களவு மூன்று நாள்களுக்குக் காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுத்து, மேற்படி அரைத்த மருந்தை வெண்ணெயுடன் கலக்காமல் தாய்ப்பாலிற் கலந்து தலையில் பற்று போடவும். அப்படி போடப்பட்ட பற்று உலர்ந்து விட்டால் அதை நீக்கி மீண்டும் போட்டு வந்தால் மூன்று நாளில் அந்தகக் கணம் தீரும்.

மந்தாரக் கண நோய்க்குறிகள்

கணமும் மாந்தமும் ஒன்று சேர்ந்தால் மாலை நேரங்களில் சுரம், மயக்கம், விடா மேல் மூச்சு, வயிறு உப்புதல் முதலியன காணப்படும்.

நாயுருவி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

நாயுருவிச் சாறு, கரிசாலைச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, கவிழ்தும்பைச்சாறு, கண்டங்கத்தரிச்சாறு, கருநொச்சிச்சாறு, சிற்றாமணக்கு எண்ணெய், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிவற்றல், தான்றித் தோல், இலவங்கம், வசம்பு.

செய்முறை

முதல் ஆறு சரக்குகள் ஒவ்வொன்றிலும் 325 மி.லி. வீதம் சாறு எடுத்து, ஒரு படி சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் எடுத்து ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி இவ்விரண்டையும் கலந்து அதில் வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்த்தோல், தான்றித்தோல், நெல்லிவற்றல், இலவங்கம், வசம்பு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் இரண்டு வராகனெடை எடுத்து இடித்து நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சிய குடிநீரும் சேர்த்து எரித்து பக்குவத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதைக் காலையில் மட்டும் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்கக் கணங்கள் நீங்கும்.

எரிகண நோய்க் குறிகள்

உடல் முழுவதும் படுக்கமுடியாதபடி எரிச்சலுண்டாகும். அவ்வலி காரணமாக, குழந்தை துடிக்கும். வாய் வழியே மூச்சு விடும். வாயில் ஒரு வகை வெப்ப நாற்றமுள்ள உமிழ்நீர் வடியும். இந்நோயைத் தாங்க முடியாது அழும். தலை கவிழ்ந்து கீழ்நோக்கி முகத்தை நேரே வைக்க முடியாமல் சாய்த்து வைத்துக் கொள்ளும்.

குரும்பை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

தென்னங்குரும்பைச் சாறு, தகரைச்சாறு, பழம்பாசிச்சாறு, வெங்காயச்சாறு, குமரிச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, நுணாபட்டைச்சாறு, எண்ணெய், ஏலம், இலவங்கம், கோட்டம், சீரகம், சந்தனம், அதிமதுரம்.

செய்முறை

கால்படி தென்னங்குரும்பைச்சாறு, கால்படி தகரைச்சாறு, அரைப்படி பழம்பாசிச்சாறு, அரைப்படி வெங்காயச்சாறு, அரைப்படி குமரிவேர்ச் சாறு, அரைப்படி நுணாபட்டைச்சாறு, அரைப்படி வல்லாரைச்சாறு ஆகிய அனைத்தையும் ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி, அரைப்படி எண்ணெயையும் கலக்க வேண்டும். அத்துடன் ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, கோட்டம், சீரகம், சந்தனம், அதிமதுரம் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் அரைக்கழஞ்சு வீதம் எடுத்து இடித்து மேற்படிச் சாற்றால் அரைத்துச் சேர்த்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் ஐந்து அல்லது ஏழுநாள்கள் கொடுக்கலாம்.

நீராமகண நோய்க்குறிகள்

தண்ணீரும் சீதமும் கலந்து கழியும். அத்தண்ணீர் பச்சை மஞ்சளை அரைத்துக் கலக்கிய நீர்போன்றிருக்கும். சீதம் வெண்மை நிறமாயிருக்காமல் அத்தண்ணீரின் நிறமான மஞ்சள் நிறத்தை அடைந்து நெருப்பாயிருக்கும். கண்களில் பீளை சேர்ந்து நீர்வடியும். வயிறு கடுக்கும். உடல் சோர்வடையும். குடிக்கின்ற தண்ணீர் அப்படியே குடித்ததுபோலவே நீராய்க் கழியும். இது தீராத நோயாகும்.

மணத்தக்காளி நெய்

தேவையான சரக்குகள்

பசுவின் வெண்ணெய், மணத்தக்காளியிலை

செய்முறை

பசுவின் வெண்ணெயை எலுமிச்சை காயளவு எடுத்து ஒரு மண் சட்டியிலிட்டு உருக்க வேண்டும். அவ்வெண்ணெய் நன்றாய் உருகும்போது மணத்தக்காளியிலையைக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக் கலக்கி எரித்து இளம் பதத்தில் இறக்கி ஆறவைக்க வேண்டும். அதைச் சிறு பிள்ளைகளுக்கு அரைக்காசளவு வீதமும் பெரிய பிள்ளைகளுக்குத் துட்டெடை வீதமும் காலையும் மாலையும் ஐந்து அல்லது ஏழு நாள்களுக்குக் கொடுத்தால் தீரும்.

ஆமகண நோய்க்குறிகள்

சுரம் தோன்றும். அச்சுரம் ஏறுவதும் இறங்குவதுமாகவும் சாமம்விட்டும் சாமம் காய்வதுமாகவும் இருக்கும். தண்ணீர் வேட்கை உண்டாகும். உடம்பு மிக இளைக்கும். சீறிச் சீறியழும். பசி ஏற்படாது. சிந்தைமாறும். உடல் நடுங்கும். வயிறு பேதியாகும். மூச்சு மிக உண்டாகும். கழுத்தை கீழே தொங்க விட்டிருக்கும். கால் குளிர்ந்திருக்கும். கண் மூடி இருக்கும். மார்பு துடிக்கும். சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். அந்நீரில் புகையைப் போல் அதிக ஆவி தோன்றும். உடம்பு கடுக்கும். வயிறு கரையும். அதிகமாகத் தலைநோகும். அதிகமான மேல்மூச்சு உண்டாகும். தோல் வரளும். உடம்பு இளைத்துத் துரும்பு போலாகும்.

இண்டெண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

இண்டு வேர்ச்சாறு, இண்டு தண்டுச்சாறு, குமிழ், மாசிபத்திரி, புங்கு, நிலத்துளசி, உள்ளி, முடக்கற்றான், தூதுவளை, நுணாயிலை, வல்லாரை, கஞ்சாங்கோரை, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய்த் தோல், வால்மிளகு, ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, நிலத்துளசி.

செய்முறை

இண்டம் வேர்ச்சாறு, இண்டுதண்டுச்சாறு ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு படியும், குமிழ், மாசிபத்திரி, புங்கு, நிலத்துளசி, உள்ளி, முடக்கற்றான், தூதுவளை, நுணாயிலை, வல்லாரை, கஞ்சாங்கோரை ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் கால்படி சாறும் எடுத்து இச்சாறுகளையெல்லாம் ஒரு மண் சட்டியிலூற்றி அதில் 1 படி சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சேர்த்து அதனுடன் சாதிக்காய், கிராம்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய்த் தோல், வால்மிளகு, ஓமம், வசம்பு, சுக்கு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் வீதம் எடுத்து இவற்றைத் தனித்தனியாக இளவறுப்பாக வறுத்து, இடித்துத் தூளாக்கி, வடிகட்டி அவ்வெண்ணெயிற் சேர்த்து அடுப்பில் ஏற்றி எரித்துப் பக்குவமாகக் கடுகு திரளும் பக்குவத்தில் இறக்க வேண்டும். அதை நாள்தோறும் காலையில்

மட்டும் ஒரு வேளை ஓர் உச்சிக் கரண்டி வீதம் ஐந்து நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். மாலையில் போதுமான நிலத்துளசியை பிட்டவித்துப் பிழிந்த நீரை வடிகட்டி இரண்டு உச்சிக்கரண்டி கொடுக்க வேண்டும். அப்படிக் கொடுத்தால் ஆமகணம், வலிமாந்தம் தீரும்.

பத்தியம்: ஐயத்தை வளர்ச்சி அடையச் செய்யும் பண்டங்கள், வாயு பண்டம் ஆகியவற்றை நீக்க வேண்டும்.

முக்குக் கண நோய்க்குறிகள்

சோகம், நாவெந்து புண்ணாகும். தலையைத் தொங்கவிடும். தாகமுண்டாகும். சீதமும் இரத்தமுமாக வயிறு கழியும். மலவாய் முக்கி முக்கி வெளியில் வரும். அறிவு மாறும். உடல் நடுங்கும். வாந்தியாகும். தாய்ப்பாலை உண்ணாது கையும் காலும் குளிர்ந்திருக்கும். மயங்கிக் கிடக்கும். கண் சோர்ந்திருக்கும். உடல் இளைத்துக் கறுக்கும். ஆசனவாய் கடுக்கும்.

கற்றாழைச்சாறு

தேவையான சரக்குகள்

கற்றாழைச்சாறு, வெந்தயம், பழச்சாறு.

செய்முறை

கழுவிய கற்றாழைச்சாறு ஒரு பலம், கால் வராகனெடை வெந்தயம், பழச்சாறு ஒரு பலம் ஆகிய மூன்றையும் சேர்த்து, சுடவைத்து, வடித்து குழந்தைக்குக் காலையில் மட்டும் ஓர் உச்சிக் கரண்டியளவு கொடுக்க வேண்டும். இவ்விதம் மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும்.

மூலக்கண நோய்க்குறிகள்

வளியும், பித்தமும் மிகுந்து எலும்பிற் சேர்ந்து, அதனால் மூலத்தில் கொதிப்புண்டாகிப் புண்பட்டு சீதமும் இரத்தமுமாய் கழியும். வயிற்றுழைச்சல், ஆசனத்தில் காற்று சேர்ந்து கொண்டு படபட என்று ஒலியுடன் வெளிப்படும். சுரம், வயிற்றிரைச்சல், மிகுதியாகத் தலைநோதல் காணப்படும்.

ஏலாதி வடகம்

தேவையான பொருள்கள்

ஏலம், எலுமிச்சை பழவிதை, தோல் சீவிய சுக்கு, வெற்றிலைக்காம்பு, பழச்சாறு, நெய், பால்.

செய்முறை

ஏலம், எலுமிச்சை பழவிதை, தோல் சீவிய சுக்கு, வெற்றிலைக் காம்பு ஆகிய இந்நான்கு பொருள்களையும் சரி எடை எடுத்து பழச்சாறுவிட்டு அரைத்துக் கொண்டு அதைக் காசளவு வில்லை செய்து நெய்யில் பொரித்தெடுக்க வேண்டும். பிறகு வேளைக்கு ஒரு வடகமாக எடுத்து அதைப் பாலில் கலக்கி காலை மாலை இருவேளையும் கொடுக்க வேண்டும்.

பேராம கண நோய்க்குறிகள்

கைகால்கள் குளிர்ந்திருக்கும். கண் வட்டமிடும். சுரமடிக்கும். பால் செரிக்காது. குடித்தபடியே வாந்தியாகும். குழந்தை திடுக்கிடும். ஏங்கும். சோர்வடைந்து வயிறு போகும். சில குழந்தைகளுக்கு வயிறு பொருமி பின்னர் மலம் வெளிப்படும். நெற்றியில் வலி எடுக்கும். பால் சரியாகக் குடிக்காது.

தும்பைப் பக்குவ மோர்

தேவையான சரக்குகள்

தும்பை வேர், பொடுதலை வேர், உத்தாமணி வேர், எருமை மோர், கொளிஞ்சி வேர்ப்பட்டை, சிறுதிப்பிலி, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு.

செய்முறை

தும்பைவேர், பொடுதலைவேர், உத்தாமணி வேர் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு மண் சட்டியிலிட்டு அடுப்பில் ஏற்றி எரித்துக் கடைந்து சாம்பலாக்கி அச்சாம்பலைக் கொட்டி அதில் 1 படி எருமை மோர் விட்டு கொழுஞ்சி வேர்ப்பட்டை, சிறுதிப்பிலி, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒன்றேகால் வராகனெடை எடுத்து மோரால் கலக்கி சுடவைத்து காலை மாலை இரண்டு வேளை குழந்தைகட்கு ஒரு சங்களவாகக் கொடுக்க வேண்டும்.

இரத்த கண நோய்க்குறிகள்

குழந்தை இடைவிடாது முக்கும். இப்படி முக்கும் போது இருமல் ஏற்படும். இது மட்டுமல்லாமல் மலத்துடன் குருதி சேர்ந்து கழியும். தொடை, இடுப்பு ஆகிய இடங்களில் வலிப்பு உண்டாகும். நீர்வேட்கை இருக்கும். சுரமிருக்கும். மனவாட்டமிருக்கும். மிகப்பசி கெடுதல், சோறுதின்ன முடியாமை, மலத்துடன் இரத்தம் வெளிப்படல், நாடிநடை அயர்ந்து மெலிந்து காணப்படும்.

கரிசாலை கற்கம்

தேவையான சரக்குகள்

கரிசலாங்கண்ணியிலை, பழம்புளி.

செய்முறை

கரிசலாங்கண்ணியிலை, பழம்புளி ஆகிய இரண்டையும் சரியெடை எடுத்து அரைத்து வேளைக்கு புன்னைக்காயளவாக ஏழு அல்லது எட்டு நாள்களுக்கும் காலை மாலை இரண்டு வேளை கொடுக்க வேண்டும்.

சிங்கிமாந்த நோய்க்குறிகள்

நோய் ஏற்படக்கூடிய காலம் 13 வயது வரை. உந்தியிலிருந்து ஒரு வகைச் சூடு மேலெழும்பும். ஈரல் வெந்து புண்படும். அதன் காரணமாகக் கடினமாக மேல் மூச்சும், இழுப்பும் உண்டாகி உடல் வறட்சியடைந்து சுரம் ஏற்படும். மூச்சுத்தடங்கல் ஏற்பட்டு மயக்கம் வரும்.

அமிர்தாதிக் குளிகை

தேவையான சரக்குகள்

அதிமதுரம், கோட்டம், ஏலம், கோரோசனம், சாத்திரவேதி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ, வெட்டிவேர், மாசிபத்தரிவேர், கருந்துளசி, விலாமிச்சை வேர்.

செய்முறை

அதிமதுரம், கோட்டம், ஏலம், சாத்திரவேதி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ ஆகிய அனைத்தையும் காற்பலம் எடுத்து, பொடி செய்து,

கல்வத்திலிட்டு பின்னர் கோரோசனம் கூட்டி வெட்டிவேர், மாசிப்பத்தரிவேர், கருந்துளசி, விலாமிச்சைவேர் ஆகிய நான்கையும் ஒன்றன்பின் ஒன்றாக இட்டு ஒவ்வொன்றையும் இரண்டு சாமம் அரைத்து குன்றியளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி, மாசிப்பத்திரி கியாழத்தில் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் கொடுக்க வேண்டும். இலவங்கக் கியாழத்தில் கொடுக்க மாந்த சுரமுடன் வாந்தியும் தீரும். இவ்வாறே தாய்ப்பாலில் கொடுக்க குடல் படுவன், நீர்ப்பாடு, கரப்பான், நாவறட்சி, வயிற்றில் எரிச்சல், அன்னவிடாய்ச் சுரம், மாந்தம், வயிற்றுப்புசம், இருமல் ஆகியன தீரும்.

பொது மருத்துவம்

வல்லாரை நெய்

தேவையான சரக்குகள்

பசுமையான வல்லாரை, நீர், பசு நெய், சுக்கு, ஏலம், மான்கொம்புப் பற்பம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி, கோட்டம், விலாமிச்சை வேர், வெட்டிவேர், சீரகம், தான்றிக்காய்த் தோல், தக்கோலம், மஞ்சள், சந்தனம், வெங்காரம், வில்வ ஓடு, அக்கராகாரம், செண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கத்தூரி மஞ்சள், இம்பூறல் வேர், கிச்சிலிக்கிழங்கு, பசும்பால், கொத்துமல்லி.

செய்முறை

நன்றாக வடிகட்டிய நீர் எட்டு படி எடுத்து, ஒரு மண் பானையில் வார்த்து அதில் நூறுபலம் வல்லாரையைப் போட்டு, அதை எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு படி பசுநெய் சேர்த்து, சுக்கு, ஏலம், மான்கொம்புப் பற்பம், சாதிக்காய், கோட்டம், தாளிசபத்திரி, விலாமிச்சைவேர், வெட்டிவேர், சீரகம், தக்கோலம், தான்றிக்காய்த்தோல், மஞ்சள், சந்தனம், வெங்காரம், வில்வவோடு, அக்கராகாரம், செண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கத்தூரி மஞ்சள், இம்பூறல்வேர், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கொத்துமல்லி, கடுகுரோகணி ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகன்னெடை எடுத்து பசுவின் பாலாலரைத்து, மண் பாண்டத்திலுள்ள பொருள்களுடன் சேர்த்துக் கலக்கி, அடுப்பில் ஏற்றிப் பதமாகக் காய்ச்சி இறக்கி, அதைத் தினமும் காலையிலும் மாலையிலுமாக இரண்டு வேளை உண்டு வந்தால் தொந்தமாந்தம், போர் மாந்தம், மேகம், காசநோய், ஈளை, இளைப்பு, மூலகணம், உட்சுரம், வாந்தி, இருமல், இரைப்பு, சுரம் ஆகியன நீங்கும்.

பால சஞ்சீவி மாத்திரை

கல்நார், கிராம்பு, இலவங்கப்பத்திரி, செவ்வியம், திப்பிலி, அதிவிடயம், தான்றிக்காய்த் தோல், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், சாதிபத்தரி, கற்கடகசிங்கி, குரோசணி ஓமம், கத்தூரி, பச்சைக் கற்பூரம், சீரகம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ, இஞ்சிச்சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, நாரத்தம்பழச்சாறு, தாய்ப்பால் / பசும்பால்.

செய்முறை

கல்நார், கிராம்பு, இலவங்கப்பத்திரி, செவ்வியம், திப்பிலி, அதிவிடயம், தான்றிக்காய்த்தோல், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கற்கடகசிங்கி, குங்குமப்பூ ஆகியவற்றைச் சரிபாகமாக எடுத்து, அவற்றுடன் இஞ்சிச்சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்க வேண்டும். பின் கையாந்தகரைச் சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்க வேண்டும். அதன்பின் நாரத்தம் பழச்சாறு விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து, பயறளவு மாத்திரையாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி அம்மாத்திரையைத் தாய்ப்பாலிலாவது, பசும்பாலிலாவது இழைத்து, காலையிலும் மாலையிலும் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் மூன்று நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதன் மூலம் செய்தால் எட்சி தோடம், குளிர்சுரம், கழிச்சல், இருமல், ஈளை, எட்டு விதக் காசம், கணம், மாந்தம் ஆகியன தீரும்.

அமிர்த சஞ்சீவிக் குளிகை

தேவையான சரக்குகள்

சாத்திரவேதி, உயர்ந்த கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகுரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னாரிவேர், விலாமிச்சைவேர், வெட்டிவேர், திப்பிலி, அதிமதுரம், கோரைக்கிழங்கு, திராட்சைப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கருப்பஞ்சாறு, தாய்ப்பால் / வெந்நீர்.

செய்முறை

சாத்திரவேதி, உயர்ந்த கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகுரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னாரிவேர், விலாமிச்சைவேர், வெட்டிவேர், திப்பிலி, அதிமதுரம், கோரைக்கிழங்கு, திராட்சைப்பழம், பேரிச்சம்பழம் ஆகியவற்றைச் சிறு எடையாக எடுத்து கருப்பஞ்சாறு விட்டு நான்கு சாமம்

நன்றாக அரைத்து கடலையளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி, காலை மாலை இரு வேளையும் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரையாகத் தாய்ப்பாலிலாவது, வெந்நீரிலாவது அனுபானித்து கொடுத்தால் எண்கணம், மாந்தம், சுரம், நீர்வேட்கை ஆகியன நீங்கும்.

பூபதி மாத்திரை

சந்தனம், நன்னாரி வேர், புளியம் வித்து ஓடு, சாத்திரவேதி, கோரைக்கிழங்கு, தாமரை வளையம், சிறுகீரை வேர், நாயுருவி வேர், வல்லாரைக் கீரை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, செண்பகப்பூ, கல்நார், சீரகம், இருவாட்சி வேர், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், உருத்தி ராட்சம், கோரோசனம், பொன்னாங்காணிவேர், குப்பைமேனிவேர், வல்லாரைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு.

செய்முறை

மேற்காணும் இருபத்திநான்கு பொருள்களையும், சரி எடை எடுத்துச் சேர்த்து இடித்துப் பொடியாக்கி அவற்றை ஒன்று சேர்த்து குழிக்கல்லிலிட்டு வல்லாரைச்சாறு விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்க வேண்டும். பின் அதில் பொன்னாங்காணிச்சாறு விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து அதனைத் தேற்றான்விதையளவு மாத்திரையாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி தக்க துணைமருந்தில் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் இருவேளை கொடுக்க எட்டுக் கணங்களும் நீங்கும்.

கிளுவை எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கு எண்ணெய், வெள்ளாட்டுப்பால், கிளுவைப்பட்டை, கருவேலம்பட்டை, ஈருள்ளி, சீரகம், இண்டஞ்சாறு, காய்ச்சுக்கட்டி.

செய்முறை

ஒரு படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயையும், ஒரு படி வெள்ளாட்டுப் பாலையும் ஒரு மண் சட்டியிலூற்றிக் கலந்து அதில் ஒரு படி ஈருள்ளியையும், ஒரு பிடி இண்டங்கொழுந்தையும் குறுக அரிந்து சிதைத்துச் சேர்த்து கிளுவைப்பட்டை, கருவேலம்பட்டை ஆகிய இரண்டையும் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு படி வீதம் எடுத்துப் பொடியாக்கிப் போட்டு அதனுடன் ஒரு பலம் சீரகத்தையும் ஒரு பலம் காய்ச்சுக்கட்டியையும் பொடித்துச் சேர்க்க வேண்டும். இதனால் எட்டு வகைக் கணங்கள், தோடங்கள், மாந்தங்கள் நீங்கும்.

மாதுளை நெய்

மாதுளைச் சமூலச் சாறு, சீந்தில் சர்க்கரை, பசுவெண்ணெய், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம்.

செய்முறை

கால்படி மாதுளைச் சமூலச்சாறு, இரண்டரைப் பலம் சீந்தில் சர்க்கரை ஆகியவற்றை மண் சட்டியில் சேர்த்துக் குழம்பாக்கி கால்படி பசுவெண்ணெய் கூட்டி அதில் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் அரைப்பலம் எடுத்து இளவறுப்பாக எடுத்து அடுப்பில் ஏற்றிக் காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து அதைக் காலையிலும் மாலையிலும் ஒரு கரண்டியளவு குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இவ்விதம் நாற்பத்தொரு நாள்களுக்குக் கொடுக்க பதினெட்டுக் கணங்களும், தோடம், வயிற்றிரைச்சல், கழிச்சல் ஆகியன நீங்கும்.

வல்லாரை எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், வல்லாரைச் சாறு, வெந்தயம், பசும் பால், சர்க்கரை.

செய்முறை

ஒரு படி சிற்றாமணக்கு எண்ணெயையும் அரைப்படி வல்லாரைச் சாற்றையும் ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றி இரண்டு பலம் வெந்தயத்தைப் பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து சட்டியில் கலந்து சிறு தீயிட்டு எரித்துப் பக்குவமானவுடன் அதில் இரண்டு பலம் சர்க்கரை கலந்து வடித்து எடுத்து காலையில் மட்டும் 5 அல்லது 7 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் கணச்சூடு தணியும்.

சண்பகப்பூ நெய்

தேவையான சரக்குகள்

உயர்ந்த சாதிக்கோட்டம், சண்பகப்பூ, சந்தனத்தூள், கடுகுரோகிணி, விலாமிச்சைம்வேர், கிராம்பு, அவுரிச்சாறு, நிலக்குமிழ்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசு நெய்

செய்முறை

அவுரிச்சாறு, நிலக்குமிழ்ச் சாறு ஒவ்வொன்றிலும் கால்படி எடுத்து ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்ற வேண்டும். பின் நல்லெண்ணெய் கால்படி, பசு நெய் கால்படி எடுத்து மண் சட்டியில் ஊற்றி, சாற்றுடன் கலந்து உயர்ந்த சாதிக்கோட்டம், சண்பகப்பூ, சந்தனத்தூள், கடுகுரோகணி, விலாமிச்சை வேர், கிராம்பு ஆகியவற்றை ஒரு கழஞ்சு எடுத்துப் பொடித்து பசுவின் பால் ஊற்றி அரைத்து சிறுக எரித்து, பக்குவமானவுடன் வடித்து எடுத்து, அதை வேளைக்கு இரண்டு சங்காக மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்கு நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப உரிய கால அளவுக்குக் கொடுத்தால் கணம் நீங்கும்.

சிறுபுள்ளடி எண்ணெய்

தேவையான சரக்குகள்

சிறுபுள்ளடி, கழற்சிக் கொழுந்து, அவுரியிலை, சாணாக்கியிலை, பொடுதலையிலை, நல்லெண்ணெய்.

செய்முறை

சிறுபுள்ளடி, கழற்சிக் கொழுந்து, அவுரியிலை, சாணாக்கியிலை, பொடுதலையிலை ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பிடி எடுத்து சுத்தம் செய்து நன்றாகச் சிதைத்து ஒரு மண் சட்டியில் அரைப்படி நல்லெண்ணெயை ஊற்றி அத்துடன் சிதைத்து எடுத்த பொருளைப் போட்டு ஒரு மெல்லிய வெள்ளைத் துணியால் அச்சட்டியின் வாயைக் கட்டி வெயிலில் வைத்துக் கொண்டு காலையிலும் மாலையிலும் ஒரு உச்சிக்கரண்டியளவு வீதம் மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்கு உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசினால் கணம் நீங்கும்.

காரை ரசாயனம்

தேவையான சரக்குகள்

காரைப் பழத்தின் சாறு, சர்க்கரை, பசு பால், பசு நெய்.

செய்முறை

நாழி (1.3 லி.) காரைப்பழத்தின் சாறும், 1.3 லி. சர்க்கரையும், 5.2 லிட். பசுவின் பாலையும் ஒரு மண் சட்டியில் ஊற்றிச் சேர்த்து சிறுக எரித்து, பாகு பதமானவுடன் அதில் கால்படி பசுவின் நெய்யை விட்டுக் கிளறி,

காலை மாலை சிறு கரண்டியளவு ஐந்து அல்லது ஏழு நாள்களுக்குக் கொடுக்க அனைத்துக் கணமும் நீங்கும்.

நீர்முள்ளிக் குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி, கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிக்காய், பசு மோர்.

செய்முறை

நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி, கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிக்காய் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் கால்பலம் எடுத்து இடித்து அதனுடன் அரைப்படி பசு மோர் சேர்த்து அரைக்கால்படி குடிநீராக்கி இரும்புப் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொண்டு ஒன்று அல்லது இரண்டு சங்காக மூன்று அல்லது ஐந்து நாள்களுக்கு இருவேளை கொடுக்க சகல கணமும் நீங்கும்.

குற்றம் முதலிய வேறுபாடுகள்

தன்வினை, பிறவினைகளின் பயனாகத் தூண்டப்பட்ட ஐயக்குற்றமானது, வளி, அழல் துணைக்கொண்டு, பசித்தீயைக் கெடுத்து, உடற்கட்டுகள் ஒன்றின் பின் ஒன்றாக மெலிவடையச் செய்தலோடு, வாயுக்களையும் தூண்டி, நோயைப் பெருகுவிக்கும்.

காசநோய் கண்டு பிடிப்பு முறைகள்

சளி ஆய்வு

குழந்தைகளின் சளியை ஆய்வு செய்தல் (Culture & Senstivity)

1. குழந்தைகளின் சளி கிடைப்பது மிகவும் கடினம். ரப்பர் குழாய் (Rubber tube) மூலம் இரைப்பையில் இருந்து சளியை எடுத்து பரிசோதனை செய்து கிருமிகளை அடையாளம் கண்டறியலாம்.
2. எக்ஸ் கதிர் படம் மூலம் நோயை அறுதியிடலாம்
3. சி.டி. ஸ்கேன் படம் மூலம் நோயை அறுதியிடலாம்
4. முழுமையான இரத்தப் பரிசோதனை (TC, DC, ESR)
5. டியூபர் குலின் சோதனை (Mantoux test)

இச்சோதனையில் 5 மி.மீ. அகலமுள்ள ஆய்வு முடிவு குழந்தை நோயினால் பாதிக்கவில்லை என்பதைக் காட்டும். அதற்கு மேல் இருந்தால் கவனமுடன் குழந்தையைச் சோதிக்க வேண்டும்.

நிணக் கட்டிகளின் ஒரு சிறு பகுதியை எடுத்து (Histopathological examination) திசுக்களை ஆய்வு செய்வதன் மூலம் காசநோயின் தன்மையை உறுதி செய்யலாம்.

மூளை ஆய்வு

மூளைத் தண்டுவட நீரை ஆய்வு செய்யும் பொழுது அதன் தூய்மை, மணம், இரத்த அணுக்களின் மாறுபாடுகள், புரதம், சர்க்கரைச் சத்துகளின் மாறுபாடுகள் புரதம் அதிகரித்தும் சர்க்கரை குறைந்தும் காணப்படும்.

நோய்த் தடுப்பு நடவடிக்கை

பி.சி.ஜி. தடுப்பு ஊசி பிறந்தவுடன் குழந்தைகளுக்குப் போட வேண்டும். பொதுவாக குழந்தை பிறந்து மருத்துவமனையில் இருந்து வீட்டுக்கு அனுப்பப்படும் பொழுது குழந்தையின் இட கையின் மேல் பகுதியில் இந்த ஊசியைப் போட வேண்டும்.

குழந்தைப் பருவத்திலிருந்தே உடற்பயிற்சி, நல்வாழ்வு முறைப்படி வீடுகள் அமைத்தல், நல்வாழ்வுப் பிரச்சாரம், கல்வியறிவு, மக்களிடையே நோயைக் கண்டுபிடித்தல், நோயாளிகளை மருத்துவமனையில் அனுமதித்து சிகிச்சை அளித்தல், ஊட்ட உணவுகளை வழங்குதல், மருந்துகளை நோயாளிகள் முறையாகச் சாப்பிடுவதைக் கண்காணித்தல், உணவு முறையில் புரதப் பொருள்கள், கொழுப்புப் பொருள்கள், மாவுப் பொருள்கள், தாது உப்புகள், வைட்டமின்கள், பால், முட்டை, காய்கறிகள், பழங்கள், உலர்ந்த பழங்கள், தேன், பேரிச்சை பழம், உலர் திராட்சை, நெய், பூண்டு, பருப்பு வகைகள், இரும்புச்சத்து நிறைந்த ஈரல், தக்காளி, முருங்கைக்கீரை, கருப்பட்டி, பொட்டுக்கடலை, மாமிசம், கோழி, மீன் ஆகியன அடங்கியிருத்தல் போன்றவற்றைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

7

அக்கரம்

மரு. M. மீனாட்சி சுந்தரம்

அச்சரம், வாய்வேக்காடு, வாய்வேக்காளம், வாய்ப்புண், வாயவியல் என்று பல்வேறு பெயர்களில் அக்கரம் நோய் அழைக்கப்படுகிறது.

அக்கரம் என்பது வாய், நாக்கு ஆகியவற்றில் புண்ணை உண்டாக்கக்கூடிய நோயாகும். குழந்தைகளுக்குக் கணைச்சூடு, மூலத்தில் கிளம்பும் சூடு ஆகியவற்றினால், வயிறு பாதிக்கப்பட்டு, வாய், நாக்கு, உதடு ஆகிய இடங்களில் சிறுசிறு கொப்புளங்களை உண்டாக்கி, பாலை உண்ண முடியாதபடி வெறுப்பை விளைவிக்கும் நோய் ஆகும். வெப்பப் பிரதேசங்களில் குழந்தைகளுக்கு மாந்த நோயினால் அழற்சி உண்டாகி அக்கரம் ஏற்படுகிறது.

நோய்க்கான காரணங்கள்

- வாய் தூய்மையின்மை (Poor oral Hygiene)
- குழந்தைகளுக்குத் தேவையான உயிர்ச் சத்துக்கள் பற்றாக் குறை (vitamins deficiency), இரும்புச்சத்துக் குறைபாடு (iron deficiency)
- சுண்ணாம்பு முதலியவற்றின் கார மிகுதி, இரசம் போன்ற மருந்துகளின் வேக்காடு (Hypersensitivity of drugs etc.)
- தொற்று நோய்கள் (Viral, Bacterial, Fungal Infection)
- பல்லில் ஏற்படும் குறைபாடுகள் (Dental Defects)
- நீண்ட நாள்களாக வாய் வழியாக, மூச்சு வாங்கல், விடல் (Chronic mouth breathing)

பொது நோய்க் குறிகள்

• சூலை வேக்காடு நா வேக்காடு , கண்ட வேக்காடு	—	எரிச்சலுடன் கூடிய சிவந்த வீக்கம், வாய், நாக்கு, தொண்டை, வயிறு ஆகியவற்றில் புண் உண்டாதல்.
• நா வெளுப்பு	–	மாவைப் போன்ற, தயிர் ஆடை போன்ற வெண்மையான படலம் நாவில் உண்டாதல்.
• சொள்ளு நீர்	–	வாயிலிருந்து எச்சில், நீர், கோழை வடிதல்
• உடல் துடித்து நிற்றல்	–	நாடி நடை அதிகரித்தல்
• தலைவலி	–	மிளகு போன்ற பொருள்களின் காரத்தைத் தாங்க முடியாமை, சுரம், உடல்வலி , ஈரல், தாபிதம், குடல் வெந்து தாபிதமடைதல்
அக்கரம்	–	வாயில் புண் காணப்படும். ஈறுகள் வீங்கிக் காணப்படும். உணவு விழுங்க இயலாமை.

வகைப்பாடு

சூலி அக்கரம், நீதி அக்கரம்,சோதி அக்கரம், வீமி அக்கரம், குண்டி அக்கரம், கபாலி அக்கரம், குமரி அக்கரம். இது தவிர உள்அக்கரம் என ஒன்றும் உள்ளது.

பரராசசேகரம் என்ற நூலில், கறுத்த அக்கரம், சிவந்த அக்கரம், வெள்ளை அக்கரம், உள்ளக்கரம், ஈரலக்கரம், வாயக்கரம் என்று அக்கரம் வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

1. சூலி அக்கரம்

- நாவேக்காட்டுடன் சூலாயுதத்தால் குத்துவது போன்ற குத்தல் வலி உடையது.

- நா வெந்து, வெளுத்துக் காணப்படும். வழுவழுப்பான, வெண்மையான நீர் சுரந்து வடியும். வாந்தியாகும். நாவிலிருந்து கெட்ட நாற்றம் (வெள்ளாவியின் போது வீசும் உவர்மண்ணின் நாற்றம்) வீசும்.
- உடல் கறுத்து சோர்வு உண்டாகும். இருமலில் வெள்ளை நிறக் கோழை வெளிப்படும்.
- சுரம், தலைவலி, இடுப்பு கடுத்தல் ஆகிய குறிநோய்கள் காணப்படும்.

2. நீதி அக்கரம்

- நாவானது அதிக உயர்வு தாழ்வுகளின்றி நடுத்தரமாய் இருக்கும். உள்ளே சிவந்து வெளிப்பக்கமாக வெண்மையான மாவு படர்ந்தால் போல் வெளுத்துக் காணப்படும்.
- நா வறண்டு உலர்ந்து இருக்கும்.
- வாய்க்கசப்பு, நெஞ்சு எரிதல், தலைவலி, சுரம் கானல் ஆகிய குறிகுணங்கள் காணப்படும்.

3. சோதி அக்கரம்

- நாக்கு வெந்து, நிறம் மாறும். பல் அழுக்குற்று காணப்படும்.
- வாத, பித்த, கப மூன்று நாடிகளும் துடிதுடித்து நடக்கும்.
- கால் மூட்டுக்கள், கணுக்கால் ஆகியவற்றில் துளைப்பது போன்ற வலி உண்டாகும்.
- வயிற்றின் உட்பக்கமும், மேற்புறமும் எரிச்சலும், வாந்தி, சுரம், தலைவலி ஆகிய நோய்க் குறிகளும் காணப்படும்.

4. வீமி அக்கரம்

- நாவானது, தாழைக் குருத்தை மென்றால் உண்டாகும் செந்நிறம் போல் சிவந்து தடித்துக் காணப்படும்.
- வாய், ஈரல் வெந்து நோதல், உடல் கறுத்துக் காணப்படுதல், குளிர்ந்திருத்தல்.
- தலைவலி, நீர்வேட்கை ஆகிய நோய்க் குறிகள் காணப்படும்.

5. குண்டி அக்கரம்

- நாவானது கொதித்துப் போய் சிவந்து இருக்கும்.
- ஈரல் வெந்து, நெஞ்சு கரித்து, வயிறு கழியும். விலாவின் ஒரு பக்கம் நோகும். வாய்கூசும். இருமல் உண்டாகும். நீர்வேட்கை

உண்டாதல் போன்ற நோய்க் குறிகள் காணப்படும். மேலும் இடுப்புக்கு மேல் சுரம், உடல்வெளுப்பு, சிறுநீர் மஞ்சளாதல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் தோன்றும்.

6. கபாலி அக்கரம்

- குடல், ஈரல் வெந்து நோகும். நாவானது மிகவும் மோசமாக வெந்து காணப்படும். 5ஆம் நாளில் வெடித்து, அதிலிருந்து குருதி வடியும். தொண்டையானது காடிச்சோறு பொங்குவது போல் பொங்கும்.
- வயிறு நொந்து, இரைந்து கழியும். சுரம், தலைவலி, உடல்வலி, உடல்பளு, நெஞ்சுவலி ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

7. குமரி அக்கரம்

- எந்தப் பொருளையும் உண்ண, குடிக்க முடியாமல் நாக்குக் கூசும், துடிக்கும்.
- கண்கள் நோகும். வாய் கசப்பாக இருக்கும். உண்ணாக்கு வறளும். உடலில் சுரம் காணப்படும். வாந்தி உண்டாகும். பல் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்.
- தலையிலிருந்து மூக்கின் வழியாக 3 நாள் வரை செந்நீர் வடிதல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

8. உள் அக்கரம்

- உந்தியின் உட்பக்கம் வெந்து புண்ணாகி இருக்கும். அதிலிருந்து ஆவி தோன்றி மேல் எழும்பும். அந்த ஆவியானது தலையில் முட்டி நீராகும். அது மூக்கு வழியாக ஒழுகும். அந்நீரானது முக உறுப்புகளில் சேர்த்து கொண்டு, அவ்விடங்களில் குருதியைக் கெடுத்து வெளுக்க வைக்கும்.
- நா வெளுத்துப் பூத்திருக்கும். நீர்வேட்கை உண்டாகும். சுரம், தூக்கம் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

மேற்கூறிய எட்டு வகையுள், சூலி, வீமி, குண்டி, சோதி அக்கரங்கள் ஆகிய நான்கும் சாத்தியமாகும். நீலி, குமரி, உள், கபாலி ஆகிய நான்கும் அசாத்தியமாகும்.

பரராசசேகரத்தில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள அக்கரங்கள் ஆறு வகைப்படும். அவற்றுள் உள்ளக்கரம் என்ற ஒரு வகை மட்டும் இரண்டு நூல்களிலும் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

கறுத்த அக்கரம்

- உடல் கறுத்து வறட்சி உண்டாவதால் கறுத்த அக்கரம் எனக் குறிப்பிடப்பெறுகிறது.
- வயிறு மந்தம் ஏற்பட்டு பொருமலுடன் காயும். பசியின்மை, மயக்கம் உண்டாகும். வயிறு நோதல், ஓக்காளம் ஏற்படும்.
- உதடு புண்ணாகும். பச்சிலைச் சாறு போல் அல்லது கரிபோல் கழிச்சலாகும். இருமல், மூச்சுமுட்டல், தாகம், குளிர்நடுக்கம் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும். இவை அசாத்தியமாகக் கருதப்படும்.

சிவந்த அக்கரம்

இதில் பொன்னொத்த மேனி அதைத்துத் தோன்றும். உணவை விரும்பாது. சுரம் ஏற்படும். வயிற்றுப் பொருமல், வாயில் புண்ணுண்டாதல், மலமானது மஞ்சள் நிறத்துடன் கழிந்து சோர்வுண்டாதல் ஆகிய நோய்க் குறிகள் காணப்படும்.

வெள்ளை அக்கரம்

இந்நோயில் மலம் வெளுத்துக் கழியும். சுரம், வயிற்றுப் பொருமல், ஊதல், நோதல் ஏற்பட்டு வாய்ப்புண் உண்டாகும். தாகம், இருமல், கால் குளிர்ச்சி ஆகிய நோய்க் குறிகள் காணப்படும்.

உள்ளக்கரம்

இந்த அக்கரத்தில் உடல் வெந்து புண்ணாகும். தலைவலி, காய்ச்சல், வயிற்றுப் பொருமல், செருமல், மூட்டு நோதல் ஆகியன இருக்கும். நெய்ப்பற்றாக, சீதமாக வயிறு கழியும்.

ஈரல் அக்கரம்

கடுப்புடன் கழிச்சல், அதில் சீதமும் இரத்தமும் கழியும். சுரம் காய்தல், பசியின்மை, குளிர் நடுக்கம், முக்கல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

வாய் அக்கரம்

வாயில் வேக்காளம் அதிகமாகி, கொப்புளங்கள் தென்படும். வயிறு பொருமி ஊதலாகும். குளிர்காய்ச்சல், பசியின்மை காணப்படும். முகம், வாய் வீங்கிக் காணப்படும்.

அக்கரத்தின் வகைகளைத் தொடர்ந்து பரராசசேகரர், அக்கரசுரம், அக்கரசுரச் சன்னி, அக்கரகிரந்தி வெப்பு ஆகிய மூன்றினை விளக்கியுள்ளார். மேலும் அக்கரத்தின் பேதம் என்ற தலைப்பில்,

வெள்ளை அக்கரத்தில் வெப்பு
கறுத்த அக்கரத்தில் வெப்பு
சிவந்த அக்கரத்தில் வெப்பு
அக்கரப் படுவன்

என்பனவற்றைக் கூறுகிறார்.

அக்கர சுரத்தின் தன்மை

பசியின்மை, தலைக்குத்தல், இருமல், இழுப்பு, வயிற்றுவலி, வாயழற்சி, வாய்ப்புண் ஆகியவற்றுடன் சுரம் காய்தல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

அக்கர சுர சன்னியின் தன்மை

இருமல், அலட்டல், காய்ச்சல் ஆகியவை இரவில் அதிகமாதல். பசியின்மை, பிதற்றல் பேச்சு உண்டாகும். தூக்கமின்மை, கழிச்சல் ஏற்படும். சுரத்துடன் நடுக்கம், மயக்கம், தலையிடி, திமிர், வலிப்பு தோன்றும். இது அசாத்தியம்.

அக்கரக்கிரந்தி வெப்பின் தன்மை

காய்ச்சல் அதிகரித்து உடல் வெதும்பிக் காயும். வயிறு இரைச்சலுடன் பொருமி, ஊதிக் கொள்ளும். வாயில்புண், வயிறு மந்தம் காணும். பசியின்மை, உடலில் எரிச்சல், கால்குளிர்ச்சி ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

அக்கரத்தின் பேதம்

வெள்ளையக்கர வெப்பின் தன்மை

வாய் வெந்து புண்ணாகும். இளைப்பிருமல், மயக்கம், தூக்கம் உண்டாகும். உடல் களைத்து வெளுக்கும். கண் வெளுக்கும். மலம் வெளுக்கும். வாய், நாக்கு, ஆசனம் வெந்து புண்ணாகும். விக்கல், பசியின்மை, உடல்தளர்ச்சி ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

கறுத்த அக்கர வெப்பின் தன்மை

நா, பல், கண், மலம் கறுக்கும். வயிற்று வலி, பொருமல், ஊதலுண்டாகி வயிற்றுப் போக்கு உண்டாகும். வாந்தியாகும். உடல்வலி, வலிப்பு ஏற்பட்டு சிலசமயம் மலம் கட்டலாம்.

சிவந்த அக்கர வெப்பின் தன்மை

உடல் வெதுப்பு, வயிறு உளைச்சல், மலம் பச்சை மஞ்சள் நிறமாகும். உடல் சிவந்து இளைக்கும். நீர் மஞ்சளிக்கும். கோபம், வியர்வை, வாந்தி உண்டாகும். தூக்கம், மயக்கம், வாய்ப்புண் உண்டாகும். மலம் சிவக்கும்.

இந்த மூன்று பேதமானது முக்குற்ற அடிப்படையில் காணப்படுவதை பரராசர் விவரித்துள்ளார்.

அக்கரப் படுவன் தன்மை

வயிறு வலித்து, எரிந்து கழியும். நீர்நீராக வாந்தியாதல், உடல்மெலிவு, நடுக்கம் உண்டாகும். இது தீராத அக்கர நோய் ஆகும்.

மருத்துவ முறை

வாயில் புண் உண்டாவதற்கு நாம் பல காரணங்களைக் கூறினாலும், வாய் தூய்மையின்மையே முக்கியமானதாகக் கருதப்படுகிறது. எனவே குழந்தைகளுக்கு வாய் தூய்மையின் முக்கியத்துவத்தை உணர வைக்க வேண்டும். தினமும் காலை, இரவு பல் துலக்கி, நாக்கு வழித்து, வாய் கொப்பளித்து வந்தால் அக்கரங்கள் வருவதற்கான வாய்ப்பு குறையும்.

- வாய்ப்புண் உண்டானால் திரிபலாச் சூரணத்தைக் குடிநீரிட்டு, வாய் கொப்பளிக்கலாம்.
- பஞ்ச துவர்ப்பிக் குடிநீர், உப்பு நீர் கொண்டு வாய் கொப்பளிக்கலாம். நல்லெண்ணெய் விட்டு வாய் கொப்பளித்து வர அக்கரம் நீங்கும்.
- வெங்காரம், படிகாரம் இவற்றைப் பொடித்து நீரில் கலந்து வாய் கொப்பளிக்கலாம்.
- மாசிக்காயைப் பொடித்து நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி வாய் கொப்பளிக்க அக்கரம் தீரும்.
- மாசிக்காய் அல்லது வசம்பு சுட்ட சாம்பலை நெய்யில் குழைத்து அக்கரத்திற்குப் பூசலாம்.
- புளிப்பு, காரமான உணவுகளைத் தவிர்த்து வெண்ணெய், நெய், மோர், பால், தயிர், இஞ்சி, காய்கறி முதலியன உண்ணல் நலம்.
- அதிக சூடு, குளிர்ச்சியான உணவுகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

தேங்காய்ப்பால், மணத்தக்காளிக் கீரை, வெந்தயக்கீரை, பொன்னாங்காணிக் கீரை, பசலைக்கீரை முதலியனவற்றை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். அத்திக்காய், வாழைப்பூ, பழங்கள், இளநீர், நுங்கு இவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.

பொது சிகிச்சை

1. அக்கர சஞ்சீவி மாத்திரை

கஸ்தூரி	–	1 பங்கு
குங்குமப்பூ	–	2 பங்கு
கோரோசனை	–	3 பங்கு
ஏலம், அதிமதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி	–	ஒவ்வொன்றிலும் 6 பங்கு

அரத்தை சாதிக்காய் ஓமம் சோம்பு கருஞ்சீரகம்		ஒவ்வொன்றிலும்வகைக்கு 7 பங்கு
கோட்டம்	–	8 பங்கு
தக்கோலம்	–	9 பங்கு
அக்கரகாரம் சிறுதேக்கு		ஒவ்வொன்றிலும் 10 பங்கு

மேற்கூறிய அனைத்தையும் பொடியாக்கி முலைப்பாலால் அரைத்து பயறளவு மாத்திரையாக உருட்டி, முலைப்பால், தேன் இவற்றில் அனுபானித்துக் கொடுக்க நாப்புண், அக்கரசுரம், சன்னி, சுரம், கிராணி, மாந்தம், பறவைத்தோடம் முதலிய தோடங்கள், கணச்சூடு ஆகியவை தீரும்.

2. அக்கரக் குளிகை

கோரோசனை சாதிக்காய் கோட்டம் தக்கோலம் செண்பகப்பூ செஞ்சந்தனம் மான்கொம்பு பூநாகம் முசுறுமுட்டை உருத்திராட்சம் இலவங்கப்பட்டை கல்நார் கணிதவேதி (சாத்திரவேதி)		ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு
அக்கரகாரம்	–	2 கழஞ்சு

மேற்கூறியவற்றை முலைப்பால் விட்டரைத்து பயறளவு குளிகை செய்து பயன்படுத்தி வர, அக்கரம், கழச்சல், சன்னி, அவியல்சுரம் ஆகியன தீரும்.

3. அமிர்தாதிக் குளிகை

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோட்டம், வெட்டி வேர், விலாமிச்சை, சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சாத்திரவேதி, கோரோசனை, பச்சை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு எடுத்து தூள் செய்து வெட்டி வேர் கசாயத்தால் அரைத்து குன்றிமணிப் பிரமாணம் உருட்டி வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில் கொடுத்துவர அக்கரம், வறட்சி, வெப்பம் ஆகியன மாறும்.

4. அக்கரத்திற்கு நெய்

தூதுவளை
நாயுருவி
முசுமுசுக்கை
கர்ப்பூரவள்ளி
— இவற்றின் மூலம்

வல்லாரை
பிரமி
ஆடாதோடை
கொன்றை
கறுத்தப்பூக்கொடி
வெங்காயம்
— இவற்றின் இலையும் வேரும்

மிளகு
சுக்கு
வசம்பு
இருசீரகம்
மாசிக்காய்
நெல்லிக்காய்
கடுக்காய்
— ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு

கோட்டம்
மதுரம்
அக்கரா
ஓமம்
மல்லி
— ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு

மேற்கூறியவற்றில் இலை வகை ஒரு பிடியும், வேர் வகை ஒரு பிடியும், பொருள்கள் 1 கழஞ்சுமாக பசு நெய்யில் காய்ச்சி வடித்து அதனை உள்ளுக்குள் கொடுத்தும், மேலுக்குப் பூசியும் வர வெப்பு குறையும். அக்கரம், சுரம், பொருமல், கழிச்சல், மாந்தம் ஆகியன போகும்.

5. அக்கரத்திற்கு கொதியெண்ணெய்

அரத்தை, மல்லி, ஈருள்ளி, கடுக்காய், வசம்பு, ஓமம், செவ்வள்ளி, சாதிலிங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, உள்ளி, இலவங்கம், சன்னிநாயகம், பீநாறி, வெங்காயம், பொரித்த வெங்காரம், சதகுப்பை, அடவி, கச்சோலம், மஞ்சள், செஞ்சந்தனம், ஏலம் –இவை ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு.

வில்வம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு, சீதேவி, சிவதை, மால்காந்தி, வீழி, வவுலுவிட்டி, கண்டங்காலி, முசுமுசுக்கை, வட்டுக்கத்தரி, தூதுவளை, இலாம்பிஞ்சு, அவுரி, நீர்ப்புல்லாந்தி, செங்கத்தாரி, நிலக்குமிழ், வேப்பலவன், சம்மட்டி, அறலின்வள்ளி, நிலப்பனை, சாரணை, கிரந்திநாயகம், கிலுகிலுப்பை, இலை, வேர்–இவை ஒவ்வொன்றிலும் 1 பிடி, இருவேலி, காக்கடுவன், செவ்வரத்தை, வீழி இவை 1 பிடி.

இவற்றின் இலை, வேர் ஆகியவற்றை வெவ்வேறாக இடித்து, பொடி செய்து நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் கலந்து, காய்ச்சி வெற்றிலை வடிபதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு, அரைத்த தூள்களையும் போட்டுக் கலந்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து, தலை, உடம்பில்பூச அக்கரம், சுரம், வீக்கம், மூட்டுவலி, சன்னி ஆகியன தீரும்.

6. அனைத்து வகை அக்கரங்களுக்கும் பொது மருந்து

கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி, கடுக்காய்த்தோல், காட்டுமல்லிவேர் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகன் எடுத்து இடித்து, ஈயக்கொழுந்து 1 பிடி எடுத்து அரைத்து, சிற்றாமணக்கு நெய் – 2 பலம் எடுத்து, அதனுடன் மேற்சொன்ன பொருள்களைக் கலந்து முலைப்பால் – வீசம் படி (85 மி.லி.) ஊற்றிக் கலந்து அடுப்பில் ஏற்றி சிறுக எரிக்க வேண்டும். பக்குவம் அடைந்தவுடன் இறக்கி வைக்கவும். அதில் கோரோசனை 2 வராகன் எடை எடுத்து பொடி செய்து தூவ வேண்டும்.

இதனை உச்சிக்கரண்டி அளவு எடுத்து 5 அல்லது 7 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் அக்கரம், வயிற்றுவேக்காடு, நாவேக்காடு ஆகியன தீரும்.

அதிமதுர நெய் (உள் அக்கரத்திற்கு)

அதிமதுரம், மணிப்புங்கன்பழம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1 வராகன் எடை எடுத்து, 1 உழக்கு (335 மி.லி.) முலைப்பாலில் கரைத்து, அதனுடன் பசுநெய் 1 உழக்கு (335 மி.லி.) கலந்து ஒன்றாகச் சேர்த்து எரிக்க வேண்டும்.

பதம்: கடுகு மெழுகுப் பதம்.

அளவு : 1 வராகனெடை காலை, மாலை இருவேளை, 5 அல்லது 7 நாள்கள்.

தீரும் நோய்கள்: உள்அக்கரம், கணச்சுரம் தீரும்.

பூவரசம் எண்ணெய்

பூவரசு இலை, பூவரசு காய், பூவரசு பூ ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1 பலம் எடுத்து தனித்தனியாக அரைக்க வேண்டும். பிறகு ஒன்று கூட்டி அடையாகத் தட்டி, சிற்றாமணக்கு நெய் 1 சேர் எடுத்து அதில் அடையைப் போட்டு சிவந்து மிதக்கும் தருவாயில் அடையை நீக்கிவிட்டு அதில் ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்தரி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1/2 வராகன் எடை எடுத்துப் பொடித்துக் கலக்கி காலை மாலை இருவேளை காசெடை அளவில் கொடுக்க அக்கரமாந்தம், காய்ச்சல் ஆகியன தீரும்.

குண்டியக்கரத்திற்கு கற்கம்

சுண்டை வேர்த் தோல் ஒரு சிறு எலுமிச்சை அரைக்கவும். பசு வெண்ணெயை அதே அளவு எடுத்து இரண்டையும் கூட்டி 3 அல்லது 5 வேளை உண்டால் குண்டியக்கரம் தீரும்.

வேறு கற்கம்

கரிசலாங்கண்ணியிலையை அரைக்கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்து அரைத்து அதனுடன் பசும் பால் வீசம் கூட்டி 3 அல்லது 5 நாள்களுக்குக் காலை மாலை இருவேளை கொடுக்க குண்டியக்கரம் தீரும். பத்தியம்– பச்சரிசிச் சோற்றைப் பசும் பாலுடன் கூட்டிஉண்ணவும்.

அக்கரம் – மருத்துவம்

I. கறுத்த அக்கரத்திற்குச் சிகிச்சை

1. குடிநீர்

கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெங்காயம், உள்ளி, பிரமி, கர்ப்பூர வள்ளி, சிறுகாஞ்சொறிவேர், திப்பிலி, வல்லாரை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து குடிநீராகத் தயாரித்துப் பருகுவதால் கறுத்த அக்கரம் குணமாகும். மேலும் பறவை தோசம், வெப்பு, விஷகிரந்தி, அவியல் மாந்தம் ஆகிய நோய்களும் தீரும்.

2. அரை மருந்து

திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், அதிமதுரம், கூலம், இலவங்கம், மாயாக்காய், வசுவாசி, சாதிக்காய், கோட்டம், கிராம்பு, சித்தரத்தை, சுக்கு, உள்ளி, கடுக்காய், இந்துப்பு, செவ்வள்ளி ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து அரைத்து உட்கொள்ள அக்கரம் மாறும்.

3. செங்கத்தாரி நெய்

செங்கத்தாரி, தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, இம்பூறல், நன்னாரி ஆகியவற்றின் வேர்கள் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கழஞ்சு, தூதுவளை இலை, காய், வல்லாரை, கர்ப்பூரவள்ளி, இவை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு நாழிகைச் சாறு, இருசீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், வெங்காயம், இலவங்கம், திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், இந்துப்பு, சாதிக்காய், செவ்வள்ளி, கோட்டம், தக்கோலம் ஆகியவை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கழஞ்சு என எடுத்து எல்லாவற்றையும் கலந்து, பசு நெய் ஒரு நாழி சேர்த்துக் காய்ச்சி உட்கொள்ள கிரந்தி அக்கரம், அவியல் மாறும்.

4. கொதியெண்ணெய்

நன்னாரி, தூதுவளை, பொன்னாங்காணி, பெருமருந்து, அவுரி, குதிரைவாலி, கிலுகிலுப்பை, மணத்தக்காளி, மயிலடிக்குருந்து, சிற்றாமுட்டி, இம்பூறல், அமுக்கிரா, சீந்தில், சன்னிநாயகம்வேர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோட்டம், உள்ளி, சதகுப்பை, வசம்பு, ஏலம், கொத்தமல்லி, ஈரரத்தை, சன்னி விதை, செண்பகப்பூ, இலவங்கம், நற்சீரகம், முசுறுமுட்டை

ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கழஞ்சு எடுத்து வேப்பெண்ணெயைக் கொதிக்க வைத்து மேலே சொல்லப்பட்ட பொருள்களின் சூரணத்தைப் போட்டு துளாவி அக்கரங்களுக்குப் பூச குணமடையும்.

சிவந்த அக்கரத்திற்கு குடிநீர்

பிரமி, சிறுகாஞ்சொறி வேர், வல்லாரை, வள்ளி, கடுக்காய், மிளகு, திப்பிலி, வெங்காயம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துக் குடிநீராக்கிக் காய்ச்சி, குடித்து வர அக்கரம், உடல் கொதிப்பு, மந்தம், வெப்பு, இருமல், கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

சிவந்த அக்கரத்திற்கு நெய்

தூதுவளை வேர், இலை, காய், செங்கத்தாரி, கண்டங்கத்தரி, இம்பூறல், நன்னாரி, வல்லாரை, கர்ப்பூரவள்ளி, மதுரம், திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், சீரகம், வெங்காயம், இலவங்கம், கோட்டம், ஏலம், கொத்தமல்லி ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து தூள் செய்து பசு நெய்யில் காய்ச்சி வடித்து அருந்தி வர அக்கரம், சுரம், கழிச்சல் மாறும்.

வெள்ளையக்கரத்திற்கு குடிநீர்

கொடிமல்லிகை இலை, பூ, கர்ப்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சொறி, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், வல்லாரை, வெங்காயம்,முல்லை இலை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து இடித்து காய்ச்சி அவித்த குடிநீரை காலை மாலை குடித்து வர அக்கரம், அவியல், கழிச்சல் ஆகியன மாறும்.

வெள்ளையக்கரத்திற்கு நெய்

கோட்டம், மதுரம், நெல்லி, ஓமம், மல்லி, தான்றி, செஞ்சந்தனம், இந்துப்பு,மிளகு, சிறுதிப்பிலி, கடுக்காய், மாயாக்காய், ஏலம், சுக்கு, அதிவிடயம், அகில், இலவங்கம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளி ஆகியவற்றை இடித்துப் பொடியாக்கி சம அளவில் கலந்து, அதனுடன் கொடிமல்லி, பசுநெய்யும் சேர்த்து காய்ச்சி அருந்தி வர அக்கரங்கள் மாறும்.

உள்ளக்கரத்திற்கு குடிநீர்

பிரமி, சிறுகாஞ்சொறி, வல்லாரை, வள்ளி, கடுக்காய், மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு, ஏலம் ஆகியவற்றைச் சம அளவில் எடுத்து இடித்து, அவித்துக் குடிநீராகக் காய்ச்சிக் குடிப்பதால் அவியல், அக்கரம், சுரம், சன்னி ஆகியன தீரும்.

உள்ளக்கரத்திற்கு நெய்

தூதுவளை இலை, காய், கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, இம்பூறல், செங்கத்தாரி, கர்ப்பூரவள்ளி, காஞ்சொறி வேர், பிரமி, வல்லாரை, இருசீரகம், அதிமதுரம், ஈரவெங்காயம், ஓமம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி, இலவங்கம், சாதிக்காய் ஆகியவற்றின் தூளை நெய்யிலிட்டு வடித்து காலை, மாலை வெதுப்பி அருந்த உள் அவியல், அக்கரம், கழிச்சல் ஆகியன மாறும்.

ஈரலக்கரத்திற்கு நெய்

தூதுவளை வேர், இலை, காய், பூ, கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, புல்லாந்தி வேர், செங்கத்தாரி,காஞ்சொறி வேர், வல்லாரை, பிரமி, கர்ப்பூரவள்ளி, நாயுருவி, இருசீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், ஈருள்ளி, மிளகு, சாதிக்காய், மாயாக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய், திப்பிலி, நெல்லிக் காய், உலுவா, கோட்டம், செஞ்சந்தனம், ஓமம், இலவங்கம் ஆகியவற்றின் சாறுகளை ஒன்றாகக் கூட்டி நெய்யில் சேர்த்து வடிகட்டி தினம் நெய்யை வெதுப்பி உள்ளுக்குக் கொடுத்தும், தலையில் தேய்த்தும் வர அக்கரம், வெதுப்பிருமல், காய்ச்சல், விஷகிரந்தி, கழிச்சல் ஆகியன நீங்கும்.

வாயக்கரத்திற்கு நெய்

திப்பிலி, இருசீரகம், ஓமம், செஞ்சந்தனம், கடுக்காய், நெல்லி, இலவங்கம், ஏலம், கோட்டம், மாயாக்காய், உலுவா, தான்றிக்காய், மதுரம், கர்ப்பூரவள்ளி ஆகியவற்றை நெய்யிலிட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இதனால் அக்கரம் தீரும்.

நாமுள்ளுக்கு

1. கற்றாழைச் சாறு

கடுக்காய், சீரகம், கற்றாழைச்சாறு. கடுக்காய்த் தோலைப் பொடி செய்து, பொடித்த ஒரு வராகன் சீரகத்தையும் அதனுடன் சேர்த்து, ஒரு சங்கு கற்றாழைச் சாற்றோடு காலை மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க நாமுள் நீங்கும்.

2. சங்கஞ்சாறு

சங்கங் கொழுந்து நெருஞ்சில் முள் மிளகுதக்காளி இலை	—	ஒவ்வொன்றிலும் 1 பிடி
மஞ்சள் (பழையது)	–	ஒரு சேர்
வெள்ளைப்பூண்டுத் திரி	–	1

ஆகியவற்றைக் கலந்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து வேளைக்கு ஒரு சங்கு வீதம் காலை மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க நாமுள் குணமாகும்.

நாநாற்றம் (Halitosis)

வாய்ப்புண், பல் தொடர்பான நோய்கள், பல் ஈறுகளில் புண், காது, மூக்கு, தொண்டை நோய்கள், நுரையீரல் நோய்கள், மலக்கட்டு, நாள்பட்ட ஈரல் நோய்கள் போன்றவற்றின் காரணமாக வாய் நாற்றம் ஏற்படும்.

பழம்பாசிச் சுரசம்

பழம்பாசி, வல்லாரையிலை, வெங்காயம் ஆகியன சம அளவு எடுத்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து, வெள்ளாட்டுப்பால் தக்க அளவு எடுத்து அவற்றுடன் சீரகம் 1/4 வராகனெடை சேர்த்து வறுத்துப் பொடி செய்து கூட்டி காலை, மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க நாநாற்றம் நோய் தீரும்.

நோய்த் தடுப்புமுறை

- சுகாதாரம், உணவு உண்டபின் வாய் கொப்பளித்தல். குறிப்பாக தட்டம்மை நோய் உள்ள சமயம் எச்சரிக்கையாக வாய் தூய்மையாக இருப்பது அவசியம். முறையாகப் பல் பராமரிப்பு, சமச்சீர் உணவு வழங்குதல், தேவையான உயிர்ச் சத்துக்கள், தாது உப்புகள் உணவில்

சேர்த்துக் கொள்ளல். குறிப்பாகக் குழந்தைகளுக்கு வாயில் அடிபடுதல் ஏற்படாது பாதுகாக்கவேண்டும். குறிப்பாக கடினமான பல் துலக்கும் பிரஷ்களைத் தவிர்த்தல் நலம்.

- மோர், பால், தயிர், பாலாடைக் கட்டி ஆகியவற்றை அதிகம் உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளல்.
- தேவையான வைட்டமின் 'B' உயிர்ச்சத்துகளை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். முழுக் கோதுமை, கைக்குத்தல் அரிசி உணவைச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சோயாபீன்ஸ், கேரட், முள்ளங்கி, கீரை வகைகள், முளைகட்டிய பயறு வகைகள் ஆகியவற்றை அதிகம் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். மேலும் முட்டை, ஈரல், மாமிசம் போன்ற உணவு வகைகளிலும் உயிர்ச்சத்துக்கள் அதிகம் காணப்படும்.

8

சுரம்

மரு.S. காந்திமதி

உடலின் எந்தப் பகுதி நோய்த் தாக்குதலுக்கு உட்பட்டாலும் அதனால் வெளிப்படும் முதல் அறிகுறி "சுரம்" ஆகும். இது பல்வேறுபட்ட காரணங்களால் உண்டாகும் நோய்களின் அறிகுறி ஆகும். சுரநோய் பிறந்த குழந்தை முதல் அனைத்துப் பருவத்தினரையும் தாக்கும் நோய் ஆகும். 'சுர நோய்' தோன்றாத மனிதர்களே உலகில் இல்லை எனலாம். சுரம் உடல் முழுவதுமாகவோ உடலின் ஏதேனும் ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியிலோ உண்டாகலாம்.

நாம் அன்றாடம் உண்ணும் உணவு இரைப்பையில் உள்ள "குக்கியனல்" மூலம் சீரணம் அடைகிறது. இந்த குக்கியனல் தன் அளவில் அதிகரித்து உடல் முழுவதும் பரவுமாயின் அந்நிலையையே "சுரம்" (fever) என்று குறிப்பிடுகின்றோம். இது வெம்மை, வெப்பு நோய், காந்தல், காங்கை, சூடு, அனல், பம்மல் நோய், பிறப்பிலும் இறப்பிலும் தொடரும் நோய் எனப் பல்வேறு பெயர்களால் குறிக்கப்பெறுகின்றது.

உடலின் இயற்கையான வெப்பநிலை ஒரே நாளில் காலை மாலை வேளைகளில் வேறுபடுகிறது. காலையில் 98.4^0f (36.9^0c) ஆகவும், மாலையில் 98.6^0f (37^0c) ஆகவும் உள்ளது. மாலையில் உடலின் வளர்சிதைமாற்றம் இயல்பாகவே அதிகரிப்பதால் உடல்வெப்பநிலை காலையைவிட மாலையில் சற்றே அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது. இந்த அளவை விட உடல்வெப்பம் அதிகரிக்கும் போது அது சுரம் என்று குறிக்கப்பெறுவதாகும்.

'சுரம்' தனி நோயாகவோ, மற்ற நோய்களுக்குத் துணையாக முதல் அறிகுறியாகவோ ஏற்படலாம். (எ.கா) வளிக்கீல்வாய்வு, காசநோய். சித்த மருத்துவத்தில் சுரம் தனி நோயாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

சிலவகை சுரங்கள் ஒருநாள் விட்டு ஒருநாள் வருவதுண்டு. சில சுரங்கள் குளிருடன் நடுக்கத்துடனும் சேர்ந்து (rigor) உண்டாகின்றன. குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் சுரத்தில், வளிக்குற்றம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் அது உடலில் ஊனையும், அழல் குற்றம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் அது தோலினையும், ஐயக் குற்றம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் அது எலும்பையும் தாக்குகிறது. உடல் வெப்பநிலை அதிகரித்து உண்டாகும் 'சுரம்' ஒரு நோய் அறிகுறியைப் போன்றே உடல் வெப்பநிலை இயல்பைவிடக் குறைவதும் (Hypothermia) ஒரு நோய் அறிகுறி ஆகும்.

நோய் இயல்பு

குடலில் கபம் அதிகரித்து உடலின் இயற்கை சூடு தன்னளவில் அதிகரித்து, கண்எரிதல், வாய்குமட்டல், உடல்நோதல், வாந்தியாதல் ஆகிய இயல்பினை உடைய நோய் ஆகும்.

நோய்க்கான காரணங்கள்

- உணவு முறை மாறுபாடுகள்
- பலதரப்பட்ட நோய்த் தொற்றுகள். உடலின் எந்தப் பகுதி நோய்த்தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டாலும் வெளிப்படும் முதல் அறிகுறி சுரம் ஆகும்.
- நச்சுப் பொருள்களை உண்ணல்.
- உடலின் எந்தப் பாகத்திலும் புண் மற்றும் கட்டிகள் இருத்தல்.
- பிற நோய்களின் தொடர்பாக சுரம் உண்டாதல் (எ.கா.) இளைப்பு, வளிஅழல் கீழ்வாயு.
- குளிர்ந்த நீரினைப் பருகுதல், மாசுற்ற நீரைப் பருகுதல்.
- கீழே விழுந்து அடிபடுதல் (Trauma).
- ஐயம் மிகுந்த பொருள்களை உண்ணல்.

- குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் புற்றுநோய்.
- அறுவை சிகிச்சையைத் தொடர்ந்து சுரம் உண்டாதல்.
- சுற்றுப்புறச் சுகாதாரமின்மை.
- பசி எடுக்காதபோது மேன்மேலும் உண்ணுவதால் அக்கினி மந்தம் ஏற்பட்டு சுரம் உண்டாதல்.
- சில பிறவிக் குறைபாடுகள்.
- பச்சிளம் குழந்தை (New born), இளம் குழந்தைகளைச் (Infants) சரிவரப் பராமரிக்காமை.
- அதிகத் துக்கம், கீழே விழுந்து அடிபடுதல்.
- மண், குப்பை, தூசு நிறைந்த இடங்களில் விளையாடுதல்.
- மருந்துகளால் சுரம் உண்டாதல்.
- சிறுநீர்ப்பை, சிறுநீர்ப்பாதை தாபிதம்.
- கொசு (Malaria), பூச்சிக்கடி (Utricaria)
- கல், மண் போன்றவற்றை உண்ணல்
- பலதரப்பட்ட நச்சுப்பொருள்கள் (Toxic substance)
- பருவகால மாறுபாடுகள் (அதிகமழை, அதிகவெயில்)
- வளர்சிதைமாற்றக் கோளாறுகள் (Metabolic abnormalities)
- சரியாக வேகவைக்காத உணவுப் பொருள்களை உண்ணல் (Uncooked food).

முக்குற்ற மாறுபாடுகள் நோய்க் குறிகள்

தலை கனமாயிருத்தல், பசியின்மை, உணவில் வெறுப்பு, கொட்டாவி, கண் எரிதல், தலைவலி, சுவையறியாமை, உடல் குளிர்தல், நடுக்கம், உடல் கனமாயிருத்தல், கண்களில் நீர்வெளிப்படல், நாவறட்சி, அதிக வியர்வை வெளிப்படல்.

நோய் வகைப்பாடுகள்

குழந்தை மருத்துவ நூலாகிய பாலவாகடத்தில் சுரம் இருபது வகைகளாகப் பின்வருமாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வளிசுரம், அழல்சுரம், ஐயசுரம், மீளாத ஐயசுரம், மாந்தச்சுரம், ஆமசுரம், கழிச்சல்சுரம், தீராத ஆமசுரம், சீதசுரம், குளிர்சுரம், நஞ்சுசுரம், மாறல் சுரம், கணச்சுரம், உட்காய்ச்சல், குருதிசுரம், ஊன்சுரம், அத்திசுரம், தாபசுரம், உடம்பு நோய்க்காய்ச்சல், அன்பனாதிச்சுரம்.

இதில் உணவுசுரத்தின் வழியே எழுந்து காய்கின்ற சுரம் உட்சுரமாகவும், விடாசுரமாகவும் இருக்கும். குருதி வழியே எழும் சுரம் புறம்பாக வீசும். ஊனைப்பற்றி எழும் சுரம் தினமும் முறையாக வெளிப்படும். மூளையிலும், என்பிலும் உண்டாகும் சுரம் நான்காம் முறையாகத் தொடரும். பாலர் சுர நிதானம் என்ற சுவடி நூலில் சுரமானது பின்வருமாறு எட்டாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

1. வாதசுரம், 2. பித்தசுரம், 3. கபசுரம், 4. உள்சுரம், 5. அன்பசுரம், 6. சோரைசுரம், 7. மாங்கிஷ சுரம், 8. அஸ்தி சுரம்.

மேலும் குடோர சுர நிதானம் என்ற நூலில் சுரம், (1) வாதசுரம் (2) வாதகுடோரம் (3) பித்த சுரம் (4) பித்த குடோரம் (5) சிலேற்பன சுரம் (6) சிலேற்பன குடோரம் (7) வாத பித்தசுரம் (8) பித்தவாத சுரம் (9) பித்த கபசுரம் (10) பித்தகப குடோரம் (11) வாதகபசுரம் (12) கபவாதசுரம் (13) கபபித்தசுரம் எனப் பதின்மூன்றாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. பாலர்களுக்கு உண்டாகும் சன்னி வாதசுரம் ஆறு வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.

குளிர் சுர நிதானம் என்ற ஓலைச்சுவடி நூலில் குளிர் சுரமானது (1) வாத குளிர் சுரம் (2) குளிர் வாத சுரம் (3) பித்த குளிர்வாத சுரம் (4) கப குளிர்வாத சுரம் (5) மாறல் குளிர் சுரம் (6) வேனல் சுரம் (7) குளிர் வாயு சுரம் என ஏழாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

1. வளிசுரத்தின் நோய்க்குறிகள்

உடல் முழுதும் கருமை நிறமடைதல்.

மூட்டுகள் தோறும் வலி, குத்தல் உண்டாதல்.

உணவு வேண்டாமை, தலை பாரமாக இருத்தல்.

மலக்கட்டு, தீயைப் போல் உடல் முழுதும் கொதித்தல்.

மிகு வியர்வை, பசிமந்தம் போன்ற நோய்க்குறிகள் வளிசுரத்தில் காணப்படுகின்றன. மேலும் மயிர்கூச்செறிதல், புறந்தாள் வீக்கம், உடல் வறண்டு காணல், வயிற்றில் காற்று சேருதல் போன்ற குறிகளும் உள்ளன.

2. அழல்சுரத்தின் நோய்க்குறிகள்

உடல் மஞ்சள் நிறமாதல், வாய் கசப்பு, கண் எரிதல், நீர்வேட்கை, நாவறட்சி, வாய் பிதற்றல், வயிறு கழிதல், உடல் இளைப்பு, புத்தி மயங்கல், உடல் புண்ணாதல், கண்களில் நீர் பெருகல், வாந்தி, தூக்கமின்மை, விக்கல், பசியின்மை.

3. ஐயசுரத்தின் நோய்க் குறிகள்

உடல் வெண்மை நிறமடைதல், இருமல், இளைப்பு, மூச்சுவிட சிரமம், தலை பாரமாயிருத்தல், மயிற்கால்கள் தோறும் வியர்வை உண்டாதல், இருமலின் போது அதிகக் கோழை வெளிப்படல், மூச்சு வாங்குதல், உடல் கனத்துக் காணப்படுதல், நீர்வேட்கை, பெருமூச்சு, மிக்கபேதி.

4. மீளாத ஐயசுர நோய்க் குறிகள்

கண் வெளுத்துக் காணப்படுதல், கைகால் சோர்வு, விடாமல் சுரம் காய்தல், நாவரள்தல், உடல் வறட்சி, விக்கல், மார்பு நோதல், வாந்தி, உடல் முழுவதும் வலி. இந்த சுரம் ஏற்பட்டால் தீராது.

5. மாந்தச்சுர நோய்க் குறிகள்

மாந்தத்தால் உண்டாகும் சுரத்தில் விடாமல் உடலில் வெப்பு உண்டாகும். உடல் சோர்வடைத்து உணர்ச்சி இன்றிக் கிடத்தல், உடல் வறண்டு காணப்படுதல், நாவறட்சி.

6. கழிச்சல்சுர நோய்க் குறிகள்

அதிக சுரம் காய்தல், வயிறு இரைந்து இரைந்து பல நிறமாகக் கழிதல், கை கால் உதறல், பசியின்மை, உணவில் வெறுப்பு, வாய்குமட்டல், வாய் குழகுழத்தல்.

7. ஆமசுர நோய்க் குறிகள்

சாமத்திற்கு ஒருமுறை உடல் சூடு அதிகமாதல், நீர்வேட்கை, உடல் இளைப்பு, சீறிச்சீறி அழுதல், உடல் கறுத்து சோர்வடைதல், உறக்கம், அதிக சுரத்தின் போது கை, கால் குளிர்தல், அதிக இருமல், வாய்பிதற்றல், தலையிலும் கண்ணிலும் நோய் உண்டாதல்.

8. தீராத ஆமசுர நோய்க் குறிகள்

குழந்தையின் தலை நடுங்கல், தொண்டையில் கோழை சேரல், கண்கள் பஞ்சடைதல், கண்ணில் கருவிழி வெளுத்துக் காணப்படுதல், மிகுசுரம், மயக்கம் ஆகிய நோய்க்குறிகள் இருப்பின் அது தீராத ஆமசுரம் என்று அறியலாம். எந்த வகை மருந்துகள் கொடுப்பினும் இந்நோய் தீராது.

9. சீதசுர நோய்க் குறிகள்

சுரம் காய்தல், உடல் முழுவதும் சில்லென மாறுதல், கண் சொருகல், உடல் சோர்வு, விஷக்கடி போல் உடல் முழுதும் வலி உண்டாதல்.

10. குளிர்சுர நோய்க் குறிகள்

இவ்வகை சுரத்தில் முதலில் குளிர் உண்டாகிப் பின் சுரம் உண்டாகும். உடல் வில் போல் வளையும். நாவறண்டு நீர்வேட்கை உண்டாகும். உடல் முழுவதும் நோதல், அரிப்பு உண்டாதல்.

11. நஞ்சுசுர நோய்க் குறிகள்

அதிகசுரம் காய்ந்து கை கால் வளைந்து அசைதல், விக்கல், புறவீச்சு, உடல் முழுதும் கட்டிகள் தோன்றுதல், வீக்கம் காணப்படுதல். இச்சுரம் தீராத வகையைச் சேர்ந்ததாகும்.

12. மாறல்சுர நோய்க் குறிகள்

சுரம் ஒருநாள் விட்டு ஒரு நாள் தோன்றுதல், தோள்பட்டை நோதல், உடல்நடுக்கம், கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம்.

13. கணச்சுர நோய்க் குறிகள்

நுரையீரல் (Lungs) முழுவதும் புண்ணாதல், மூச்சுவிட சிரமம், மேல்மூச்சு வாங்குதல், அதிக சுரம் காய்ந்து மயக்கம் உண்டாதல், உணவில் வெறுப்பு, மாலையில் உடல் சூடாக இருத்தல், உடல் இளைத்தல்.

14. உட்காய்ச்சல் நோய்க் குறிகள்

சுரம் உட்சுரமாக இருக்கும். மலமும் நீரும் தீயும். மார்பில் மட்டும் சுரம் தோன்றுதல், மலம் கழியும் போது ஆசனவாயில் எரிச்சல், மயக்கம், தலைச்சுற்றல். இது கணச் சூட்டால் உண்டாகும் நோயாகும். இது பன்னிரண்டு ஆண்டுகள் வரை குழந்தைகளைத் தொடரும் நோயாகும்.

15. குருதிசுர நோய்க் குறிகள்

குருதியைப் பற்றி எழுகின்ற சுரத்தில் நீர்வேட்கை, வயிறு கழிதல், தலைச்சுற்றல், சுரம் விட்டு விட்டு வேகமாய் காய்தல், கண் குழிவிழல், வாய் நீர் ஒழுகல், உடல் சோர்தல், வயிற்றுவலி, அதிக சுரம், அதிக வியர்வை.

16. ஊன்சுர நோய்க் குறிகள்

இது மாங்கிசச் சுரம் என்றும் குறிப்பிடப் பெறுவதாகும் உடலில் அனல் போல் சுரம்காயும். உடல் நடுங்கல், பெருமூச்சு வாங்குதல், உடலில் குருதி குறைதல், உடல் வெளுத்து இளைத்தல், அறிவு மயங்குதல், மூர்ச்சை உண்டாதல், மயிர்கூச்செறிதல்.

17. அத்திசுர நோய்க் குறிகள்

சுரம் காயும். சுரம் சாமம் தோறும் அதிகப்படும். குழந்தை பால் உண்ணாது, அறிவு மயங்கும். உடல் முழுதும் உட்புறமாக வலி தோன்றல், வாந்தி, வெள்ளோக்காலம், சிறுநீர் சிவந்து இழிதல், உடல் முதலில் வற்றி பின் வீங்கிக் காணல், இருமல்.

18. தாபசுர நோய்க் குறிகள்

உடல் எரியும். அதிக சீதம் விழல், மார்பு எரிதல், மேல் மூச்சு, அக்னிமாந்தம், அதிக நீர் பருகினாலும் நாவரளல்.

19. உடம்பு நோய்க்காய்ச்சல் நோய்க் குறிகள்

உடல்நோதல், உதட்டைக் கடித்தல், கைகளை மூடிக்கொள்ளல், கண்கள் நட்டக் கண்களாகவே இருத்தல்.

20. அன்பனாதிச்சுர நோய்க் குறிகள்

அதிக வியர்வை, உடல் வெதும்பல், கண்சிவத்தல், நாவறட்சி, அதிக வெந்நீர் வேண்டிக் குடித்தல், எதைப் பார்த்தாலும் பயந்து பதறி, கதறி அழுதல், மலக்கட்டு, புத்தி தடுமாற்றம், அடிக்கடி எழுந்து தெரு வழியே ஓடுதல், வாய்பிதற்றல். இதில் உடலுடன் மனமும் சேர்ந்து பாதிப்படைகின்றது.

தீராத சுரவகைகள்

மீளாத ஐயசுரம், தீராத ஆமசுரம் ஆகிய இருவகை சுரங்களும் தீராது. மேலும் சுரநோய் அதிகரித்து அதைத் தொடர்ந்து சன்னி உண்டானாலும் நோய் எளிதில் தீராது.

பாதிப்பு வேறுபாடுகள்

உணவாதி செய்கைகளால் முக்குற்றத்தில் ஏதேனும் ஒன்று தனித்தோ, ஒன்று கூடியோ தம் அளவைவிட அதிகரிக்கும் போது அது இரைப்பையைப் பற்றிப் பசித்தீயைக் குறைக்கிறது. இதனால் உண்ணும் உணவு சரிவர செரிக்காமல் உடல்தீயை அழிக்கிறது. இதனால் உடல் வலிமை குறைகிறது. மேலும் சுர நோயில் உடலில் இரைப்பை மற்றும் குடலின் இயற்கைத் தொழில் கெடுவதால் சாரம், செந்நீர், நிணம், ஊன் ஆகிய உடற்கட்டுகளும், மலம், நீர் ஆகியனவும் கேடடைகின்றன. இதனாலேயே சுர நோயால் மலக்கட்டு, சிறுநீர் சிவந்து எரிச்சலுடன் இழிதல் ஆகிய குறி நோய்கள் உண்டாகின்றன.

உடலில் ஐயக் குற்றம் அதிகரித்து அது இரைப்பையைப் பற்றி உணவைச் செரிக்காமல் செய்து அதனால் உடல்தீ அதிகரித்து சுரம் உண்டாகிறது என்பதை,

'சீதமலாது சுரமும் வராது திறமாமே'

என்ற தேரன் சேகரப்பா பாடலின் மூலம் அறியலாம்.

நாடிநடை

"பாங்கான வாதத்திற் சேத்தும நாடி பரிசித்தால்
ஓங்கானும் சுரமுடனே . . . ."

–சதகநாடி

இதில் வாதகபநாடி சுரத்தில் காணப்படுகிறது.

"உறுதியுள்ள பித்தமது தோன்றில் வெப்பு

.. . ."

பித்தநாடி அதிகரித்துக் காணின் சுரம் என அறியலாம்.

"சிறப்பான பித்தத்தில் வாதநாடி சேரில்

முறைக்காய்வு . . . ."

பித்தவாத நாடி அதிகரிப்பின் அது முறைக்காய்ச்சல் என அறியலாம்.

"பண்பான பித்தத்தில் சேதமங்கூடில் பரிசித்தால் அத்திசுரம்"

பித்தகப நாடி அதிகரித்துக் காணின் அத்திசுரம் என அறியலாம்.

சுரநோயில் பிறக்கும் துணை நோய்கள்

காசநோய், இருமல், குரல்கம்மல், சன்னி, பாண்டு, சோபை, காமாலை, கல்லீரல் வீக்கம் (Hepatomegaly), மண்ணீரல் வீக்கம் (Spleenomegaly), கழிச்சல், உடல் வறட்சி, காசம், புண் கட்டிகள் தோன்றல், என்புசுரம், சூலை, புத்தி தடுமாற்றம், வலிப்பு (Epilepsy) போன்றன சுரநோயுடன் பிறக்கும் அல்லது சுரம் அதிகரிக்கும் போது தோன்றும் நோய்கள் ஆகும்.

மருத்துவம்

தன்னிலை திரிந்த குற்றங்களைத் தன்னிலைப் படுத்தித் தம் தம் வழியில் செல்ல மருந்துகளைக் கொடுத்தல் வேண்டும். மேலும் சுரம் உண்டாக முக்கியக் காரணம் இரைப்பையில் ஏற்படும் கோளாறுகளே ஆகும். எனவே செரியாத உணவினைச் செரிமானம் செய்ய மற்றும் வெளிப்படுத்த கழிச்சல், வாந்திக்கு முதலில் மருந்து கொடுக்க வேண்டும்.

பின், உடலில் வெப்பத்தைக் குறைக்க வியர்வை பிடித்தல், பற்று, ஒற்றடம், மூக்குதிரி, கண்மருந்து போன்றவற்றை வழங்கலாம்.

கழிச்சல், வாந்தி செய்விக்க மருந்து

- சஞ்சீவி மாத்திரையை உத்தாமணிச் சாற்றுடன் கொடுக்க வாந்தி, கழிச்சல் உண்டாகும். இதனைக் குழந்தையின் வன்மை, நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும். (கழிச்சல் ஏற்பட்ட பின்பு சிறிதளவு சுடு தண்ணீர் கொடுக்க வாந்தி ஏற்படும்)

- வெள்ளைக்காக்காண மாத்திரையைக் கோரோசனைப் பொடியுடன் கொடுக்க வாந்தி, கழிச்சல் உண்டாகும்.
- வெள்ளை எண்ணெய் அல்லது சிற்றாமணக்கு நெய் 10 முதல் 15 மி.லி. வரை நோயாளியின் தன்மைக்கு ஏற்ப அதிகாலை வெந்நீரில் தர கழிச்சல் உண்டாகும். ஐந்து, ஆறு முறை மலம் கழிந்த பின் பால்சோறு தரலாம்.

முச்சுரங்களுக்கும் கோடாசுழி மாத்திரை

கோரோசனை – 8 கிராம்

கடுகுரோகணி – 4 கிராம்

நேர்வாளம் – 4 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்துச் சுத்தித்து தாய்ப்பால் விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து பயறளவிலான (65 mgm) உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை

- வளிசுரத்திற்கு ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச்சாற்றில் தரலாம்.
- பித்தசுரத்திற்கு ஒருமாத்திரை தாய்ப்பாலில் தரவேண்டும்.
- கபசுரத்திற்கு ஆடாதோடை, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை ஆகிய மூன்றையும் சேர்ந்து பிட்டவியல் செய்த சாறில் கொடுக்க வேண்டும். மருந்துண்ணும் போது இச்சாபத்தியம் இருக்க வேண்டும்.

இம் மாத்திரை வயிற்றைக் கழிக்கும். எனவே இதைக் காலையில் மட்டும் உபயோகிக்க வேண்டும்.

கோரோசனை மாத்திரை

கோரோசனை 12 கிராம் எடுத்து அதனுடன் அதிமதுரம், கோட்டம், இந்துப்பு, இலுப்பைக் கொட்டை, சாத்திரவேதி, சோம்பு, கருஞ்சீரகம் ஆகியன வகைக்கு 4 கிராம் எடுத்துச் சேர்த்து கற்றாழைச் சோறு விட்டு 6 மணி நேரம் அரைத்து 130 மி.கிராம் அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்ய வேண்டும்.

இதனைக் காலை, மாலை ஒருமாத்திரை வீதம் தாய்ப்பாலில் சேர்த்துத் தர முக்குற்றத்தால் உண்டாகும் சுரம் தீரும்.

இலவங்காதி மாத்திரை

இலவங்கம், வால்மிளகு, பச்சைக்கற்பூரம், சிறுநாகப்பூ, கடுகுரோகணி, ஏலம், சடாமாஞ்சில், சுக்கு, சீரகம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 10 கிராம் எடுத்துச் சுத்தித்து அதனுடன் சமஎடை நேர்வாளம் சேர்த்து பொற்றிலை கையான் சாறுவிட்டு ஒன்பது நாள் அரைத்து மிளகு அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை வாத, பித்த, கப சுரத்திற்கு முறையே இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால் இவற்றில் இழைத்து ஒரு மாத்திரை வீதம் தர முக்குற்ற சுரங்கள் தீரும்.

அனைத்து வகையான சுரங்களுக்கும்

பச்சைக் கற்பூர மாத்திரை

பச்சைக்கற்பூரம், இலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 10 கிராம் எடுத்து நேர்வாளம் 30 கிராம் சேர்த்துக் கற்றாழைச் சாறுவிட்டரைத்து மாத்திரை செய்ய வேண்டும். வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் சர்க்கரையுடன் சேர்த்துத் தர, அனைத்து வகையான சுரங்களும் தீரும்.

விஷ்ணுகிராந்திக் குடிநீர்

விஷ்ணுகிராந்தி, சுக்கு, கடுக்காய்த் தோல், இண்டு, வாலுழுவை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 10 கிராம் எடுத்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து 30 மி.லி. வீதம் காலை, மாலை இருவேளை தர அறுபத்து நான்கு வகை சுரங்களும் தீரும்.

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

நாபி, திப்பலி, வெங்காரம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 20 கிராம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு, பழச்சாறு விட்டரைத்து (3மணி நேரம்) 65 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதில் ஒரு மாத்திரை சுக்குக்குடிநீர், ஏலாதி சுரணம் போன்ற அனுபானத்தில் தர அனைத்து வகையான சுரங்களும் தீரும்.

மாந்த சுரத்திற்கு கடுக்காய் எண்ணைய்

விதை நீக்கிய கடுக்காய்த் தோல்	– 16
கத்தூரி மஞ்சள்	– 10 கி
ஆகாய கருடன் கிழங்கு	– 10 கி

ஆகிய மூன்றையும் 1.3 லி. நல்லெண்ணையில் இட்டு வேடுகட்டி வெயிலில் வைத்து எடுத்து இருவேளை 20 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரை வழங்கலாம்.

ஆமசுரத்திற்கு

1. உத்தாமணிக் குடிநீர்

உத்தாமணி, பாவட்டை, சங்கு, மாந்தப்புல், முருங்கை ஈர்க்கு, நுணா ஈர்க்கு, பொடுதலை, ஓமம், திப்பிலி, சுட்ட வசம்புக் கரி, கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றைச் சுத்தித்து ஒவ்வொன்றிலும் 5 கிராம் வீதம் எடுத்து விதிப்படி குடிநீர் செய்து 20 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரை காலை, மாலை கொடுக்க ஆமசுரம் குணமாகும்.

2. உள்ளி உருண்டை

பொன்னாங்காணி வேர், சக்திச்சாரணை வேர், தராவேர் ஆகிய மூன்றையும் சம அளவு எடுத்து தேவையான அளவு உள்ளித்தைலம் விட்டு அரைத்து 5 கிராம் அளவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து தர ஆமசுரம், குளிர்சுரம் ஆகியன தீரும்.

தீராத ஆம சுரத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை

ஏலம், கிராம்பு, கோரைக்கிழங்கு, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், கடுகு, சுக்கு, முந்திரிப் பழம், கோரோசனை, நன்னாரிவேர், நிலப்பனங்கிழங்கு, தாளிசபத்தரி, சடாமாஞ்சில், சந்தனத்தூள், இலுப்பைப்பூ, தேவதாரு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கிராம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டு செவ்விளநீர் விட்டு இரண்டு சாமம் (6 மணி நேரம்) அரைத்து 130 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து 15 நாள் வெயிலில் உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு மாத்திரையைக் காலை, மாலை தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் கொடுக்க தீராத ஆமசுர நோய்க் குறிகள் குறையும். இத்துடன் அம்மையார்கூந்தல் குடிநீர் 30 மி.லி. அளவு சேர்த்துத் தரலாம்.

சீத சுரத்திற்கு சித்திர மூலக் குடிநீர்

சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, தூதுவளை வேர், கண்டங்கத்தரிவேர், கோட்டம், கடுக்காய்ப்பூ, முசுமுசுக்கை இலை, முள்ளிவேர், திரிகடுகு, சிற்றரத்தை ஆகியவற்றைச் சுத்தித்து ஒன்றிரண்டாகப் பொடித்து 335 மி.லி. நீர் சேர்த்து 85 மி.லி.யாகச் சுண்ட வைத்துக் குடிநீர் செய்து வடிகட்டி காலை, மாலை, இருவேளை மூன்று நாள்களுக்குக் கொடுக்க சீதசுரம், சுரத்தில் காணும் இருமல் ஆகியன நீங்கும். சீதச் சுரத்திற்கு வழுதலைச் சூரணம் ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை தாய்ப்பாலுடன் சேர்த்துத் தரலாம்.

கணச்சுரத்திற்கு

1. பழம்பாசிக் குடிநீர்

பழம்பாசி, கணப்பூண்டு, பேய்மிரட்டி, வல்லாரை, தகரை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 10 கிராம் எடுத்து இடித்து 335 மி.லி. நீர் சேர்த்து நாலில் ஒரு பாகமாகக் குறுக்கி, அதனுடன் சீரகம், கருஞ்சீரகம், கோரோசனை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 500 மி.கி. பொடித்துச் சேர்த்து காலை, மாலை இருவேளை 20 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. தர கணச்சுரம் தீரும்.

2. அதிமதுர சூரணம்

அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, செண்பகமொக்கு, கோட்டம், சுக்கு, நற்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றை இளவறுப்பாக வறுத்து சமஅளவு எடுத்துக்கொண்டு அதனுடன் சம எடை சர்க்கரை சேர்த்து சூரணம் செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதனை ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை தேனில் தர கணச்சுரம், மாறல் சுரம் தீரும்.

3. கணச்சுரத்திற்கு சங்கன் நெய் 15 மி.லி. வீதம் காலையில் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேல் பூச்சாகவும் பூசி வர உட்காய்ச்சல், கணக்காய்ச்சல் தீரும்.

4. கணச்சுரத்திற்கு கலியாண பூசணி நெய் 10 மி.லி. முதல் 15 மி.லி. வரை காலை, மாலை இருவேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வரலாம். இதனால் சுரம், இருமல், உடல் வெதுப்பு ஆகியன நீங்கும். மேலும் கணநோயினால் இளைத்த உடலுக்கு வலிமை அளிக்கும்.

5. கணச்சுரத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை

சுத்தித்த ஏலம், மாசிக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோட்டம், சடாமாஞ்சில், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 9 கிராம் எடுத்துப் பொடியாக்கி கல்வத்திலிட்டு தாய்ப்பால் விட்டரைத்து பயறளவு (65 mgm) மாத்திரை செய்து, காலை, மாலை இருவேளை தாய்ப்பால் அல்லது தேனில் தரக் கணச்சுரம் நீங்கும்.

6. ஆவாரை எண்ணெய்

ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, சரக்கொன்றை வேர்ப்பட்டை, விஷ்ணுகிரந்தி வேர்ப்பட்டை, நிலக்குமிழ் வேர்ப்பட்டை, சிறு அம்மான் பச்சரிசி வேர்ப்பட்டை, ஏலரிசி, நற்சீரகம், நெருஞ்சில் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 20 கிராம் எடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து 1.3 லி. சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் சேர்த்து எரித்து எடுத்து கொள்ளவேண்டும். இதனை 10 மி. முதல் 15 மி. வரை ஒரு மண்டலம் கொடுத்து வரக் கணச்சுரம், கணப்பாண்டு, அத்திவெட்டை ஆகியன தீரும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு தூதுவளைக் குடிநீர்

தூதுவளை வேர், காஞ்சொறி வேர், சீந்தில்கொடி, பற்படாகம், நொச்சி, பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, கடுக்காய் ஆகியவற்றைச் சமஎடை எடுத்து குடிநீர் செய்து திப்பிலிப் பொடி சேர்த்து குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க பழஞ்சுரம் தீரும்.

சன்னி மற்றும் சுரங்களுக்குப் பிரம்மானந்த பைரவம் மாத்திரை

வெங்காரம், கந்தகம், மனோசிலை, அரிதாரம், நாபி, சுக்கு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் வகைக்கு 1 பங்கும், இலிங்கம் ஆறு பங்கும், எடுத்து, இவற்றை முறைப்படி சுத்தித்து இஞ்சிச்சாறு விட்டு ஒருநாள் அரைத்து மிளகளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். இம் மாத்திரையை தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாறில் கொடுக்க அனைத்து வகையான சுரங்களும் தீரும்.

வெளிமருந்துகள்

1. பற்று

குளிர்ந்த நீரில் மெல்லிய துணியை நனைத்து நெற்றியின் மேல் பற்றுப் போட சுரம் குறையும்.

2. கண் மருந்து

தாய்ப்பாலில் ஒரு இலவங்கத்தை இட்டு ஊற வைத்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழிய சுரம், சன்னி தீரும்.

3. மூக்கு மருந்து

தும்பைச் சாற்றைப் பிழிந்து துணியில் நனைத்து ஒரு துளி மூக்கில் இடலாம்.

பத்தியம்

பழங்கஞ்சி, தயிர், எண்ணெய் வகைகள், குளிர்ந்த நீர், நெய், தேங்காய், பழங்கறி, கோழி, இனிப்பு வகைகள், மீன், இறைச்சி, அதிகப் புளிப்பு போன்ற உணவு வகைகளை நீக்க வேண்டும்.

ஆதார நூல்கள்

பாலவாகம்
பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
சித்தவைத்தியத் திரட்டு
பொருட் பண்பு நூல் – மூலிகை வகுப்பு
நோய் நாடல் நோய் முதல் நாடல் – முதல்பாகம்.

9

சன்னி நோய்

மரு M. மீனாட்சி சுந்தரம்

சன்னி நோயானது, குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மந்தம் (மாந்தம்), கணம், சுரம் போன்ற நோய்களைத் தொடர்ந்தும், பலவிதமான பொருள்களை உண்பதினால் வயிற்றில் விடமித்தும் உண்டாகும் ஒரு நோயாகும். குழந்தைகளின் மூளைச் செயற்பாட்டில் மந்த நிலை உண்டாகி, இந்நோய் ஏற்படும்.

குழந்தைகளுக்குப் பலவிதமான சன்னி நோய்கள் உண்டாகும். இது முக்குற்ற நோய், முப்பிணிநோய், குளிர் நோய் எனவும் குறிப்பிடப்பெறுவதாகும்.

1. மாந்த சன்னி, 2. மாந்த கண சன்னி, 3. ஆம சன்னி, 4. கோராம சன்னி, 5. தாந்திரீக சன்னி, 6. அலத்திடு சன்னி, 7. விட சன்னி, 8. குளிர் சன்னி, 9. கோட சன்னி என்ற 9 வகை சன்னி நோய்கள் ஆகும். இன்னும் சில நூல்களில் சன்னி நோயானது,

1. வாத சன்னி, 2. பித்த சன்னி, 3. சிலேற்பன சன்னி, 4. மாந்த சன்னி, 5. ஆமை சன்னி, 6. கோரச் சன்னி, 7. தாந்திரிய சன்னி, 8. அசாத்திய சன்னி, 9. மாந்த வலி சன்னி என்று வேறு 9 வகையாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

1) மாந்த சன்னி

- பத்தியம் கெடுவதால் உடம்பில் மாந்தம் மிகுதிப்படும். அதனால் உடல்நிலை கெட்டு மயக்கம் உண்டாகும்.

- மயக்கத்தைத் தொடர்ந்து சன்னி உண்டாகும்.
- சுரம், தாகம் உண்டாகும். நாமுள் தோன்றும்.
- உடல் இளைத்தல், இடைவிடாமல் அலறல், புலம்பல் ஆகியவை தோன்றும்.
- ஒரு கண்ணைத் திறந்து மற்றொரு கண்ணை உருட்டிப் பார்த்தல்; கழுத்தில் ஊசி போல் ஆகும்.
- உடலில் வலி உண்டாகும். பாசி போல் கண்களில் பீளை சேரல், வலிப்பு ஏற்படும்
- புத்தி கலங்கும். உடல் சிறு நரம்பு போல் மெலியும். வாய் பிதற்றும்.

மருத்துவம்

வெற்றிலைச் சுரசம்

தேவையான சரக்குகள்

1.வெற்றிலை, **2.**முயிறு எறும்பு முட்டை, **3.**சிற்றரத்தை, **4.**சுக்கு, **5.**முருங்கைப்பட்டை, **6.**மாவிலிங்கப்பட்டை, **7.** கத்தூரி ஆகியவற்றில் முதல் ஆறு வரையிலான வற்றைச் சரி எடையில் எடுத்து அரைத்துப் பிழிந்து, சாறு எடுக்கவேண்டும். அந்தச் சாற்றைச் சுரசம் பண்ண வேண்டும். அதில் அரைக்கால் குன்றியளவு கத்தூரி சேர்க்க வேண்டும். இதனைக் காலை, மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். மேலும் இதனுடன் முட்டை, வெள்ளைப் பூண்டு ஆகிய இரண்டையும் சேர்த்து, கருத் தைலம் எடுத்து அதனை மேலே பூச வேண்டும். இவ்வாறு செய்ய மாந்த சன்னி தீரும்.

மாந்த சன்னிக்கு வேர்ப்புகை

தேவையான சரக்குகள்

கஞ்சா வேர், ஊமத்தை வேர், தரா வேர், வேப்பெண்ணெய் ஆகியவற்றில் முதல் மூன்றையும் சரி அளவு எடுத்துக் கொண்டு, இடிக்க வேண்டும்.

இதனை வேப்பெண்ணெய் விட்டு வறுக்க வேண்டும். பிறகு பொடி செய்து நெருப்பிலிட, அதிலிருந்து எழும் புகையைப் பிடிக்க வேண்டும். இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்து வர மாந்த சன்னி குணமாகும்.

வேளைவேர்ச் சுரசம்

தேவையான சரக்குகள்

வேளைவேர், உத்தாமணி வேர், மாவிலிங்கப்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றில் முதல் நான்கிலும் தனித்தனியாக ஒரு பலம் (35 கிராம்) அளவுக்குச் சாறு எடுக்க வேண்டும். சாறுகளை ஒன்றாகக் கலந்து அதனைச் சுட வைத்து ஆற விட வேண்டும். பின் அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றின் பொடி சிறிதளவு சேர்த்து, அதனுடன் நவலோக பூபதி மாத்திரையை இழைத்துக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் மாந்த சன்னி தீரும்.

பூண்டாதிச் சாறு

தேவையான சரக்குகள்

சிறுகனா இலை, வெள்ளுள்ளி, சுட்ட வசம்பு, ஓமம் ஆகியவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்து சாறு எடுத்து காலை, மாலை மூன்று நாள்களுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் மாந்த சன்னி தீரும். இதனையே துவாலையாகச் செய்யலாம்.

கத்தூரி மாத்திரை

1. கத்தூரி – 1 பங்கு, 2. குங்குமப்பூ – 2 பங்கு, 3. கோரோசனை – 3 பங்கு ஆகிய இம்மூன்றையும் முலைப்பால் விட்டு அரைத்து அதனைக் குன்றியளவு (130 மி.கி.) மாத்திரைகளாக உருட்ட வேண்டும். இதனை நிழலில் உலர்த்திப் பக்குவப்படுத்த வேண்டும். இதனை முலைப்பாலில் கொடுக்க வேண்டும். மாந்த சன்னி குணமாகும்.

கோரோசனை மாத்திரை

கோரோசனை, மாசிக்காய், திப்பிலி, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம் ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து முலைப்பால் விட்டு அரைக்க வேண்டும். பிறகு 130 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்ட வேண்டும். அதனை முலைப்பாலில் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் இழைத்து 3–5 நாள்களுக்குக் கொடுத்து வர மாந்த சன்னி தீரும்.

புற மருத்துவம்

புகை

1. மைசாட்சி குக்கில், **2.** அகிற்கட்டை, **3.** சன்னி நாயகம். **4.** சாம்பிராணி, **5.** வேளைவேர், **6.** சத்திச் சாரணை வேர்.

மேற்கூறியவற்றுள் முதல் நான்கையும் சரி எடை எடுத்துப் பொடி செய்து புகையூட்ட வேண்டும்.

பிறகு எஞ்சிய இரண்டையும் கூட்டிப் புகை காட்ட நோய் தீரும்.

2. மாந்த கணச் சன்னி

மாந்தமும், கணமும் சேர்ந்து சன்னி நோயை உண்டாக்குவதால் மாந்தகணச் சன்னி என்றழைக்கப்படுகிறது. மாந்தம், கணம் ஆகிய நோய்களின் குணங்கள் கலந்து மாந்தகணச் சன்னி நோயில் தோன்றுகிறது. மேலும் உள் சுரம் தோன்றி, அந்தச் சூடு குழந்தைகளின் அடிவயிற்றில் தங்கி மிகவும் கொடிய துன்பத்தைக் கொடுக்கும்.

மருத்துவம்

ஏலாதி மாத்திரை

தேவையான சரக்குகள்

ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், சங்கன்வேர், சந்தனம், நன்னாரி வேர், தேவதாரம், கொடிமுந்திரி, திப்பிலி, பேரீந்து, இலுப்பைப்பூ, விளமிச்சை வேர், கடுகுரோகணி, கோரோசனை, தாளிசபத்தரி, நிலப்பனங்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து 130 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரையாகச் செய்ய வேண்டும். பிறகு அதனை நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதனை முலைப்பாலில் அனுபானித்துக் கொடுக்க மாந்த கணச் சன்னி தீரும்.

கோரோசனை மாத்திரை

மாந்த சன்னி நோய்க்கு விவரிக்கப்பட்ட கோரோசனை மாத்திரையையே மாந்தகணச் சன்னி நோய்க்கும் தர நோய் தீரும்.

3. ஆமசன்னியின் நோய்க்குறிகள்

குழந்தையின் வயிற்றில் ஆமமானது சேர்ந்து அதிகமாகும் பொழுது ஐயக் குற்றம் பெருகி, மற்ற இரு குற்றங்களையும் அதிகப்படுத்துவதால் ஆமசன்னி நோய் உண்டாகிறது. இவ் வகை சன்னி நோயில், குழந்தையானது தாய்ப்பால் குடிக்காது. அதனால் சோர்வுற்று மயக்கமடையும். குழந்தையின் முகமானது இயல்பு நிலையிலிருந்து மாறுபட்டுக் காணப்படும். வலிப்பு உண்டாகலாம். அப்பொழுது குரல் கம்மும். வயிறூதி, மலம் தீய்ந்து கட்டுப்படும். சுரம் உண்டாகும். நீர்வேட்கை அதிகப்படும்.

ஆமசன்னிக்கு மருத்துவம்

ஐந்தெண்ணெய் துவாலை

ஆமணக்கெண்ணெய், இலுப்பை நெய், வேம்பு நெய், புங்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுக்கவேண்டும். பின் அதில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சங்கன் வேர், எருக்கன் வேர்ப்பட்டை, முடக்கற்றான் வேர்ப்பட்டை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்துப் பொடியாக்கிக் கலந்து கொள்ள வேண்டும். இதனைப் பக்குவமாக எரித்து வடித்துக் கொள்ளவும். இதிலிருந்து ஒரு பாகம் எடுத்து அதன் அளவுக்கு முட்டை, வெள்ளுள்ளி ஆகியன சேர்ந்து வடித்த வெள்ளுள்ளித் தைலத்தையும் கூட்டி உடல் முழுவதும் துவாலையிட ஆமசன்னி நீங்கும்.

ஆமசன்னிக்குக் குடிநீர்

1. கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சிவதை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் எடுத்து இடித்து இதனுடன் 8 மடங்கு நீர் சேர்த்து நான்கில் ஒன்றாகச் சுருக்கி, குடிநீராக்கி, காலை, மாலை இருவேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர ஆம சன்னி நீங்கும்.

2. சாரணை, மூக்கிரட்டை, பொடுதலை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் எடுத்து இடித்து, இதனுடன் 8 மடங்கு நீர் சேர்த்து, நான்கில் ஒன்றாகச் சுருக்கி, குடிநீராக்கி காலை, மாலை இருவேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வர ஆம சன்னி நீங்கும்.

ஆமசன்னிக்கு மேற்பூச்சு

முட்டைத் தைலம், வேப்பெண்ணெய், இரண்டையும் கலந்து மேலுக்குப் பூச வேண்டும். இதனையே 3 அல்லது 7 துளிவீதம் தாய்ப்பால் அல்லது வெந்நீரில் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

4. கோராமச் சன்னி

கோராமச் சன்னியானது, உடலில் வளிநீர் சேர்வதால் உண்டாகக் கூடியது. இதில் வாயு மிகுந்து காணப்படும். அதனால் உடலூதிக் காணப்படும். உந்தியிலிருந்து உடலெங்கும் கனகனக்கும். சூடு உண்டாகும். அதனால் தசைகள் குலுங்கி, கண், கை கால், பதைபதைக்கும். வாயில் நீர் தேங்கி வாய்பேச இயலாது. தாள் கீழிறங்கிக் கட்டிக் கொள்ளும். உடல் முழுவதும் வலிப்பு உண்டாகும்.

கோராம சன்னிக்கு மருந்து

குமட்டிக்காய்ச் சாறு, நூறாண்டு வேப்பம்பட்டைக் குடிநீர் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு படி எடுத்து ஒன்றாகக் கலந்து, அதில் கருடங்கிழங்கு, நீர்முள்ளி, சிவனார் வேம்பு, தவசி முருங்கை, முடக்கற்றான், வெள்ளைச் சாரணை வேர், பெருங்காயம், கடுகு ரோகணி, ஏலம், சீரகம் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் இரண்டு கழஞ்சுகலந்து மெழுகு பதம் வரும் வரை காய்ச்சவும். பிறகு வடிகட்டி காசெடை அளவு இரு வேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க நலிவு தீரும்.

கோராம சன்னிக்கு வேப்பம்பட்டை எண்ணெய்

நூறாண்டு சென்ற வேப்ப மரத்தின் பட்டையைப் பத்து பலம் எடுத்து நன்றாக இடிக்க வேண்டும். அதில் எட்டுப் படி நீர் விட்டுக் காய்ச்சி ஒரு படியாகக் குறுக்க வேண்டும். இந்தக்குடிநீருடன், ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்ச் சாறு ஒரு படியுடன், ஆமணக்கெண்ணெய், முட்டைத் தைலம், முசுறு முட்டைத் தைலம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்து கலக்க வேண்டும். பின் அதனுடன் கலப்பைக் கிழங்கு, கண்டங்கத்தரி வேர், கருடன் கிழங்கு, தவசு முருங்கை வேர்ப்பட்டை, பெருங்கிழங்கு, வெண் சாரணை வேர், கொத்தான் வேர் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 2 பலமும், ஏலம்,

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடகு ரோகணி, பெருங்காயம் ஆகியவற்றில் வகைக்கு 2 பலமும் எடுத்துப் பொடியாக்கி, கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்தெடுக்கவும்.

காசெடை (5–10 மி.லி.) அளவு காலல மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இம்மூன்று நாள்களும் தாய், பத்தியமாக இருக்கவேண்டும்.

5. தாந்திரீக சன்னி

தாந்திரீக சன்னி நோயில், சிலேத்துமம் அதிகப்படும். அதனால் கால் வீங்கிக் காணப்படும். குழந்தை தாய்ப்பால் உண்ணாது. சுரம் வேகத்துடன் காணப்படும். சுவாசம் திணறும். உடல் பதைபதைக்கும். பின் மூர்ச்சை ஏற்படும். அரைக்குக் கீழ் குளிர்ந்திருக்கும். நீர் வேட்கை அதிகமாகும். கழிச்சல் உண்டாகும்.

தாந்திரீக சன்னிக்குப் புகை

வேப்பெண்ணெய், வேளைவேர், ஊமத்தை வேர், கஞ்சாக்கடை, முருங்கை வேர்ப்படை, சித்திர மூல வேர்ப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, கம்பளி மயிர், மயிலிறகு, கோழிமுட்டைத் தைலம் ஆகியவற்றில் வேளை வேர் முதல் கம்பளி மயிர் ஈறாக உள்ள பொருள்களை எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். இவற்றை, குழம்பு பக்குவத்திற்குக் கொண்டு வரத் தேவையான அளவு வேப்பெண்ணெய், முட்டைத் தைலம் ஆகியவற்றைச் சரிபாகமாக எடுத்து அதைக் குழப்பி ஒரு துணியில் திரியாக்கி, தேவைப்படும் பொழுது கொளுத்தி, அணைத்து புகை காட்ட தாந்திரீக சன்னி குணமாகும்.

தாந்திரீக சன்னிக்குக் குடிநீர்

1. முத்தக் காசு, சந்தனம், சுக்கு, பற்படாகம், விலாமிச்சை, இருவேலி, திப்பிலி ஆகியவற்றைச் சமபாகமாக எடுத்து 8 பங்கு நீர் விட்டு ஒரு பாகமாகச் சுண்டக் காய்ச்சி, இருவேளை கொடுக்க தாந்திரீக சன்னி குணமாகும்.

2. சிறுதேக்கு, கடுக்காய், கோட்டம், சிறுவழுதுணை, கண்டங்கத்தரி, சீந்தில் தண்டு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் எடுத்து 8 பங்கு நீர் விட்டு ஒரு பாகமாகக் குறுக்கிக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அதில் திப்பிலிப் பொடியைத் தூவி, பின் அதனைக் குழந்தைக்குக் கொடுக்க தாந்திரீக சன்னி தீரும்.

3. தண்ணீர் விட்டான், இருவேலி, அதிமதுரம், சிறுகீரை, நன்னாரி, விலாமிச்சை, முந்திரிகை ஆகியவற்றில் சம அளவு எடுத்துநீர் விட்டுக் காய்ச்சி குடிநீராக்கிக் கொடுக்க தாந்திரீக சன்னி தீரும்.

கண்ணுக்குக் கலிக்கம்

திப்பிலி, மிளகு, பெருங்காயம் ஆகிய மூன்றையும் சேர்த்துக் கலிக்கமாகச் செய்து போட வேண்டும்.

6. அலத்திடு சன்னி

அலத்திடு சன்னியானது, அதிக நெருக்கமுள்ள—கூட்டமான இடங்களில் குழந்தையை எடுத்துச் செல்லும்போது, அக்குழந்தை எழுந்திருக்கும்; வாய் பிதற்றும். அதனைத் தொடர்ந்து முகம் வெளுக்கும். மூச்சு இளைத்து, உடல் குளிர்ந்து, ஆட்டம் உண்டாகும்.

அலத்திடு சன்னிக்கு வெற்றிலைச் சுரசம்

வெற்றிலை, சுக்கு, ஓமம், மாவிலிங்கப்பட்டை, நொச்சிக்கொழுந்து, அக்காரகாரம், முருங்கைப்பட்டை, எருக்கம்பூ, சித்தரத்தை, திப்பிலிப்பட்டை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் வராகன்எடுத்து நீர்விட்டு அரைத்துப் பிழிந்து, சுடவைக்கவும். அதில் அரை முதல் ஒரு சங்களவு எடுத்து, அதில் 2 அரிசி எடை ஆமையோட்டுப் பற்பம் சேர்த்துக் கொடுக்க அலத்திடு சன்னி குணமாகும்.

7. விடசன்னி

விடசன்னியில், ஒருவருக்கு விடமானது எவ்வளவு விரைவாகப் பரவுமோ, அவ்வாறு சிலேத்தமானது மிக விரைவாக, உடல் முழுவதும் பரவி, பின் தலைக்கு ஏறும். தலைக்கு ஏறும்போது பின் கழுத்தில் வலித்தல், சுரம்

காய்தல், குளிர் உண்டாதல், நீர்வேட்கை அதிகமாதல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

விடசன்னிக்கு ஏலாதி மாத்திரை

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், கடுகுரோகிணி, மஞ்சள், நாபி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1 கழஞ்சு (5 கிராம்) எடுத்துக் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடியாக்கவும். பின் எலுமிச்சை பழச்சாறு விட்டு இரண்டு சாமம் (6 மணி நேரம்) அரைத்துப் பயறளவு (65 மி.கி.) மாத்திரைகளாக உருட்டவும். நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 மாத்திரை காலை, மாலை இருவேளை.

அனுபானம்: மாசிபத்திரிக் கியாழம்

விடசன்னிக்கு கத்தூரி மாத்திரை

1. கத்தூரி – 1 பங்கு
2. குங்குமப்பூ – 2 பங்கு
3. கோரோசனை – 3 பங்கு

மேற்கூறியவற்றை அளவுப்படி எடுத்து, தாய்ப்பால் விட்டு அரைத்துக் குன்றி அளவு (130 மி.கி.) உருட்டவும்.

அளவு: 1 மாத்திரை காலை, மாலை இருவேளை

அனுபானம்: தாய்ப்பால்

8. குளிர் சன்னி

குழந்தைகளுக்கு குளிர் சன்னி உண்டாகும் பொழுது, முதலில் குளிர் உண்டாகும். அத்துடன் வியர்வையும் உண்டாகும். சுரம் காயும், தலைபாரம் அதிகமாகப் பெருகி வலி எடுக்கும். குழந்தை உணவு உட்கொள்ளாது.

குளிர் சன்னிக்கு இராமபாணக் குளிகை

மஞ்சள், சாதிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கிராம்பு, கடுகுரோகணி, மரமஞ்சள், நாபி ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடியாக்கி, எலுமிச்சை பழச்சாறு விட்டு 12 மணி நேரம் அரைத்து, 250 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும்.

அளவு: 1 மாத்திரை காலை, மாலை இருவேளை

அனுபானம்: தேன் அல்லது தாய்ப்பால்.

விட சன்னி நோயில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஏலாதி மாத்திரையையும் இந்தக் குளிர் சன்னி நோய்க்கும் நேர் மருந்தாகப் பயன்படுத்தலாம்.

9. தோட சன்னி

மாந்த கணம் மற்றும் பேராம கணம் ஒன்றாகச் சேர்ந்தால் தோட சன்னி உண்டாகும். இந்நோயில் குழந்தையின் வயிறு உப்பிக்கொள்ளும். வயிறு கழியும். வாந்தி உண்டாகும். சுரம் சேரும். கை, கால் குளிரும். சீதம், இரத்தம் இரண்டும் கலந்து வாயுவுடன் கழியும். நா, கண் வெந்து புண்ணாகும். தோடம் முற்றாமல் சன்னியானது வேர்த்து வலிக்கும். இந்நோய் தீர ஒரு மாதமாகும். இல்லையென்றால் மூன்று முதல் ஆறு மாதங்களாகும்.

தோடசன்னிக்குக் குடிநீர்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கண்டுபாரங்கி, பேரரத்தை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து 8 பங்கு நீர்விட்டு நன்றாகக் குறுக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவு: 30 மி.லி. இருவேளை.

தோட சன்னிக்கு தைலம்

கோழிமுட்டை அவித்தது – 10 எண்ணிக்கை. அதன் மஞ்சள் கருவைச் சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்து வறுக்கத் தைலம் இறங்கும். தைலம் இறங்கும் சமயத்தில் பச்சைக் கற்பூரம் – 4 கிராம், இரசகற்பூரம் – 4 கிராம், பூங்கற்பூரம் – 16 கிராம், கோரோசனை – 4 கிராம், கஸ்தூரி – 488 மி.கிராம் ஆகியவற்றைப் பொடித்துத் தூளாக்கிப் போட்டுக் கிண்டவும்.

அளவு: 2 துளி

அனுபானம்: வெண்ணெய் அல்லது நெய்.

தீரா சன்னி நோய்

சன்னி நோயில் கீழ்க்காணும் நோய்க்குறிகள் காணப்படும்பொழுது சன்னி தீராது.

1. கண், நா, புருவம், கை, கால்களில் வலித்தல்
2. மேல் நோக்கி, விண்ணைப் பார்த்தல்
3. வலியானது பெருமூச்சு விட்டு பிறகு உண்டாதல்
4. தாய்ப்பால் உண்ண முடியாமை
5. தூக்கம் இல்லாமை
6. உடல் மஞ்சள் நிறமாதல்

சன்னி நோய்களுக்கு வேப்பெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய், குட்டிவிளா வேர், தூதுவளை வேர், நாய்வேளை வேர், சீரகம், கத்தூரி மஞ்சள், வெண்காயம், சிற்றரத்தை, மரமஞ்சள், ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 8.75 கிராம் எடுத்துப் பால் விட்டரைத்து, 675 மி.லி. வேப்பெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் கலக்கி எரிக்கவேண்டும். பதம் வந்தவுடன் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 உச்சிக்கரண்டி இருவேளை.

வேப்பெண்ணெய்: வேறொரு முறை

வேப்பெண்ணெய், சங்கிலைச் சாறு, பாவட்டைச் சாறு, முசுறு முட்டை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 162 மி.லி. எடுத்து இதனுடன், சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், கத்தூரி மஞ்சள், பூண்டு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் எடுத்துக்கொண்டு கலந்து, மெழுகுப் பதத்தில் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: துட்டெடை இருவேளை.

பத்தியம்: வெந்நீர்ச் சோறு.

இனி பிற நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ள சன்னி வகைகளைப் பற்றிக் காணலாம். அவற்றுள் மேலே விவரிக்கப்பட்டுள்ள வகைகளை விடுத்துப் பிற
வகைகளை விரிவாகப் பார்க்கலாம். 1

வாதசன்னி

வாத சன்னி நோயில் உடலானது காய்ந்து வேர்வை உண்டாகும். வயிறு செரியாமல் பொருமிக் காணப்படும். மலம், கட்டுப்படும். சுவாசம் இளைப்புண்டாகும். விழியானது சொருகிக் கொள்ளும். உடல் குளிர்ந்து காணப்படும்.

வாத சன்னிக்குத் தைலம்

வாத சன்னி நோய்க்கு, முன் விவரிக்கப்பட்ட வேப்பெண்ணெய் தகுந்த மருந்தாகக் கொள்ளப்படுகிறது.

பித்த சன்னி

பித்த சன்னி நோயில் உடலில் புண்போல் வேதனை உண்டாகும். பலம் குறையும். நடுக்கம் உண்டாகும். வாய், கண் கோணிக் கொள்ளும். வயிறு இரைச்சல், வாயில் எச்சில் ஊறல், வாய் புலம்பல் உண்டாகும். விழியானது விரிந்து பரந்து பார்க்கும்.குரலானது கம்மும்.

பித்த சன்னிக்குத் தைலம்

வேப்பெண்ணெயில், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிவதை, கடுக்காய், ஆகியவற்றைப் பொடித்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி கொடுக்க பித்த சன்னி நீங்கும்.

சிலேற்பன சன்னி

சிலேற்பன சன்னி நோயில், நெஞ்சில் கபம் கெட்டிப்பட்டுக் கட்டும். அதனால் இரைப்புண்டாகும். வியர்வை தோன்றும். நா வழுவழுக்கும். புலம்பல் உண்டாகும். உணவு ஏற்காது. பால் குடிக்காது. சுரம் காயும்.

சிலேற்பன சன்னிக்குத் தைலம்

இசங்கு, பாவட்டைச் சாறு, முசுறுமுட்டைச்சாறு, வேப்பெண்ணெய் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 165 மி.லி. எடுத்து இவற்றுடன் திரிகடுகு, சீரகம், கத்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், பூண்டு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் எடுத்து அரைத்து, வேப்பெண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்க சிலேற்பன சன்னி நீங்கும்.

மாந்த சன்னிக்குத் தைலம்

தும்பை, துளசி, இஞ்சி, ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து அரைத்து அதில் ஆமணக்கிலையை வெதுப்பிப் பிழிந்து வரும் தைலத்தை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அதில் காசளவு கொடுக்க மாந்த சன்னி நீங்கும்.

மாந்த சன்னிக்குக் குளிகை

கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, ஒவ்வொன்றிலும் வகைக்கு 4 கிராம், கோரோசனை – 12 கிராம் எடுத்து இவற்றைத் தாய்ப்பால் விட்டு 6 மணி நேரம் அரைக்க வேண்டும். 130 மி.கி. மாத்திரைகளாகச் செய்து பாலில் கொடுக்க மாந்த சன்னி நோய் நீங்கும்.

மாந்த சன்னிக்குப் பூண்டாதிச் சாறு

சிறு களாயிலை, வெள்ளுள்ளி, சுட்ட வசம்பு, ஓமம், ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து காலை, மாலை இருவேளை 3 நாள்களுக்குக் கொடுக்கவேண்டும். இதனையே துவாலையும் செய்யலாம்.

அளவு: காசெடை இருவேளை கொடுக்கவேண்டும்.

அசாத்திய சன்னியின் குணம்

உடலானது மஞ்சளித்து ஊதிக் கொள்ளும். பால் உண்ணாது. பெருமூச்சு உண்டாகும். கண், புருவம், நாக்கு, கை, கால் ஆகியன கோணிக் கொள்ளும். விழியானது மேல் நோக்கும்.

மாந்த வலி சன்னியின் குணம்

மாந்த வலி சன்னி நோயில், உண்ணும் பொருள்கள் செரியாது மந்தம் பற்றிக் கொள்ளும். அதனைத் தொடர்ந்து வலி, மயக்கம் உண்டாகும். குழந்தையானது பல் கடிக்கும். வாந்தி உண்டாகும். வாய் பூட்டிக் கொள்ளும்.

மாந்த வலிக்குப் புகை

மயிலிறகு, வசம்பு, சுக்கு, பேயத்தி, அழிஞ்சில் வேர் ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து ஒரு துணியில் முடிந்து வேப்பெண்ணெய் விட்டு எரிக்க வேண்டும். அதிலிருந்து எழும் புகையைக் காட்ட மாந்த வலி சன்னி நீங்கும்.

10

வெளுப்பு நோய் (பாண்டு)

மரு. S. காந்திமதி

நம் நாட்டில் குழந்தைகளிடையே அதிக அளவில் காணப்படும் மிக முக்கிய நோய்களில் ஒன்று 'வெளுப்பு' நோய் ஆகும். இந்நோய் ஏழையான குடும்பங்களிலும், சுற்றுப்புறச் சுகாதாரத்தைப் பேணாத சூழ்நிலையிலும் அதிகம் ஏற்படுகின்றது. உடலின் இயற்கை நிறம் மாறி உடல் வெளுத்து, கண், நகக்கண் ஆகியவற்றை நீக்கிப்பார்க்கும்பொழுது குருதியின்றி வெளுத்துக் காணப்படுவதால் இது வெளுப்பு நோய் என்று குறிப்பிடப்பெறுகிறது. மேலும் இந்நோய் வெண்மைநோய், பாண்டு, வெண்பாண்டம் என்றும் குறிப்பிடப் பெறுகின்றது.

அதிக அளவில் உள்ள இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்த கருவுற்ற காலத்திலேயே தாய்க்குப் போதுமான இரும்புச் சத்து உள்ள மருந்துகளை அரசு வழங்கி, குழந்தைகளுக்கு இந்நோய் வராமல் தடுக்கிறது. இருப்பினும் பல்வேறு காரணங்களால் இந்நோய் குழந்தைகளுக்கு எளிதில் ஏற்படுகிறது. வெளுப்பு நோய், குழந்தை பிறந்தது முதல் குழந்தைப் பருவம் முழுவதும் தொடர வாய்ப்பு உண்டு. இந் நோய்க்குச் சரியான முறையில் சிகிச்சை அளிக்காத நிலையில், இதனைத் தொடர்ந்து சோபை, காமாலை, இதயநோய்கள் போன்ற நோய்கள் உண்டாகும்.

நோய் ஏற்படக் காரணங்கள்

- வெளுப்பு நோய்க்கு மிக முக்கியக் காரணம் குழந்தைப் பருவத்தில் ஏற்படும் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு ஆகும். இரும்புச் சத்து உள்ள உணவு வகைகளைத் தவிர்க்கும் நிலையில் நோய் உண்டாகிறது.

- குருதியின் வலிமையைக் குறைக்கக் கூடிய உப்பு, புளிப்பு, துவர்ப்பு ஆகிய சுவையுள்ள பொருள்களை மிகுதியாக உண்ணும் போது குடலில் இரும்புச் சத்து உட்கிரகிக்கப்படுவது குறைகிறது.
- கல், மண், சாம்பல், திருநீறு, கற்பூரம் போன்ற உண்ணத்தகாத பொருள்களை உண்ணல் (PICA).
- குழந்தைப் பருவத்தில் அதிகம் உண்டாகும் வாந்தி, கழிச்சல் நோய்களால் உடல் வன்மை குறைந்து பாண்டு நோய் ஏற்படலாம்.
- 'குடற்கிருமிகள்' நோய் அனைத்துக் குழந்தைகளிடமும் காணப்படும் பொதுவான ஒரு நோய் ஆகும். இதில் கொக்கிப்புழுவின் (Hook Worm) தாக்குதலால் வெளுப்பு நோய் உண்டாகிறது.
- குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் நோய்களான கணம், அக்கரம், வலிப்பு, தோடம் போன்ற நோய்களுக்குச் சரிவரச் சிகிச்சை அளிக்காத நிலையில் வெளுப்பு நோய் ஏற்படுகிறது.
- பிறவிக் குறைபாடுகளின் காரணமாக, குடலில் உள்ள குடல் உறிஞ்சிகள் (Intestinal Villi) சரியாக வளர்ச்சி அடையாத நிலையில் உட்கொள்ளும் உணவு உறிஞ்சப்படுவது குறைவதால் இந்நோய் ஏற்படலாம்.
- உடலின் உட்புறம் ஏற்படும் குருதிக் கசிவு (எ.கா.) நிணக்கழிச்சல், இரைப்பை புண்
- இளம் குழந்தைகளுக்கு நீண்ட காலம் பால் மட்டுமே பிரதான உணவாக வழங்கப்படும் நிலையில் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டால் வெளுப்பு நோய் உண்டாகிறது. (Delayed Weaning)
- உடலில் அடிபட்டு குருதிக்கசிவு அதிகம் ஏற்பட்டால் அதனைத் தொடர்ந்து பாண்டு நோய் உண்டாகலாம்.
- நாள்பட்ட சுரம், தொற்று நோய்களால் வெளுப்பு நோய் ஏற்படலாம். (எ.கா.) மலேரியா
- நச்சுத்தன்மையுள்ள மருந்துகளை அளவுக்கு அதிகமாக உட்கொள்ளும் நிலையில் பாண்டு நோய் உண்டாகலாம்.
- நாள்பட்ட கல்லீரல் வீக்கம் (Hepatomegaly), மண்ணீரல் வீக்கம் (Spleenomegaly) போன்றவற்றைத் தொடர்ந்து வெளுப்பு நோய் ஏற்படலாம்.

நோய் முற்குறிகள்

- சிறிது தூரம் நடந்தாலும் மூச்சுவாங்குதல்
- உணவில் விருப்பமின்மை
- வாய் குமட்டல்
- தலைச்சுற்றல்
- கண் இருளல்
- கால்கள் ஓய்தல்
- மார்பு துடித்தல்
- உடல் இளைத்தல்

உடலில் பித்தக்குற்றம் அதிகரித்து குருதியின் நிறத்தையும், எடையையும் கெடுத்து உடலுக்கு வேண்டிய ஊட்டச்சத்தினை அளிக்காமல் உடலை வெளுக்கச் செய்யும் போது மேற்கண்ட நோய் முற்குறிகள் உண்டாகின்றன.

வகைப்பாடு

பாலவாகடம் நூலில் வெளுப்பு நோய் மூன்று வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டு உள்ளது. அவையாவன:

1. வாதவெளுப்பு
2. பித்த வெளுப்பு
3. கப வெளுப்பு

இவை முக்குற்றத்தில் பித்தக் குற்றம் கேடடைந்து அதனுடன் பிரதானமாகக் கேடடையும் மற்றொரு குற்றத்தையும் சேர்த்து வகைப்பாடு செய்யப்பட்டு உள்ளன.

பொது நோய்க் குறிகள்

வெளுப்பு நோயில் இரும்புச் சத்துக் குறைபாட்டினால் இரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்களின் அளவும் எண்ணிக்கையும் குறைகின்றன. எலும்பு மஜ்ஜையில் (Bone marrow) இருந்து உற்பத்தியாகும் சிவப்பு அணுக்களின் அளவு குறைகிறது. இயல்பான சிவப்பு அணுக்களின் அளவு குறைந்து சுருங்கிக் காணப்படுகிறது. எனவே இரத்தச் சிவப்பணுக்கள் (RBC's) மூலம்

உடல் முழுதும் உள்ள உறுப்புகளுக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும் பிராணவாயுவின் அளவு குறைகிறது. அதனால் கீழக்காணும் குறிநோய்கள் உண்டாகின்றன:

- உடல், நகக்கண் வெளுத்துக் காணப்படுதல்
- உடல் வளர்ச்சி தாமதமடைதல்
- உடல் சோர்வு
- அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படல்
- கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம்
- நாக்கு பட்டுத் துணிபோல் வெளுத்தல்
- குடல் உறிஞ்சிகள் சுருங்குதல்
- உடல் வளர்ச்சிக் குறைவு
- நகம் மென்மையடைந்து உடைதல், தட்டையாதல், நகத்தில் நீண்டவரிகள், குழிவிழுந்த நகம் (Koilonychia) காணப்படுதல்.
- மனவளர்ச்சி குறைதல்
- மாறுபட்ட இதய ஒலி உண்டாதல்.

I. வாத வெளுப்பு நோய்க் குறிகள்

- நீர்வேட்கை
- பசித்தீ குறைதல்
- உடல் நடுக்கம்
- கண்கள் சிவந்து காணப்படுதல்
- மலக்கட்டு
- உடல் வீங்கிக் காணப்படுதல்
- குடல் புரட்டல்
- சுவையறியாமை

II. பித்த வெளுப்பு நோய்க் குறிகள்

- கண்பார்வை மங்குதல்
- மயக்கம்
- வாய்க்கசப்பு

- மூச்சு முட்டுதல்
- தலைச்சுற்றல்
- வாந்தி
- வாயில் புண்கள் உண்டாதல்
- வாய்நாற்றம்
- உடல் வறண்டு காணப்படுதல்

III. கப வெளுப்பு நோய்க் குறிகள்

- உடல் வெளுத்தல்
- நரம்புகள் புடைத்தல்
- மயிர் சிலிர்த்தல்
- வாந்தி
- குரல்கம்மல்
- இருமல்
- இடுப்பு நோதல்
- உடல் சோர்வு
- மூச்சுவிடச் சிரமம்

வெளுப்பு நோயில் தீராதவை

வெளுப்பு நோயில் வாந்தி, கழிச்சல், ஊதல் நோய், நீர்வேட்கை, விக்கல், இளைப்பிருமல் போன்ற நோய்க் குறிகள் காணப்பட்டால் அந்நோய் தீராது.

முக்குற்ற வேறுபாடுகள்

உடல் வன்மை குறைந்து பசித்தீ கேடடைந்து உண்ட உணவு செரிக்காததால் உடல் ஊட்டம் பெறாது. இத்துடன் அனற்பித்தம் கேடடைந்து தோலிற்கு நிறத்தைக் கொடுக்கும் இரஞ்சிதப்பித்தம் எடையிலும், நிறத்திலும் குறைந்து தீக்குற்றத்தைப் பெருக்கும். இத்துடன் மற்ற இரு குற்றங்களும் கேடடைந்து தன்னிலையில் இருந்து அதிகரித்து ‘பரவுகாலின்’ வன்மை கேடடைந்து வெளுப்பு நோய் உண்டாகிறது. நோயின் வலிமை பெருகும் போது உடலில் ஐயக்குற்றம் கேடடைந்து ஊதல் நோய் ஏற்பட்டு அதனைத் தொடர்ந்து காமாலை நோய் உண்டாகிறது.

நாடிநடை

1. தானமுள்ள சேத்துமந்தா னிளகில் வெப்பு
சயமீளை இருமல் மந் தார காசம்
....
ஏனமுறுங் காமாலை பாண்டு சோகை
எழுசுரங்கள் பலதிற்கு மிடமுண்டாமே

– கபநாடி

2. கண்டாயோ சிலேற்பனத்தில் வாதநாடி
கலந்திடுகில் வயிறு பொருமல் கனத்த வீக்கம்
....
விண்டாலே இளைப்பிருமல் சோகை பாண்டு

– கபவாதநாடி

3. இடமான சேத்துமத்தில் பித்தநாடி
எழுந்தணுகில் விடமுடனே வீக்கமுண்டாம்
....
வெகுசுரமும் நாவறட்சி பாண்டுரோகம்

– கபபித்தநாடி

4. இருக்கு மந்த வாதத்தில் சீதஞ் சேர்ந்தால்
இளைப்பிருமல் விடசன்னி தோடம் வீச்சு
....
உள்வீச்சு சூலையோடு பாண்டு ரோகம்

– வாதகபநாடி

பாண்டு நோயில் கப நாடி, கபவாதநாடி, கபபித்தநாடி, வாதகபநாடி போன்றன காணப்படுகின்றன.

மருத்துவம்

முதலில் தன்னிலை திரிந்த குற்றங்களைத் தன்னிலைப்படுத்த, கழிச்சல் மருந்துகளை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கவேண்டும்.பின் பசித்தீயைத் தூண்டும் மருந்துகள், உணவைச் செரிக்கச் செய்யும் மருந்துகள், குருதியின் வலிமையைப் பெருக்கக்கூடிய மருந்துகள் ஆகியவற்றை வழங்கவேண்டும்.

கழிச்சல் மருந்துகள்

1. **திராட்சாதிக் குடிநீர்:** அங்கூர் திராட்சை, பேரிச்சை, பன்னீர்ப்பூ, சிவதை வேர், ஆகியவற்றைச் சமஎடை எடுத்து எட்டு பங்கு நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் குறைத்து குடிநீர் செய்து காலை, மாலை இருவேளை 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வரை உடல் வலிமைக்கு ஏற்பத் தரலாம்.
2. **நிலவாகை சூரணம்:** 5 மி.கி. முதல் 10 மி.கி. இரவு படுக்கும் முன் வெந்நீருடன் சேர்த்துத் தரலாம்.
3. **வெள்ளை எண்ணெய்:** 10 மி.லி. முதல் நோய் வலிமை, உடல் வலிமைக்கு ஏற்ப வெந்நீரில் அதிகாலை தரலாம்.
4. அகத்திக் கீரையை வேகவைத்து அரை முதல் ஒரு ஆழாக்கு காலை மட்டும் தர மலம் கழியும்.

I. பசித்தீயைத்தூண்ட, உணவைச் செரிக்க செய்யும் மருந்துகள்

1. சீரகச் சூரணம்

சுத்தம் செய்த சீரகம் 5 பலம் எடுத்து அது மூழ்கும் அளவு பழச்சாறு விட்டு ஊறவைத்து நிழலில் உலர்த்தவும். இவ்விதமாக முறையே கருப்பஞ்சாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு, நெல்லிக்காய் சாறு, தூதுவளைச்சாறு, வேப்பம்பட்டைச் சாறு, தும்பை இலைச்சாறு ஆகியவற்றில் தனித்தனியே ஊறவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி அதன் எடைக்கு கால்பங்கு சர்க்கரை சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். இதனை காலை, மாலை இருவேளை 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை 40 நாள்கள் கொடுக்க அக்கினி மந்தம், வாந்தி போன்றவை நீங்கிப் பசித்தீ அதிகரிக்கும்.

2. அமுக்கராச் சூரணம்

கிராம்பு	–	1 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	–	2 பங்கு
ஏலம்	–	4 பங்கு
மிளகு	–	8 பங்கு
திப்பிலி	–	16 பங்கு
சுக்கு	–	32 பங்கு
அமுக்கரா	–	64 பங்கு
சர்க்கரை	–	128 பங்கு

மேற்குறிப்பிட்டவற்றுள் சர்க்கரை தவிர மற்றவற்றை முறைப்படி சுத்தித்து தனித்தனியாகப் பொடி செய்து ஒன்றாகக் கலந்து பின் சர்க்கரை சேர்த்துச் சூரணம் செய்ய வேண்டும்.

அளவும் அனுபானமும்

500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை தேனுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க பாண்டு தீரும்.

3. ஏலாதி சூரணம்

கிராம்பு	–	1 பங்கு
மிளகு	–	2 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	–	4 பங்கு
தாளிசபத்திரி	–	8 பங்கு
கூடைநீறு	–	16 பங்கு
சுக்கு	–	32 பங்கு
ஏலம்	–	64 பங்கு

மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சுத்தித்து பொடித்து சூரணம் செய்து, அதனுடன் சர்க்கரை 27 பங்கு சேர்த்துச் சூரணம் செய்ய வேண்டும். இதனை 300 மி.கி. முதல் 1 கிராம் வரை தேனில் கொடுக்க உடலில் பசி மந்தம் குறைந்து பசித்தீயை அதிகரிக்கும்.

4. தாளிசாதி சூரணம்
5. திரிகடுகு சூரணம்
6. அட்டதீபாக்கினா சூரணம்
7. கறிவேப்பிலை சூரணம்
8. இஞ்சி இரசாயனம்

இதில் ஒன்றை 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை இருவேளை உணவுக்கு முன் கொடுக்கலாம்.

9. பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு	–	35 கிராம்
ஏலம்	–	35 கிராம்
சீரகம்	–	35 கிராம்

ஆகியவற்றை முறைப்படி சுத்தித்து இளவறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து 2.6 லி. சேர்த்து பனைவெல்லம் 280 கிராம் சேர்த்து வடிகட்டிக் கொதிக்கவைத்து மேற்படி சூரணத்தை இதில் தூவிக் கிளறி 1.5 மி.லி. நெய் 750 மி.லி. தேன் சேர்த்துக் கிண்டி லேகியம் செய்ய வேண்டும்.

இதனை ஒரு பாக்களவு (2 கிராம்) இருவேளை ஒரு மண்டலம் கொடுக்க பாண்டு நோய் தீரும்.

10. தேற்றாங்கொட்டை லேகியம்

தேற்றாங்கொட்டை	–	5 பலம் (125 கிராம்)
திரிகடுகு	–	17.5 கிராம்
திரிபலா	–	17.5 கிராம்
சிற்றரத்தை	–	17.5 கிராம்
சீரகம்	–	17.5 கிராம்
சர்க்கரை	–	140 கிராம்
பால்	–	1.3 லிட்டர்

பாலில் சர்க்கரையைக் கரைத்து அதனுடன் மேலே குறிப்பிடப் பட்டவற்றைச் சூரணித்து அதில் கலந்து கொதிக்க வைத்து நெய் 650 மி.லி. சேர்த்து கிளறி தேன் 325 மி.லி. சேர்த்து லேகியம் செய்யவும். இதனை நோயின்தன்மைக்கு ஏற்பக் கொடுக்க உடல் தேறும்.

11. வில்வாதி இளகத்தை 5 முதல் 10 கிராம் வரை இருவேளை கொடுக்கலாம்.

II குருதிக்கு வலிவூட்டும் மருந்துகள்

இரும்பு, காந்தம், மண்டூரம், தங்கம், வெள்ளி, முத்து, பவளம் இவற்றாலான பற்ப செந்தூரங்களை வழங்கலாம். (வயதிற்குத் தகுந்தபடி)

1. அன்னபேதி செந்தூரம்

சுத்தித்த அன்னபேதியைக் காடி நீர் விட்டரைத்து வில்லை செய்து இரண்டு அல்லது மூன்று புடமிட செந்தூரம் ஆகும். இதில் 60 மி.கி. முதல் 100 மி.கி. வரை தேனில் கொடுக்க பாண்டு தீரும். இதனை, பசியைத் தூண்டும் சூரணத்துடனும் கலந்து வழங்கலாம்.

2. லோக மண்டூரச் செந்தூரம்

இரும்பு கிட்டப்பொடி	– 17.5 கிராம்
கறியுப்பு	– 17.5 கிராம்
வெடியுப்பு	– 17.5 கிராம்
அட்டுப்பு	– 17.5 கிராம்
வளையலுப்பு	– 17.5 கிராம்
இந்துப்பு	– 17.5 கிராம்
ரசம்	– 17.5 கிராம்
கந்தகம்	– 17.5 கிராம்
சுக்கு, மிளகு திப்பிலி	– 17.5 கிராம்

இவற்றைக் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடி செய்து கரிசாலை சாறுவிட்டரைத்து இரண்டு புடமிட செந்தூரமாகும். இதனை உடல்வலிமை அதிகரிக்கும் சூரண அனுபானத்தில் கலந்து 100 மி.கி. வீதம் தினமும் இருவேளை ஒரு மண்டலம் கொடுத்துவர பாண்டு நோய் தீரும்.

3. அயபற்பம்

சுத்தித்த ஒரு பலம் அயத்தை கல்வத்தில் இட்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஆறுபங்கு குறுக்கத்திப் பூச்சாறு விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து இரு பாகமாக்கி,

ஒருபாகத்தை மூசை செய்து அதில் பில்லையை வைத்து மற்றொரு பாகத்தால் பில்லை செய்து மூடி, சீலைமண் செய்து ஆறாம் நாள் உலர்த்தி ஏழாம் நாள் 108 வரட்டியில் புடம் போட்டு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப தேன் அல்லது சர்க்கரையுடன் ஏதேனும் ஒரு அனுபானத்துடன் சேர்த்து நாற்பத்தெட்டு நாள்கள் வரை கொடுக்க பாண்டு தீரும்.

4. காந்தபற்பம்

குன்றி அளவு (130 மி.கி.) காலை, மாலை இருவேளை தேன், நெய், வெல்லம், வில்வாதி லேகியம் இவற்றுடன் அனுபானித்து வழங்கலாம்.

பத்தியம்

அயம், காந்த பற்ப செந்தூரங்களைச் சாப்பிடும் போது பூசணிக்காய், கடுகு, கொள்ளு, காடி ஆகியன ஆகாது. நெய், சர்க்கரை, பால், கோதுமை சேர்க்கலாம்.

5. அயவீரச்செந்தூரம்

30 மி.கி. முதல் 100 மி.கி. வரை இருவேளை தேன் அல்லது தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம்.

6. அன்னபவளச் செந்தூரம்

100 மி.கி. இருவேளை தேனில் தர உணவு நன்கு சீரணித்து குருதியின் வலிமையைப் பெருக்கும்.

7. மண்டூரச் செந்தூரம்

8. எஃகுச் செந்தூரம்

9. சுயமாக்கினி செந்தூரம்

மேற்கூறியவற்றில் ஒன்றை 100 மி.கி. அளவில் நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ற அளவில் தேன், நெய், வில்வாதி லேகியம், கேசரி லேகியம் ஆகியவற்றில் சேர்த்துத் தர பாண்டு, சோபை, காமாலை ஆகியன குணமடைந்து உடல்வலிமை பெருகும்.

10. கரிசாலை லேகியம்

புன்னைக் காய் அளவு காலை, மாலை ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வர பித்த பாண்டு தீரும். கை, கால் ஒய்ச்சல், மயக்கம், வாந்தி, பசியின்மை ஆகியனவும் தீரும்.

11. அயசம்பீரக் கற்பம்

சுத்தி செய்த அயப்பொடி	– 10 பலம்
மிளகு	– 10 பலம்
பூண்டுதிரி	– 5 பலம்
எலுமிச்சை பழம்	– 4

மிளகு, பூண்டு, அயப்பொடி ஆகிய மூன்றையும் இடித்து இதனை நறுக்கிய எலுமிச்சை பழத்தினுள் வைத்து அதை மண்பாண்டத்தில் அடுக்கி வைத்து நல்லெண்ணெய் 25 பலம் சேர்த்து மேல்மூடி சீலை மண் செய்து பூமியில் புதைத்து வைத்திருந்து 40 நாள்கள் சென்றபின், அதனைத் திறந்து எடுத்து வேளைக்கு ஒரு பிளவு வீதம், (காலை, மாலை) சாப்பிட்டு வர வெளுப்பு, ஊதல், மஞ்சள் நோய் ஆகியன குணமாகும்.

12. அயபிருங்கராஜகற்பம்

இதனை ஒன்று முதல் 5 கிராம் வரை இருவேளை ஒரு மண்டலம் கொடுத்துவர பாண்டு, சோபை ஆகியன தீரும்.

13. மண்டூராதி அடைக் குடிநீர்

இதனை 30 மி.லி. முதல் 100 மி.லி. வரை தினமும் காலை ஒரு வேளை கொடுத்துவர பாண்டு நோயுடன் கூடிய வீக்கம் தீரும்.

14. கடுக்காய் மாத்திரை

ஒன்று காலை, மாலை இருவேளை தேனில் கொடுக்கலாம்.

15. மாதுளை மணப்பாகு

15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரை வெந்நீருடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

16. அத்திப்பழச் சூரணம்

ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் இருவேளை தேனில் கொடுக்கலாம்.
17. ஆகாசகருடன் கிழங்கின் தோல்நீக்கி நிழலில் உலர்த்திப் பொடி செய்து 1 முதல் 2 கிராம் சர்க்கரையுடன் சேர்த்துத் தரலாம்.

"திரிகடு கெருமை மோருஞ் சிறந்த
வெள்ளாட்டு மோரும்
குருகுமண்டூரம் லேகங் கொடிவேலி
கோவினீரும்
அருகுவாய் விடங்க முத்தமாட்சிகம்
இருமஞ்சள் தான்
பரிகடு தான்றி நெல்லிப் பாண்டு
பாண்டு வின் ஹரங்களாமே"

–பாண்டு ரோக ஹாரம் (வைத்திய சதகம்)

திரிகடுகு, எருமைமோர், வெள்ளாட்டு மோர், மண்டூரம், அயம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பசுநீர், வாய்விடங்கம், முத்து, தேன், கறிமஞ்சள், கத்தூரி மஞ்சள், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஆகியவை வெளுப்பு நோயின் ஹரங்கள் ஆகும்.

உணவு

பசித்தீயைத் தூண்டி, உணவைச் செரிக்கக் கூடிய, குருதியைப் பெருக்கி உடலை வலிமைப்படுத்தும் உணவு வகைகளை உண்ண வேண்டும். இவை தவிர கிருமிகளை அகற்றக் கூடிய அகத்திக்கீரை, பாகற்காய் போன்றவற்றை உணவில் அதிகம் சேர்க்க வேண்டும்.

கீரை வகைகள்

கரிசாலை, பொன்னாங்காணி, அறுகீரை, சிறுகீரை, மணத்தக்காளி, தாளிக்கீரை, முளைகீரை, பருப்புக் கீரை, எலிசெவிக்கீரை, முருங்கைக்கீரை போன்றவை இரும்புச்சத்து அதிகம் உள்ள கீரை வகைகள் ஆகும்.

காய்கறி, பழவகைகள்

வாழைப்பூ, கத்தரிப் பிஞ்சு, வாழைக்கச்சல், முருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பீட்ரூட், வெண்டைக்காய், புடலங்காய், பீர்க்கங்காய், கறிவேப்பிலை, முருங்கை, கேழ்வரகு, பேரீட்சை, சப்போட்டா , மாதுளை, உலர்ந்த திராட்சை போன்றவற்றில் இரும்புச்சத்து உள்ளது.

மாமிச வகைகள்

வெள்ளாட்டுக்கறி, அதன் ஈரல், எலும்புகள், இரசம், காடை, கவுதாரி, உள்ளான், கோழி போன்றன உடலுக்கு ஊட்டத்தைக் கொடுத்து குருதிப்பெருக்கையும் அளிக்கும்.

வெளுப்பு நோய் ஏற்படுவதற்கான காரணத்தை அறிந்து அதற்கேற்பச் சிகிச்சை மேற்கொண்டால் நோய் எளிதில் குணமாகும்.

Reference Books

பாலவாகடம்
பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
பாண்டு ரோகநிதானம்
சித்த வைத்தியத்திரட்டு
மூலிகை – குணபாடம்
வைத்திய சதகம்
ஓலைச்சுவடி நூல்

11

சோபைநோய்

மரு. S. காந்திமதி

குழந்தைகளுக்கு பாண்டு, தமரக நோய், சிறுநீரக நோய் போன்ற ஏதேனும் ஒரு நோய் ஏற்பட்டு முற்றிய நிலையில் சரிவர பரிகாரம் செய்யாவிடில் அதனைத் தொடர்ந்து சோபை நோய் உண்டாகிறது. இந்நோய் உடலின் ஏதேனும் ஒருபகுதியிலேயோ அல்லது உடல் முழுவதுமாகவோ காணப்படும்.

இந்நோயில் உடலில் வீக்கம் ஏற்படுவதால் இது 'சோபை' எனவும், உடலில் சோகம் உண்டாவதால் 'சோகை' எனவும், உடல் இயற்கைக்கு மாறாக ஊதிக் கொண்டே செல்வதால் இது 'ஊதல்' நோய் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது.

நோய் வரக் காரணங்கள்

1. வெளுப்பு நோயைத் தொடர்ந்து உண்டாகலாம்
2. நஞ்சுப்பொருள்களை உண்ணுதல்
3. உணவு வேறுபாடுகள்
4. குளிர்ந்தகாற்றில் ஈடுபடல்
5. பூச்சிகளின் விஷக்கடி
6. குளிர்ந்த இடத்தில் வசித்தல்
7. சாம்பல், மண், தவிடு போன்றவற்றை உண்ணல்
8. ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள்
9. நாளமில்லா சுரப்பிகளின் கோளாறுகள்
   (எ.கா.) குறைவீதனநோய்

10. சிறுநீரக நோய்கள்
11. குரோமோசோம் குறைபாடுகள்
    (எ.கா.) டௌன்ஸ் நோய் (Down's syndroms)
12. இதயச் செயலிழப்பு
13. பிறவியிலேயே உண்டாகும் இதயநோய்கள்
14. உடலில் புரதச்சத்து குறைவடைதல்

முற்குறி நோய்கள்

1. உடல் இளைப்பு
2. தலைசுற்றல், மயக்கம்
3. உடல் சோர்வு
4. கணுக்கால்களில் வீக்கம்
5. தலைவலி
6. காலில் இருந்து தலை வரையோ அல்லது தலையில் இருந்து கால் வரையோ வீக்கம் தோன்றல்
7. முகம், வயிறு, கை, கால் ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்று வீங்கிக் காணல்

நோய் வகைகள்

குழந்தைகள் நூலான பாலவாகடத்தில் இது (1) வாதசோபை (2) பித்த சோபை என இரு வகைகளாகக் கூறப்படுகிறது. இவை தவிர அடிபடுவதால் வரும் சோபை எனவும், நஞ்சுக் கடியினால் வரும் சோபை எனவும் பல்வேறு வகைப்பாடுகள் உள்ளன.

1. வாத சோபை

நோய் வரும் முன் உடல்வற்றி வெளுத்துக் காணும். இந்நோய் உடலில் வாத குற்றம் அதிகமாவதால் உண்டாகிறது. மேலும் இதில்,

உடல் சோர்வு சிறிது தூரம் நடந்தால் இளைப்பு, தூக்கமின்மை, உடல் ஆயாசம் நாளுக்குநாள் உடல் ஊதல் போன்ற நோய்க் குறிகள் காணப்படுகின்றன.

மருத்துவம்

முக்கந்தாயி எண்ணெய் 15 கிராம் வரை எடுத்து காலை மட்டும் 9 நாள்களுக்குத் தரவேண்டும். இந்த மருந்தை உட்கொள்ளும்போது பத்தியத்தை கடைபிடிக்க வேண்டும்.

பத்தியம்

புளி, இறைச்சி, வெந்தயம், கடுகு, பூண்டு, அகத்தி ஆகியவற்றைச் சேர்க்கக் கூடாது. அதிக மழையில் நனைதல், வெயிலில் அலைதல், குளிர் காற்றில் ஈடுபடுதல் கூடாது. அதிகம் ஓடுதல், நடத்தல் ஆகியவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும். ஒன்பது நாள் மருந்து கொடுத்து மறுபத்தியம் இருந்து 9 நாள்களுக்குப் பிறகு ஓமம் தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க வேண்டும்.

2. அழல் சோபை

உடலில் பித்தநீர் அதிகரிப்பதால் உண்டாகிறது. இதில்,
உடல் சிவந்து காணல்
வாந்தி
நீர்வேட்கை, கழிச்சல்
இளைப்பு
உடல் சோர்வு
தலைவலி
மயக்கம், அடிக்கடி உடல் வியர்த்தல்
உடல் குளிர்தல்
முகம் மஞ்சள் நிறமாதல் போன்ற நோய்க் குறிகள் காணப்படும்.

மருத்துவம்

1. மாம்பட்டை எண்ணெய் – 10 கிராம் வீதம் தினமும் கொடுத்து வர வேண்டும்.

பத்தியம்

இம்மருந்தை உண்ணும்போது மிளகு, காரம் ஆகாது. வெந்நீர் சோறு, உப்பு தரலாம்.

2. கரிசாலைக் குடிநீர்

கையாந்தகரை	– 10 கிராம்
நாயுருவி வேர்	– 10 கிராம்
சுக்கு	– 10 கிராம்
சீரகம்	– 10 கிராம்
நீர்முள்ளி	– 10 கிராம்
இரும்பு கிட்டம்	– 10 கிராம்
மிளகு	– 10 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்துக்கொண்டு இத்துடன் நீர் 650 மி.லி. சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாகக் (1/8) குறுக்கி காலை, மாலை இருவேளையும் 30 மி.லி. வீதம் வழங்கி வர வேண்டும். இவ்வாறு ஒரு மண்டலம் செய்ய வேண்டும்.

3. மண்டூராதி அடைக்குடிநீர்

சுத்தி செய்த மண்டூரம்	– 320 கிராம்
மாவிலை	– 200 கிராம்
நீர்முள்ளி	– 200 கிராம்
கீழாநெல்லி	– 200 கிராம்
கரிசாலை	– 200 கிராம்
நற்சீரகம்	– 40 கிராம்

ஆகியவற்றுடன் நீர் 10.4 லி. சேர்த்துக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி (1/8) காலை, மாலை இருவேளையும் 30 மி.லி. வீதம் கொடுத்துவர பித்த சோபை தீரும்.

குற்ற வேறுபாடுகள்

''கபமான நீரதுவின்றிச் சோகை வராது''

எனவே இந்நோயில் குருதியின் வன்மை குறைந்து உடலில் ஐயக் குற்றம் அதிகரித்து நீரைப் பெருக்கி உடலினை ஊதச் செய்கிறது. இதன் காரணமாக கீழ்நோக்குங்கால் வன்மையிழந்து சிறுநீர் கழித்தலையும், மலம் கழித்தலையும் பாதிக்கச் செய்கிறது.

நாடி நடை

1. பித்தநாடி துடித்து நடந்தால்
2. அழல் ஐயநாடி
3. ஐயவளி நாடி

ஆகியன இருப்பின் அது சோபை நோய் என்று அறியலாம். மேலும், இந்நோய்யில் சிறுநீர் சுருங்கி சிவந்து எரிச்சலுடன் இழியும். மலமானது கட்டுப்பட்டும் சிலசமயம் கழிச்சலுடனும் இருக்கும்.

பொது மருத்துவம்

அதிகரித்த குற்றத்தைக் குறைத்து உடலில் ஊறிய நீரை வெளிப்படுத்த வேண்டும். மேலும், குருதியின் வன்மையைப் பெருக்கி உடலுக்கு ஊட்டத்தைத் தரும் மருந்துகளையும், சிறுநீர்பெருக்கி, மலமிளக்கி மருந்துகளையும் தரவேண்டும்.

1. குடிநீர் வகைகள்

நீர்முள்ளிக் குடிநீர், நெருஞ்சில் குடிநீர் ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை 30 மி.லி. வீதம் காலை மாலை இருவேளை தரலாம்.

2. கடுக்காய்ப்பொடி

சூரத்துக் கடுக்காய் 20 பலம் எடுத்து சுத்திசெய்து ஒன்றிரண்டாகப் பொடித்து சட்டியில் இட்டு பசுநீர், வெள்ளாட்டுநீர், யானைநீர், ஒட்டைநீர் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றாக விட்டு நன்றாக உலர்ந்த பின் அதன்பின் நுண்ணிய பொடியாகப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனை 2 முதல் 3 கிராம் வரை நீரில் கொடுக்க கழிச்சலை உண்டாக்குவதுடன், இது சிறுநீரையும் பெருக்கும்.

3. நீர்முள்ளிப்பூ

செவ்வல்லிக்கிழங்கு
நெரிஞ்சில் வேர்
சிவதை வேர்
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்

ஆகியவற்றைச் சமஅளவு எடுத்து நன்றாக உலர்த்தி பொடி செய்து தென்னைவட்டு சேர்த்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

II குருதியின் வன்மையைப் பெருக்கும் மருந்துகள்

1. அயச்சம்பீரக் கற்பம் – ஒரு துண்டு இருவேளை தரலாம்
2. அயப்பிருங்க ராஜகற்பம் – சுண்டைக்காய் அளவு இருவேளை
3. அயப்பற்பம் – ஒரு அரிசி அளவு தேனில் தரலாம்
4. அயசெந்தூரம்
5. காந்தசெந்தூரம்

ஆகியவற்றை நோய் வன்மை, நோயாளியின் வன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

III சிறுநீரைப் பெருக்கும் மருந்துகள்

வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், நண்டுக்கல் பற்பம், குக்கில் பற்பம், படிகார பற்பம் ஆகியவற்றில் ஒன்றை நோயின் தேவைக்கேற்ப வழங்கலாம்.

உணவு

சிறுநீரைப் பெருக்கக் கூடியதாகவும், மலமிளக்கும் செய்கை உள்ளதாகவும், உடலின் குருதியைப் பெருக்கி உடலுக்கு வன்மை தரக்கூடியதாகவும் உணவு இருக்க வேண்டும்.

இருமுறை வடித்த சோறு, முள்ளங்கி, சிறுகீரை, நீர்முள்ளிப்பூ, பீர்க்கன், புடலை, கத்தரிப்பிஞ்சு, வெள்ளாட்டு ஈரல் ஆகியவற்றைத் தரலாம். உணவில் உப்பைக் குறைத்து அல்லது முழுவதுமாக நீக்கிப் பத்தியம் இருக்க வேண்டும்.

12

காமாலை

மரு. S. காந்திமதி

நமது நாட்டில் பரவலாகக் காணப்படும் நோய்களில் ஒன்று 'காமாலை' நோய் ஆகும். இந்நோய் கண்டவர்கள் உணவு, சுற்றுப்புறச்சூழல், உறவு என எதிலும் நாட்டமில்லாதவர்களாக இருப்பார்கள். காமாலை நோயானது மஞ்சள் நோய், மஞ்சக்காமாலை, காமிலம் எனப் பல பெயர்களில் வழங்கப்பெறுகிறது. இந்நோயில் கண்ணின் வெண்விழி, நகக்கண், சிறுநீர் ஆகியன மஞ்சள் நிறமடைந்து காணப்படும். நோய் முற்றிய நிலையில் உடல் முழுவதும் மஞ்சளித்துக் காணப்படுவதால் இது 'மஞ்சள் காமாலை' என்று குறிப்பிடப்பெறுகிறது. இது பாண்டு (Anaemia), சோபை (Dropsy) நோய்களால் வரும் தொடர் நோய் ஆகும்.

காமாலை நோய், பிறந்த குழந்தை முதல் அனைத்து வயதினரையும் தாக்கும் நோயாகும். இந்நோய் பல்வேறு காரணங்களால் உண்டாகிறது. சிலவகை காமாலை ("Hepatitis B") ஆட்கொல்லி நோய்க்கு (AIDS) ஈடாக கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்துவதால், இதற்குத் தனி முக்கியத்துவம் தரப்பட்டு பல்வேறு தடுப்பு முறைகள் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

நோய்க்கான காரணங்கள்

உடலில் பித்தக் குற்றத்தை அதிகரிக்கும் உணவு செயற்பாடுகளால் குருதியின் வலிமை கெட்டு, பித்தநீர் அதிகரித்து அது குருதியிலும், தோல்,

கண், நாக்கு, நகம் ஆகியவற்றிலும் தங்கி நோய் உண்டாகிறது. பித்தநீர் அதிகரித்து இரத்தத்தில் கலப்பதால் காமாலை 'பித்தநோய்' என்றும் குறிப்பிடப்பெறுகின்றது.

முழுவளர்ச்சி அடைந்த குழந்தைக்கு (Term Baby), இயல்பாகப் பிறந்த மூன்றாம் நாள் காமாலை உண்டாகிறது. இது சுகரண காமாலை (Physiological Jaundice) என்று குறிப்பிடப் பெறுவதாகும். இந்நோய் பிறந்த குழந்தைக்கு இரத்த சிவப்பணுக்கள் (RBC) அதிகமாக இருப்பதாலும், அது அதிகம் சிதைவடைவதாலும் உண்டாகிறது. இந்த சுகரண காமாலை இயல்பாகவே எந்தவித மருந்தும் இல்லாமல் பன்னிரண்டு முதல் பதினான்கு நாள்களில் மறைந்து விடுகிறது. குறை மாதத்தில் பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கும் (Pre term baby) எடை குறைந்த குழந்தைகளுக்கும் (Low Birth Weight) இந்த இயல்பான சுகரண காமாலை உடனே தோன்றி சில நாள்பட்டு (15-20 days) மறைகிறது.

நம் உடலில் உள்ள மிகப்பெரிய சுரப்பியான கல்லீரல் பாதிக்கப்படுவதால் காமாலை நோய் உண்டாகிறது. நாம் உண்ணும் உணவின் வளர்சிதைமாற்றம் கல்லீரலில் நடைபெறுகிறது. உடலில் உள்ள அதிகப்படியான குருதி கல்லீரலில் தேக்கமடைகிறது. குருதியில் உள்ள இரத்த சிவப்பணுக்கள் (RBC's) சிதைவடைவதால் விளைபொருளாக பிலிரூபின் தோன்றுகிறது. இந்த மஞ்சள் நிறமுள்ள பிலிரூபின் இரத்தத்தில் அதிகரித்து உடலின் சில பாகங்களை மஞ்சள் நிறமாக மாற்றும் நோயே காமாலை எனப்படுவதாகும்.

இரத்த சிவப்பணுக்கள் சிதைவால் வெளிப்படும் பிலிரூபின் பிணையாத பிலிரூபினாக (Unconjugated Bilirubin) பிளாஸ்மாவில் உள்ள அல்புமின் என்ற புரதத்துடன் இணைந்து கல்லீரலை அடைகிறது. பின்னர் இது கல்லீரலில் உள்ள குளுக்ரோனிக் அமிலத்துடன் பிணைந்து, பிணைந்த பிலிரூபினாக (Conjugated Bilirubin) மாற்றமடைந்து விடுகிறது. இந்த இணைந்த பிலிரூபின் குடலுக்குச் சென்று செரிமானத்தில் பங்கு பெறுகிறது. பின் இது யூரோபிலினோஜனாக (Urobilinogen) சிறுநீரிலும், ஸ்டெர்கோபிலினோஜனாக (Sterogobilinogen) மலத்தின் மூலமும் வெளியேற்றப்படுகிறது. உடலில், பிணையாத பிலிரூபின் அதிகரித்தால் அது நரம்புமண்டலத்தைப் பாதிக்கிறது.

பிணைந்த பிலிரூபின் அதிகரித்தால் அது கல்லீரலைப் பாதிக்கிறது. பின்வரும் காரணங்களால் காமாலை நோய் உண்டாகும்.

1. கல்லீரல் நோய்த் தொற்று (Hepatitis)

உடலில் இயற்கையிலேயே நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி இன்மை, சுற்றுப்புறச்சூழல் சுகாதாரமின்மை, தூய்மையற்ற நீர், உணவு முதலியவற்றை உட்கொள்ளல் போன்ற காரணங்களால் கிருமிகளால் கல்லீரல் பாதிக்கப்படுகிறது. (Hepatitis 'A'). இதனையன்றி, கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் சிலவகை நோய்த்தொற்றுகள் (Hepatitis 'B', 'C'), குருதி பரிமாற்றம் (Blood Transfusion), பச்சை குத்துதல், சுகாதாரமற்ற ஊசி மருந்துகளைப் பயன்படுத்துதல் ஆகிய காரணங்களாலும் காமாலை உண்டாகிறது.

2. பித்தநாள அடைப்பு (Biliary Obstruction)

பித்தப்பை பித்தநாளங்களில் கல் உருவாகும் போது அது பித்தநாளத்தில் (Bileduct) அடைப்பை உண்டாக்குகிறது. இந்நிலையில் பித்தநீர் முன்சிறுகுடலைச் சென்று (Dueodenum) அடைவதில்லை. இதனால் அதிகரித்த பிலிரூபின் குருதி ஓட்டத்துடன் கலந்து காமாலை நோய் உண்டாகிறது. இது தவிர கணையத்தின் தலைப் பகுதியில் (Head of the Pancreas) உருவாகும் நோய்கள், குடற்புழுக்கள் போன்றவற்றாலும் பித்தப்பாதையில் அடைப்பு ஏற்படுகின்றது.

3. நச்சுப் பொருள்களால் உண்டாகும் காமாலை

கற்பூரம், ஆர்சனிக், செம்பு, எரித்ரோமைசின், மஞ்சள் பாஸ்பரஸ் போன்றவற்றை மருந்துகள் மூலம் அதிக அளவில் உட்கொள்ளும்போதோ தெரியாமல் நேரடியாகக் குழந்தைகள் உட்கொள்ளும் போதோ (Accidental) காமாலை உண்டாகிறது.

4. மருந்துகளால் உண்டாகும் காமாலை

இரும்புச் சத்து உள்ள மருந்துகள், தங்கம் சேர்ந்த மருந்துகள், கொயனைன், சிலவகை எதிர் உயிரி மருந்துகளான சல்போனமைடு, சாலிசிலேட்ஸ், ரிஃபேம்பிசின் போன்ற மருந்துகளை அதிக அளவில் நீண்ட

நாள்கள் உட்கொள்ளும் போது, அவை ஈரலைத் தாபிதமடையச் செய்வதால் காமாலை ஏற்படுகிறது.

5. குருதிச் சிவப்பணுச் சிதைவு நோய்கள் (Haemolytic disease)

நாள்பட்ட மலேரியா, காலா சுவரம், சிலவகைப் புற்றுநோய்கள், அதற்குப் பயன்படுத்தும் மருந்துகள் ஆகியவற்றால் குருதியில் உள்ள செவ்விலங்கள் சிதைவடைந்து காமாலை நோய் உருவாகிறது.

6. சிலவகையான சுரநோய்கள்

குளிர்சுரம் போன்ற சில சுரநோய்களில் கல்லீரல் பெரிதும் வீக்கமடைந்து தாபிதமடைவதால் காமாலை உண்டாகிறது.

7. பிறவியிலேயே உண்டாகும் காமாலை

குழந்தை தாயின் வயிற்றில் இருக்கும் போதே பின்வரும் காரணங்களால் காமாலை உண்டாகிறது. இந்தக் காமாலை குழந்தை பிறந்த பின்னும் தொடர்ந்து நோய் தீவிரமடைகிறது.

1. பிறவியிலேயே குழந்தைக்கு ஏற்படும் பித்தநாள அடைப்பு (Congenital Biliary Atresia)
2. சிலவகை நொதிகளின் குறைபாடுகள் (G6PD deficiency). சிலவகையான நொதிகள் குறைவாகச் சுரப்பதினால் ஏற்படும் 'கில்பெர்ட் சிண்ட்ரோம்' (Gilbert's Syndrome) என்ற நோயால் காமாலை பிறக்கும் போதே குழந்தைக்கு உண்டாகிறது.
3. தாயிடமிருந்து குழந்தைக்குக் கருவிலேயே பரவும் சிலவகை பால்வினை நோய்களால் (HIV, Hepatitis 'B') காமாலை உண்டாகிறது.
4. தாய் சேய் குருதிவகை மாறுபாடுகள் (Rh Incommbatibility)

இதில், மகவு தாயின் வயிற்றில் இருக்கும் போது மகவின் குருதிவகையும், தாயின் குருதிவகையும் வேறு வேறாக இருக்கும். இரண்டும் ஒன்றாகக் கலந்திட நேர்ந்தால் அதிகமான சிவப்பணுச் சிதைவு (RBC destruction) ஏற்பட்டு காமாலை உண்டாகும். இந்த வகையான காமாலை மகப்பேற்றிற்கு முன்போ மகப்பேறு (Delivery) நடைபெறும் பொழுதோ ஏற்படலாம்.

5. மரபு வழியாக ஏற்படும் குருதிச் சிவப்பணுச் சிதைவு நோய்கள் (Haemolytic disorders)

தாலாஸ்மியா (Thalassemia A & B) போன்ற நோய்களால் பிறவியிலேயே காமாலை நோய் உண்டாகிறது.

வளர்சிதை மாற்றக் கோளாறுகள் (Metabolic abnormalities) காரணமாக ஈரல் தாபிதமடைவதால் காமாலை உண்டாகிறது (Wilson's disease).

காமாலை நோய் முற்குறிகள்

- வாய்குமட்டல்
- நாக்கசப்பு
- உணவில் நாட்டமின்மை
- செரியாமை
- உடல் வறட்சி
- கண், நகக்கண், முகம் வெளுத்துக் காணப்படுதல்
- உடல் இளைத்தல்
- மலக்கட்டு
- பசியின்மை
- மிகத்தூக்கம்

பொது நோய்க்குறிகள்

நோயின் தொடக்கத்தில் முற்குறிகளைத் தொடர்ந்து சிறுநீர் மஞ்சளித்துக் காணப்படும். அதனையடுத்து மேல் வயிற்றில், வாய்குமட்டல், வாந்தி, சுரம், வயிற்றின் வல மேல்புறம் வலி, மென் தன்மை (Tenderness) ஆகியன காணப்படுகின்றன. இதனைத் தொடர்ந்து நாக்கின் அடிப்பாகம், கண், நகக்கண் மஞ்சளித்துக் காணப்படுதல், உடல் சோர்வு, உடலில் அரிப்பு போன்ற குறிநோய்கள் உண்டாகின்றன. நோய் நாள்பட்ட நிலையில் கல்லீரல் வீக்கமடைந்ததைத் (Hepatomegaly) தொடர்ந்து மண்ணீரல் வீக்கம் (Spleenomegaly) அடைகிறது.

மேலும் நோய் தீவிரமடையும் போது நாடி நடைதளர்தல், தூக்கமின்மை, எப்பொருளையும் பார்க்கும் போது மஞ்சள் நிறமாகக் காட்சியளித்தல், மயக்கம், உடல் ஊதல், விலாப்பக்கம் சூடாயிருத்தல், உடலில் குருதி குறைந்து உடல் சோர்தல், உள்நாக்கு, மூக்கில் புண் உண்டாதல், தொண்டைப்புண் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படுகின்றன.

வகைப்பாடு

பாலர் மருத்துவ நூலாகிய பாலவாகடத்தில் காமாலை நோய் மூன்றாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. அவையாவன:

1. மஞ்சள் காமாலை
2. ஊது காமாலை
3. வரட்காமாலை

மேலும் பொது மருத்துவ நூலில் காமாலை பதின்மூன்றாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

1. மஞ்சள் காமாலையின் நோய்க்குறிகள்

இதில் கண், நா, சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமடையும். மேலும் சுரம், வாந்தி, மயக்கம், உடல் ஊதல், மூக்கு நீர் பாய்தல், வயிற்றுவலி ஆகியன காணப்படுகின்றன.

2. ஊது காமாலையின் நோய்க்குறிகள்

- வயிறு, முகம், கை, கால் ஊதல்
- செரியாமை, வயிற்றுவலி
- சிறிது சிறிதாக சீதம் விழுதல்
- மயக்கம் உண்டாதல்
- கண், காது, உடம்பு வீங்கி வற்றுதல்
- நா புண்ணாதல்
- கை, கால் சோர்வு, சுரம் உண்டாதல்

3. வரட்காமாலையின் நோய்க்குறிகள்

கை, கால், உடல் முழுதும் வறண்டு உலர்ந்து காணப்படுதல், கண்கள் பச்சை நிறமடைதல், நீர்வேட்கை, சிறுநீர் சரிவர வெளிப்படாமை, மலக்கட்டு ஆகியன காணப்படுகின்றன. மேலும் இதில் நீர் கழியும்போது நீர்ப்புழை எரிச்சலாதல், சுவையறியாமை, உடல் முழுதும் அரிப்பு, நாக்கு புளித்தல், உடல் குளிர்தல் போன்றவையும் காணப்படுகின்றன.

அசாத்திய நோய்க்குறிகள்

- விக்கல், மயக்கம்
- உடல் முழுதும் கழற்சிக்காய் போல் ஆதல்
- சீதக்கழிச்சல்
- சிறுநீர் மஞ்சளித்து குழம்பு போல் வெளியேறுதல்
- பிணம் போல் அசையாமல் இருத்தல்
- உடல் முழுதும் வீக்கம்

போன்ற குறிகுணங்கள் எந்தவகை காமாலை நோயில் காணப்பட்டாலும் அந்த நோய் தீருவது அரிதாகும்.

முக்குற்ற வேறுபாடுகள்

முக்குற்றத்தில் அழல் குற்றம் அதிகரித்து ஐயக்குற்றமும் கெட்டு பரவுகால் கேடடைந்து குருதியின் வலிமை குறைந்து காமாலை நோய் உண்டாகிறது. இதன் காரணமாக வலப்பாட்டீரல் செயல் கெட்டு (Liver) பித்தநீர் தன் இயற்கை வழியில் செல்லாமல் குருதியுடன் கலந்து காமாலை நோய் உண்டாகிறது.

நாடிநடை

"பண்பான பித்தத்தில் சேத்துமநாடி
....
கண்காது நயனமலம் நீரு மஞ்சள்
கணவயிறு பொருமல் மஞ்சள்நோய் கண்ணோவு
....

– பித்தஐயநாடி

நோயில் கேடடையும் குற்றங்களால் பித்தகபநாடி காமாலை நோயில் காணப்படுகிறது.

மருத்துவம்

“வமனத்தால் பித்தம் தாழும்” என்ற கூற்றின்படி அதிகரித்த அழல் குற்றத்தை தன்னிலைப்படுத்த ‘வாந்தி’ செய்விக்க வேண்டும். இந்நோயில் பித்தநீர் அதிகரித்து குருதியும் கேடடைந்து இருப்பதால் வாந்தி எடுக்கவைத்துப் பின் கழிச்சலை உண்டாக்கவும் தக்க மருந்துகளைத் தர வேண்டும். இவை தவிர மிகுந்துள்ள பித்தநீரை வெளிப்படுத்தவும், குருதியின் வலிமையைப் பெருக்கவும் மருந்துகளை வழங்க வேண்டும். வாந்தி, கழிச்சல் மருந்துகளை நோயின் வலிமை, நோயாளியின் உடல்நிலை ஆகியவற்றைப் பொறுத்து வழங்குதல் வேண்டும்.

குருதியின் வலிமையைப் பெருக்க அயன்சத்துள்ள (இரும்புச்சத்து) மருந்துகளை வழங்கவேண்டும். அதிகரித்த பித்தநீரை வெளியேற்ற சிறுநீரைப் பெருக்கும் செயற்பாடுகளையுடைய மருந்துகளை வழங்க வேண்டும். ஈரல் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதால் ஈரல்தேற்றி மருந்துகளை வழங்க வேண்டும். மேலும் காமாலை நோயில் பசித்தீ குறைந்துள்ளதால் பசியைத் தூண்டும் மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.

1. கீழாநெல்லிக் குடிநீர்

கீழாநெல்லி, கொன்றை, வேம்பு, நெல்லிவற்றல், மரமஞ்சள், கறிமஞ்சள், கடுகு ஆகியவற்றை 35 கிராம் எடுத்து எட்டு பாகம் நீர் சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாய் குறுக்கி குடிநீர் செய்து 15 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரை காலை, மாலை இருவேளை தரவேண்டும். இதனால் வாந்தி உண்டாகும்.

2. கீழாநெல்லிச்சாறு

கீழாநெல்லிச்சாறு 165 மி.லி. எடுத்து, அதனுடன் நோயின் தன்மை, நோயாளியின் தன்மைக்கு ஏற்ப பேதியுப்பைச் சேர்த்துச் சிறுதீயில் எரித்து உப்பு கரைந்தபின் வடிகட்டி 10 மி.லி. முதல் 20 மி.லி. வரை அதிகாலை வெறும்வயிற்றில் தரவேண்டும். இதனால் வாந்தி, கழிச்சல் உண்டாகி அதிகரித்த பித்தநீர் கழியும்.

3. கீழாநெல்லி கற்கம்–1

கீழாநெல்லி, வால்மிளகு, ஏலரிசி, சீரகம் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து கற்கமாக அரைத்து, அதைப் பசும்பால் அல்லது மோருடன் 25 கிராம் அளவு காலை, மாலை இருவேளை உணவிற்குச் சற்றுமுன் தரவேண்டும்.

4. கீழாநெல்லி கற்கம் – 2

கீழாநெல்லி சமூலம், மணத்தக்காளி ஆகிய இரண்டையும் சமஅளவு எடுத்து அரைத்துக் கற்கம் செய்து 5 கிராம் முதல் 10 கிராம் வரை காலை பசுவின் தயிரில் சேர்த்துத் தர மஞ்சள் காமாலை தீரும். இதைத் தொடர்ந்து மூன்று நாள்கள் வழங்க வேண்டும்.

5. வெள்ளைச் சாரணை

வெள்ளைச் சாரணை வேரை நீர்விட்டரைத்து 5 கிராம் முதல் 10 கிராம் வரை பசுவின் தயிரில் காலை தரலாம்.

6. அதிமதுரக்கற்கம்

அதிமதுரம், சங்கன் வேர் ஆகிய இரண்டையும் சமஎடை எடுத்து, பழச்சாறுவிட்டரைத்து அதைப் பசும் பாலில் கலந்து காலை, மாலை இருவேளை கொடுக்க வேண்டும்.

7. அயக்கற்கம்

அயப்பொடி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஒவ்வொன்றிலும் 15 கிராம் எடுத்து, பூண்டு 24 கிராம் சேர்த்து பழச்சாறு விட்டரைத்து ஒன்றுக்கு எலுமிச்சைக்காய் அளவு மூன்று நாள்கள் தொடர்ந்து காலையில் தர காமாலை தீரும்.

8. கரிகாலைக் கற்கம்

மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணி, கீழாநெல்லி சமூலம் இரண்டையும் சுத்தம் செய்து நீர்விட்டரைத்து எலுமிச்சை அளவு பசுவின் மோரில் கலந்து காலை வெறும்வயிற்றில் தரவேண்டும். இவ்வாறு மூன்று முதல் ஐந்து நாள்களுக்கு வழங்கலாம்.

9. மண்டூராதி அடைக் குடிநீர்

சுத்தித்த மண்டூரம்	– 280 கிராம்
மாவிலை	ஒவ்வொன்றிலும் 175 கிராம்
நீர்முள்ளி	
கீழாநெல்லி	
கரிசாலை	
நற்சீரகம்	– 35 கிராம்

மேலே குறிப்பிடப்பெற்றவாறு சரக்குகளை எடுத்து இடித்து அதனுடன் 10 பங்கு நீர் சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி குடிநீர் செய்து 20 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வரை காலை, மாலை இருவேளை தரலாம். இந்தக் குடிநீரில் உள்ள மண்டூரத்தால் குருதியின் வலிமை அதிகரிக்கிறது. நீர்முள்ளி சேர்வதால் அதிகரித்த பித்தநீர் வெளியேறுகிறது.

10. மண்டூராதி சூரணம்

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றைச் சமஎடை எடுத்து அதனுடன் மண்டூரம் 12 கிராம் சேர்த்து இடித்துச் சூரணம் செய்யவேண்டும். இதனை 500 மி.கிராம் முதல் ஒரு கிராம் வரை தேனில் கலந்து இருவேளை வழங்கலாம்.

11. அன்னபேதி செந்தூரம்

சுத்தித்த அன்னபேதியைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து பழச்சாறு விட்டரைத்து 6 மணிநேரம் அரைத்து வில்லை தட்டி சீலை செய்து உலர்த்தி புடமிட்டு செந்தூரம் செய்ய வேண்டும். இதனைத் தனியாகத் தேனுடன் அல்லது பிற மருந்துகளுடன் சேர்த்துத் தர குருதியின் வலிமை பெருகும்.

12. சாந்த சந்திரோதயம்

வெங்காரம் – ½ பலம், இரசக்கற்பூரம் – 1 பலம், கப்பு மஞ்சள் – 3 பலம் ஆகியவற்றைப் பழச்சாறு விட்டரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி எடுக்கவும். இதனைக் காலை, மாலை இருவேளை தேனில் தரலாம்.

13. ஊது காமாலைக்குக் கிட்டக் கற்கம்

கிட்டம், இரும்புப்பொடி, வெள்வெங்காயம், முருங்கை இலை, கரிசாலை, தேங்காய் ஆகியவற்றை சமஎடை எடுத்து இளநீர் விட்டரைத்து 2 கிராம்

முதல் 3 கிராம் வரை காலை, மாலை தர ஊதுகாமாலை, மஞ்சட்காமாலை, வரட்காமாலை ஆகியன தீரும்.

14. முடக்கற்றான் குடிநீர்

முடக்கற்றான் வேர், பிரமி வழுக்கை, நீர்ச்சுண்டி, சுக்கு, சங்கன்குப்பி, சிறுகண்டங்கத்தரி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 5 கிராம் எடுத்து 335 மி.லி. நீர்சேர்த்து 80 மி.லி.யாகக் குறுக்கி காலை, மாலை 20 மி.லி. முதல் 30 மி.லி. வரை தர ஊதுகாமாலை தீரும்.

15. வரட்காமாலைக்கு மணத்தக்காளிக் கற்கம்

மணத்தக்காளி, கீழாநெல்லி சமூலம் ஆகிய இரண்டையும் சமஎடை எடுத்து அரைத்து எலுமிச்சை அளவு எருமைத் தயிரில் கலந்து தர வரட்காமாலை தீரும்.

16. பிற மருந்து வகைகள்

1 சிலாசத்து பற்பம், குக்கில் பற்பம், வெடியுப்பு சுண்ணம், நீர்முள்ளிக் குடிநீர்

போன்ற மருந்துகளை வழங்குவதால் சிறுநீர் அதிகம் வெளிப்பட்டு அதனுடன் அதிகரித்த பித்தநீர் வெளியேறுகிறது.

2. அயச்செந்தூரம், வெடி அன்னபேதி, லோக மண்டூரச் செந்தூரம், காந்த செந்தூரம், அயப்பற்பம் போன்ற மருந்துகளை வழங்குவதால் குருதியின் வன்மை அதிகரிக்கிறது.

3. பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம், ஏலாதிச் சூரணம், சீரகச் சூரணம், திரிகடுகு சூரணம், அமுக்கரா சூரணம் ஆகியவற்றைத் தர பசித்தீ பெருகி உடலுக்கு வலிமை உண்டாகும்.

4. கரிசாலைச் சூரணம், கரிசாலை வேரை நன்கு கழுவி உலர்த்தி சூரணம் செய்து அதை ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை தினம் மூன்று வேளை பசுவின் மோரில் வழங்கலாம்.

5. மஞ்சளைச் சுட்டு அதன் சாம்பலை நீரில் கலந்து தரலாம்.

6. காட்டு ஏலக்காயைக் குடிநீர் செய்து 25 மி.லி. வரை காலை, மாலை இருவேளை கொடுக்கலாம்.

7. பப்பாளிக்காயை உப்பில் இட்டு உலர்த்தி, பொடி செய்து 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை தேனில் கொடுக்கலாம்.

8. இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறிது பனைவெல்லத்துடன் சேர்த்துச் சுரசம் செய்து 20 மி.லி. காலை, மாலை இருவேளை 10 நாள்கள் வரை வழங்கலாம்.

9. இந்துப்பு சூரணம் 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை வெந்நீரில் தர பசித்தீ அதிகரிக்கும்.

10. நெருஞ்சில் சூரணத்துடன் (1கிராம்) அயச்செந்தூரம் 100 மி.கி. முதல் 200 மி.கி. கலந்து தினமும் இருவேளை தரலாம்.

உணவு வகைகள்

குழந்தைகளுக்கு எளிதில் செரிக்கக்கூடிய இட்லி, கஞ்சி, பழச்சாறு ஆகிய உணவு வகைகளைத் தரவேண்டும். இளநீர், கரும்புச்சாறு, பார்லிக் கஞ்சி, இஞ்சிசுரசம், நீர் ஆகியவற்றை அதிகம் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். எண்ணெய், நெய் சேர்ந்த உணவு வகைகளை நீக்க வேண்டும்.

ஆகாப்பொருள்கள்

- அதிகமான உப்பு, புளிப்பு, காரம், பாகற்காய், அகத்திக்கீரை, மீன், கருவாடு, கோழிக்கறி, இறைச்சி வகை, முட்டை, வெண்ணெய் போன்ற உணவு வகைகளை காமாலை நோயின் போது தவிர்க்க வேண்டும்.

துணை நூல்கள் (Reference)

பாலவாகடம் – மரு.பொன்.குருசிரோன்மணி
பிள்ளைப்பிணிமருத்துவம்
சித்த வைத்தியத்திரட்டு
நோய் நாடல் நோய் முதல் நாடல் – முதல் பாகம்
அகத்தியர் பாலவாகடம்
குணபாடம் – மூலிகை, தாது வகுப்பு

13

கழிச்சல் நோய்

மரு. T. K. கல்யாணசுந்தரம்

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் வயிற்றுப்போக்கு பிறந்த குழந்தை முதல் மூன்று வயது வரை அதிக அளவில் உண்டாகும் நோய்களில் ஒன்றாகும். இது குழந்தைகளுக்குத் திடீரென உண்டாகும் நோய்களில் ஒன்று. கழிச்சல் நோயின் காரணமாகப் பல்வேறு பாதிப்புகள் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகின்றன. கழிச்சல் நோய்க் குறிகள் குழந்தையின் வயது, உடல்தன்மை, ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள், பழக்கவழக்கங்கள், சுற்றுப்புறச் சூழல் ஆகியவற்றைப் பொறுத்து மாறுபடுவனவாகும். குழந்தைப் பருவத்தில் நீர்ச்சத்து உடலில் அதிகம் காணப்படும். கழிச்சல் நோயால் திடீரென உடலில் உள்ள நீர்ச்சத்து குறைவதன் காரணமாகக் குழந்தைகளுக்குப் பேராபத்து உண்டாகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் கழிச்சல் நோய் தோடம், மாந்தம், கணம் போன்ற நோய்களில் மிகவும் அதிகமாகக் காணப்படுகின்றன. மேலும் இந்நோய் அதிசாரம், நீர்ப்பேதி, நிணக்கழிச்சல், சீதபேதி, காலரா போன்ற பல்வேறு பெயர்களால் அழைக்கப்படுகிறது.

நோயின் தன்மை

உண்ட உணவு செரித்தும், செரியாததுமாய்க் கழியும். இந்நோயால் குடல் வெதும்பி இருப்பதால் உண்ட உணவு அங்கு தங்க முடியாமல் உடனே கழிந்து விடுகிறது. இதன் காரணமாக உடலின் ஊட்டம் குறைந்து உடல் மெலிதல், அதிகத் தாகம் போன்ற நோய்க்குறிகள் உண்டாகின்றன. உணவின் சாரத்தை உடலுக்கு அளிக்காத காரணத்தால் இந்நோய் அதிசாரம் என்று குறிப்பிடப்பெறுகிறது. இந்நோயில் மலமும், நீரும் தாமரை இலைநீர் போல்

குடலில் ஒட்டாதபடி வெளிப்படும். சில சமயங்களில் கிருமிகளின் தாக்கம் காரணமாகக் குடலில் பாதிப்பு ஏற்பட்டு வயிற்று வலியுடன் மலம் கழிதல், மலத்துடன் குருதிப்போக்கு காணல் போன்ற நோய்க்குறிகள் ஏற்படும்.

நோய் ஏற்படக் காரணங்கள்

- பெரும்பாலும் கழிச்சல்நோய் உண்ணும், உணவு, நீர் மூலமே சுகாதாரமற்ற சூழ்நிலையில் பரவுகிறது.
- இளம் குழந்தைகளுக்கு (New born) பறவைகள், தாய்தந்தையரின் சுகாதாரமின்மை, குழந்தை அருவருப்படைதல் போன்ற காரணங்களால் நோய் ஏற்பட்டு அதனைத் தொடர்ந்து கழிச்சல் ஏற்படும்.
- தாய்ப் பாலூட்டும் காலத்தில் தனக்கு ஒவ்வாத உணவு வகைகளை உட்கொண்டு, குழந்தைகளுக்குப் பாலூட்டும் போது தாய்க்கு ஏற்பட்டுள்ள மாந்தத்தால் கழிச்சல் ஏற்படும்.
- குழந்தைகளுக்கு மூன்று முதல் ஏழு வயது வரையில் கணைநோய் ஏற்பட்டு, அதனைத் தொடர்ந்து கழிச்சல் ஏற்படும்.
- வயிற்றுப் புழுக்கள் (Worm Infestation) காரணமாகவும் குழந்தைகளுக்கு கழிச்சல் நோய் உண்டாகும்.
- கோடைக் காலங்களில் அழல் பாதிப்பு அதிகப்படும் போது கிருமிகள் எளிதில் பெருக்கம் அடைவதால் எளிதில் கழிச்சல் உண்டாகிறது. இதில் காலவன்மை காரணமாக உடல்வலிமை மிகவும் பாதிக்கப்பட்டு நீர் இழப்பு ஏற்படும்.
- ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு காரணமாகக் கழிச்சல் உண்டாகலாம்.
- உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைவதன் மூலமும் கழிச்சல் ஏற்படும்.
- சில சமயங்களில் வயிற்றுப்போக்கு அடிக்கடி ஏற்பட்டு உடல் ஊட்டம் குறையும். இந்நிலையில் மேலும் உணவுகளை அதிகம் உண்பதால் மந்தநிலை ஏற்பட்டு வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படும்.
- சில சமயங்களில், குழந்தைகளுக்கு முதன்மை உணவான பால் ஒத்துக்கொள்ளாத நிலையில் வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படும்
- சில பிறவிக் குறைபாட்டு நோய்களில் கழிச்சல் உண்டாகிறது.
- குடலில் உள்ள என்சைம் (Enzyme) குறைபாடு காரணமாகவும் கழிச்சல் ஏற்படுகிறது.

- குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கப்படும் உணவுகளில் அமைந்த நச்சுத் தன்மை ஏற்படுதல் (எ.கா.) உணவு மையங்களில் ஏற்படும் எதிர்பாராத நச்சுத்தன்மைகள்.
- குழந்தைகளுக்குப் பால் புகட்டப் பயன்படுத்தும் பொருள்களின் காரணமாகக் (Poor Hygienic) கழிச்சல் ஏற்படலாம். (எ.கா) பாலடை, பால்புட்டி, ரப்பர்
- குழந்தைகள் தங்கள் சுகாதாரத்தைக் (Personal Hygienic) கடைபிடிக்காத நிலையில் கழிச்சல் ஏற்படலாம் (எ.கா) கைகளைச் சரிவர கழுவாத நிலையில் உண்ணல்.
- அசுத்தமான நீரைப் பருகுதல் போன்றவற்றால் கழிச்சல் உண்டாகிறது.

நோய் வகைகள்

1. தோடக் கழிச்சல்
2. மாந்தக் கழிச்சல்
3. கணக் கழிச்சல்
4. ஆமக்கழிச்சல்
5. பால் ஒவ்வாமை

எனக் கழிச்சல் நோய் ஐந்து வகைப்படும்.

1. தோடக் கழிச்சல்

இளம் குழந்தைகளுக்கு (Newborn) புள்ளினம் (பறவை) வழியாகக் கழிச்சல் நோய் ஏற்படுகிறது. பறவைகளின் வழியாகக் கிருமிகள் குழந்தைகளைத் தாக்கி இதன் காரணமாகக் கழிச்சல் நோய் உண்டாகிறது. குறிப்பாக ரோட்டோவைரஸ் (Rotovirus) கிருமிகள் இதில் முதலிடம் வகிக்கின்றன. சிறு குழந்தைகளை அதிகாலை நேரங்களில் அல்லது முன்மாலைப் பொழுதில் வெளியே எடுத்துச் செல்லும் போது நோய்கண்ட பறவைகளின் மலத்தின் வழியாகவும் காற்று மூலமும் இந்த ரோட்டோ வைரஸ் கிருமிகள் குழந்தைகளைத் தாக்குகின்றன. மேலும் குழந்தைகளின் ஆடைகளை உலர்த்தும் போதும் வைரஸ் கிருமிகள் தொற்றுகின்றன. இவ் வகைக் கழிச்சல் நோயில் நோய்க்குறிகள் மிகவும் தீவிரமடைந்து காணப்படும்.

நோய்க்குறிகள்

- வாந்தி
- பால்குடியாமை
- குழந்தை அழுதவாறு இருத்தல்
- மலம் நீர் போல் அதிகம் வெளிப்படுதல்
- உடல் எடைக் குறைவு
- கண்கள் குழிவிழுதல்
- இளம் குழந்தைகளில் முன் உச்சந்தலை குழி விழுந்து காணப்படுதல் (Depressed Anterior Fontentlle)
- வாய் மற்றும் உடல் வறண்டு காணப்படுதல்
- நீர் இழப்புக் குறிகுணங்கள் (Dehydration Signs)

இந்த நோய்க்குட்பட்ட இளம் குழந்தைகளை மிகவும் கவனமாகக் கையாள வேண்டும்.

2. மாந்தக் கழிச்சல்

ஒரு வயது முதல் மூன்று வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்குக் தாயின் உணவு வேறுபாடுகள் காரணமாகக் கழிச்சல் ஏற்படும். மேலும் குழந்தைகளுக்கு எளிதில் செரிக்காத உணவு வகைகளைக் கொடுப்பதால் வயிற்றில் மந்தம் ஏற்பட்டுக் கழிச்சல் ஏற்படும். பாலூட்டும் காலங்களில் தாய் ஒவ்வாத உணவு வகைகளை உண்பதால், பாலூட்டும் போது அது குழந்தைக்கும் ஒவ்வாமையை உண்டாக்குகிறது. தொடர்ந்து உண்டாகும் கழிச்சலின் காரணமாகக் குழந்தையின் உடல், உள்ளம் இரண்டும் பாதிக்கப்படும்.

நோய்க்குறிகள்

வயிற்று வலி
வயிற்று வீக்கம்
அடிக்கடி நீருடன் நுரை சேர்ந்து கழிதல்
உடல் சோர்வு
வாந்தி
சுரம் காய்தல்
கை, கால்கள் குளிர்ந்து காணப்படுதல்
பசியின்மை

3. கணக்கழிச்சல்

இந்நோய் மாந்த நோயின் தொடர் நோயாக ஏற்படும். இது குழந்தைகளின் ஏழு வயது வரை தொடரும். தாய்க்கு அதிக துயரம், அதிகப்பசி இருக்கும் போது தாய்ப்பால் அருந்துவதால் கணைநோய் ஏற்பட்டுக் கழிச்சல் உண்டாகிறது. குழந்தைகளுக்கு அதிகரிக்கும் உடல் வெப்பம் காரணமாக கப பாதிப்பும் அதிகரித்து கணச்சூடு ஏற்பட்டுக் கழிச்சல் ஏற்படும். இதில் வெளிப்படும் மலமானது சீதமாகவும், கெட்டுப் போன பால் போன்றும், கறித்தண்ணீர் போலவும் காணப்படும்.

4. ஆமக் கழிச்சல்

இரைப்பையில் கபம் அதிகரித்து, உடல் வெப்பம் மிகுந்து கழிச்சல் உண்டாகிறது. கிருமிகளின் தாக்கம் காரணமாக குடல் சீதம் அதிகரித்துக் காணும். இதனால் உடல் வெப்பம் அதிகரிக்கும். இது சுரநோய்க்குத் துணை நோயாக ஏற்படும். இத்தொடர்பிலான நோய்க்குறிகள் டைபாய்டு நோய்க்குறிகளை ஒத்துக் காணப்படும். ஆமக்கழிச்சலில் சிறுகுடல் அதிகம் பாதிக்கப்படுகிறது.

5. பால் ஒவ்வாமையால் ஏற்படும் கழிச்சல்

பாலில் உள்ள லாக்டோஸ் (Lactose) சர்க்கரை ஒத்துக்கொள்ளாத நிலையில் இது குடலில் செரிக்காமல் கழிச்சலை உண்டாக்குகிறது. இவ் வகையான கழிச்சல் நோய்க்கு ஆளான குழந்தைகளுக்கு ஒவ்வாத பால் வகைகளைத் தரக் கூடாது. இந் நோய்க்காட்பட்ட குழந்தைகளின் மலத்தில் pH அளவு மிகவும் குறைந்து காணப்படும். மேலும் மலத்தில் லாக்டோஸ் சர்க்கரை காணப்படும். இந்நோய் ஏற்பட்டுள்ள போது லாக்டோஸ் இல்லாத பால்பவுடர் (Lactose Free diet) போன்ற உணவு வகைகளை வழங்க வேண்டும்.

பொது நோய்க் குறிகள்

- வயிற்று வீக்கம்
- நீர்போல் கழிதல்
- வாந்தி
- பால் உண்ணாமை
- அதிக தாகம்
- சுரம்

- முன்உச்சந்தலை குழிவிழுதல்
- கண் குழிவிழுந்து காணப்படுதல்
- உடல் சோர்வு
- உணவில் வெறுப்பு
- புளித்தேப்பம்
- கை, கால் சில்லிட்டுக் காணப்படுதல்
- நாவறட்சி
- வாய்குமட்டல்
- தோலில் (Skin turgor) மீட்சி குறைந்து காணப்படுதல்.

பாதிப்பு வேறுபாடுகள்

உணவாதி செயல்களின் வேறுபாடுகளால் பாதிப்புகள் தன்னிலை மாறுபட்டு உதானவாயுவைப் பாதிக்கச் செய்து, அதன் காரணமாகக் கழிச்சல் உண்டாகிறது. இதன் காரணமாக உடற் கட்டுகளில் சாரம் மற்றும் செந்நீர் பாதிக்கப்படுகிறது.

நாடிநடை

சிறப்பான வாதத்தில் உஷ்ணம்தானே சேர்ந்தால் அதிசாரம்
தழைப்பான பித்தத்தில் உஷ்ணம் சேர்ந்தால் அதிசாரம்

கழிச்சல் நோயில் பித்தநாடி, வாத நாடி ஆகியன காணப்படுகின்றன.

மருத்துவம்

- தன்னிலை திரிந்த பாதிப்புகளைத் தன்னிலைப் படுத்தவும், கேடடைந்த மேல் நோக்குங்கால், கீழ்நோக்குங்கால் ஆகியவற்றைச் சமநிலைப்படுத்தவும் மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.
- பசித்தீயைத் தூண்டும் மருந்து அளித்து, பாதிப்புகளைச் சமநிலைப்படுத்த வேண்டும்.
- உடல் வலிமையை அதிகரிக்கும் மருந்து வகைகளை வழங்குதல் வேண்டும்.
- உடலில் நீர்ச்சத்து (Hydration) குறைவாக இருப்பின் நீர் இழப்பைச் சரிசெய்வதற்கான மருந்து மற்றும் உணவு வகைகளை வழங்குதல் வேண்டும்.

1. தயிர்ச் சுண்டி சூரணம்

இந்துப்பு	– 1 பங்கு
வளையலுப்பு	– 1 பங்கு
பூநீறு	– 1 பங்கு
சோற்றுப்பு	– 1 பங்கு
கல்லுப்பு	– 1 பங்கு
தோல் நீக்கிய சுக்கு	– 5 பங்கு
புளித்த தயிர்	– 40 பங்கு

மேற்கண்டவற்றுள் முதல் ஆறையும் புளித்த தயிரில் நன்கு மூழ்குமாறு ஊறவைத்துச் சூரிய ஒளியில் காய வைக்கவும். அதன்பின் அதனை நன்கு அரைத்து சலித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை

அனுபானம்

மோர் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து தர வேண்டும். இதனால் உடலில் குறைந்துள்ள உப்புச் சத்துக்கள் சமநிலை அடையும்.

2. கொடிபவளப் பற்பம்

கொடி பவளம் – 1 பங்கு

இலந்தை இலை கற்கம் – தேவையான அளவு

இலந்தை இலையைக் கற்கமாக அரைத்து கொடிபவளத்தைச் சுற்றிக் கவசம் செய்து புடம் போடவும். புடமிட்டபின் அதனைச் சிறிது பசும்பால் விட்டு சூரிய ஒளியில் வைத்து பின் பொடித்துப் பற்பம் செய்ய வேண்டும்.

அளவு: 30 மி.லி. முதல் 100 மி.கிராம் வரை.

அனுபானம்

நெய், வெண்ணெய், நீரில் கலந்துதர கழிச்சல் மற்றும் அதனுடன் வெளிப்படும் குருதிப்போக்கு ஆகியன குறையும்.

3. மரமஞ்சள் குடிநீர்

மரமஞ்சள், மஞ்சள், அதிமதுரம், வில்வம்பழம், வெட்பாலை அரிசி ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 8 கிராம் எடுத்து 3 லிட்டர் நீர்விட்டு எட்டில் ஒரு பாகமாகக் காய்ச்சி அதில் அதிவிடயத்தூளைக் கலந்து 20 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வரை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும்.

4. பஞ்சலவணக் கருப்பு

கழிச்சல் நோய்க்கு இம்மருந்தை மிகக் குறைந்த அளவில் வழங்குதல் வேண்டும். இந்த மருந்து ஐந்து வகையான உப்புகளால் செய்யப்பட்ட காரணத்தால் இம்மருந்தை 20 மி.கி. முதல் 50 மி.கி. வரை வழங்கும் போது உடலில் நீர் இழப்புக்கான நோய்க்குறிகள் (Dehydration) நீங்கும். வயிறு உப்புசம் தீரும்.

5. அன்னப் பொடி

கறிவேப்பிலை, சுக்கு, ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், பெருங்காயம், வால்மிளகு போன்றவற்றைச் சேர்த்துத் தயாரிக்கப்படும் அன்னப்பொடியை உணவுடன் பிசைந்து சாப்பிட வயிறு மந்தம் நீங்கி நல்ல பசித்தீ உண்டாகும்.

6. சுண்டை வற்றல் சூரணம்

இதனை 100 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை குழந்தையின் வயது மற்றும் நோய்த் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும். இதனால் குடலில் உள்ள கிருமிகள் அழியும். அதன் காரணமாக, கழிச்சல் நோய் தீரும்.

7. மாதுளம் பழத்தோல், சுக்கு, தேன் கலந்து குடிநீர் தயாரித்து 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வரை தர, கழிச்சல் தீரும்.

8. அதிவிடயச் சூரணத்தைத் தேனில் கலந்து 300 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை கொடுக்கக் கழிச்சல் தீரும்.

9. மாதுளம் பிஞ்சு, அதிவிடயம், கோரைக் கிழங்கு, பெருமரத்தூள், சுக்கு, விளாங்காய் சதை ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்க அதிசாரத்துடன் கூடிய சுரம் தீரும்.

10. கீழாநெல்லிவேர் கற்கம்

கீழாநெல்லி வேரை 4 கிராம் எடுத்து தாய்ப்பால் விட்டு அரைத்து வேளைக்கு ஒரு சங்களவு கொடுக்கக் கழிச்சல் தீரும்.

11. நல்வேளைச்சாறு

நல்வேளையிலை, நாய்வேளை இலை, வேலிப்பருத்தி இலை, குப்பைமேனி இலை, வசம்பு, அகத்திப் பருப்பு, பூண்டு ஆகியவற்றின் சாறுகளை சமஎடை எடுத்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்து நோயின்தன்மைக்கு ஏற்ப உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கும் துவாலை இட மாந்தக் கழிச்சல் தீரும்.

12. உப்பிலி நெய்

நறுக்கிய உப்பிலாங்கொடி 100 கிராம் எடுத்து அதனுடன் 100 கிராம் பசுநெய் சேர்த்து ஒரு மண்சட்டியில் இட்டு 12 மணி நேரம் கதிர்புடம் வைத்து வேளைக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் தர கழிச்சல் நோய் தீரும்.

13. அதிவிடய மாத்திரையை எருமைத் தயிரில் கொடுக்கக் கழிச்சல் தீரும்.

14. இலந்தைக் குடிநீர்

இலந்தை ஈர்க்கு, நாரத்தை ஈர்க்கு, புளி ஈர்க்கு, நெல்லி ஈர்க்கு, கணப்பூண்டு ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 45 கிராம் எடுத்து எட்டு பங்கு நீர்விட்டு, எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுத்துவர கணைக்கழிச்சல் தீரும்.

15. நெல்லிக் குடிநீர்

நெல்லிப்பட்டை, மாம்பட்டை, அரசம்பட்டை, பருத்திக் கொட்டை, பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பட்டை, அத்தித்தளிர் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் வீதம் எடுத்துச் சிதைத்து 2 படி (2.6 லி.) நீர்விட்டுக் கால் படியாகச் (335 மி.லி.) சுருக்கி இருவேளை ஒரு சங்களவு கொடுக்க வாந்தியுடன் கூடிய கழிச்சல் தீரும்.

16. குன்றிக் கற்கம்

வெண்குன்றிப் பருப்பு ஒவ்வொன்றிலும், புளிவிதைத்தோல், அத்திப்பால், எருமை வெண்ணெய் ஆகியவற்றில் (ஒரு கழஞ்சு) 5 கிராம் வீதம் சேர்த்து அரைத்துக் கொடுக்க எல்லாவிதக் கழிச்சலும் தீரும்.

17. தாழைச்சாறு

தாழை விழுதின்சாறு	– 9 கிராம்
இளநீர்	– 9 கிராம்
எலுமிச்சைபழச்சாறு	– 9 கிராம்

ஆகியவற்றுடன் சுக்கு 4 கிராம், சீரகம் 4 கிராம் சேர்த்துப் பொடித்து, ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் குருதிக் கழிச்சல் தீரும்.

18. சீரகக் கற்கம்

சீரகம்	– 4 கிராம்
கொத்துமல்லி	– 4 கிராம்
மாதுளம் பிஞ்சு	– 4 கிராம்
கீழாநெல்லி வேர்	– 4 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்து அதை வெந்நீர் விட்டு அரைத்து காலையில் மட்டும் நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப உரிய கால அளவுக்குக் கொடுக்க, குருதிக் கழிச்சல் தீரும்.

19. சாதிக்காய் எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கு நெய்
பூரம் – 4 கிராம்

பூரம், எண்ணெய் சோற்றில் அவித்த சாதிக்காய் – 4 கிராம் இரண்டையும் கலந்து அத்துடன் சாதிக்காயைச் சேர்த்து அரைத்து 105 கிராம் சிற்றாமணக்கு நெய்யுடன் கலந்து காலையில் மட்டும் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க ஆமக்கழிச்சல் தீரும்.

20. ஆமையோட்டுக் கற்கம்

ஆமை ஓடு, அதிவிடயம், ஓமம், வட்டத்திருப்பி, பாவட்டை, மிளகு, சுக்கு ஆகிய பொருள்களைச் சமஎடை எடுத்து தாய்ப்பால் விட்டரைத்து 130 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் இருவேளை வெந்நீர் அல்லது தாய்ப்பாலில் கொடுக்க வயிற்றுப் பொருமலுடன் கூடிய கழிச்சல் தீரும்.

21. காட்டாத்திப்பூ குடிநீர்

காட்டாத்திப்பூ, கருங்காலி வேர்ப்பட்டை, யானைத் திப்பிலி, கூவிளம் வேர் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 17.5 கிராம் எடுத்து இடித்து 200 மி.லி. நீர்விட்டு நான்கில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி நோயின் தன்மைக்குத் தக்க அளவு தேன்விட்டுக் கொடுக்க, பெருங்கழிச்சல் தீரும்.

22. அத்திக்காய்ச்சாறு

அத்திக்காய்ச்சாறு, எருமைத்தயிர் ஆகிய இரண்டையும் 35 கிராம் எடுத்து, அதனுடன் 4 கிராம் ஓமம் அரைத்துக் கலந்து கொடுக்க, சுரத்துடன் சேர்ந்த கழிச்சல் தீரும்.

23. ஏலாதிக்கற்கம்

ஏலம், சாத்திரவேதி, அதிமதுரம் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 2 கிராம் எடுத்து நீராகாரம் விட்டு அரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்க, பச்சிலைபோல் கழிச்சல் ஏற்பட்டு நலிவு தீரும்.

24. மாத்திரை வகைகள்

கபாட மாத்திரை, கட்டுவாதி மாத்திரை ஊழி மாத்திரை, பாலசஞ்சீவி மாத்திரை போன்ற மருந்துகளை வழங்கலாம்.

25. பற்பம், செந்தூரம்

உப்புச்செந்தூரம், பவழப்பற்பம், நத்தை பற்பம், படிகலிங்கத்துவர், காடிகாரச் செந்தூரம் போன்ற மருந்துகளை 30 மி.கி. முதல் 60 மி.கி. வரை வயதுக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

26. லேகியம்

வச்சிரகண்டி லேகியம், சாதிக்காய் லேகியம், வில்வாதி லேகியம் போன்றவற்றை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

உணவு

கழிச்சல் நோயில் நீர் இழப்பு அதிகம் உண்டாவதால் எளிதில் உடல் வலிமை குறைகிறது.

உப்பு சர்க்கரை கரைசல் (ORT)

- நீரில் தயார் செய்த மூன்று பங்கு சர்க்கரை மற்றும் ஒரு பங்கு உப்புக் கரைசலை குழந்தைகளுக்குத் தேவைப்படும் போது வழங்கவேண்டும். மருந்துக்கடைகளில் கிடைக்கும் உப்புநீர்க் கரைசலை தேவையான அளவு வழங்கலாம்.

- திரவ வகையான உணவு வகைகளையும் எளிதில் செரிக்கும் உணவுகளையும் வழங்க வேண்டும்.
- அரிசிக் கஞ்சியுடன் உப்பு சேர்த்து தேவையான அளவு வழங்க வேண்டும்.
- தயிருடன் உப்பு, சர்க்கரை சேர்த்துத் தரலாம்.
- மோர், இளநீர் போன்ற திரவ ஆகாரங்களை அதிகம் தரலாம்.
- ஆப்பிள் பழத்தை வேகவைத்து கொடுக்கலாம்.
- தாய்ப்பால் அருந்தும் குழந்தைகளுக்குத் தொடர்ந்து தாய்ப்பால் வழங்க வேண்டும்.
- குழந்தைகளுக்கு வாந்தி இருப்பினும் தொடர்ந்து தாய்ப்பால், நீர் கொடுக்கவேண்டும்.
- எண்ணெய், மாமிச உணவு வகைகள், நார்ச்சத்து மிகுந்த உணவுகள் போன்றவற்றை நோய் தீரும் வரை தரக்கூடாது.
- தாய் குழந்தைகளை மிகவும் சுகாதாரமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- காய்ச்சி ஆறவைத்த குடிநீரை அருந்தக் கொடுக்க வேண்டும்.
- குழந்தைகளுக்குரிய பால்புட்டி (feeding bottle) ரப்பர் போன்றவற்றைச் சுகாதாரத்துடன் பயன்படுத்த வேண்டும்.
- நோய் குணமடைந்த பின் உடல்வலிமையை அதிகரிக்கும் மருந்துகளைத் தரவேண்டும்.

Reference Books

பாலவாகடம்
பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
ஓலைச்சுவடி நூல்கள்
சித்தவைத்தியத் திரட்டு
பிள்ளைப்பிணி வாகடம்
குணபாடம் – மூலிகை வகுப்பு

14

கரப்பான்

மரு. S. காந்திமதி

முன்னுரை

இன்று குழந்தைகளிடையே அதிகமாகக் காணப்படும் முக்கிய தோல் நோய்களில் ஒன்று 'கரப்பான்' ஆகும். இது பல்வேறு வகையான ஒவ்வாமையின் காரணமாக (Allergy) உண்டாகிறது. இந்நோய் இளம் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் போது, அது 'பாலகரப்பான்' என்று குறிப்பிடப்பெறுகிறது. இந்நோயில் தோலின் மேலடுக்கு (Epidermis) அதிகம் பாதிக்கப்படுகிறது. சிலசமயம் நோய் நாள்பட்டுத் தீவிரநிலையடையும் போது தோலின் கீழ் அடுக்கு (Dermis) அருகில் உள்ள உடல் திசுக்களும் பாதிக்கப்படுகின்றன. இந்நோயானது ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குப் பரவாது. இந்நோயின் தோற்றத்தால் மனம் பாதிக்கப்படுகிறது. கரப்பான் நோய்க் குறிகள் உடலில் பரவியுள்ள இடங்களைப் பொறுத்து இந்நோய் பல்வேறு சித்தமருத்துவ நூல்களில் பலவாறு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

நோய் ஏற்படும் வயது

கரப்பான் நோயின் காலம் குழந்தை பிறந்த மூன்று மாதங்களிலிருந்து ஏழுவயது வரையாகும். பன்னிரண்டு. (3 months to 12 years) வயது வரை ஏற்படலாம். சிலசமயம் குழந்தைப் பருவத்தில் உண்டாகும் இந்நோய் வயதடைந்த பின்னரும் (Adult) தொடர்வது உண்டு. உடல் தன்மை நோயின் தீவிரத்தைப் பொறுத்து கரப்பான் நோய் நாள்பட்டுத் தொடர்ந்து காணப்படும்.

நோய்க்கான காரணங்கள்

"பெருகுஞ் சோள மிறுங்கும் பெருங்கம்பு
வரகு காருடன் வாழையின் காயொடு
உரைகொள் பாகற் கெளிற்றுமீன் உண்டிடில்
விரிவதாங் கரப்பானு மிகுந்ததே"

– பாலவாகடம்

உடலிற்கு ஒவ்வாத சோளம், கம்பு, தினை, வரகு, வாழைக்காய், மீன், இறைச்சி, பாகற்காய், முட்டை, மாம்பழம், தினை அரிசி போன்றவற்றை உண்பதாலான ஒவ்வாமையின் காரணமாகக் கரப்பான் நோய் உண்டாகிறது.

மேற்கண்டவை அனைவருக்கும் ஒவ்வாமையாக அமைவதில்லை. உடல்தன்மை, உட்கொள்ளும் அளவு ஆகியவற்றை பொறுத்து ஒருசிலருக்கு ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்துகிறது. மேலும் தோலுக்கு ஒவ்வாத காரணிகளால் தோல் பாதிக்கப்படும் போதும் இந்நோய் எளிதில் உண்டாகிறது. ஒவ்வாத பொருள்களைத் தொடர்ந்து பயன்படுத்தும் போதும் இந்நோய் உண்டாகிறது. கரப்பான் நோயானது பரம்பரையாக தாய், தந்தையின் வழியாகவும், மேகம், தோடம், சத்துள்ள உணவு வகைகளை உண்ணாமை போன்ற காரணங்களாலும், ஏற்கனவே வேறு சில ஒவ்வாமை நோய் (எ.கா. காணாக்கடி, இரைப்பு இருமல்) உடலில் இருப்பதன் காரணமாக அதைத் தொடர்ந்தும் உண்டாகலாம். இவற்றைத் தவிர பின்வரும் காரணங்களாலும் இந்நோய் ஏற்படுகிறது.

- உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்திக் குறைபாடு (Immunity)
- அதிக வெப்பம், அதிகக் குளிர் போன்ற பருவகால மாறுபாடுகள்
- மனஉளைச்சல் (Psychological factors)
- தோலுக்கு ஒவ்வாத பொருள்களைப் பயன்படுத்துதல்
  (எ.கா. – ஒப்பனைப் பொருள்கள், சோப்பு, கம்பளித்துணி, இரப்பர், சாயப்பொருள்கள், சில வேதியியல் பொருள்கள்)
- உடைகளை மிக இறுக்கமாக அணிதல்
- சுற்றுப்புறத் துப்புரவின்மை

14

- சிலவகை மருந்துகளை உட்கொள்ளுதல்
  (எ.கா.– சல்பைடு சேர்ந்த மருந்துகள்)
- நாளமில்லா சுரப்பிகளின் செயல் மாறுபாடுகள் (Hormonal Imbalance)
- குழந்தைகளின் பருவநிலை மாற்றங்கள் (Puberty Changes)

வைரஸ், பாக்டிரியா, பூஞ்சைகள் வழியாகவும் இந்நோய் பரவும்.

நோயின் வகைப்பாடுகள்

கரப்பான் நோய் சித்த மருத்துவ நூல்களில் பலவாறு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இதில் பாடநூலான பாலவாகடத்தில் கரப்பான் 18 வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. அவையாவன:

1. வாதக் கரப்பான், 2. பித்தக் கரப்பான், 3. கபக் கரப்பான், 4. அரி கரப்பான், 5. ஒடு கரப்பான், 6. சூலைக் கரப்பான், 7. வெடிக் கரப்பான், 8. மண்டைக்கரப்பான், 9. சட்டைக் கரப்பான், 10. வெண் கரப்பான், 11. கருங்கரப்பான், 12. செங்கரப்பான், 13. கொள்ளிக்கரப்பான், 14. தோடக் கரப்பான், 15. வாலைக் கரப்பான், 16. பொரி கரப்பான், 17. வரள் கரப்பான், 18. வீங்கு கரப்பான்

மேற்கண்டவை உடலில் பாதிப்புகள் உண்டாவதன் அடிப்படையிலும், (முக்குற்றங்கள் – வாதம், பித்தம், கபம்) நோய் உண்டாகும் இடங்கள், நோய்க் குறிகள் ஆகியவற்றைக் கொண்டும் வகைப்பாடு செய்யப்பட்டு உள்ளது.

இது தவிர "குருநாடி சாத்திரம்" என்ற நூலில் கரப்பான் 85 வகைகளாகவும், அகத்தியர் 2000 நூலில் 66 வகைகளாகவும், அகத்தியர் இரணநூலில் 80 வகைகளாகவும் கரப்பான் நோய் வகைப்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. "யூகிமுனி" கூற்றுப்படி கரப்பான்,

1. வாதக் கரப்பான்
2. கண்டக் கரப்பான்
3. வறட்சிக் கரப்பான்
4. திமிர்வாதக் கரப்பான்
5. கபாலக் கரப்பான்
6. பித்தக் கரப்பான்
7. சேத்துமக் கரப்பான்

என ஏழு வகைகளாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

"பால வைத்திய போதினி" என்ற நூலில் கருங்கரப்பான், செங்கரப்பான், வரிகரப்பான், சொறி கரப்பான், ஆனந்த கரப்பான், மண்டைக் கரப்பான், வெடி கரப்பான், ஒடு கரப்பான், சட்டைக் கரப்பான் என ஒன்பதாக வகைப்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

"ஒலைச்சுவடி" நூலில் கரப்பான், செங்கரப்பான், அனல் கரப்பான், மண்டைக் கரப்பான், சிரங்கு கரப்பான், அரி கரப்பான், பொரி கரப்பான், எழு கரப்பான், நீர்க் கரப்பான், உதிரக் கரப்பான், கட்டிக் கரப்பான், வீங்கிய கரப்பான், சட்டைக் கரப்பான், தடிக் கரப்பான், வெடிக் கரப்பான், சிங்கமுக எரி கரப்பான், வாதக் கரப்பான், பித்தக் கரப்பான், சிலேத்துமக் கரப்பான் எனப் பதினெட்டாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

"திரு. டி.வி. சாம்பசிவம்பிள்ளை" அகராதியில் கரப்பான் இருபத்து ஒன்பதாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் வாதக்கரப்பான், பித்தக் கரப்பான், கப கரப்பான், முன் கரப்பான், பின் கரப்பான் ஆகிய ஐந்தினையும் அடக்குவர்.

பொது நோய்க் குறிகள் (Signs and Symptoms)

தினவு, சொரி, புண், தடிப்பு, வெடிப்பு, நோயுற்ற இடத்தில் நீர் கசிதல் ஆகியன உண்டாகி அதன் பின் நோய் உள்ள இடத்தில் உள்ள தோல் கருமை நிறமாக மாற்றமடைதல் போன்ற குறிகுணங்கள் அமையும். இவற்றில் மிக முக்கியமாக அனைத்து வகைக் கரப்பானிலும் காணப்படும் நோய்க்குறிகள் அரிப்பு (Itching) ஆகும்.

நோய் வகைகளுக்கு ஏற்ப நோய்க்குறிகள் மாறிக் காணப்பட்டாலும், மேற்கண்ட நோய்க்குறிகள் அனைத்து வகைக் கரப்பான்களிலும் பொதுவாகக் காணப்படுகின்றன.

இதனைத் தவிர உடல் இளைத்தல், மூட்டுகளில் வீக்கம், சுரம், நோயுள்ள இடத்தில் வீக்கம், நீர்க் கொப்புளம், குருதிக்கசிவு, சீழ்கட்டுதல், பக்கு கட்டுதல், மலக்கட்டு, வாந்தி, கை கால்களை நீட்டி மடக்க சிரமம், உடல்வலி போன்ற நோய்க்குறிகளும் காணப்படுகின்றன.

நோய்க்கான தனிக் குறிகள்

1. வாதக் கரப்பான்

உடல் முழுதும் வீக்கம், உடலில் நெற்பொறியை இரைத்தது போல் புண் உண்டாதல், நாவறட்சி, மலக்கட்டு, உடல் முழுதும் வலி, கடுத்தல்.

2. அழல் கரப்பான்

உடல் சிவந்து வாந்தி உண்டாதல், சுரம், உடல் எரிதல், நீர் வேட்கை, தலைவலி.

3. ஐயக்கரப்பான்

வாயில் புண் உண்டாதல், மார்பில் நீர் சேர்ந்து அடைத்தல், இருமல், தலைவலி.

4. அரிகரப்பான்

இலிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, உடலில் ஆறாப்புண், உடல் உருவம் மாறிக் காணல் நோயின் தீவிர நிலையிலும், நாள்பட்ட நிலையிலும் காணப்படும்.

5. ஊது கரப்பான்

உடல் பிணம் போல் செயலற்றுக் காணப்படுதல், உடல் வீக்கம், குளிர்சுரம், உடலில் கட்டிகள் உண்டாதல், மூக்கில் புண் உண்டாதல்.

6. சூலைக் கரப்பான் குறிகுணம்

உடல் முழுதும் குத்தல் வலி, உடலில் பலவிதமான வெடிப்பு, முழங்காலில் வலி, மயக்கம்.

7. வெடிக்கரப்பான்

உடலில் அசைவு உள்ள கீல்கள் அனைத்திலும் வீங்கி முகம் உண்டாகி வெடிக்கும், உடல் முழுதும் வீக்கம்.

8. மண்டைக் கரப்பான்

மண்டையில் பரபரவென நமைச்சல், புண், அதில் சீழ்வடிதல். அதிகசுரம் காய்தல், உடல் இளைத்தல், தலைவலி ஆகிய குறிகுணங்கள் காணப்படும்.

9. பொரி கரப்பான் குறிகுணம்

உடல் பெரிதாக வீங்கி அதில் தடிப்பு மற்றும் பொரிபொரியாகக் காய்தல், அதன்பின் உடல் வெடித்தல், அதில் தீ போன்று சுடுதல், சுய அறிவு மாறுபடுதல்.

10. சட்டைக் கரப்பான்

கள்ளிப் பூவைப்போல் உடல் முழுதும் உள்ள கீல்களில் வலி, வீக்கம், அதில் நீர்க்கசிவு, மலக்கட்டு, உணவில் விருப்பமின்மை.

11. ஒடுகரப்பான் குறிகுணம்

உடல் மூட்டுகளில் வலி உண்டாகி ஒரு மூட்டில் இருந்து மற்றொரு மூட்டிற்குப் பரவுதல், உடலில் நரம்பு மண்டலம் முழுதும் பாதிக்கப்படுதல், உடலில் தடிப்பு கண்டு அரித்து பிறகு வீக்கம் காணுதல்.

12. கருங்கரப்பான்

அதிக சுரம் காய்ந்து குழந்தை விடாமல் அழுதல், உடல் பல நிறமாக மாற்றமடைந்து பின் கருமை நிறமாதல், உடலில் உள்ள நரம்புகள் புடைத்து பச்சை நிறமாகக் காணுதல், குழந்தை கையில் தங்காது துள்ளி விழுதல்.

13. செங்கரப்பான்

உடல் கடுப்பு, உடல் முழுதும் வீக்கம், உடல் முழுதும் சிவந்தும், முகம் கறுத்தும், உடல் கன கன என்றும் இருத்தல், உடல் முழுதும் அரிப்பு.

14. கொள்ளிக் கரப்பான்

வயிறு வீக்கம், மலக்கட்டு, உடல் இளைத்தல், குரல்கம்மல், விக்கல். இது தீராத ஒருவகை கரப்பான் ஆகும்.

15. தோடக்கரப்பான்

வாயில் கள் மணம் உண்டாதல், உடல் காய்ந்து உலருதல், உடல் பூதம் போல் வீங்குதல், விடாத அழுகை.

16. வாலைக் கரப்பான் அல்லது பால கரப்பான்

கீல்கள் வெடித்து புண்ணாதல், உடல் இளைத்தல், உடல் சக்தி இழந்து நடுக்கம் உண்டாதல், உடல் முழுதும் புண் உண்டாகி அதில் பன்னீர் போல் நீர்வடிதல்.

17. வரள் கரப்பான் குறிகுணம்

உடல் முழுதும் வறண்டு காணல், உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரை நீர் சேர்த்து சிரங்குகள் உண்டாகி, அவை வெடித்து நீர்கசிதல்.

18. வீங்கு கரப்பான் குறிகுணம்

உடல் கண்டு கண்டாக வீங்குதல், உடல் முழுதும் நெருப்புப் பட்டது போல் எரிதல், அதன்பின் உடலில் புண்கள் ஏற்பட்டு அதில் இருந்து நீர்வடிதல்.

19. பெருங்கரப்பான் குறிகுணம்

உடலில் ஆங்காங்கு வெடிப்பு உண்டாகி அதில் குருதி ஒழுகல், கண்வீக்கம், குளிர்சுரம், மூச்சு வாங்குதல், மயக்கம்.

20. புண்கரப்பான் குறிகுணம்

காதின் அடிப்புறம், கழுத்து, நெற்றி, இடுப்புச் சந்து, தலையில் புண் ஏற்பட்டு, சீழ்கோத்து சுரம் காய்தல்.

21. விடக்கரப்பான் குறிகுணம்

உடல்சிவந்து, சிரங்கு ஏற்பட்டு, அதில் நீர் வடிதல், உடல் ஊதல், தலைவலி, வாயில் புண் உண்டாதல்.

தீரும், தீராதநிலை

'கொள்ளிக்கரப்பான்' தவிர மற்ற அனைத்து வகைக் கரப்பானும் தீரும். வயிறுவீக்கம், மூச்சுவிடச் சிரமம், மலக்கட்டு, விக்கல் ஆகிய நோய்க் குறிகளைக் கொண்ட கொள்ளிக்கரப்பான் உண்டாயின் தீருவது கடினம்.

வேறு ஏதேனும் நோய் ஏற்பட்டு அதனால் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்து அதன் காரணமாகக் கரப்பான் ஏற்பட்டால் தீருவது அரிது.

நோய்க்கணிப்பு

சித்த மருத்துவ நோய்க்கணிப்பு, மற்ற நோய்க் கணிப்பு முறைகளில் இருந்து முற்றிலும் மாறுபட்டது. சித்த மருத்துவத்தில் நோய்க்கணிப்பு எண்வகைத் தேர்வின் மூலம் கணிக்கப்படுகிறது என்பதை

"நாடிப்பரிசம் நாநிறம் மொழிவிழி
மலம் மூத்திரமிவை மருத்துவராயுதம்" (தேரையர்)

என்ற பாடலின் மூலம் அறியலாம். இந்த எண்வகைத் தேர்வானது,

பொறியால்தேர்தல்
புலனாலறிதல்
வினாதல்
நெய்க்குறி
நீர்க்குறி

என்ற விதிகளின்படி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இம்முறையில் மருத்துவன் தம் ஐம்பொறி, புலன்களைக் கொண்டும், நோயாளியின் குடும்ப வரலாறு, வயது, உடல்தன்மை, மனஉறுதி, பழக்க வழக்கங்கள், உணவு, தொழில், வாழ்விடம், அவ்விடத்தின் இயல்பு, நோயின் வயது, சுற்றுப்புறச் சூழல் போன்றவற்றைக் கேட்டறிந்தும், 'நீர்க்குறி', 'நெய்க்குறி' முறையினாலும் நோய்கணிக்கப்படுகிறது.

ஏனெனில் சித்த மருத்துவத்தின்படி உலகம், அதில் வாழும் உயிர்கள் அனைத்தும் பஞ்சபூத மயமானது. இவை தவிர நம் உடலில் நடைபெறும் செயல்கள் அனைத்தும் முக்குற்ற அடிப்படையில் (வாதம், பித்தம், கபம்) அமைந்துள்ளது. நம் உடலில் உள்ள உயிர்த்தாதுக்கள் என்று அழைக்கப்படும் இந்த வாதம், பித்தம், கபம் என்ற முக்குற்றங்கள் தம் அளவில் இருந்து மாறுபடும் போது நோய் உண்டாகிறது.

'கரப்பான்' நோயில் கபக்குற்றம் அதிகரித்து வாதம், பித்தம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்று கபக்குற்றத்துடன் இணைந்து நோய் உண்டாகிறது.

இதில் வாத குற்றத்தின் பிரிவுகளான அபானன் பாதிக்கப்படுவதால் மலக்கட்டு, பிரானன் பாதிக்கப்படுவதால் மூச்சுவிடச் சிரமம், வியானன் பாதிக்கப்படுவதால் கை, கால்களை நீட்டி மடக்கச் சிரமம், சமானன் பாதிக்கப்படுவதால் மற்ற அனைத்து வாதப் பிரிவுகளும் (கால்கள்) பாதிக்கப்படுகின்றன.

பித்தக் குற்றத்தில் இரஞ்சகப்பித்தம் பாதிக்கப்படுவதால் குருதியின் வன்மை குறைவடைகின்றது. பிராசகப்பித்தம் பாதிப்படைவதால் உடலில் தோல் நிறமாற்றம் அடைகிறது.

கபக் குற்றத்தில் அதன் உட்பிரிவுகளான அவலம்பகம் பாதிக்கப்படுவதால் மூச்சுவிடச் சிரமம் உண்டாகிறது. கிலேதகம் பாதிக்கப்படுவதால் பசியின்மை, சந்திகம் பாதிக்கப்படுவதால் மூட்டுகள் தோறும் விக்கம் உண்டாகி நடப்பதில் சிரமம் ஏற்படுகிறது.

ஏழு உடற்கட்டுகளில் சாரம் (Body Fluids), செந்நீர் (Blood) ஆகியன பாதிக்கப்படுவதால் உடல் இளைத்தலும், ஊன் (Muscles), கொழுப்பு (Fat tissues) பாதிக்கப்படுவதால் உடலில் வலியும், செயல்படுத்தச் சிரமமும் ஏற்படுகின்றன. பஞ்சபூதங்களில் மண் பூதமும், நீர்ப் பூதமும் பாதிப்படைகின்றன.

நாடிநடை

கரப்பான் நோயில் கபநாடி, கபவாதநாடி காணப்படுகின்றன என்பதைக் கீழ்வரும் பாடலின் மூலம் அறியலாம்.

"தானமுள்ள சேத்துமந்தா னிளகில் வெப்பு
சயமிரும லீளைமந் தாரகாசம்
– – – – – – – –
இருத்தி ரோகங் கரப்பான் விரண தோடம்
– – – – – – – –
– கபநாடி

மருத்துவ அறிவுரை (Medical Advice)

1. கபக்குற்றம் அதிகரித்து கரப்பான் நோய் உண்டாவதால் அதைச் சமப்படுத்த கைப்பு, கார்ப்பு, துவர்ப்பு ஆகிய சுவை உடைய மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.
2. உடலுக்கு ஒவ்வாத உணவு வகைகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
3. பருவகால மாற்றங்களின் போது அதைச் சமப்படுத்தும் உணவு, பழக்க வழக்கங்களை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
4. உடலை அழுத்தும் படியான இறுக்கமான உடைகளை அணியக் கூடாது.

5. நல்ல சுற்றுப்புறச் சுகாதாரத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
6. உடலுக்கு ஒவ்வாத ஒப்பனைப் பொருள்கள், மருந்துப் பொருள்கள், வேதியியல் பொருள்கள் (Chemical Substances) ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
7. உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை வழங்கும் மருந்துகளை உட்கொள்ள வேண்டும்.
8. மனக்கவலை, மன உளைச்சலைத் தரும் காரணங்களைத் தவிர்க்க வேண்டும் .

மருத்துவம் (Medicines)

சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டின்படி நோயின் தீவிரம், உடல் தன்மை ஆகிய இரண்டையும் அடிப்படையாகக் கொண்டு முதலில் மலமிளக்கி (Laxative) மருந்துகளைக் கொடுத்து நோயின் தீவிரத்தைக் குறைத்து அதன் பின் நோய்க் குறிகளுக்குத் தக்கவாறு உள், புற மருந்துகளை வழங்கலாம்.

உள்மருந்துகளுடன், கொப்புளம், நீர்க்கசிவு இருக்கும் போது கழுவ கழுவுநீர்களைப் பயன்படுத்தலாம். தாபிதம் உள்ளபோது நொய்ப்புத் தன்மையுள்ள பொருள்களைப் பயன்படுத்தலாம். புண்கள் இருக்கும் போது களிம்பு, பசை இவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டும். கரப்பானில் பக்குகட்டி உள்ளபோது நொய்ப்புத் தன்மையுள்ள மருந்துகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

குழந்தையின் வயது, உடல் எடை, தன்மை, நோய் தீவிரத்திற்கு ஏற்றாற்போல் கீழ்க்காணும் மலமிளக்கி மருந்துகளைக் கொடுக்கலாம். அதன்பின் அடுத்த நாளில் இருந்து கரப்பான் நோய்க்கான நேர்மருந்துகளைத் தரலாம்.

1. திராட்சாதிக் குடிநீர்

உலர்ந்த திராட்சையை நசுக்கி நீருடன் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து வடிகட்டி 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வரை காலையில் வெறும் வயிற்றில் தரலாம். இது மிதமான மலமிளக்கியாக அமையும்.

2. நிலவாகைச் சூரணம்

நிலாவரைச் சமூலம்	–	10 பஙகு
சுக்கு	–	1 பங்கு
மிளகு	–	1 பங்கு
வாய்விளங்கம்	–	1 பங்கு

ஆகிய சரக்குகளைச் சுத்தித்து வெயிலில் உலர்த்தி சூரணம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதை ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை வெந்நீரில் இரவு படுக்கும் முன் வழங்க வேண்டும். இதனால் வயிற்றில் உள்ள கிருமிகள் அழிந்து குருதி சுத்தமாகும். மேலும் இது மலமிளக்கியாகவும் அமையும்.

3. வெள்ளை எண்ணெய்

குழந்தையின் உடல் தன்மைக்கு ஏற்ப வெள்ளை எண்ணெய்யை 10 மி.லி. முதல் 20 மி.லி. வரை அதிகாலை வெறும் வயிற்றில் வெந்நீரில் தர மலம் கழியும். ஐந்து, ஆறு முறை கழிந்தபின் அன்று மதியம் தயிர்ச் சோறு கொடுக்கலாம்.

உள் மருந்துகள் (Internal Medicines)

பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

சுத்தித்த பறங்கிச் சக்கை	–	1 பங்கு
கருந்துளசி இலைச் சாறு	–	1 பங்கு

பறங்கிச் சக்கையை கருந்துளசி இலைச்சாறில் ஊறவைத்து சூரிய ஒளியில் உலர வைத்து, இடித்து, பொடித்து, சலித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதை ஒன்று முதல் இரண்டு கிராம் வரை சர்க்கரை அல்லது தேனில் காலை, மாலை இருவேளை கொடுக்கலாம். (தேரையர் தரு)

திரிபலா சூரணம்

சுத்தித்த கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து இடித்து பொடி செய்து, சூரணம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதை 500 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை காலை, மாலை இருவேளை

தேனில் கலந்தும்,மற்ற மருந்துகளுக்கு அனுபானமாகவும் வழங்கலாம். மேலும் திரிபலா சூரணத்தை வெந்நீரில் கலந்து கரப்பானில் காணும் புண்களுக்குக் கழுவுநீராகப் பயன்படுத்தலாம். (சித்த வைத்திய திரட்டு)

அமுக்கராச் சூரணம்

கிராம்பு	–	1 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	–	2 பங்கு
ஏலம்	–	4 பங்கு
மிளகு	–	8 பங்கு
திப்பிலி	–	16 பங்கு
சுக்கு	–	32 பங்கு
அமுக்கரா	–	64 பங்கு
சர்க்கரை	–	12 பங்கு

மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சுத்தித்து தனித்தனியாக இடித்து பொடித்து நன்கு கலந்து கொள்ள வேண்டும். பின் அத்துடன் சர்க்கரையைக் கலந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : 500 மி.கி. முதல் 1 கிராம் வரை (வயதிற்கு தக்கவாறு தரலாம்)

4. முட்சங்கன் சூரணம்

முட்சங்கன் சமூலத்தை நன்கு உலர்த்தி, சுத்தித்து சூரணம் செய்து அதை 100 மி.கி. முதல் ஒரு கிராம் வரை தேன் அல்லது பனைவெல்லத்தில் தரலாம்.

5. மாவிலிங்க சூரணம்

6. கொட்டை கரந்தை சூரணம்

7. சங்கன்குப்பி சூரணம்

போன்றவற்றில் ஒன்றை உடல் தன்மைக்கு ஏற்ப தக்க அளவில் தேனில் தரலாம்.

8. கந்தக இரசாயனம்

1 கிராம் முதல் 3 கிராம் வரை தினமும் இருவேளை தரலாம். இதனால் அனைத்து வகையான தோல் நோய்களும் தீரும். மருந்து சாப்பிடும் போது அதிகக் காரம், புளிப்பு, உப்பு நீக்கவும்.

9. இரசகந்தி மெழுகு

250 மி.கி. அளவு காலை, மாலை இருவேளை பனைவெல்லத்துடன் தரலாம். நாள்பட்ட கரப்பான் நோய்க்கு ஒரு மண்டலம் (48 நாள்கள்) தர வேண்டும். மருந்து உண்ணும் காலத்தில் அதிகப் புளிப்பு, காரம், உப்பு ஆகியவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும். உண்ணும் உணவில் தயிர் சோற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். குழந்தைகளுக்கு மருந்துகளைக் கவனமாக வழங்கவேண்டும்.

10. பலகரைப் பற்பம்

சுத்தித்த பலகரையைத் தேவையான அளவு எலுமிச்சை பழச்சாறு விட்டரைத்து மூசையில் இட்டு சீலை மண் செய்து மூடி எரித்து பற்பம் செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை 100 மி.கி. முதல் 200 மி.கி. வரை நெய், வெண்ணெய், பால் ஆகிய ஏதேனுமொன்றில் தினம் இரு வேளைகள் தரலாம்.

11. கந்தகப் பற்பம்

சுத்தம் செய்த கந்தகத்துடன் வெள்ளை வெங்காயச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு விட்டரைத்து தேவையான அளவு மருதம் பட்டைச் சாம்பல் சேர்த்து பற்பம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதனை 30 மி.கி. முதல் 60 மி.கி. வரை தேன் அல்லது வெண்ணெயில் தினமும் இருவேளைகள் தரலாம். (சித்த வைத்தியத் திரட்டு)

12. சிவனார் அமிதம்

இதனை 30 மி.கி முதல் 60 மி.கிராம் வரை பறங்கிப்பட்டை சூரணம் அல்லது தேனுடன் சேர்த்து தினம் இருவேளைகள் வழங்கலாம்.

13. கந்தக மாத்திரை

கந்தக சூரணம், வேலம்பிசின், கருடன் கிழங்கு ஆகியவற்றைச் சுத்தம் செய்து, பங்கன்பாளை குடிநீர் விட்டரைத்து 100 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்து வெயிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

அளவு

ஒரு மாத்திரை முதல் 2 மாத்திரை வரை அல்லது குழந்தையின் வயதுக்கு ஏற்பத் தரலாம்.

அனுபானம்

தேன் அல்லது வெந்நீர்

14. நிலவேம்புக் குடிநீர்

15. தசமூலக் குடிநீர்

16. சாரணைக் குடிநீர்

போன்ற குடிநீர் வகைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை உடல் தன்மைக்கு ஏற்ப 30 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வரை இருவேளை வழங்கலாம்.

17. வேளை எண்ணெய்

3 துளி முதல் 5 துளி வரை சர்க்கரையுடன் சேர்த்து உள்ளுக்குள் கொடுத்து, பின் 3 துளி காதில் விட, கரப்பான் தீரும். (பாலவாகடம்)

18. பிரமதண்டு எண்ணெய்

பிரமதண்டு சமூலச்சாறு, வெள்ளறுகுச்சாறு, புங்கம்பால், வல்லாரையிலைச்சாறு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 325 கிராம் எடுத்து 1.3லி. சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சேர்த்து மெழுகுபதத்திற்குச் சிறுகக் காய்ச்சி கொள்ள வேண்டும். இதை காலை 10 மி.லி. முதல் 15 மி.லி. வரை கொடுத்துவர நான்கைந்து முறை கழிச்சலாகும். இவ்வாறு மூன்று முதல் ஐந்து நாள்கள் தரலாம். (வைத்திய சிந்தாமணி – 188)

19. பாலசஞ்சீவி மணி எண்ணெய்

சுத்தித்த 4 கிராம் இரசசெந்தூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து 4 கிராம் சுத்தித்த இரசகற்பூரம் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து பின் சிற்றாமணக்கு நெய் விட்டு அரைத்து எடுக்கவும். இதனைக் குழந்தையின் உடல் வன்மைக்கு ஏற்ப 3 முதல் 5 துளி தாய்ப்பாலுடன் கலந்து தரலாம். இத்தைலத்தை மேல் பூச்சாகவும் பயன்படுத்தலாம். நோய்க்குத் தக்கவாறு இதனை 3–5 நாள்களுக்குப் பயன்படுத்தலாம். (பால வைத்திய போதினி – 145, 146)

கரப்பான் நோய்க்கான வெளி மருந்துகள்

(எல்லா வகையான கரப்பான்களுக்கும்)

1. புங்கம்பூ எண்ணெய்

புங்கம்பூ, புளிநறளை, வசம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், பாலைப்பட்டை, நன்னாரிவேர் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 9 கிராம் எடுத்துப் பால் விட்டு அரைத்து, ஒரு சேர் பசும்பால், ஒரு சேர் ஆமணக்கு நெய்சேர்த்து, இதனுடன் மேற்கண்ட கற்கத்தைச் சேர்த்து எரித்து, பதத்தில் வடித்து காலையில் மட்டும் குழந்தைகளுக்கு ஓர் உச்சிக் கரண்டி வீதம் மூன்று நாள்களுக்குத்தர கரப்பான் யாவும் நீங்கும்.

2. பூதக்கரப்பான் பட்டைஎண்ணெய்

பூதக்கரப்பான் பட்டை, பூவரசன்பட்டை, நுணாப்பட்டை, கரப்பான்பட்டை, இலுப்பைக்கட்டி ஆகியவற்றைச் சம எடை எடுத்து நல்லெண்ணெயில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மேலே பூச அனைத்து வகையான கரப்பான் நோய்களும் தீரும்.

3. பூவரசு எண்ணெய்

பூவரசம் பூச்சாறு, பூவரசங்காய்ச்சாறு, செம்மணத்தக்காளிச்சாறு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 335 மி.லி. எடுத்து அதில் கற்றாழைச்சாறு 165 மி.லி., சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் ஒரு லிட்டர் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து,

இலவங்கப்பட்டை	–	4 கிராம்
ஏலப்பொடி	–	4 கிராம்
கரப்பான்பட்டை	–	4 கிராம்

ஆகியவற்றைப் பொடித்து எரித்து கடுகு திரளும் பதத்தில் கலக்கி எரித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதில் கடுகை முதலில் மேலே பூச வேண்டும். பின் எண்ணெயை ஒரு கிராம் முதல் இரண்டு கிராம் வரை உள்ளுக்குத் தர எல்லா வகையான கரப்பான்களும் தீரும்.

பத்தியம்

மருந்து உபயோகிக்கும் போது தாய் மாமிச உணவு, பூசணிக்காய், எருமைப்பால், எருமை நெய் ஆகியனவற்றை நீக்க வேண்டும்.

1. வாதக் கரப்பானுக்கு மாவிலிங்க எண்ணெய்

மாவிலிங்கப்பட்டை, இலைக்கள்ளி, வாதகரப்பான் பட்டை, கும்மட்டிக்காய், குப்பைமேனியிலை, திருகுக்கள்ளி, அவுரியிலை ஆகியவற்றின் சாற்றை ஒவ்வொன்றுக்கும் 325 மி.லி. எடுத்து இதற்குச் சமஎடை ஆமணக்கு நெய் சேர்த்து எரித்து எண்ணெய் செய்யவும். இதனை 2 முதல் 5 கிராம் வரை சர்க்கரையுடன் சேர்த்து காலையில் மட்டும் புகட்டிவர வாதக் கரப்பான் தீரும்.

2. அழல் கரப்பானுக்குக் குன்றி எண்ணெய்

குன்றியிலை, கருநொச்சியிலை, கழற்சியிலை, கிரந்திநாயகம் இலை ஆகியவற்றைச் சுரசம் செய்து 325 மி.லி. எடுத்து இதனுடன் 70 கிராம் வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையைப் பொடி செய்து கலந்து, ஒரு சேர் ஆமணக்கு நெய் சேர்த்து தீயீல் எரித்து பக்குவ பதத்தில் வடித்து வேளைக்கு ஒரு காசெடை வீதம் காலை, மாலை இருவேளை தர அழல் கரப்பான் தீரும்.

3. ஐயக்கரப்பானுக்கு நன்னாரி எண்ணெய்

நன்னாரி வேர்பட்டை
வேம்பாடம்பட்டை

ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 35 கிராம் எடுத்து அதனுடன், புங்கம்பூ, நிலக்கடம்பு இலைச் சாறு சேர்த்து கம்புப்பிசின், கஸ்தூரி மஞ்சள் பொடி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 17.5 கிராமும் ஆமணக்கு நெய் ஒரு சேரும் சேர்த்து ஒன்றாகக் கலந்து எரித்து எண்ணெய் செய்து வடித்து அதனை காலை, மாலை 2 முதல் 5 கிராம் வரை தர ஐயக்கரப்பான் தீரும்.

4. அரிகரப்பானுக்கு வசைப்பத்திர எண்ணெய்

தாமரைச் சாறு, கழுதை லத்திச்சாறு, கருநொச்சிச் சாறு, சங்கங்குப்பிச் சாறு ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் கால்சேர் வீதம் எடுத்து அதனுடன் 35 கிராம் கருஞ்சீரகம், ஆமணக்கு நெய் 1 லிட்டர் சேர்த்து எரித்து, வடித்து 2 முதல் 5 துளி வரை தர அரிகரப்பான் தீரும்.

5. வெடிக்கரப்பானுக்கு சங்கன்குப்பி எண்ணெய்

சங்கன்குப்பி இலை, சின்னியிலை, குப்பைமேனியிலை, நீர்ச்சுண்டிவேர், கழற்சியிலை, புங்கம்வேர், நுணாயிலை ஆகியவற்றின் சாற்றை ஒவ்வொன்றுக்கும் 165 மி.லி. எடுத்து அதனுடன் ஒரு சேர் ஆமணக்கெண்ணெயைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி, பக்குவ பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்குத் தர வெடிக் கரப்பான் நீங்கும்.

6. மண்டைக்கரப்பானுக்கு வேளை எண்ணெய்

வேளைச் சமூலம், கருநொச்சியிலை, பூவரசம்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, நுணா இலை ஆகியவற்றைச் சுரசம் செய்து 165 மி.லி. எடுத்து அதனுடன் ஒரு சேர் முத்தெண்ணெய் சேர்த்து எரித்து பக்குவத்தில் எடுத்து காசெடை அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து, காதிலும் இரண்டு, மூன்று துளிகள் விட்டுவர மண்டைக் கரப்பான் தீரும்.

7. சட்டைக்கரப்பானுக்குக் சங்கன்குப்பி எண்ணெய்

சங்கன்குப்பி இலைச் சாறு	–	325 மி.லி.
ஊழலாற்றிப்பட்டை	–	35 கிராம்
பூவரசம்பட்டை	–	35 கிராம்
நிலக்கடம்பு	–	35 கிராம்
குவளையிலைச் சாறு	–	325 மி.லி.
வேப்பம்பட்டை	–	35 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்து அதனுடன் 35 கிராம் ஆட்டுப்புழுக்கையைச் சேர்த்து, பின் ஆமணக்கு நெய் ஒரு படி சேர்த்துக் கலந்து எண்ணெய் தயாரித்து அதை 2 முதல் 4 கிராம் வீதம் காலை, மாலை இரு வேளை உள்ளே தர சட்டைக் கரப்பான் தீரும்.

8. தோடக்கரப்பானுக்கு திருகுக் கள்ளி எண்ணெய்

திருகுக்கள்ளிச் சாறு, பூதகரப்பான்பட்டைச் சாறு, வேப்பம்பட்டைச் சாறு, சங்கன்குப்பிச்சாறு, நிலக்கடம்புச்சாறு, கருநொச்சிச்சாறு, பெருங்குறிஞ்சானிலைச் சாறு, சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கலந்து சிறுதீயில் எரித்து எண்ணெய்ப் பதத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை காலை, மாலை இருவேளை 4 முதல் 8 துளிகள் வரை

உள்ளுக்குக் கொடுத்து வெளியேயும் பூசவும். மருந்து உண்ணும் காலத்தில் புளிப்பு, இறைச்சி உணவுகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

9. வாலைக் கரப்பானுக்கு நீர்முள்ளி நெய்

நீர்முள்ளி, கிரந்திநாயகம், தூதுவளை, இண்டு, கோழியவரை, கர்ப்பூரவள்ளி ஆகியவற்றின் 165 மி.லி. சாறுடன் கழுதை லத்திப்பால் 165 மி.லி. சேர்த்து, இதனுடன் ஆமணக்கு நெய் ஒரு சேர் சேர்த்துக் கலந்து எரித்து எண்ணெய் செய்து 2 முதல் 4 கிராம் வரை இருவேளை சர்க்கரையுடன் சேர்த்து உள்ளுக்குத் தர வாலைக்கரப்பான் தீரும்.

10. விடக்கரப்பான் நெய்

நெல்லை பழைய காடி சேர்த்து எடுத்துக் கொண்டு அதனுடன் கருஞ்சீரகத்தை அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி எண்ணெய் தயாரித்து மேலே பூச விடக்கரப்பான் தீரும். (ஏடு: 601: 79)

11. புண் கரப்பானுக்கு மருந்து

வெள்ளாட்டுச் சாணம், கழுதைச் சாணம், தேள் கொடுக்கிலைச்சாறு, பசுவின் சாணப்பால், ஆமணக்கு எண்ணெய் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து, எண்ணெய் செய்து அதை மேலே பூசப் புண் கரப்பான் தீரும். மருந்து உண்ணும் காலத்தில் அதிகப்புளிப்பு, உப்பு, இறைச்சி, மசாலாப் பொருள்களை நீக்க வேண்டும்.

எல்லா வகையான கரப்பானும் தீர

கரப்பான் தைலம்

இரசக்கற்பூரம், ஏலரிசி, மயில்துத்தம், பால்துத்தம், கற்பூரம், இரசம், கார்போகரிசி, மிருதாரசிங்கி, கத்தூரி மஞ்சள், நீரடிமுத்துப் பருப்பு, காட்டுச்சீரகம், கந்தகம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 2 கிராம் எடுத்துப் பொடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் இட்டு, அதில் தேங்காய்ப்பால் 1.4 லிட்டர் சேர்த்துக் கலக்கி சிறுதீயில் எரித்து வடிகட்டவும். இதனைக் கோழி இறகினால் கரப்பான் உள்ள இடங்களில் தடவி ஊற வைத்து இளவெந்நீரில் குளிக்க கரப்பான் அனைத்தும் தீரும். (சித்த வைத்தியத் திரட்டு)

கரப்பான் நோய்க்கு ஆகாத உணவுப் பொருள்கள்

பாலூட்டும் தாய் மற்றும் இளம் குழந்தைகள் மருந்து உட்கொள்ளும் காலத்தில் இறைச்சி, மீன், கருவாடு, மசாலாப்பொருள்கள், அதிக காரம், புளிப்பு உணவுகள், பூசணிக்காய், கத்தரிக்காய், எள், நெய், எருமைப்பால் போன்றவற்றை உணவில் நீக்க வேண்டும். குழந்தைகளுக்கு திரவ உணவு நன்று. குளிப்பதற்கு நவீன சோப்புகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்த்து, நலங்கு மாவு, பாசிப்பருப்பு மாவு, கடலை மாவு போன்வற்றைப் பயன்படுத்தலாம். ஷாம்புகள், தலைச்சாயம், உதட்டுச்சாயம் பூசுவதைக் கண்டிப்பாகத் தவிர்க்க வேண்டும்.

ஆதார நூல்கள் (Book Evidence)

பாலவாகடம்
பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
நோய் நாடல் நோய் முதல் நாடல் – முதல் பாகம்
யூகி வைத்திய சிந்தாமணி
ஓலைச்சுவடி நூல்
சித்த வைத்தியத் திரட்டு
தேரையர் தரு
அகத்தியர் வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்.

15

வலிப்பு நோய்

மரு. T. K. கல்யாணசுந்தரம்

வேறு பெயர்கள்

இசிவு, இழுப்பு, இசிப்பு, காக்கை வலிப்பு

நோயின் தன்மை

வலிப்பு என்பது வலித்தல் என்னும் பொருள்படும். வலித்தல் என்பது காலையையும், கையையும் முறுக்கி இழுத்தல் என அமையும். மூளையில் ஏற்படும் மின்சார மாறுபாடுகளால் தொடர்ந்து ஏற்படும் உடல் மாற்றங்களே வலிப்பு என்பதாகும். பதினெட்டு ஆண்டுகள் வரை இந்நோய் பெரும்பாலும் தொடருவதுண்டு.

நோய் ஏற்படும் முறை

ஐயமானது உடலில் எங்கு சேர்வதாயினும் குறிப்பாக மார்பிலும், மூச்சுக் குழலிலும் அடைத்து, அதனால் சுவை, ஒளி, ஊறு, ஓசை, நாற்றம் எனும் ஐம்புலன்களும் கெட்டு, தன்னை மறத்தலும், வலி நின்ற பின் தன்னை உணர்வதுமாகும்.

சத்தமோடு பரிசமும் ரூபரசகந்தம்

கெந்த மறுஞ்சு வகை யசதி காட்டும்

மேலும் மேக நோய்க்குத் தொடர்பாக வரும். உடல் நிலை, மனநிலை (Hysteria) கெடுதலாலும் வரும். பெண்ணிச்சையில் பெரிதும் ஈடுபடல், இயமம், நியமம் முறைகளைப் பின்பற்றுவதில் தவறுதல் காரணமாகவும் ஏற்படும்.

பிறவியிலேயே மூளை பாதிப்பு, வளர்ச்சிக் குறைவு ஆகிய காரணங்களினால் வலிப்பு ஏற்படும். மகப்பேறு காலத்தில் தாய்க்குக் கொடுக்கப்படும் மருந்துகளினாலும் வலிப்பு ஏற்படும். தாய்க்கு அமையக்கூடிய. கால்சியம், வைட்டமின் குறைபாடுகளினாலும் வலிப்பு நோய் ஏற்படும். டெட்டானஸ் (Tetanus) என்னும் கொடிய வலிப்பு நோய் பாக்டீரியாக்களால் ஏற்படுகின்றது. காரீயம் (Lead) கலந்த வண்ணச் சேர்க்கைகள் குழந்தைகள் வயிற்றுக்குள் செல்வதால் வலிப்பு ஏற்படலாம்.

மேலும், சுரவேகம் (Hyper pyerexic), காரணமாகவும் வலிப்பு ஏற்படும். மஞ்சள் காமாலை செப்டிசீமியா, மெனிஞ்சைடிஸ், என்செஃபலைடிஸ் இதய நோய், நரம்பு சம்மந்தப்பட்ட நோய், சளி ஆகிய காரணங்களினாலும் வலிப்பு நோய் ஏற்படும். உடலில் சர்க்கரை இயல்பு நிலை குறைதல், மூளையில் ஏற்படும் கட்டிகள் (Tubercloma) நச்சுத்தன்மையால் பாதித்தல், உயர் இரத்த அழுத்தம், வைட்டமின் B6 (Pyridoxine) பற்றாக்குறை ஆகியன காரணமாகவும் ஏற்படும். மேலும் வேறு சில நோய்களின் காரணமாக வலிப்பு காணப்படும்.

நோய் வகைப்பாடு

இந்நோய் பொதுவாக பதினெட்டு வகைப்படும் என்றாலும், குழந்தைகளுக்கு ஐந்து வகையாகக் காணப்படுகிறது. அவையாவன:

1. மாந்த வலிப்பு
2. காக்கை வலிப்பு
3. அள்ளு வலிப்பு
4. புற இசிவு
5. சுர வலிப்பு

1. மாந்த வலிப்பு

பல நிறமாகவும், பல வகையாகவும் வயிறு கழியும். மார்பில் கோழை சேர்வதால் ஒரு வகையாக வலி எடுக்கும். வாய் திறக்க முடியாதபடி பல் கிட்டிக் கொள்ளும். ஒலி உண்டாகும்படி பல்லைக் கடித்தல், கை, கால்கள் முறுக்கி வலித்தல், பல் திறக்க இயலாமை, சோறும், தண்ணீரும் இறங்காத

நிலை. பொதுவாக மாந்த நோயால் உடல், மனம் இரண்டும் பாதிக்கப்படும். மேலும் மலச்சிக்கல், செரியாமை, பசியின்மை போன்ற காரணங்களிலும் உணவுப் பொருள்கள் நச்சுத் தன்மை ஏற்பட்டு, உடலும் பாதிக்கப்பட்டு குழந்தை போட்டது போட்டபடிக் கிடக்கும். சுரம் இருக்கும். குழந்தை நினைவு இழந்தும் காணப்படும். இச்சமயம் குழந்தைகளுக்கு வலிப்பு ஏற்படவும் வாய்ப்பு உண்டு.

மாந்த வலிப்புக்கு குதிரைக் குளம்புப் புகை

தேவையான சரக்குகள்

குதிரைக் குளம்புச் சீவல், மயிலிறகு, மிளகு, வசம்பு, சுக்கு, கடுகு, பேயத்தி வேர்ப்பட்டை, அழிஞ்சில் பட்டை, வேப்பெண்ணெய், கறுப்புக் கம்பளம், செம்மறியாட்டுக் கொம்புச் சீவல்.

செய்முறை

மேலே குறிப்பிடப்பட்டவற்றில் வேப்பெண்ணெய் நீங்கலாக ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் (40 கிராம்) வீதம் எடுத்து தூளாக இடித்து, பத்து பலம் (400 கிராம்) வேப்பெண்ணெய் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, அதில் கொஞ்சம் எடுத்து நெருப்பில் இடுவதனால் வெளிப்படும் புகையைக் குழந்தைக்குப் படும்படியாகக் காட்டினால் மாந்தவலி தீர்ந்து விடும்.

கொடிவேலி நீர்

தேவையான பொருள்கள்

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சங்கம் வேர்ப்பட்டை, எருக்கன் வேர்ப்பட்டை, குங்குமப்பூ.

செய்முறை

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சங்கன் வேர்ப்பட்டை, எருக்கன் வேர்ப்பட்டை ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்) வீதம் எடுத்துப் பொடியாக்கி வெந்நீர் விட்டரைத்து கலக்கித் தெளிய வைத்து அந்த நீரை வடித்து அதில் ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்) குங்குமப்பூவை அரைத்துச் சேர்த்துக் கொடுக்க மாந்த வலிப்பு, காக்கை வலிப்பு இரண்டும் தீரும்.

2. காக்கை வலிப்பு

காக்கை வலிப்பானது வாயினின்றும், நுரை நுரையாகக் கோழை தள்ளி, கண்பார்வை நன்றாகத் தெரியாமல் கைகளும், கால்களும் முன்னும் பின்னுமாக வலித்துக் கொண்டு, யார் பிடித்தாலும் வலியால் தரையில் தள்ளி வலித்துக் கொண்டு பார்வையற்ற நிலையடைந்து செய்த பிறகு பேடி போல் அடங்கி விடுவதாகும்.

பொதுவான வகைகள்— சிறு வலிப்பு நோய்

4 வயது முதல் 8 வயதிற்குள் ஏற்படுகிறது. 18 வயதிற்கு மேல் சிகிச்சையின்றிக் குணமாகி விடும். இந்நோயில் வலிப்பு இருக்காது. குழந்தை எச் செயலைச் செய்தாலும் திடீரென்று அதை நிறுத்திவிடும். கண்கள் சலனமின்றியும், தன் உணர்வு மங்கி, சுற்றுப்புறத்தில் என்ன நடக்கிறது என்று தெரியாமலும் அப்படியே இருக்கும். இவை 5 முதல் 30 வினாடிகளுக்குள் நடந்து விடும். இந்நோய் வந்த குழந்தைகள் பெரும்பாலும் மன உணர்ச்சியாலும் சமூகத்திலும் மாறுபட்ட கருத்துகளை உடையவர்கள்.

கை கால் தொடர்புடன் கூடிய பெரும் வலிப்பு

வலிப்பு நோய்களில் மிகவும் கடுமையான பாதிப்பு ஏற்படுத்தும் நோயாகும் இது. சிலருக்கு வலிப்பு வருவதற்குச் சில நிமிடங்களுக்கு முன்பு சில உணர்வுகள் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. இதை எச்சரிக்கை உணர்வு (AURA) என்று குறிப்பிடுவர். இச்சமயம், சில குழந்தைகள் உடனே தாயிடம் சென்று பாதுகாப்பை நாடுவார்கள். இதைத் தொடர்ந்து தசைகள் விறைப்புத் தன்மைக்காட்பட்டு, தன் உணர்வு இழந்து கீழே விழுந்து விடுவதால் உடலில் காயங்கள் ஏற்படும். இந்நிலை அரை நிமிடம் நீடிக்கும். முகம் வெளுத்து, சுவாசம் தடைப்பட்டு, பல் கிட்டிக் கொள்வதோடு வாயில் மாற்றம் ஏற்பட்டு நுரை ஏற்பட்டு கை, கால், முகம் ஆகிய இடங்களில் வலிப்பு ஏற்படும். ஒரு நிமிடம் வலிப்பு இருக்கும். பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகள் சிறுநீர், மலம் கழிக்கக்கூடும். பின்பு ஆழ்ந்த உறக்கம் ஏற்படுகிறது. ஒன்று முதல் இரண்டு மணி நேரம் தூக்கம் ஏற்படும்.

காக்கை வலிப்பிற்கு பிச்சு எண்ணெய்

வேண்டிய பொருள்கள்: காக்கைப் பிச்சு, காக்கைக் கொழுப்பு, காக்கை முட்டைக்கரு, வசம்பு, திப்பிலிக் கட்டை, கொளிஞ்சி, தடு தாழை, நிலவேம்பு, மிளகரணை, விளக்கெண்ணெய், வறுத்த ஓமம், வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி.

காக்கைப்பிச்சு, காக்கைக் கொழுப்பு, காக்கை முட்டைக் கரு, வசம்பு, திப்பிலிக்கட்டை, கொளிஞ்சி, தடுதாழை, நிலவேம்பு, மிளகரணை ஆகிய வேர்ப் பட்டைகளின் பொடியை ஒவ்வொன்றுக்கும் ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்) எடுத்து பத்துப்பலம் (400 கிராம்) விளக்கெண்ணெய் ஊற்றிக் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். அது கொதிக்கும் பொழுது வறுத்த ஓமம் ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்), வெங்காரம் 1 வராகனெடை (4 கிராம்), வெள்ளுள்ளி ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்) ஆகியன எடுத்து அதில் போட்டு காய்ச்சி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த எண்ணெயை காக்கை வலிப்பு வந்த போது ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க வேண்டும். இப்படி ஆறு தடவைகள் கொடுக்க காக்கை வலி தீரும்.

கொடி வேலி நீர்

மாந்த வலிப்பில் சொல்லப்பட்ட கொடிவேலி நீர் காக்கை வலிப்புக்கும் கொடுத்தல் நலம்.

3. அள்ளு வலிப்பு

அள்ளு வலிப்பானது உடலின் இரண்டு பக்க விலாக்களிலும் கோழை சேர்ந்து அதனால் அடிக்கடி அள்ளெடுத்துப் போட்டு பக்க விலாக்கள் உயரெழும்பி (மூச்சு வாங்கி) துன்பத்தையும் வலியையும் உண்டாக்கும். அள்ளெடுத்த உடனே வலியும் வந்து வலித்து வருந்துவதனால், சுவாச மண்டலம் பாதிக்கப்பட்டு இந்நோய் உண்டாகிறது.

சாதிக்காய் மாத்திரை

சாதிக்காய், கிராம்பு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, கத்தூரி மஞ்சள், வசம்பு, காயம், வெள்ளைக் காக்கணம் வேர்ப்பட்டை.

செய்முறை

மேற் சொல்லப்பட்ட சாதிக்காய் முதல் காயம் வரையுள்ள ஒன்பது பொருள்களையும் ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு வராகனெடை (4 கிராம்) வீதமெடுத்து

அதனுடன் ஒன்பது வராகனெடை (36 கிராம்) வெள்ளைக் காக்கணம் வேர்ப்பட்டையைச் சேர்த்து வெந்நீர் விட்டு அரைத்து மெழுகுப் பதமானவுடன் சுண்டைக்காய் போன்ற மாத்திரையாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு காலையில் ஒரு மாத்திரையை உரைத்துக் கொடுக்க வேண்டும். இவ்விதம் ஏழு நாள்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் சளி, இருமல், கழிச்சல், காய்ச்சல், அள்ளு, முக்குற்ற தோடம், பொல்லாதவலி, நச்சுச் சுரங்கள், மாந்தம், வயிற்றுநோய், பொருமல், இரைச்சல் நீங்கும், கழிச்சல் அதிகமானால் வசம்பைச் சுட்டு வெண்மையாக்கித் தேனில் குழைத்து கொடுக்க நீங்கும். தாய்க்கு உப்பு ஆகாது. வெந்நீரும் சோறும் கொள்ள வேண்டும்.

4. புற இசிவு

புற இசிவானது பல காரணங்களால் தலையில் ஐயம் சேர்ந்து தலையையும், முகத்தையும் பின்பக்கமாக இழுத்துத் திடீர் என்று கழுத்தை வலித்துப் பலக் குறைவையும் உண்டாக்கும். இதனால் கழுத்து, முகம், தலையில் அதிக வியர்வை உண்டாகும்.

மூளையானது கிருமிகளால் தாக்கப்படும் போது (வைரஸ், பாக்டீரியா) ஏற்படும் ஒருவகை இசிவு நோய் எனக் கருதலாம்.

புற இசிவுக்குத் தும்பை சுரசம்

தேவையான சரக்குகள்

தும்பையிலை, துளசியிலை, இஞ்சியிலை, பூண்டு, சிற்றாமணக்கு இலை.

செய்முறை

தும்பையிலை, துளசியிலை, இஞ்சியிலை ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு எடை வீதமெடுத்து ஆறு எடை பூண்டுடன் நன்றாக அரைத்து சிற்றாமணக்கு இலையில் வைத்துச் சுருட்டி, நெருப்பில் வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து அதைக் காசெடை (160 மி.கிராம்) வீதம் கொடுக்கப் புற இசிவு நோய் நீங்கும்.

சுரவேகத்தினால் ஏற்படும் வலிப்பு

குழந்தைகளின் உடலில் வெப்ப நிலையை ஒழுங்குபடுத்தும் நரம்பு மண்டலத்தின் ஒரு பகுதியான மெடுல்லா ஒப்ளாங்காட்டா சரியானபடி முதிர்ச்சியடையாது. இதனால் குழந்தைகளுக்கு பல காரணங்களினாலும் உடல் வெப்பம் அதிகரிக்கும் இயல்பாகும். குழந்தைகளுக்கு, வயது, உடல் வாகு போன்றவற்றால் சுரத்தின் தன்மையைப் பொறுத்து வலிப்பு ஏற்படும். சில குழந்தைகளுக்குச் சிறிய அளவில் சுரம் இருக்கும் பொழுது வலிப்பு ஏற்படும். பல குழந்தைகளுக்கு சுரவேகம் மிக அதிகரிக்கும் பொழுது வலிப்பு ஏற்படும்.

ஐந்து வயதிற்கு உட்பட்ட 2 முதல் 44 % குழந்தைகள் சுர வலிப்பு நோயால் பாதிக்கப்படுகின்றன. இந்நிலைக்கு குடும்ப வரலாறும் ஒரு காரணமாக அமைகிறது.

பொதுவாக 38–38.5°C சுரநிலையில் வலிப்பு ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. வலிப்பு ஏற்பட்ட பிறகே குழந்தைக்குச் சுரம் ஏற்பட்டுள்ள விவரம் தெரியவரும். இந்த வலிப்பு ஆண் குழந்தைகளை அதிகம் தாக்கும், 40% குழந்தைகளுக்கு குடும்ப வரலாறு அடிப்படையாக அமைந்துள்ளது கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

நுரையீரல் தொடர்புடைய கிருமி நோய்கள், காது நோய்கள், சிறுநீரகப் பாதைத் தொற்று நோய்கள், வயிற்றுப் போக்கு, தடுப்பூசி போட்ட பின்பு ஏற்படும் சுரம் போன்றவற்றால் சுரவலிப்பு ஏற்படும்; வலிப்பு 10–15 நிமிடங்கள் நீடிக்கும்.

காய்ச்சலைக் குறைக்க தீவிர நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். ஒரு முறை வலிப்பு கண்ட குழந்தைக்குக் காய்ச்சல் காணும்போது தொடக்கத்திலேயே மருத்துவரிடம் காண்பித்து எச்சரிக்கையாக மருந்துகளைக் கொடுத்து வலிப்பு வராமல் தடுப்பது நன்மை பயக்கும்.

சுரவேகத்தால் ஏற்படும் வலிப்பு நோய் பிற்காலத்தில் காக்கை வலிப்பு வழிகோலும் வாய்ப்பு உண்டு. 5 வயதிற்கு மேல் ஏற்படும் வலிப்பு நோய்களை மிகவும் தீவிரமாகக் கண்காணிக்க வேண்டும்.

மருத்துவம்

சுரவேகத்தைக் ஏற்படுத்தும் காரணங்களைக் கண்டறிய வேண்டும்.

சுரத்தைக் குறைக்க

பால சஞ்சீவி மாத்திரை, பிரம்மானந்த பைரவ மாத்திரை, அண்ட பைரவ மாத்திரை, லிங்கச் செந்தூரம், நிலவேம்புக் குடிநீர் போன்ற மருந்துகளைத் தக்க அளவில் அளிக்க வேண்டும். உடலை ஈரத்துணியால் ஒற்றடம் கொடுக்க வேண்டும். உடலில் நீர் வற்றிவிடுதலால் சுரம் அதிகரிக்கும். அதனால் திரவ உணவுகளை அதிகம் கொடுக்க வேண்டும்.

நோய்க்காரண வேறுபாடுகள்

உண்ணும் உணவின் மாறுபாடுகள், ஒவ்வாமை போன்ற காரணங்களால் வளிக்குற்றம் அதிகரித்துத் தனக்குத் துணையாக அழல், ஐயக் குற்றங்களைக் கெடுத்து அபான வாயு கேடடைந்து வலிப்பு நோய் உண்டாகிறது.

பொது மருத்துவம்

தன்னிலை பிறழ்ந்து அதிகரித்த வளிக்குற்றத்தையும் கேடடைந்த வாயுக்களையும் தன்னிலைப்படுத்த முதலில் கழிச்சல் மருந்துகளைத் தரவேண்டும். பின் மற்ற குற்றங்களைச் சமப்படுத்தும் மருந்துகளை வழங்கலாம். இதற்கு,

1. நசியம், **2.** ஆக்கிராணம், **3.** கலிக்கம், **4.** உள்மருந்துகள், **5.** உடலில் பூசும் தைலம், **6.** புகை போன்ற மருந்துகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

கழிச்சல் மருந்துகள்

- கழற்சி எண்ணெய், மெருகன் கிழங்கு நெய், சித்தாதி எண்ணெய், அகத்தியர் குழம்பு, கும்மட்டி மெழுகு போன்ற வளியடக்கி மருந்துகளில் ஏதேனும் ஒன்றை, கழிச்சல் உண்டாகும் பொருட்டு நோயாளியின் வலிமை, நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப தரலாம்.

சவுக்காரபீச்சு, பால், தேன், இந்துப்பு சேர்ந்த பீச்சு மருந்துகளைக் கொடுத்து மலத்தைக் கழிக்கச் செய்யலாம்.

புகை

- வலிப்பு உள்ள போது கரித்துணியால் சிறிது சீரகம் வைத்து கொளுத்தி புகையை மூக்கில் காட்டலாம்.

- அகத்தியர் குழம்பு மூன்று முதல் ஐந்து நெல் அளவில் சீலையில் தடவி கொளுத்தி புகையைக் காட்டலாம்.
- நசியம், ஆக்கிராணம், கலிக்கம் செய்வதுடன், மெழுகுத் தைலம், முட்டைத் தைலம், சடாமாஞ்சில் தைலம், விடமுட்டித் தைலம், அர்க்க ஹராதிதைலம், ஐங்கூட்டுத் தைலம், ஆகியவற்றை வலியுள்ள போது மேல்பூச்சாகப் பூசலாம்.

வலிப்பு, மயக்கம், மூர்ச்சை இவற்றால் உடல் குளிர்ந்தால் கற்பூராதி நெய்யை உடலில் தடவித் தேய்க்க சூடு உண்டாகும்.

உள்மருந்துகள்

கந்தகசுடர்தைலம், வேப்பம் நெய், பச்சோந்தி நெய் நந்திமை, வான் மெழுகு, சண்ட ரசபற்பம், வெள்ளி பற்பம், இரச செந்தூரம், துருசு செந்தூரம், வங்க செந்தூரம், அயவீர செந்தூரம் ஆகிய மருந்துகளை தக்க அனுபானத்துடன் கலந்து நோயாளியின் வலிமைக்கு ஏற்பக் கொடுக்கலாம்.

அனைத்து வலிப்புகட்கும் சோதிரிஷித் தைலம்

வேர்வகை

1 அவுரி வேர்
2 அழிஞ்சில் வேர்
3 சிவனார் வேம்பின்வேர்
4 சங்கம் வேர்
5 வாகை வேர்
6 நொச்சி வேர்
7 முன்னை வேர்
8 சாரணை வேர்
9 சிறுபுள்ளடி வேர்
10 செங்கத்தாரி வேர்
11 புங்கன் வேர்
12 பூவரச வேர்

13 குட்டிகளாவேர்
14 குட்டிக்குமிழ் வேர்
15 குட்டிவிளாவேர்
16 பெருந்தும்பை வேர்
17 முருங்கை வேர்
18 மிளகரணை வேர்
19 முட்கா வேளை வேர்
20 பாவட்டை வேர்
21 ஆதொண்டை வேர்
22 வெட்பாலை வேர்
23 வெள்ளெருக்கம் வேர்
24 கண்டங்கத்தரி வேர்
25 கொடிவேலி வேர்
26 தூதுவளை வேர்
27 கூத்தன் குதம்பை வேர்
28 ஓரிதழ்த் தாமரைவேர்
29 உத்தாமணி வேர்
30 விஷ்ணு கிரந்தி வேர்
31 சக்திச் சாரணை வேர்
32 நன்னாரி வேர்
33 எலியாலின் வேர்

ஆகியவற்றில் ஒன்றுக்குப் பத்து வராகனெடை (40 கி.)

சாறுவகை

நல்ல பாகல், நாய்ப்பாகல், ஆடாதோடை, சின்னி, எருக்கு, புங்கு, எலுமிச்சை பழம், முடக்கறுத்தான், காட்டுக்குறிஞ்சான், மாவிலங்கு, ஆகிய சாறுகளில் ஒவ்வொன்றிலும் – 1/4 படி (325 மி.லி.)

உயிர்வகை

வௌவால், காக்கை, பெருஓணான், முயல், சிறு ஓணான், உடும்பு, பாம்பின் கண்டம், பச்சை மயிலறகு/

கொழுந்தின் வகை

ஆலின் கொழுந்து – 5 வராகனெடை (20 கி)

நீர்வகை

1. பசுவின் நீர்
2. எருமை நீர்
3. வெள்ளாட்டு நீர்
4. சிறுநீர்

ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 படி (325 மி.லி.)

கடைப் பொருள்கள்

கருஞ்சீரகம் , கத்தூரி மஞ்சள், பூதக்கரப்பான் பட்டை, மஞ்சள், மரமஞ்சள், வாய்விடங்கம், கடுக்காய்த்தோல், இரும்புச் சிட்டம், சதகுப்பி, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, சண்பகப்பூ, திப்பிலி, பெருங்காயம், சாதிக்காய், செவ்வியம், மைசாட்சி, கண்டுபாரங்கி, இரும்புப்பொடி மேற்கண்ட 19 பொருள்கள் ஒவ்வொன்றிலும் வகைக்கு – 6 வராகனெடை (24 கி.)

வசம்பு – 10 வராகனெடை (40 கி.)

வெள்ளுள்ளி – 10 வராகனெடை (40 கி.)

வலம்புரிக்காய் – 16 வராகனெடை (64 கி.)

செய்முறை

இவற்றில் வேர்வகை 33–யும் நன்றாக இடித்து ஒரு மண் பாண்டத்திலிட்டு அதில் 8 படி (10.4லி.) நீர் விட்டு 1 படியாகக் (1.3லி) காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு, குறிப்பிடப்பெற்ற 22 கடைப் பொருள்களையும் கொடுக்கப்பட்ட அளவுப்படி எடுத்துத் தூளாக இடித்துக் கல்லிட்டு மேற்படி குடிநீர் விட்டு அரைத்து பின் மேற்படி பச்சிலைச் சாறுகளை விட்டு அரைத்து பின்னர் நீர்களை விட்டு அரைத்து மேற்படி அரைத்த கடைப் பொருள்கள்

சாணிப்பதமானால் அம்மருந்தை ஒரு மண் சட்டியிலிட்டு அதில் ஒரு படி (1.3லி.) வேப்பெண்ணையும், 1 படி (1.3 லி.) சிற்றாமணக் கெண்ணெயும் சேர்த்து அடுப்பில் ஏற்றி எரிக்கும் போது மேற்சொல்லப்பட்ட உயிர்வகைகளையெல்லாம் அறுத்துக் குருதியை மேற்படி மருந்தில் சேர்த்து அவற்றையும் தலை, குடல், தோல், மயிர் ஆகியவற்றைப் போக்கி அத்துடன் சேர்த்து 2 சாமம் (6 மணி நேரம்) எரித்து இறக்கி வைத்து மறுநாள் அடுப்பில் ஏற்றி மெழுகுப் பதமாய் எரித்து இறைச்சிகளையெல்லாம் எடுத்தெறிந்து விட்டு வடிகட்டி உள்ளுக்கு நாள்தோறும் காலை, மாலை ஆகிய 2 வேளைகளிலும் காசெடை (160 மி.லி.) வீதம் கொடுத்து வர வேண்டும்.

அத்துடன் தலையிலும், உடம்பிலும், தேய்த்து வர வேண்டும். இதன் மூலம் கோணவலிப்பு, குமர கண்ட வலிப்பு, புற வலிப்பு, முகசந்தி, இமையிடிப்பு, குதிரை வலிப்பு, நடுக்கு வலிப்பு, முசல் வலிப்பு, பதறு வலிப்பு, பாரிச வாதம், சந்துவாதம், முடக்கு வாதம், உள்ளங்கால் வாதம், உச்சி வாதம், கணுவாதம் ஆகிய முக்குற்றப் பிணிகளும் தீரும்.

பத்தியம்

புகை, புளி, கருவாடு, மீன், ஊன், கரப்பான் ஆகியவற்றை நீக்க வேண்டும். இது கைக் குழந்தை முதல் சிறு பிள்ளைப் பருவம் வரை உதவும்.

மருத்துவ அறிவுரை

- வலிப்பு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளைப் பெற்றோர்களும் குடும்ப உறுப்பினர்களும் தனிக் கவனத்துடன் பராமரிக்க வேண்டும்.
- குழந்தைகளை எங்கும் தனியே விடக்கூடாது.
- நீர்நிலை, நெருப்பின் அருகில் விளையாடவிடக் கூடாது.
- அடிக்கடி வலிப்பு நோய் உண்டாகும் குழந்தைகளுக்கு கற்பதில் சிரமம் (Learning disability), மனப்பதற்றம், நடத்தை வேறுபாடுகள் (Behavioral Disorders), கவனக் குறைவு (Lack of Concentration) போன்றவை உண்டாகலாம். சமயத்தில் போதுமான பயிற்சிகளை அளிக்க வேண்டும்.
- பள்ளியில் நடைபெறும் விளையாட்டு, கலைநிகழ்ச்சி போன்றவற்றில் குழந்தைகள் பங்குகொள்வதை ஊக்குவிக்க வேண்டும். தடை செய்தல் கூடாது.

- நீர்நிலைகளில் விளையாடுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். நீச்சல் செய்யும்போது பாதுகாவலர் உடன் இருக்க வேண்டும்.
- மிகுந்த பனிக்காற்றில் வெளியே செல்வதும், குளிர்ந்த நீரில் விளையாடலும் கூடாது.
- கடுமையான உடற்பயிற்சிகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- மிதமான உடற்பயிற்சிகள், யோகா ஆகியவற்றை மேற்கொள்ளலாம்.
- குழந்தைகளுக்கு தூக்கமின்மை நிலையைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- அதிக ஒளி உமிழும் விளக்குகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- அதிக மருந்துப் பொருள்களை உட்கொள்ளல் போதைப் பொருள்களைப் பயன்படுத்துதலைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- சைக்கிள், மோட்டார் வாகனங்களை தனியே ஓட்டுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- மனத்தை அச்சுறுத்தும் சினிமா, தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளைப் பார்ப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையிடம் வலிப்பு நோய்க்கான அடையாள அட்டை (Identity Card) இருக்க வேண்டும்.

ஆதாரங்கள்

1. பாலவாகடம்
2. குழந்தை வாகடம்
3. சிறப்பு மருத்துவம்
4. பொது மருத்துவ நூல்
5. பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்
6. நவீன மருத்துவம் – O.P.GHAI
7. ஓலைச்சுவடி நூல்கள்

16

அம்மை நோய் (பால வாகடம்)

மரு. M. மீனாட்சி சுந்தரம்

வேறுபெயர்கள்

குரு நோய்
மாரி
குபாடகம்
மசூரி
வைசூரி

இயல்பு

இந்நோய் சுரம் காய்ந்து உடல் முழுவதும் அல்லது உடலின் சில பாகங்களில் சிறிதும் பெரிதுமான கொப்புளங்கள் உண்டாக்கும் இயல்புடையதாகும்.

நோய் வரும் வழி

- "அண்டத்திலுள்ளதே பிண்டத்திலும்" என்னும் மொழிக்கேற்ப நம்முடல் தட்பவெப்பத்திற்கீடாக மாறுதலை அடையும்.
- கோடைக்காலத்துச் சூரியன் கொடுமையால் நிலம் சூடடைந்துள்ளபோது, சிறிது மழை பெய்யின், சூடேற்றி இரும்பில் நீர் தெளிக்கில் தட்ப வெப்பத்தோடு கூடியெழுமாவியே போல், கோடைக்காலத்தில் (சித்திரை, வைகாசி, ஆனி) சூரியன் கொடுமையால், நம்முடலும் சூடடைந்து, அழல் குற்றத்தை மிகுதிப்படுத்தலும் அவ்வமயம் பொழியும் மழையின் அளவாய் எழும்

ஐயக்குற்றமும் அத்துடன் சேர்ந்து அழல்ஐயக் குற்றமாக வெழுந்து, இந்நோயைப் பிறப்பிக்கும்.

- இதைப் போன்றே ஐப்பசி, கார்த்திகை, மார்கழி முதலிய மாதங்களில், திடீரெனச் சூரியனது கொடியதோர் வெப்பு எழின், உடலின் இயற்கையாக மிகுதியும் குளிர்ந்து ஐயக்குற்றத்துடன் இருக்கும் நிலையில், சூரியன் கொடுமையாலெழுந்த அழல்குற்றமும் கூடி ஐயஅழல் குற்றமாகி, அம்மை நோயை உண்டாக்குமெனினும், பெரும்பாலும் இந்நோய் மிகுதியும் கொள்ளை நோயாய் வருவது வேனிற் காலம். இதனைப் பண்டைய நூலாகிய சிலப்பதிகாரத்தில் காண்க.

- "அன்று தொட்டுப் பாண்டிய நாடு மழைவறங் கூர்ந்து வறுமையெய்தி வெப்பு நோயுங் குருவுந் தொடரக் கொற்கையிலிருந்தே வெற்றிவேற் செழியன் நங்கைக்குப் பொற்கொல்லாராயிரவரைக் கொன்று களவேள்வியால் விழாவொரு சாந்தி செய்ய நாடு மலிய மழை பெய்து நோயுங் துன்பமும் நீங்கியது" எனச் சிலப்பதிகாரத்திற்கு உரை வரைந்த அடியார்க்கு நல்லார் உரைபெறு கட்டுரையில் கூறியதில், மதுரையில் கோவலன் கொலையுண்ட அன்று தொடங்கிப் பாண்டிய நாட்டில் மழையின்மையின் உண்டான வெப்ப எழுச்சியால் மக்கள் வறுமையற்று, வெப்புநோயும், குரு நோயும் (அம்மையும்) இடைவிடாது நலித்தலிற் கொற்கைக்கு இருந்த இளஞ்செழியன் நங்கைக்கு (கண்ணகிக்கு) ஆயிரம் பொற்கொல்லரைப் பலியிட்டுக் களவேள்வியாற் சாந்தி செய்து, விழா வெடுத்தானே அவன் நாட்டினில் மிகவும் மழை பெய்து முற்கூறிய வறுமையும் நோய்களும் நீங்கிற்று எனப் பொருள்படும்.

- அன்றியும் பெருமழைவரின் நிலம் குளிர்ந்து, இந்நோய் ஊரை விட்டொழியும் எனவுங் குறிக்கும்.

பாலவாகடத்தில் அடங்கும் அம்மை நோய்கள்

- ❖ சிறியம்மை
- ❖ தட்டமை
- ❖ பூட்டுத்தாள் அம்மை

மேலும் சில

- ❖ பனைமுகரி அம்மை
- ❖ மிளகு அம்மை

1. சிறியம்மை

- ஒரு தொற்று நோயாகும். பெரும்பாலும் சிறு வயதில் வரும்.
- பெரும் சுரம் இல்லாமலே பிள்ளை விளையாடித்திரிந்து கொண்டிருக்கும் போதே தோன்றுதல் உண்டு.
- ஆதலால், இந்நோய்க்கு விளையாட்டு அம்மை என்னும் வேறொரு பெயருமுண்டு. ஆனாலும் சில வேளைகளில் தலைநோய், சுரமுள்ளது போன்ற உணர்ச்சி, சோம்பல், முதுகு நோய் ஆகிய குறிகள் தோன்றி, சிறு சுரமாகக் காய்ந்து மூன்றாம் நாள் பருக்கள் கிளம்பும். இப்பருக்கள் முதல் முதல் கழுத்தின் முன்பாகத்திலும் மார்பிலும் தோன்றி பின், உடல் முழுமையும் பரவும்.
- முதலில் பருக்கள் சிறு சிறு கொப்புளங்களாய் மினுமினுத்து அதனுள்ளிருக்கும் நீர் தெரியுமாறு தோன்றும். பின்பு அடி சற்றுச் சிவந்து சீழ் கோர்த்தது போலக் காணும். நாளுக்கு நாள் வரளும். வறண்ட நான்கு அல்லது ஐந்து நாள்களுக்குள் நன்றாய் உலர்ந்து தோல் உரிந்து விழும்.
- அம்மை உண்டான இடங்களில் எவ்விதக் குறியுமின்றித் தோல் தன் பழைய நிறத்தை அடையும்.
- சில வேளை அம்மைக் குரு உடல் முழுமையும் சிறு கொப்புளங்களைப் போல் கைகால்கள் தவிர மற்றைய எல்லா இடங்களிலும் வருவதுண்டு.

Chicken pox (Varicella zoster virus)

- இது ஒரு தொற்று நோய். ஆரம்பத்தில் மிதமான சுரம், உடலில் சிறு கொப்புளங்கள் ஆகியவை முதல் நாளில் இருந்தே தொடங்கும்.

பரவும் வகை

- பாதிக்கப்பட்ட நோயாளியை நேரடியாகத் தொடுவதால் பரவும்.
- மேலும் பிறந்த குழந்தை முதல் சிறுவர்கள் வரை நோய் எளிதில் தாக்கும்.
- பெரும்பாலும் 5–9 வயதுடையவருக்கே ஏற்படும்.
- முதலில் சுரம், பசியின்மை, உடல் அசதி ஆகியன ஏற்படும்.
- அதன் பின் உடல் முழுவதும் குருக்கள் உண்டாகும். அவை முதலில் மார்பு, முதுகு, தோள் ஆகியவற்றில் உண்டாகி, பின் முகம், தலை, கை, கால்களுக்குப் பரவும்.
- பெரும்பாலும் இவை 5 முதல் 20 நாள்களில் வறண்டு ஆறிவிடும்.
- சில வேலைகளில் இவை உணவுக்குழல், மூச்சுக்குழல், கண்ணின் வெள்ளைப் பகுதி, குறி இவற்றில் குருக்கள் உண்டாகும். இவை ஏழு நாள்களில் சரியாகிவிடும்.
- நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியற்றவர்களுக்கு இந்நோயின் தாக்கம் அதிகமாகவே இருக்கும்.
- சிறு குருக்களானது முதலில் மார்பு, முதுகு, தோள் ஆகியவற்றில் தொடங்கி பின் முகம், தலை, கை, கால் ஆகியவற்றிற்குப் பரவும்.

2. தட்டம்மை (Measles)

- இந்நோய் முதலில் தும்மல், இருமல், கண் சிவத்தல், கண் எரிதல், மூக்கு நீர்பாய்தல், கண் இரப்பை வீங்கல் என்னும் குறிகளைக்காட்டி, சுரம் எழும்.
- நான்கு நாள்களுக்குச் சுரம் காய்ந்து விட்ட பின் செம்மண் நிறத்தோடும் கூடிய வேர்க்குருவைப் போன்ற சிறு சிறு குருக்கள், காதின் அடியிலும், கழுத்தின் இருபுறங்களிலும், நெற்றியிலும், முகத்திலும் தோன்றி பின்பு உடல் முழுவதும் கீழ் நோக்கிப் பரவும். இப்பருக்கள் மிகுந்து ஒன்றோடொன்று இணைந்து, திட்டுத் திட்டாய் திரண்டு, சற்று உப்பியும் காணும்.

- குருதோன்றிய எட்டு நாள்களுக்குள் குருக்கள் வாடி, மீன் தோல் போல உதிர்ந்து உலரும். ஆயினும் குரு இருந்த இடம் சில நாள்கள் வரை சிறிது கருத்தே இருக்கும்.

- இக்குருக்கள் எட்டு நாள்களுக்குள் உலர்ந்து விடும் எனக் கூறினும், இதன் இடையில் பலப்பல இடையூறுகள் உண்டாகும்.

- மார்பில் கோழை கட்டி வாய் ஓயாத இருமல், சுரம், வாய் சிவந்து புண்போலாதல், உணவு அருந்த முடியாமை, மூக்கில் இடைவிடாது நீர் பாய்தல், கண் சிவந்து கண் நோய் போலக் கண்ணைத் திறக்க வொட்டாமை, நீர் நீராய்ப் பேதியாதல்.

- உடல் மிகவும் இளைத்துப் போதல் ஆகிய குறிகுணங்களைக் காட்டும்.

Measles (morbilli virus of paramyxovirous family)

- இது ஒரு தொற்று நோய்.
- சுரம், இருமல், சளி, கண்ணில் நீர் வடிதல், வாயின் உட்புறத்தே உள்ள சவ்வுப் பகுதியில் சிறு சிறு சிவந்த புள்ளிகள், உடல் முழுவதும் குருக்கள் ஆகியவை தோன்றும்.
- இது பெரும்பாலும் பனிக்காலத்தில் வரும். சிறு பிள்ளைகளையே பாதிக்கும்.
- எட்டு முதல் பன்னிரெண்டு நாள்களில் சரியாகி விடும்.
- குணமாகிய பின்னும் தோலில் சிறு சிறு குருக்கள் தோன்றிய வடு அப்படியே இருக்கும்.
- முதலில் சுரம், மூக்கில் நீர் வடிதல், கண் சிவத்தல், கண்ணில் நீர் வடிதல் ஆகியவை உண்டாகும்.
- அதன் பின் நான்காம் நாள் உடல் முழுவதும் குருக்கள் உண்டாகும்.
- குருவானது முதலில் காது, நெற்றி, முகம், கழுத்து, அதன் பின் முதுகு, கை, கால், உள்ளங்கால், உள்ளங்கை ஆகியவற்றில் ஐந்து நாள்களில் பரவும்.

- அதன் பின் 4–5 நாள்களில் குருவானது ஆறும்.
- மேலும் நோய் எதிர்ப்புச் சத்திக் குறைவுபட்டால் அல்லது மறுமுள் ஏற்பட்டால் சுரம், வலிப்பு, சன்னி, மயக்கம் ஆகியவை உண்டாகும். இளம் காசநோய் எற்படும்
- மேலும் குருதியானது வாய், மூக்கு, ஆசனவாய் மூலம் வெளியேறி உயிரிழக்கச் செய்யும்.

3. பூட்டுத்தாள் அம்மை

- இந்நோய் வருபவருக்குக் குரு அரிசி மாவால் செய்த பிட்டினைப் படைப்பது நம்நாட்டு வழக்கு.
- பிட்டைப் படைப்பதால் இதற்கு புட்டாளம்மை எனப் பெயரமைந்தது போலும். இவ்வம்மை தாடை (தாள்) கீல் (பூட்டு) வீங்கி வரும் நோயாதலால் பூட்டுத்தாள் அம்மை எனக் கூறல் பொருத்தமாகும். இச்சொல் மாறி புட்டாளம்மை எனவாயிற்று.
- இந்நோயும் அம்மைநோய் போலவே, ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குத் தொத்தும் தன்மையுடையதாலும், இந்நோயிலும் சுரம் வருவதாலும் இதனையும் அம்மை நோயில் சேர்த்துள்ளனர்.
- சுரம் கொஞ்சமாய் மூன்று நான்கு நாள்கள் காய்ந்து சற்றே குறைந்து தாள் பூட்டை அசைக்க ஒட்டாதவாறு வீங்கும்.
- தாளுக்கு மேற்புறத்தில் கழலை போல் வீங்கி சிவந்து காணும்.
- இத்தாள் வீக்கம் ஒரு புறத்தேனும் இருபுறத்தேனும் உண்டாகும். சில சமயங்களில், முகவாய் அடிப்புறத்தில் வீங்கும்.
- சில பொழுது கழுத்தின் பக்கத்தில் கண்ட மாலையில் வீங்குவது போலக் கழுத்தில் கழலைக் கழலையாய் கட்டி வீங்கும்.
- இவ்வாறு எழும் வீக்கத்தால் நோயினன் வாயைத் திறக்க ஒட்டாமல் மிக வருந்துவான்.
- தாங்க முடியாத வலி உண்டாகும். ஆயினும் மற்றைய அம்மைகளைப் போல் இந்நோயில் உண்டாகும் வீக்கம் சீழ் பிடிப்பதில்லை.

- பெரும்பான்மையாய் இந்நோய் சிறு குழந்தைகளுக்கும் முதிர்ந்த வயதினர்க்கும் வருவதில்லை.
- இஃது ஏழு வயது முதல் இருபது இருபத்தைந்து வயது வரை உள்ளவர்க்கே வருகின்றது.
- சிலருக்கு தாள் பூட்டி வீக்கத்தோடு விரையின் மேல் பாகமும் வீங்குவதுண்டு.
- அவ்வாறே, பெண்களுக்குக் கொங்கை வீங்குவதுண்டு. மற்றும் சிலர்க்குக் காது குத்தல், காதில் சீழ் வடிதல் ஆகிய குறிகளைக் காட்டி காதைச் செவிடாக்கி விடுவதும் உண்டு.

Mumps (Paramyxovirous)

- இது ஒரு வைரஸ் கிருமியால் உண்டாவது. பெரும்பாலும் இது உமிழ்நீர் கோளங்களையே பாதிக்கும்.
- பெரும்பாலும் 5 முதல் 15 வயது உடையவர்களையே பாதிக்கும்.
- பிறந்த குழந்தைகளுக்கு இந்நோய் வராது.

பரவும் முறை

பெரும்பாலும் நோயாளியின் உமிழ்நீர் மூலமாக, காற்றின் மூலம் பரவும் நோய்.

- ஏழு முதல் ஒன்பது நாள்களில் குணமாகும்.
- பெரும்பாலும் வாய், மற்றும் மூக்கின் மூலமாகச் சென்று உமிழ்நீர் கோளமாகிய பரோட்டிட் கிலாண்டில் (சலைவரிகிலாண்டில்) அதன் எண்ணிக்கையைப் பெருக்கும்.
- நோய் வரும்போது சுரம், தலைவலி, வாய் குமட்டல், பசியின்மை ஆகியவை தோன்றும்.
- அதன் பின் காதில்வலி, உணவை உட்கொள்ள சிரமம் ஆகியவை 24 மணி நேரத்தில் உண்டாகும்.
- கன்னம் வீங்கிக் காணல் ஆகியவை உண்டாகும்.

4. பனைமுகரி அம்மை

- இந்நோய் உடல் நொந்து நடுக்கத்துடன் சுரம் கண்டு வாய் பிதற்றல், வியர்வை கொட்டல், உடல் வலித்தல், கண் சிவத்தல், எரிதல், கழுத்து வீங்கல், பித்த வாந்தி செய்தல் ஆகியன ஏற்படும்.
- பெண்ணாகின் பெரும்பாட்டைப் போல் குருதி வெளியாதல், சன்னியின் குறிகுணங்கள் காணப்படுதல்.
- உடல் இளைத்துக் காணினும் பாரமாகவே தோன்றல் முதலியன உண்டாகும்.

Dengu fever (Flavi virus)

- முதலில் சுரம், தலைவலி, மூட்டுகளில் வலி, தோலில் குருக்கள், உடல் அசதி ஆகிய குறிகுணங்களைக் காட்டும்.
- குழந்தைகள் முதல் அனைத்து வயதினருக்கும் ஏற்படும் நோய்.
- நான்கு முதல் ஐந்து நாள்களில் சுரம், தலைவலி, வாந்தி, வயிற்று வலி, மார்பில் தொடு வலி ஆகியவை உண்டாகும்.
- குருதியானது மூக்கில், வாயில், மலத்தில் வெளிப்படும்.
- மேலும் பூப்பின் போது வரும் குருதி போல் இவற்றிலும் கருப்பையிலிருந்து குருதி வெளிப்படும்.
- ஒழுங்காக மருத்துவம் மேற்கொண்டால் 2 முதல் 7 நாள்களில் சுரம் குணமாகும்.

5. மிளகு அம்மை (மிளகன்)

- முதலில் சிறு சுரமாகத் தோன்றி, இடுப்பு, முழங்கால் முதலிய சந்து மூட்டுகளில் சிறிது வீக்கம் உண்டாகும்.
- வன்மையுள்ள உடலும் வெப்பங் கொள்ளும் ஏழாம் நாளில் அம்மை குரு தோன்றும்.
- தக்க மருத்துவம் செய்யின் இஃது எளிதில் நீங்கும்.
- இதனை மொழுக்கன் எனவும் கூறுவர்.

Chikungunya

- இது வைரஸ் கிருமியால் உண்டாகும் நோய்.
- மேலும் கொசுவின் மூலம் பரவும்.
- முதலில் சுரம், மூட்டு வலி, தோலில் குருக்கள் இவை தோன்றும்.
- மழைக்காலங்களில் அதிகமாக உண்டாகும்.
- முதலில் சுரம், தலைவலி, வாந்தி, மூட்டு வலி, வீக்கம், உடலில் குருக்கள் தோன்றும்.
- முதல் மூன்று நாள்களில் சுரம் தோன்றி அதன் பின் மணிக்கட்டு, கை விரல் பொருத்துகள், கால்களில் வீக்கம் ஏற்படும்.
- 4–8 நாள்களில் உடலில் குருக்கள் தோன்றும். அவை மார்பு மற்றும் கை கால்களில் பெரும்பாலும் ஏற்படும்.
- தக்க மருத்துவம் மேற்கொண்டால் 12 நாள்களில் குணமாகி விடும்.

மருத்துவம் (உயிர் காக்கும் சித்த மருத்துவம்)
அம்மை நோய் அதிகப்படாதிருக்க மருத்துவம்

1. நஞ்சறப்பறிச்சான் வேரை நரம்பு நீக்கி அரைத்து புன்னைக்காய் அளவு வெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க கக்கலும், கழிச்சலும் காணும்; பத்தியத்திற்குச் சுடுகஞ்சி கொடுக்க அம்மை அதிகப்படாது.
2. விளாயிலை, துரா இலை, மூக்கிரட்டை வேர், தவசி முருங்கைச் சமூலம், ஈருள்ளி ஆகியவற்றை நீராகாரத் தண்ணீர் விட்டு இடித்துப் பிழிந்து, சீரகம் ஒரு வராகன் எடை அரைத்துக் கலக்கி கால்படி வீதம் மூன்று நேரம் கொடுத்தால் வைசூரி வேகம் தணியும்.
3. புளியிலை, கோழியவரை இலை, ஈருள்ளி ஆகியவற்றை ஓர் எடையாய் நீராகாரத் தண்ணீர் விட்டு இடித்துப் பிழிந்து, வடிகட்டி, கால்படி வீதம் மூன்று நேரம் கொடுத்தால் வைசூரியின் அளவு மட்டுப்படும்.

4. வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை அவுரி இலைச்சாறு விட்டு அரைத்து, சிறு சுண்டைக்காய் அளவு உருண்டை செய்து உலர்த்தி அதில் ஓர் உருண்டையை வைசூரி கண்ட பின்பு கொடுத்தாலும் வைசூரி அதிகப்படாது.

5. ஆள்காட்டிக் குருவி முட்டை பத்தை உடைத்துவிட்டு, அதில் கொஞ்சம் புழுங்கலரிசியை நனையத்தக்க அளவு போட்டு கருக்காமல், பதமாய் பொரித்து சிமிழில் அடைத்துக் கொண்டு காய்ச்சல் கண்டவுடனே அந்த அரிசியை இடது கையில் கொட்டி வலது கையால் திரிகடி ஒரு பொழுது கொடுத்தால் வைசூரி அம்மை நோய்க் கட்டுப்படும்.

6. பழைய தோல் செருப்பைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி அந்த நீற்றை திரிகடி அளவு வெந்நீரில் மூன்று பொழுது கொடுத்தால் வைசூரி மட்டுப்படும். மேற்கொள்ளாது.

வைசூரியுடன் உள்ள கிரந்தியானால் மருந்து

1. இளநீரை மேற்பட்டை சீவி வெந்நீரில் அவித்து கண்திறந்து அந்த நீரில் தேற்றான் விதை, முத்தக்காசு ஆகியவற்றில் 5 வராகன் எடை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க வைசூரி பூரிக்கும்.

2. சீரகத்தை மட்டும் அரைத்து இளநீரில் கலக்கி மூன்று வேளை கொடுத்தால் அம்மை பூரிக்கும்.

3. மேக்கிடாரிச் சாணிப் பாலில் பூநாகம், நற்சீரகம், ஆகியவற்றில் 5 வராகன் எடை அரைத்து 3 பொழுது கொடுத்தால் அம்மை நோய் பூரிப்படையும்.

4. பளிங்காயிருக்கிற கருபட்சி, கலைமான் கொம்பு, காண்டாமிருகத்தின் கொம்பு ஆகியவற்றில் 5 வராகன் எடை எடுத்து அரைத்து, மான்கொம்பு ஊறின தண்ணீரில் கரைத்து கால் படி வீதம் கொடுத்தால் பூரிப்பு நிலை எய்தும்.

5. பிராய் மரத்தின் இலையைப் (குட்டிப்பலா) புதுச்சட்டியிலிட்டு நீராகாரத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அலசி அரைக்கால் படி வீதம் 3 வேளை கொடுத்தாலும் வைசூரி பூரிக்கும்.

வைசூரியின் பேரில் பெருங்கழிச்சல் கண்டால் பரிகாரம்

1. பிச்சி இலையைப் புதுச்சட்டியில் இட்டு நீராகாரத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாய்க் கழுவி அரைக்கால் படி நீர் வீதம் மூன்று வேளை கொடுத்தால் கழிச்சல் நிற்கும்.
2. சுக்கு, வேப்பீர்க்கு, எலுமிச்சை வேர், கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றை இள வறுப்பாய் வறுத்து குடிநீர் செய்து அரைக்கால்படி வீதம் கொடுத்தால் கழிச்சல் நிற்கும்.
3. ஆல், அத்தி, இத்தி, அரசு, மாம்பிஞ்சு, உதி, பிச்சி, துத்தி, கசகசா, ஆகியவற்றின் சருகுகளைச் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து கொடுத்தால் கழிச்சல் நிற்கும்.
4. பொன்முசுட்டை, கிராம்பு, வேப்பீர்க்கு ஆகியவற்றை ஓர் எடையாய் எடுத்து குடிநீர் செய்து கொடுத்தாலும் பெருங்கழிச்சல் நிற்கும்.

வைசூரியால் கடுப்பு, சீதம், இரத்தம் கண்டால் மருத்துவம்

1. முற்றின நாவற்பட்டையைப் பசுவின் பால் விட்டு இடித்துப் பிழிந்து வடிகட்டி அரைக்கால்படி வீதம் 3 வேளை கொடுத்தால் கடுப்பு, சீதம், இரத்தம் ஆகியன நிற்கும்.
2. ஈருள்ளியைப் பசும் நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுத்தால் தீரும்.
3. ஆவாரைப் பஞ்சாங்கத்தை ஓர் எடையாய்ச் சட்டியிலிட்டு வறுத்து நீர்விட்டு குடிநீர் செய்து 3 பொழுது கொடுக்க வைசூரியில் தோன்றும் மேற்கண்ட பிணிகள் தீரும். பழைய மாங்கொட்டையைத் தட்டி இளவறுப்பு செய்து அரைத்து நீராகார நீரிலாவது தயிரிலாவது அரைத்துக் கொடுக்க மேற்கண்ட பிணிகள் தீரும்.
4. முற்றின கல்லத்தி வேர்ப்பட்டை, ஈருள்ளி, சீரகம், ஆகியவற்றில் 5 வராகன் எடை எடுத்து, வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்துக் கலக்கி, அரைக்கால் படி வீதம் மூன்று பொழுது கொடுக்க, குறிப்பிட்ட பிணிகள் தீரும்.
5. நீர்க்குடங்களிலிருந்தும் அடிமண்டியைத் தேற்றான் விதையாற்றேற்றித் தெளிவாய் இறுத்து அதில் கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, கிராம்பு, மிளகு, வகைக்கு, கழஞ்சி சேர்த்து வறுத்தரைத்துக் கொடுத்தால் தீரும்.

6. இரண்டு வில்வப்பழத்தைச் சிதைத்து வறுத்து ஒரு படி நீர் விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் அதிவிடயம், கிராம்பு ஆகியவற்றில் வகைக்கு ஒரு காசெடை வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு மூன்று நாள்கள் உட்கொண்டால் மேற்படி பிணிகள் அகலும். ஈருள்ளிச் சாறு, பசும் நெய் இரண்டையும் சமமாகக் கலந்து அரைக்கால் படி வீதம் 3 பொழுது உட்கொள்ளக் கடுப்பு, இரத்தம், சீதம் ஆகியன நிற்கும்.

வைசூரியால் தொடர்கழிச்சல் கண்டால் மருந்து

1. சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, மேல் தோல் நீக்கிய சுக்கு ஆகியற்றில் வகைக்கு 5 வராகன் எடை வெதுப்பிக் குடிநீர் செய்து கொடுத்தால் வைசூரி நோயில் தோன்றும் தொடர்கழிச்சல் தீரும்.

2. மான் கொம்பைக் கோவையிலைச் சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து அதற்கு மேற்படி இலையை அரைத்துக் கவசம் செய்து 21 நாள் எருவில் புடம் போட பற்பமாகும். அந்த பற்பம் 1 வராகன் எடையை, மான்கொம்பு ஊறின நீரில் கலக்கிக் கொடுத்தாலும் தீரும்.

வைசூரியில் கபம் நெஞ்சில் கட்டித் தொண்டை கம்மினால் மருந்து

1. கர்ப்பூரவல்லிச் சாறு அரைக்கால் படியில், கோரோசனை, 1 வராகன் எடையைக் கரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க கபம் நீங்கும்.

2. மாதுளம் பூவைக் குடிநீர் செய்து அதில் கொஞ்சம் தேனும், எலுமிச்சை சாறும் கலந்து கொப்பளிக்க, தொண்டைக் கம்மல் உடனே தீரும். இதை உட்கொள்ளலாகாது.

வைசூரியால் சுரம் கண்டால் மருந்து

1. எலுமிச்சை வேர்ப்பட்டை, ஏலம், சீந்தில், விலாமிச்சு, பற்படாகம், சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றில் வகைக்கு 5 வராகன் எடை நறுக்கிப் போட்டுக் குடிநீர் செய்து 3 பொழுது கொடுத்தால் வெப்பு நீங்கும்.

2. மகரப்பூ வராகன் எடை குடிநீர் செய்து அதில் கோரோசனை 1 வராகன் எடையை உரைத்து அரைக்கால் படி வீதம் மூன்று பொழுது கொடுக்க, சுரம் நீங்கும்.

வைசூரியினால் மலம், சிறுநீர் கட்டி வயிறு உப்புசங் கண்டால் மருந்து

ஈருள்ளி, கற்கண்டு ஆகியவற்றில் வகைக்கு 5 வராகன் எடை எடுத்து அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெய் 1/8 படியில் கலக்கி உட்கொள்ள மலம், சிறுநீர் வெளியாகி உப்புசமுந் தீரும்.

தாகத்திற்குக் கலைக்கொம்புத் தண்ணீர் செய்யும் முறை

கலைமான் கொம்பை ஊறவைத்து நன்றாய்க் கழுவி உராவின தூள் 2 பலம் சுடுநீரில் போட்டு ஊறவைத்துக் கொண்டு அந்தத் தண்ணீரைத் தாகத்துக்கு வைசூரி கண்டிருக்கும்போது கொடுத்துவர உடலுக்கு ஆரோக்கியத்தையும், சுகத்தையும் தரும். சில மருந்து முறைகளில் கலைக்கொம்புகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளும்படிச் சொல்லி இருப்பதால் அதற்கு இந்த முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுத்தவும்.

வைசூரியினால் கண்ணில் நோவு கண்டால் பரிகாரம்

1. சீரகத்தைத் துணியில் பொட்டலம் கட்டி தாய்ப்பாலில் ஊறவைத்து நீரில் ஒற்றடம் செய்தால் கண்ணில் தோன்றிய வேதனை தீரும்.

2. சுடு சோற்றில் வெண்ணெய் கலந்து சீலையில் பொட்டலம் கட்டி நீராகார நீரில் தோய்த்து கண்ணில் ஒற்றடம் செய்ய கண்விதன நோய் தீரும்.

விழியில் வைசூரி வராதிருக்க மருத்துவம்

வைசூரிக் காய்ச்சலடிக்கும் போது ஈருள்ளியை வறுத்து மனிதன் வாயில் மென்று கண்ணில் ஊத வைசூரி கண்ணில் வராது.

வைசூரியில் வாயால் இரத்தம் கக்குவதற்கும், நீர்த்தாரையில் இரத்தம் காணுவதற்கும் மருந்து

நன்னாரி வேர்த்தோல் கலைக் கொம்பு ஆகியவற்றில் வகைக்கு 2 வராகன் எடை, பூநாகம் ஐந்தெடுத்து நன்றாய்க் கழுவி அவற்றுடன் சேர்த்துச் சாந்துபோல் அரைத்து கொம்பு ஊறின தண்ணீரில் கரைத்து அரைக்கால்படி விகிதம் மூன்று பொழுது உட்கொள்ள வாயில் இரத்தம் கக்குவதும், நீர்த்தாரையில் இரத்தம் கசிவதும், நீர்த்தாரையில் இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும். சன்னி தோடம் வைசூரி உள்வாங்குதலும் தீரும்.

வைசூரியினால் நேரிடும் சூலைகளுக்கு மருந்து

பழங்கூரை வைக்கோலும், வேப்பிலையும் சேர்த்து அவித்து 3 நாள் வரை வேதுவிட்டு ஒற்றடம் இட்டுக் கட்ட சூலை நீங்கும்.

ஆறாத வைசூரி புண்ணுக்கு மருந்து

முற்றின தேங்காயைத் திருகி அதில் புளிய விதையின் மேல் தோலைப் பொடித்துப் போட்டு பிசைந்து பிழியத் தைலம் வரும். அதைப் புண்ணில் போட ஆறும். வீக்கத்தில் தடவ வற்றும்.

வைசூரி இறங்கின பின் நடப்பிக்கும் விதிமுறை

பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய், நற்சீரகம் ஆகியவற்றை ஓர் எடையாய் மோரில் அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். அதன்பின் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அறுகும் ஓர் எடையாய் அரைத்து உச்சி முதல் பாதம் வரை தேய்த்து குளிர்ந்த காலத்தில் ஒன்று விட்டொரு நாளாக மூன்று முறை தலைமுழுக்கு செய்விக்கலாம். வேப்பிலையும், மஞ்சளும் அரைத்து புண்ணில் பூசிய பின் தயிரைத் தேய்த்து குளிர்ந்த நீரில் முன்போல் மூன்று முறை தலைமுழுக்கு செய்வித்து அதன் பிறகு அவரை இலையை மோரில் அரைத்துத் தலையிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிர்ந்த நீரில் மூன்று முறை தலைமுழுக்கு செய்வித்து, அதன்பின் ஆமணக்கெண்ணெயைத் தேய்த்து உசிலிலை அரைப்பிட்டுத் தலைமுழுக்கு செய்வித்து, நீர் மோர் சோறும், ஈருள்ளியும் உண்பிக்கச் செய்தால் உடல் குளிர்ந்து வலுவடையும். மேற்படி நோய் கண்டவர்களுக்கு உடலிலுள்ள உள்ளுறுப்புகள் வலிமை கெட்டிருப்பதால் ஆறுதிங்கள் செல்லும் வரை காரமான மருந்துகள் கொடுக்கலாகாது. கொடுத்தால் நோயை விளைவிக்கும்.

மறுமுள்ளின் இயல்பு

வைசூரி இறங்கு முன் தலைமுழுக்கு செய்வித்தால் சுரம் காய்ந்து மறுமுள் புடைத்து இரணங்காணும்.

சாதிக்காய், நறுக்கு மூலம், கிராம்பு, சீரகம் ஆகியவற்றில் வகைக்கு 5 வராகன் எடை எடுத்து பொடித்துக் குடிநீர் செய்து அதற்கு சமன் நிம்பச் சாறும், ஈருள்ளிச் சாறும் சேர்த்து முறித்து கொஞ்சம் தேன் விட்டு மத்தித்து அரைக்கால் படி வீதம் மூன்று பொழுது கொடுத்து, வட்டத்துத்தி இலையும் சூடனும் சமன் சேர்த்து அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயால் குழைத்து மறுமுள் உள்ள இரணத்தின் மேல் பூச ஆறும்.

வைசூரியினால் கண்ணில் பூ விழுந்தால் மருத்துவம்

1. பனங்குருத்தைத் தட்டி கண்ணில் பிழிந்தால் வைசூரியினால் உண்டான கண்பூ மாறும்.
2. முருங்கைப்பூ, நெருஞ்சிப்பூ, நந்தியாவட்டப்பூ, சீரகம் ஆகியவற்றை ஒன்றாய்ச் சேர்த்துத் தட்டி கண்ணில் பிழிந்தாலும் கண் பூ மாறும்.

பொது மருத்துவம் (சித்த மருத்துவம்–பொது)

I. **அழல் குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்த**

பற்பம்	அனுபானம்
பவளப் பற்பம்	பால்
முத்துப் பற்பம்	நெய்
மாணிக்கப் பற்பம்	வெண்ணெய்
பலகறைப் பற்பம்	பால்
சிலாசத்துப் பற்பம்	பால்
சிருங்கிப் பற்பம்	பால்
தங்கப் பற்பம்	பால்

குடிநீர்

பற்படாகக் குடிநீர்
நிலவேம்புக் குடிநீர்

II. **ஐய குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்த**

கஸ்தூரி கருப்பு
கோரோசனை கருப்பு
வசந்த குசுமாகரம்

குடிநீர்

ஆடாதோடைக் குடிநீர்
துளசி குடிநீர்

பூட்டுத்தாளம்மை

தங்கப் பற்பம்
தங்க செஞ்தூரம்

அளவு : 100 மிகி
அனுபானம் : தேன்
வெளிப்பிரயோகம் : வேப்பிலை, மஞ்சள் ஆகியன சேர்த்து அரைத்து கன்னம் அல்லது தாளில் பற்றிடவும்.

புலிக் கொழுப்பை 1 குன்றி அளவு பேயன் பழத்தில் பொதிந்து கொடுக்க அம்மை மிகாது.

சிறப்பு மருத்துவம்

சுரத்திற்கு

கோரோசனை மாத்திரை
கஸ்தூரி மாத்திரை
சாந்த சந்திரோதயம்
வசந்த குசுமாகரம்
பிரம்மானந்த பைரவம்
விஷ்ணு சக்கர மாத்திரை

மேற்கண்டவற்றுள் ஏதாவது ஒரு மாத்திரையை மூன்று வேளை தேனில் தரவும்.

வைசூரி நோயில் வாந்தி, கழிச்சல் உண்டாக்க வேண்டியிருந்தால்

- நஞ்சுமுறித்தான் பாலை வேரின் நரம்பை நீக்கி வெந்நீரில் அரைத்து புன்னைக்காயளவு காலையில் புழுங்கலரிசிக் கஞ்சியில் கொடுக்க வாந்தியையும், கழிச்சலையும் உண்டாக்கி தன்னிலை மிகுந்த குற்றம் தன்னிலைப்படும். முதல் நாள் தந்து பின் மறுநாள் காலையில் புளியங் கோந்து, கோழியவரை இலை ஆகிய இரண்டையும் அரைத்து

சமவெடை வெங்காயம் கூட்டி அரைத்து நீராகாரமிட்டு பிசைந்த சாற்றை 3 நாள்கள் தர முதல் நாள் கொடுத்த மருந்தை முறித்து அதன் கெடுதியைப் போக்கும்.

மலக்கட்டிருந்தால் பேதிக்கு

- ஆலின் பட்டை
  அத்தி பட்டை
  ஒதியம் பட்டை
  மருது பட்டை
  மாம் பட்டை — வகைக்கு 2 பலம்
  சீரகம் – ½ பலம்
  சுக்கு – ¼ பலம்

குடிநீரிட்டு வழங்கவும்.

- சீந்தில்
  சுக்கு
  கோரைக் கிழங்கு சேர்ந்த குடிநீர்.

வைசூரி நோயில் தோன்றும் நீர் வேட்கைக்கு

- மான் கொம்பைச் சீவி நீரில் ஊறவைத்து உலர்த்தி அந்தப் பொடியில் – 2 பலம் எடுத்து வெந்நீரில் ஊறப்போட்டு, அந்நீரைக் குடிக்க நீர்வேட்கை நீங்கும்.

கழிச்சல், ஆசனக்கடுப்பு கண்டால்

1. வெங்காயத்தை பசு நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்க கடுப்புடன் கூடிய கழிச்சல் நீங்கும்.
2. பருத்திப் பிஞ்சு
   அத்திப் பிஞ்சு
   சாதிக்காய்
   சீரகம்

ஆகியவற்றைச் சமனெடை எடுத்தரைத்து 5 கி. மோரில் கலந்து கொடுக்கலாம்.

இரத்தக் கடுப்பு கண்டால்

முற்றிய நாவல் மரத்தின் பட்டையை இடித்து, பசும்பால் கலந்து பிசைந்து, பிழிந்து, வடிகட்டி ¼ படி கொடுக்க இரத்தக் கடுப்பு நீங்கும். நீங்காவிடில் கபாட மாத்திரை ஒன்று 3 வேளை கொடுக்கவும். அனுபானம் – தேன்.

நீர்க்கட்டிற்கு

1. நீர்முள்ளி. குடிநீர் – 30 மி.லி. இருவேளை.
2. சிறுகீரை விதை
   சுரைக் கொடி
   சோம்பு
   காசினி விதை
   நீர் முள்ளி விதை
   வெள்ளரி விதை

ஆகியவற்றைச் சமஎடை எடுத்து முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கவும்.

வாயிலும், சிறுநீரிலும் குருதி இழியுமாயின்

மண் புழு – 5 எடுத்துக் கழுவி, அதில் நன்னாரியின் வேர், தோல், நரம்பு ஆகியவற்றை நீக்கி 2 வராகன் எடையும் மான் கொம்பு இழைத்த சாந்து 2 வராகன் எடையும் எடுத்து, மான் கொம்பு ஊறின நீர் விட்டரைத்து 3 நாள் தரவும்.

தொண்டைக் கம்மலுக்கு

- கோரோசனையைக் 1 குன்றி அளவு
  கர்ப்பூரவல்லி இலைச் சாற்றில் கொடுக்கவும்.

- மாதுளம் பழச் சாறு
  மாதுளம் பூச் சாறு
  தேன்

ஆகியவற்றைச் சேர்த்து தொண்டையில் பூசவும்.

கண்ணிலுண்டாகும் பூவிற்கு

1. பனங்குருத்தை எடுத்து நசுக்கி, கண்ணில் பிழிய பூ நீங்கும்.
2. நெல்லியிலையைக் குடிநீரிட்டு கண்ணிலிட கண் கொப்புளம் நீங்கும்.

3. சீரகத்தை பொட்டணம் கட்டி, தாய்ப்பாலில் துவைத்து ஒற்றடமிட விழியிலுண்டாகும் வலி போகும்.

4. வெங்காயப் பூவை வாயிலிட்டு மென்று குரு விழுந்த கண்ணில் ஊத குரு வற்றும்.

5. முருங்கைப் பூ
நெருஞ்சில் பூ
நந்தியாவட்டைப் பூ
சீரகம்

ஆகியவற்றைக் கூட்டி, கசக்கி, கண்ணில் விட பூ நீங்கும்.

6. சுடு சோற்றில் வெண்ணெய் கூட்டி நிசி நீரில் துவைத்து, விழிக்கு ஒற்றடமிடக் கண்ணீர் வடிந்து போகும். அம்மைப் புண் வடு மறைய புதிய புளியங்கொட்டைகளை இளம் வறுப்பாக வறுத்து அதன் தோலைப் பொடித்து, தேங்காய்த் துறுவல் கூட்டி பிசைந்தால் வரும் எண்ணெயினைக் கொப்புளங்களுக்குப் பூச மறையும்.

உணவு

- **சுரத்தின் போது**
  கருங்குருவை அரிசி மாவுக் கஞ்சி
  கூவை மாவுக் கஞ்சி
  பார்லி கஞ்சு கொடுக்கலாம்.

- **சுரம் தணிந்த பின்**

  ❖ குளிர்ச்சியான உணவுகளைக் கொடுத்தல் வேண்டும்.

  ❖ கேழ்வரகு மாவும், அரிசி நொய்யும் சேர்த்து, தண்ணீர் விட்டு புளிக்க வைத்து, கூழ் காய்ச்சி அதில் சிறிய வெங்காயம் அரிந்து போட்டு, மோர் கலந்து உணவாகக் கொடுப்பது நல்லது. இக்கூழும், ஈருள்ளியும் வெப்பத்தைத் தணிக்கக் கூடியவை.

அன்றியும் நோயுள்ள போது ஆறிய சோறு, மிளகு நீர் கொடுக்கலாம்.

- ❖ அம்மை இறங்கிவிட்டால் நீர் மோரும், சோறும் உண்ணலாம்.
- ❖ காரமான உணவு ஆகாது.
- ❖ எலுமிச்சை பழச்சாறு, பழம்புளி, நெல்லி, பனங்கற்கண்டு, கறிவேப்பிலை, கெளிற்றுக் கருவாடு, குறவை கருவாடு, பச்சைப் பயறு, காராமணி, வெள்ளாட்டு வற்றல், உடும்பு, ஊர்க்குருவி, வாழைக்கச்சல், வெள்ளெலி, அத்திப்பிஞ்சு, ஆகியவற்றை உணவில் உடல் நிலை அறிந்து சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆகாத பதார்த்தங்கள்

காரமான உணவு, தேங்காய், மாங்காய், நல்லெண்ணெய், சோற்றாவி, நெல்லாவி, கறிகள் அவித்த வாடை, பிண்ணாக்கு ஆகியன உண்டால் குருவில் குத்துண்டாகி கடுப்பெடுத்து கரடு கட்டி கைகால் முடக்கும்.

படுக்கை

படுக்கை மென்மையுடையதாயும், கொப்புளத்தில் சீழ் வெளியாகாததாயும், எறும்பும், ஈயும் அணுகாததாயும் இருத்தல் வேண்டும். வேப்பிலையில் படுக்கை தயாரித்து படுக்க வைப்பது சிறந்தது.

குளியல்

அம்மை முற்றிலும் இறங்கிய பிறகு வெயிலில் நீரைக் காயவைத்து அதில் வேப்பிலை, மஞ்சள், ஆவாரம்பூ ஆகியவற்றைச் சேர்த்து அரைத்து உடல் முழுதும் தேய்த்துக் குளிப்பது நல்லது.

ஆதார நூல்கள்

- ❖ சித்த மருத்துவம் (பொது)
  – Dr. நா. குப்புசாமி முதலியார்.
- ❖ Essential pediatrics
  . O.P. GHAI
- ❖ உயிர் காக்கும் சித்த மருத்துவம்
  பதிப்பாசிரியர் – எஸ்.பி.இராமச்சந்திரன்.

17

கபவாதசுரம் (நிமோனியா)

மரு.T.K. கல்யாணசுந்தரம்

சுரம் என்ற தலைப்பில் அறுபத்து நான்கு வகையான சுர நோய்கள் சித்த மருத்துவ நூலில் சொல்லப்பட்டுள்ளன. முக்கியமாக கப வாத சுரம் என்ற பிரிவு நிமோனியா நோய்க் குறிகளைக் கொண்டுள்ளதாகும்.

பெருகிய சேத்துமத்தில் பிணங்கிய வாதம் வந்தால்
கருதிய சந்நி வாத சுரமென்று கூறலாகுந்
திரியவே கையும் காலும் நெஞ்சோடு சேர நோகும்
மருவிய வயிறு தானு வகைபடச் சிதையுமன்றே

(கனக சபாபதிக் கையேடு)

ஐயப்பெருக்கோடு கூடிய வளியில் வரும் சுரத்தில் முப்பிணி தொடரும். மேலும் கை, கால், நெஞ்சு ஆகியன நோகும் என்றும் வயிறு நொந்து கழியும் என்றும் சொல்லப்படுகிறது.

இந்நோய், எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்த நிலையில் எந்த வயதிலும் எளிதில் வரக்கூடிய நோயாகும். குறிப்பாக இளம் குழந்தைகள், இளம் காசநோயாளர், எய்ட்ஸ் நோய் உள்ளோர், வயதில் மூத்தோர் ஆகியோர் பாதிக்கப்படுவர்.

நுரையீரல் முழுவதும் அல்லது ஒரு பகுதி அழற்சியடைந்து இறுக்கம் அடைவது நிமோனியா என்று குறிப்பிடப்பெறும். மூச்சுச் சிற்றறைகளுக்குள் திரவம் தேங்கும்; வீக்கம் அடைந்த செல்கள் காணப்படும். இதனால் நுரையீரலில் வாயு பரிமாற்றமும் காற்று நுண்ணறைகளின் செயற்பாடுகளும் பெரிதும் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதைத் தொடர்ந்து உடல், செயல் மாற்றங்கள் நோய்க்குறிகளாக வெளிப்படுகின்றன.

இந்நோய் ஏற்படப் பல காரணங்கள் உள்ளன. பாக்டீரியா, வைரஸ், அமீபா, பூஞ்சைகள் மற்றும் நீர், எண்ணெய், பனிக்குட திரவம், காட்டுமலம், நீரில் மூழ்குதல், வாந்தி, நச்சுப்பொருள், மண்ணெண்ணெய் குடித்தல் போன்ற காரணங்களினால் இந்நோய் ஏற்படும்.

நோய்க் குறிகள்

சோம்பல், சுரம், நடுக்கம், இரவில் வியர்வை, வாந்தி, உணவு மறுத்தல், மூச்சுத்திணறல், இருமல், சளி ஆகியன (இரத்தம் கலந்து துருப்பிடித்து நிறுத்தல்) காணப்படும். வேகமான இதயத்துடிப்பு, அதிக சுவாசம், (துரிதமான மூச்சால் மூக்கில் துவாரங்கள் புடைப்பு) இருமலைத் தொடர்ந்து ஆழ்ந்த சுவாசம் ஆகியன காணப்படும். நுரையீரல் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் தட்டிப்பார்க்கும் பொழுது (Percussion) பாதிப்புத் தெரியும். தெளிவான குழல் ஒலி (Rales) ஒவ்வொரு ஆழ்ந்த சுவாசத்திலும், இருமலைத் தொடர்ந்து காணப்படும்.

நோய் அறுதியீடு

- முழுமையான இரத்தப் பரிசோதனை (வெள்ளை அணுக்கள் ஆய்வு)
- எக்ஸ்ரே, சிடி ஸ்கேன் (நுரையீரல்)
- சளிச் சோதனை (Culture)
- குருதியில் வாயுக்களின் அளவுகளை மதிப்பிடல் (Maintaining arterial Po2 over 60 mm Hg)

மேலும், மற்ற நோய்களில் இருந்து—சயநோய், நுரையீரல் சீழ்க்கட்டி, மூச்சு கிளைக்குழல் விரிவுநோய் (Branchiatectosis), நுரையீரல் புற்றுநோய், புளூரா நோய்களில் இருந்து—நிமோனியா நோய் பிரித்தறியப்படவேண்டும்.

மருத்துவம்

முதன்மையாய் அமைந்த கோளாறுகளைப் போக்கி, தன்னிலை திரிந்த இக்குற்றங்களைத் தத்தம் வழி மீண்டும் நிகழச் செய்ய வேண்டும். பட்டினி, கழிச்சல், மூக்குப்பொடி, மூக்குத்திரி, கண்மருந்து, வியர்வை, பற்று போன்ற மருத்துவ முறைகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

- வாந்தி அதிகம் இருப்பின் திரவங்கள் அதிகம் கொடுக்க வேண்டும்.
- மூச்சுவிடச் சிரமம் இருப்பின் பிராண வாயு செலுத்த வேண்டும்.
- வசந்த குசுமாசர மாத்திரையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் வழங்க வேண்டும்.
- பிரமானந்த பைரவ மாத்திரையை இலைக்கள்ளியை வதக்கிய சாற்றில் வழங்க வேண்டும்.
- எம தண்டக் குளிகையை கற்க வள்ளிச் சாற்றில் வழங்க வேண்டும்.
- கத்தூரி கருப்பை தும்பைச் சாற்றில் வழங்க வேண்டும்.
- மார்பில் கோழை அதிகம் கட்டியிருப்பின் முகமுசுக்கை இலைச்சாற்றைப் பக்குவம் செய்து வழங்கலாம்.
- ஆடாதோடை குடிநீர், அரத்தைக்குடிநீர் ஆகியன வழங்கலாம்.
- கற்பூரத் தைலத்தை முதுகு, நெஞ்சு ஆகிய பகுதிகளில் நன்கு தேய்த்துத் தட்டிக் கொடுக்க கோழை வெளிப்படும்.

- குப்பைமேனிச் சாறு எடுத்து பக்குவம் செய்து தகுந்த அளவு வழங்கலாம்.

வாந்தி

வாத சுரம், பித்த சுரம் ஆகியவற்றிற்கு வாந்தி எடுக்க மருந்து கொடுப்பது நன்றன்று. கப சுரத்தால் கோழை கட்டிக் கொள்வது இயல்பு. எனவே நோயின் தன்மைக்குத் தக்கபடி மருந்து கொடுத்து வாந்தி எடுக்கச் செய்தல் நலம். வாந்தி மருந்து, கழிச்சல் மருந்து இரண்டையும் ஒரே மருந்தாகக் கொடுத்தல் நன்று (எ.கா). சஞ்சீவி மாத்திரையை உத்தாமணிச் சாற்றில் கொடுக்க கழிச்சல் ஏற்படும். உடன் வெந்நீர் பருக வாந்தி ஏற்படும்.

வியர்வை

நொச்சித்தழை ஒரு பிடி, மஞ்சள் 1/4 துண்டு ஆகியவற்றை இடித்து குடிநீர் செய்வது போல செய்து நீர்விட்டு, செங்கல் போட்டு வியர்வை பிடிக்கவும்.

கண் மருந்து

தாய்ப்பாலில் ஒரு இலவங்கத்தை இட்டு ஊறவைத்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழியலாம்.

மூக்கு மருந்துகள்

தும்பைச் சாற்றைப் பிழிந்து 1 துளியளவு மூக்கில் விடவும்.

கலிக்கம்

தும்பைவேர், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஓர் எடையாக தாய்ப்பாலில் அரைத்து பின் தேனிலும் அரைத்து உருட்டி உலர்ந்தி துளசிச் சாற்றில் இழைத்து கண்ணில் இடவும். மேலும் இலவம் பஞ்சு படுக்கை, பனை விசிறி, வெட்டிவேர் விசிறி ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தவும்.

போர்வை

குளிர்சுரம், கப சுரம் ஆகியவற்றிற்கு போர்வை மிக முக்கியம். மேலும், சுரம், குளிர் போன்ற காரணங்களினால் உடலில் நீர் சேர்ந்து கொள்ளும். இதற்கு கம்பளிப் போர்வை மிகவும் சிறப்பானது.

18

டெங்கு காய்ச்சல்

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

பிளாவி (Flavi) வைரஸ் என்ற கிருமி ஏடிஸ் எஜிப்டி என்ற கொசுக்கள் வழியாக பகல் நேரங்களில் மனிதர்களைக் கடித்து டெங்குசுரத்தைப் பரப்பும் தன்மையுடையது. இந்த வகைக் கொசுக்கள் பழைய நீர்த்தொட்டி, டயர், குடங்களில் தேங்கிய நீர் ஆகியவற்றில் வாழும் தன்மையுடையன. மேலும் இந்நோயால் இரத்தக் கசிவு ஏற்படுத்தும் ஒரு வகையும் (Dengue Hemorrhagic Fever) உள்ளது. முதன்மை டெங்கு காய்ச்சல் ஏற்பட்டதைத் தொடர்ந்து, இரத்தக் கசிவு நிலை ஏற்படும். இந்நோய் வயதுவந்த குழந்தைகள், பெரியவர்கள் ஆகியோரிடம் காணப்படும். கொசுக்கள் கடித்து 5 முதல் 6 நாள்களுக்குள் நோய் காணப்படும். இந்த வகைக் கொசு, சுரத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளவர்களைக் கடிக்கும் பொழுது நச்சுத்தன்மை ஏற்பட்டு, அடுத்து மற்ற மனிதர்களைக் கடிக்கும் பொழுது நோய் பரவுகிறது.

நோய்க் குறிகள்

அதிகம் சுரம் காய்தல், தலைவலி, கண்களைச் சுற்றி வலி, தசைவலி, எலும்பு வலி, மூட்டு வலி, பசியின்மை, சுவையின்மை, சோர்வு, முகம் சிவந்து காணப்படுபவர்களுக்கு தோலில் சிறு தடிப்புகள் ஆகியன காணப்படும். மூக்கு நீர் வடிதல், லசுனதாபிதம் போன்ற குறிகள் காணப்படும். கழுத்துக் கழலைகள், கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம் ஆகியன காணப்படும். இரத்தக் கசிவு காணப்படும். இரத்தத் தட்டுகள் குறைவுபடல், சிறு இரத்தக் குழாய் கசிவுகள், நீர், உப்புச்சத்துகள், புரதங்கள் மாறுபட்ட பரிமாற்றம் காரணமாக நீர்த்துவம்

குறைந்து காணப்படல், தொடர்ந்து பசி, தாகம், வாந்தி, இரத்தத்தில் அடர்த்தி குறைதல் ஆகியன காணப்படும். இதைத் தொடர்ந்து இதயப் பளு அதிகரித்தல், திசுக்கள் சோர்வு, தொடர்ந்து குடல் பகுதயில் இரத்தக்கசிவு, மூளையில் இரத்தக் கசிவு ஆகியன ஏற்பட்டு இறப்பு ஏற்படவும் வாய்ப்பு உண்டு.

பரிசோதனை

- குருதிப் பரிசோதனை
- வெள்ளையணுக்கள் மாறுபட்ட நிலை
- பிளாட்டிலெட் குறைவுபடல்
- வைரஸ் சோதனை

மருத்துவம்

சிறப்பான மருத்துவ முறைகள் ஏதும் இல்லை. சுரம் குறைய தொடர்ந்து சுர மருத்துவம் செய்ய வேண்டும். வலிகளைக் குறைக்க தேவையான அளவு உடலில் நீர்த்துவம் ஏற்படச் செய்யவேண்டும். போதுமான அளவு ஊட்டச் சத்துள்ள உணவுகளை வழங்குதல் வேண்டும்.

19

வளிக்கீல் வாயு

மரு. S. காந்திமதி

குழந்தைப் பருவத்தில் மூட்டுகளைப் பாதிக்கும் நோய்களில் ஒன்று வளிக்கீல்வாயு ஆகும். இந்நோயில் கீல்களில் வளிக்குற்றம் அதிகரித்து நோய் உண்டாவதால் இது வளிக்கீல்வாயு எனக் குறிப்பிடப்பெறுகிறது. இது நோய்த் தொற்றின் காரணமாக உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்து உண்டாகும் நோயாகும். இந்நோய்க் கிருமிகள் உடலினுள் நுழைந்தபின் அதனை எதிர்க்கும் உடல்எதிர் பொருள்கள் (Antibodies) உற்பத்தியாகின்றன. இந்த உடல் எதிர் பொருள்கள் உடலில் உள்ள இணைப்புத் திசுக்கள் (Connective tissues) மற்றும் இதயத்தசைகளைப் (Cardiac muscles) பாதிக்கின்றன. இதன் காரணமாக, கீல்களில் வலி, வீக்கம் கண்டு நீட்டி மடக்க முடியாமல் செய்து படுக்கையில் கிடத்துகிறது. இத்துடன் ஐயக்குற்றமும் சேர்ந்து பல உறுப்புகளைப் பாதிக்கிறது. குழந்தைப் 'பருவத்தில் உண்டாகும் இந்நோய் வயதுவந்த பின்னரும் தொடருகிறது. இந்நோய் இதயத்தைத் தாக்கும்போது கடுமையான பாதிப்புகளை உண்டாக்குகிறது.

நோய்தாக்கும் வயது

5 வயது முதல் 15 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளே அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர். 5 வயதுக்குக் கீழே அரிதாக ஒருசிலரே பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றனர். வளிக்கீல்வாயு நோய் பெண் குழந்தைகளுக்கு ஏற்பட்டால் அது இதயத்தில் உள்ள ஈரிதழ் வால்வையும் (Mitral Valve), ஆண் குழந்தைகளுக்கு ஏற்பட்டால் அது பிறைச்சந்திர வால்வையும் (Aortic Valve) பாதிக்கிறது.

நோய்க்கான காரணங்கள்

குருதியைச் சிதைக்கும் ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கை (Group A - Beta haemolytic streptococci) என்ற கிருமியினால் இந்நோய் உண்டாகிறது. இக்கிருமி பெரும்பாலும் வாய்வழியாகவே உடலுள் நுழைகிறது. வாய்ப்பகுதியில் முதலில் இது தொண்டையைப் பாதித்து அங்கு புண்களை (Sore throat) உண்டாக்குகிறது. பருவகால மாறுபாடுகளின் காரணமாகவும் இந்நோயின் தன்மை அதிகரிக்கிறது.

நோயை அதிகப்படுத்தும் காரணிகள் (Predisposing Factors)

1 ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டு நிலை மற்றும் நோய்கள்

2 போதுமான சுற்றுப்புறச் சுகாதாரமின்மை

3 மக்கள் நெருக்கம் மிகுந்த பகுதிகளில் வசித்தல்

4 உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்த நிலை

5 சுகாதாரமற்ற உணவு, குடிநீர் வகைகளைக் கொள்ளல்

6 குளிர்ந்த பொருள்களை உண்ணல்

7 குளிர் காற்றில் இருத்தல்

8 மழையில் நனைதல், பனியில் படுத்தல்

நோய் முற்குறிகள்

- மூக்கடைப்பு
- மூக்குநீர் வடிதல்
- தொண்டைக் கரகரப்பு
- தொண்டையில் வலி, புண் உண்டாதல்
- சிறு சுரம்
- உடல் சோர்வு
- கை, கால் நோதல்
- மூட்டுகளில் வலி
- நாவறட்சி
- பசியின்மை

நோய்க் குறிகள்

இந்நோய் கண்ட 50 சதவீதம் குழந்தைகளுக்கு முதலில் தொண்டையில் புண் மற்றும் சுரம் காணப்படும். இந்நோய்க்கான குறிகளை இரண்டு வகையாகப் பிரிக்கலாம்.

முதன்மைக் குறிகள் (Major Criteria)

துணைக் குறிகள் (Minor Criteria)

முதன்மை நோய்க்குறிகள்

- இதயப் பாதிப்பு (Carditis)
- மூட்டுகள் பாதிப்பு (Arthritis)
- தோலுக்கு அடியில் கட்டிகள் உண்டாதல் (Subcutaneous Nodules)
- கைகளில் நடுக்கம் (Chorea)
- தோலில் சிவந்த சிறிய தடிப்புகள் உண்டாதல் (Erythema Margi natam)

துணைக்குறிகள்

- சுரம்
- மூட்டுகளில் வலி மாறி மாறி உண்டாதல்
- ஆய்வுக்கூடத் தேர்வுகள்
- குருதி வெள்ளை அணுக்கள் அதிகரித்துக் காணல் (Leucocytosis)
- குறுதி சிவப்பணுக்கள் வண்டல் வேகம் அதிகரித்தல் (Raised ESR)
- CRP காணப்படல் (C - reactive protein)
- இதயமின் வரை படத்தில் (ECG) PR – நேரம் நீண்டு காணல் (Prolonged PR Interval)

I. முதன்மைக் நோய்க்குறிகள்

இதயப்பாதிப்பு (Carditis)

இந்நோயில் இதயத் தசைகள் முழுமையாக நோய்த் தொற்றுகளால் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதயத்தின் மூன்று படைகளும் (Pancarditis)

(Pancarditis). வளிக்கீல்வாயு நோயில் 50 முதல் 60 சதவீதம் பேர் இதயப்பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றனர். இந்த வகையான இதயப்பாதிப்பு, நோய் ஏற்பட்ட முதல் மூன்று வாரங்களில் உண்டாகிறது. சிலருக்கு இதயத்தின் வெளிஉறை மட்டும் (Pericarditis) பாதிக்கப்படலாம். இதனுடன் பொதுவாக இதய வால்வுகளில் ஈரிதழ்வால்வு (Mitral Valve), மற்றும் கண்டரை வால்வுகள் (Aortic Valve) பாதிக்கப்படுகின்றன. நோய்கண்ட பெரும்பாலோருக்கு இதயவால்வுகள் பாதிக்கப்படுகின்றன.

அரிதாக சிலருக்கு இதயத்தசைகள் (Myocarditis) பாதிக்கப்படுகின்றன. இதனால் இதயம் பெரிதாகி அதன் வேலையைச் சரிவரச் செய்ய இயலாத நிலை (Cardiac failure) உண்டாகிறது. இதன் காரணமாக இதய ஒலியில் (murmur) மாற்றங்கள் உண்டாகின்றன. அநேக குழந்தைகளுக்கு இதயத்தின் உள்படை பாதிக்கப்படுகிறது. இதனுடன் சேர்ந்து பெரும்பாலும் இதய வால்வுகளும் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதய வால்வுகள் நோய் கண்ட நிலையில் சுருங்கிக் காணப்படும். (Mitral stenosis, Aortic stenosis). இந்நிலையில் வால்வுகள் சரிவர மூடித்திறக்காத காரணத்தினால் குருதி வெண்டிரிகளில் இருந்து ஏட்ரியத்துக்கு செல்லும் நிலை (Mitral & regurgitation மற்றும் கண்டறையிலிருந்து வெண்டிரிகளுக்குச் செல்லும் நிலை உண்டாகிறது Aortic (regurgitation).

2. மூட்டுகள் பாதிப்பு (Arthritis)

உடலில் உள்ள பெரிய மூட்டுகள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதில் முக்கியமாக முழங்கால், கணுக்கால், முழங்கை மூட்டுகள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றன. சிலருக்கு அநேகமாக சிறிய மூட்டுகளும் பாதிக்கப்படலாம். இந்நோயில் சுரம் அதிகரிக்க, அதிகரிக்க மூட்டுகளில் வலி, வீக்கம் அதிகமாகிறது. மூட்டுகளில் வீக்கம் குறையும் போது சுரமும் குறைகின்றது. நோயின் வலிமை குறைந்து கொண்டு வரும் நிலையில் மூட்டுகளில் வலி, வீக்கம், சுரம் ஆகியன குறைந்து பின் புதிதாக வேறு ஒரு மூட்டில் வலி, வீக்கம் படிப்படியாக அதிகரித்துக் கொண்டே வருகிறது. இந்நிலையில் சுரமும் மீண்டும் அதிகரிக்கும்.

இவ்வாறு பெரிய மூட்டுகளில் வலி, வீக்கம் காணும்போது அதற்கேற்றாற்போல் சுரமும் தோன்றித் தோன்றி மறையும் இயல்பு வளிக்கீல்வாயு நோய்க்கே உரிதான முக்கிய நோய்க்குறியாகும். பாதிக்கப்பட்ட மூட்டுகளில் செயல்பாடுகள் குறைகின்றன. வளிக்கீல்வாயு நோய் கண்ட

முதல் வாரத்திலேயே மூட்டுகள் பாதிக்கப்படுகின்றன. நோய் முற்றிய நிலையில் மூட்டுகள் முழுமையாகப் பாதிக்கப்படுகின்றன.

3. தோலுக்கு அடியில் கட்டிகள் தோன்றுதல் (Subcutaneous Nodules)

தோலுக்கு அடியில் சிறிய கட்டிகள் என்புகளின் நீட்சிகளைப் போல் உண்டாகின்றன. இவை சிறிய குண்டுசியின் தலை வடிவில் இருந்து பாதாம் கொட்டை அளவு வரை இருக்கும். இக்கட்டிகளால் வலி உண்டாவதில்லை. இம்மாதிரியான கட்டிகள் நோய்கண்ட ஆறுவார காலத்துக்குப் பின்னரே உண்டாகின்றன. இக்கட்டிகள் எல்லோருக்கும் உண்டாவதில்லை. குறிப்பிட்ட ஒரு சிலருக்கே (3–5%) உண்டாகிறது. இவ்வகையான கட்டிகள் எப்போதும் இதயப்பாதிப்புடன் இணைந்தே காணப்படுவதாகும்.

4. கைகளில் நடுக்கம் (Chorea)

இது நோயின் பின்பகுதியில் உண்டாகும் ஒரு நோய்க் குறியாகும். இதில் கைகளில் ஒரேமாதிரியான நடுக்கம், உடலின் சில இடங்களில் பேசிகள் தனித்துத் துடித்தல், நடப்பதில் சிரமம் ஆகிய நோய்க்குறிகள் இணைந்திருக்கும். வளிக்கீல்வாயு பெண் குழந்தைகளுக்கு உண்டானால் அதிகம் இம்மாதிரியான நோய்க்குறிகள் காணப்படும்.

5. தோலில் சிவந்த சிறுபடைகள் காணப்படுதல் (Erythema Marginatum)

இந்நோய்க்குறிகள் நம் நாட்டினரை விட மேல் நாட்டினரிடையே தெளிவாகக் காணப்படும். வெண்மை நிறத் தோல் கொண்டவர்க்கு இது தெளிவாகத் தெரியும். இது சிவந்த நிறத்தில் தோலின் மட்டத்திலேயே (Not raised above the skin) காணப்படும். இதில் அரிப்பு, நீர்க்கசிவு போன்ற எதுவும் இருக்காது. இது நோய் உண்டான முதல் வாரத்திலேயே உண்டாகும் அறிகுறியாகும். இது பெரும்பாலும் மார்புப் பகுதியில் தான் அதிகம் காணப்படும்.

II. துணை நோய்க்குறிகள் (Minor Criteria)

1. சுரம் (Fever)

உடல் வெப்பநிலை உயர்ந்து (103°F வரை அதிகரித்து) காணப்படும். பெரும்பான்மையான குழந்தைகளுக்கு நோய்த்தொற்று உள் நுழைந்தவுடன் காணப்படும். முதல் அறிகுறி இதுவே ஆகும். மூட்டுகளில் வலி, வீக்கம்

அதிகரிக்கும் போது சுரமும் அதிகரிக்கும். மூட்டுகளில் வலி, வீக்கம் குறையும் போது சுரமும் குறையும்.

2. மூட்டு வலி (Arthralgia)

பெரிய மூட்டுகளில் வலி உண்டாகிறது. இது பெரும்பாலும் முழங்கை, முழங்கால் கணுக்கால் மூட்டுகளில் ஏற்படுகிறது. இவ்வலி ஒரு மூட்டில் இருந்து மற்றொரு மூட்டுக்கு மாறி மாறிக் காணப்படும்.

3. மலக்கட்டு

4. நீர்க்கட்டு, நீர் கழிக்கும் போது எரிச்சல்

5. ஆய்வுக்கூட பரிசோதனைகள் (Laboratory Manifestation)

- குருதியில் வெள்ளை அணுக்கள் அதிகரித்துக் காணப்படுதல் (Leucocysotis)
- குறுதி சிவப்பணு வண்டல் வேகம் அதிகரித்தல் (Raised ESR)
- குருதியில் ('C' reactive) புரதம் அதிகரித்தல்
- இதய மின் வரைபடத்தில் (ECG) PR இடைவெளி அதிகரித்துக் காணப்படுதல்
- குருதியில் ASO அளவு (Antistreptolysin 'O') அதிகரித்தல்
- தொண்டையில் உள்ள திசுக்களில் நோய்த் தொற்றினை அறிதல் (Throat Culture)

குற்ற வேறுபாடுகள்

வளிக்குற்றம் மிகுந்து ஐயத்தைத் தனக்குத் துணையாகக் கொண்டு வாதத்தின் தொழிலைக் கேடடையச்செய்யும். இதில் வியானன், அபானன் ஆகிய இரு வாயுக்கள் கேடடைகின்றன. வியானன் கேடடைவதால் கீல்களில் வலி, வீக்கம், அசைப்பதில் சிரமம் போன்ற நோய்க்குறிகள் உண்டாகின்றன. அபானன் கேடடைவதால் ஒரு மூட்டில் உள்ள வீக்கம் மற்றொரு மூட்டுக்குப் பரவுகிறது. இதனுடன் நீர்க்கட்டு, மலக்கட்டு போன்ற நோய்க்குறிகளும் காணப்படும்.

ஏழு உடற்கட்டுகளில் முதலில் செந்நீர் கேடடையும். எனவே பசியின்மை, உடல் வெளுத்தல், உடல் ஊதல் ஆகிய நோய்க்குறிகள் உண்டாகின்றன. இந்நோய் நாள்பட்ட நிலைப்படும் போது மற்ற உடற்கட்டுகளும் கேடடைந்து உடல்வலிமை குன்றும்.

மருத்துவம்

- தன்னிலையில் அதிகரித்த வாதக் குற்றத்தைக் குறைக்கவும் கேடடைந்த பரவுகால், கீழ்நோங்குங்கால் ஆகியவற்றைக் கட்டுப்படுத்தவும் முதலில் நோயாளியின் வயது தன்மைக்கு ஏற்ப கழிச்சல் மருந்துகளைத் தரவேண்டும்.
- சுரம் இருக்கும் போது அதனைப் போக்க சுரம் நீக்கும் மருந்துகளைத் தரவேண்டும். மேலும் போதுமான ஓய்வு (Bed Rest) கொடுக்க வேண்டும்.
- மூட்டுகளில் வலி உள்ளபோது வலி நிவாரணி (Analgesic) மருந்துகளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வெளியேயும் பூச வேண்டும்.
- நோய் எதிர்பொருள் மருந்துகளைக் கொடுக்கவேணடும். (Antibiotics)
- உடலில் கை நடுக்கம் இருக்கும் போது நரம்புகளை வலிமைப்படுத்தும் மருந்துகளைத் தரலாம்.
- மற்ற குற்றங்களைத் தன்னிலைப்படுத்த மாத்திரை, பற்பம், செந்தூரம், மெழுகு ஆகியவற்றைப் கொடுத்து அதற்குத் துணையாகக் குடிநீர்களைக் கொடுத்து கீல்களில் தங்கிய ஐயத்தைப் போக்க மேல்பூச்சு எண்ணெய், ஒற்றடம், பற்று மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.
- உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கும் மருந்துகளைக் கொடுக்க வேண்டும்.

I கழிச்சல் மருந்துகள்

- கோடாசூரி மாத்திரை – ஒன்று அதிகாலை வெறும் வயிற்றில் வெந்நீருடன் தரலாம்.
- சஞ்சீவிமாத்திரை உத்தாமணிச் சாறுடன் கொடுக்க, வாந்தி எடுக்க வைத்து பேதியை உண்டாக்கும்.

- அட்டபையிரவ மாத்திரையைச் சிற்றரத்தைக் குடிநீருடன் தரலாம்.

மேகநாத குளிகை

வெள்ளை எண்ணெய் – 5மி.லி முதல் 15 மி.லி. அதிகாலை வெந்நீரில் தரலாம்.

மாந்த எண்ணெய் – 10 மி.லி. முதல் 15 மி.லி. அதிகாலை தரலாம்.

மேற்கண்டவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நோயாளியின் உடல் வலிமைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும்.

II. சுரத்திற்கான மருத்துவம்

- நிலவேம்புக் குடிநீர் – 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. / இருவேளை
- வசந்தகுசுமாகர மாத்திரை – 1, இருவேளை தேனில் தரலாம்.
- பிரம்மானந்த பைரவ மாத்திரை – இருவேளை
- விஷ்ணுகிரந்திக் குடிநீர் – 30 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வரை
- பற்படாகக் குடிநீர் – 30 மி.லி.
- திரிபலா மாத்திரை – இருவேளை
- இலிங்க செந்தூரம் – 50 மி.லி. முதல் 100 மி.லி. வரை சூரணத்துடன் அனுபானித்து தரலாம்.
- பாலசஞ்சீவி மாத்திரை
- வாதசுரக் குடிநீர்
- விஷசுரக் குடிநீர்
- பச்சைக் கற்பூர மாத்திரை

சுரம் உள்ள நிலையில் மேற்கண்டவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நோயின் தன்மைக்கேற்பத் தரலாம்.

III. கீல்களில் காணும் வலி வீக்கத்துக்கு

அ) உள்மருந்துகள்

- அயவீர செந்தூரம்
- வங்க சுண்ணம்
- அமுக்கரா சூரணம்
- முத்துப் பற்பம்
- தங்கப் பற்பம்
- பலகறைப் பற்பம்
- பூரண சந்திரோதய மாத்திரை

இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வலிமைக்கு ஏற்ற அளவில் வழங்கலாம்.

ஆ) மேல் பூச்சு மருந்துகள்

- மெழுகு தைலம்
- சிவப்புக் குக்கில் தைலம்
- உளுந்துத் தைலம்
- மகாமாசத் தைலம்
- சிற்றாமுட்டித் தைலம்
- வாதகேசரித் தைலம்
- நொச்சித்தைலம்
- கற்பூராதித் தைலம்

இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை மெல்லிய துணியில் நனைத்து வலி, வீக்கம் உள்ள மூட்டுகளில் பட்டிகட்டி வைக்கலாம்.

ஒற்றடம்

சுரம் இருக்கும் போது சிவந்து வீங்கிய முட்டியில் ஒற்றடமிடக் கூடாது. சுரம் இல்லாத நிலையில் வாதகேசரி, வாதநாராயணன், நொச்சி போன்ற இலைகளில் ஏதேனும் ஒன்றை வதக்கி ஒற்றடமிடலாம்.

பற்று

- மூசாம்பரப் பற்று
- அமுக்கரா பற்று
- கழற்சி பற்று

ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை மேலே பற்றிடலாம்.

இ) தமரகம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின்

- தமரகக் குடிநீர் – 30 மி.லி. முதல் 50 மி.லி. வரை ஒரு வேளை. ஒன்று முதல் இரண்டு ஆண்டுகள் வரை வழங்கலாம்.
- செம்பருத்தைக் குடிநீர் – 30 மி.லி. தினமும்
- வெண்தாமரைச் சூரணம் – 50 மி.லி. முதல் 100 மி.லி. வரை இருவேளை பாலுடன் சேர்த்துத் தரலாம்.
- மருதம்பட்டைக் குடிநீர் – 30 மி.லி. – ஒருவேளை
- சிருங்கி பற்பம்

மேற்காணும் மருந்துகளை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம். நோய் முற்றிய நிலையில் தமரகம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் தக்க அறுவைச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளவேண்டும்.

ஈ) கைகளில் நடுக்கம் (Chorea) இருப்பின்,

- பூனைக்காலி விதை சூரணம் – 30 மி.லி. முதல் 60 மி.லி. வரை இருவேளை
- பிரமி நெய் – 5 மி.லி. முதல் 10 மி.லி. வரை இருவேளை தரலாம்.

உ) நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகப்படுத்த

- நெல்லிக்காய் லேகியம்
- தேற்றான் லேகியம்
- கேசரி லேகியம்
- அயசம்பீரக் கற்பம்
- இஞ்சித் தேனூறல்

ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை வழங்கலாம்.

மருத்துவ அறிவுரை (Medical Advice)

- அடிக்கடி உண்டாகும் சளி, இருமல், தொண்டை வலி, தொண்டையில் புண் ஆகியவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- மிகக் குளிர்ந்த நீரைப் பருகக் கூடாது.
- மாசுற்ற குடிநீரைப் பயன்படுத்தக் கூடாது.
- சுற்றுப்புறச் சுகாதாரத்தைக் கடைபிடிக்க வேண்டும்.
- உணவுவகைகளைச் சுகாதாரத்துடன் சமைத்து உண்ண வேண்டும்.
- நோய் தாக்கிய நிலையில் நோய் எதிர்பொருள்களை (Antibiotics) ஒரு குறிப்பிட்ட காலம் வரை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.
- சுரம் உள்ளபோது நீர்த்துவமான கஞ்சி வகை உணவுகளை உட்கொள்ள வேண்டும்.
- சுரம் உள்ளபோது அதற்கான பத்தியத்தைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.
- சுரம் உள்ளபோது மூட்டுகளில் வலி கண்டால் எண்ணெய் மருந்துகள், ஒற்றடம் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தக் கூடாது.
- இந்நோயில் இதயம் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின் உணவில் உப்பைக் குறைவாகச் சேர்க்க வேண்டும்.

ஆதார நூல்கள்

குழந்தை மருத்துவம்

பொது மருத்துவம்

நவீன மருத்துவம் – O.P.Ghai

சித்த வைத்தியத் திரட்டு

குணபாடம் – மூலிகை வகுப்பு

20

குடற்கிருமிகள்

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

மரு. S. காந்திமதி

உலகின் அனைத்துப் பகுதிகளிலும் பரவலாகக் காணப்படும் நோய்களில் ஒன்று குடற்கிருமிகள் நோய் ஆகும். இந் நோய் தாக்காத குழந்தைகளே இல்லை எனலாம். இது பெரும்பாலும் மழைக்காலத்தில் அதிகமாகப் பரவக்கூடிய நோய் ஆகும். இது எளிதில் பரவக்கூடிய மற்றும் எளிதில் குணப்படுத்தக்கூடிய நோய்களில் ஒன்றாகும். சுற்றுப்புற நலமேம்பாட்டினைச் சரிவரக் கடைபிடிக்காத நிலையில் இந்நோய் அதிகமாகப் பரவுகிறது. குழந்தைப் பருவத்தில் அதன் வளர்ச்சியைப் பாதிக்கும் மிக முக்கிய நோய்களில் ஒன்றாகும் இது. இது குழந்தைகள் முதல் முதியவர்கள் வரை அனைத்து வயதினரையும் தாக்கும் நோயாகும்.

5 முதல் 15 வயது வரையிலான குழந்தைகள் இந்நோயால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர். குடற்கிருமிகள் மனித உடலில் நுழைந்தபின் விரைவில் பெருக்கமடைந்து, அதன் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கிறது. இந்நோய் கிருமிகள் மற்றும் அதன் முட்டைகள் (Worms Ova, and Cyst) மூலம் உடலுக்குள் நுழைகிறது. மனிதக் குடலில் இவை ஒட்டுண்ணிகளாகப் (Parasites) பல நாள்கள் முதல் பல ஆண்டுகள் வரை தங்கி வாழ்கின்றன. இந்நிலையில் மனிதனின் குடலில் இருந்து தனக்குத் தேவையான உணவை இந்தக் கிருமிகள் உறிஞ்சிக் கொள்கின்றன. எனவே குழந்தைகளுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்து கிடைக்காமல் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டு நோய்கள் உண்டாகின்றன. நாள்பட்ட நிலையில் குடற்கிருமிகள் பல வேறுபட்ட உறுப்புகளைத் தாக்கி அதில் நோய்களைத் தோற்றுவிக்கிறது. பெரும்பான்மையான இக்கிருமிகள் குடலில் தங்கி வாழ்வதால் இந்நோய்

'குடற்கிருமிகள்' என்று அழைக்கப்படுகிறது. இக் குடற்கிருமி நோயில் கண்ணுக்குத் தெரிந்ததும் தெரியாததுமாகப் (Micro and Macro) பலவகைகள் உள்ளன.

நோய் பரவும் விதம் (Transmission)

நோய்த் தொற்று நாம் வாழும் எல்லாச் சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலைகளிலும் உள்ளது. நாம் சுவாசிக்கும் காற்று, பருகும் நீர், உண்ணும் உணவு, வாழும் இடங்களில் உள்ள மண் பரப்பு போன்ற எல்லா இடங்களிலும் உள்ளன. இப்புழுக்கள் இடும் முட்டைகள் மூலமே நோயானது ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குப் பரவுகிறது.

நோய் பரவும் விதம் (Mode of Infection)

1. போதுமான சுற்றுப்புறச் சுகாதாரமின்மை (Unhygenic Condition)
2. சரியாக வேக வைக்காத இறைச்சி (Unboiled meat) வகை உணவுகளை உண்ணல்.
3. மாசுற்ற நீரினைப் (Contaminated drinking water) பருகுதல்
4. ஈ, எறும்பு மொய்த்த உணவு வகைக்ளை (Food - contamination) உண்ணல்.
5. காலில் செருப்பில்லாமல் நடத்தல் – இதனால் மண்ணில் உள்ள நுண்கிருமிகள் காலின் தோல் பரப்பு மூலம் உடலில் நுழைந்து குடலுக்குள் செல்கிறது.
6. மிகக் குளிர்ந்த நீரைப் பருகுதல்.
7. மலம் கழித்த பின் கைகளைச் சரிவர சுத்தம் செய்யாமல் உணவு உண்ணல்.
8. மலம் கழிக்க சுகாதாரமான கழிப்பறைகளைப் பயன்படுத்தாமை.
9. அதிக அளவில் வெளியிடங்களில் உணவு உண்ணல் (Hotel food)
10. மண் மற்றும் நீர் தேங்கிய குட்டைகளில் விளையாடல்.

குடற்கிருமிகள் நேரடியாகவோ, முட்டைகள் இட்டோ அல்லது வளர் புழுவாகவோ (Larvae), மற்றும் கூடுறை உயிரியாகவோ (cyst) பரவுகிறது.

இவை பெரும்பாலும் குழந்தைகளின் உணவு, பருகும் நீர் மூலமாகவும் நேரடியாக தோல் மூலமும் உடலுக்குள் நுழைகிறது. உடலுக்குள் நுழைந்தபின் முதலில் சிறுகுடலை அடைந்து அதில் உள்ள குடல் உறிஞ்சிகளைப் (Intestinal Villi) பற்றிக் கொள்கிறது. நாம் உண்ணும் உணவு செரித்ததனையடுத்துக் குடலுறிஞ்சிகளில் உறிஞ்சப்படும் நிலையில், இக் கிருமிகள் அதனை நேரடியாக உறிஞ்சிக் கொண்டு அந்த இடத்திலேயே இனப்பெருக்கம் செய்கிறது. இதன் மூலம் கிருமிகளின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கிறது.

அதிகஅளவில் பெருக்கமடைந்த பின் இக்கிருமிகள் குருதிச் சுற்றோட்டத்தில் கலந்து அதன் மூலம் உடலின் பல உறுப்புகளை அடைந்து அவற்றைத் தாக்கி, பல வகையான நோய்களை உண்டாக்குகின்றன. பெரும்பாலும் கல்லீரல், நுரையீரல், பெருங்குடல், பித்த குழல், மூளை போன்ற உறுப்புகள் இவ்வாறு பாதிக்கப்படுகின்றன. இதன் காரணமாகக் குழந்தைகளுக்கு, வளரும் பருவத்தில் போதுமான ஊட்டச்சத்து கிடைக்காமல், ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. அதனையடுத்துப் பல்வேறு தொற்றுநோய்கள் உண்டாகின்றன.

வகைகள்

1. உருண்டைப்புழு அல்லது நாக்குப்பூச்சி (Ascariasis)
2. தட்டைப்புழு (Tape Worm)
3. கொக்கிப்புழு (Hook Worm)
4. கீரைப்பூச்சி (Pin Worm (or) Thread Worm)
5. மசரைப் புழு

1. உருண்டைப் புழு அல்லது நாக்குப்பூச்சி

இப்புழுக்களின் வாழ்நாள் ஓராண்டாகும். இது உருண்டைப் புழு (Ascariasis Lumbriscaidus) என அழைக்கப்படுகிறது. நம் நாட்டு மக்கள் தொகையில் கால் பகுதியினர் இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டுவருகின்றனர். ஒன்று முதல் மூன்று வயது வரையிலான குழந்தைகள் இந்நோயினால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர். இப்புழுக்கள் நீண்ட உருளை வடிவில் 15 செ.மீ. முதல் 35 செ.மீ. நீளமும், 2 மி.மீ. முதல் 4.மி.மீ. தடிமனும் கொண்டதாக இருக்கும்.

இவை சிறு குடலின் சுவரைப் பற்றிக்கொண்டு வாழ்கிறது. இளம் புழுவின் காரணமாக இருமல், இரைப்பு, வாந்தி, நிமோனியா போன்ற நோய்கள் ஏற்படும். ஊட்டக்குறைவு நோய்கள் அதிகம் காணப்படும். மேலும் வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படும். குடலில் அடைப்பு ஏற்பட்டு, அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்வதற்கான நிலையும் ஏற்படும்.

நோய்க் குறிகள்

- வயிறு உப்புசம்.
- ஒக்காளித்து வாந்தி உண்டாதல்.
- மேல் வயிற்றில் கொப்பூழைச் சுற்றி வலி.
- தூக்கத்தில் பற்களைக்கடித்தல்.
- படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல்,
- மலத்தில் புழுக்கள் காணப்படுதல்.

சிலசமயம் இப்புழுக்கள் சிறுகுடலில் இருந்து நுரையீரல் வரை சென்று பின்வரும் நோய்க் குறிகளைத் தோற்றுவிக்கும்.

- சுரம்
- இருமல்
- மூச்சுவாங்குதல்

இப்புழுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும் நிலையில் சிறுகுடலில் அடைப்பை (Small Intestinal Obstruction) ஏற்படுத்தும்.

மருத்துவம்

(i) நாக்குப்பூச்சிக் குடிநீர்

சுத்தித்த பலாசு விதை	–	140 கிராம்
சுத்தித்த கருஞ்சீரகம்	–	140 கிராம்
சுத்தித்த வாய்விளங்கம்	–	140 கிராம்
சுத்தித்த ஓமம்	–	140 கிராம்
சுத்தித்த சிவதை வேர்	–	140 கிராம்
சுத்தித்த நிலாவாரை	–	140 கிராம்
சுத்தித்த சோம்பு	–	140 கிராம்
சுத்தித்த கடுகுரோகணி	–	70 கிராம்

இவற்றை ஒன்று இரண்டாக இடித்து, முறைப்படி குடிநீர் தயாரித்து, 20 முதல் 30 மி.லி. வரை காலை, வெறும் வயிற்றில் கொடுக்கப் பேதியாகும். இதனை வாரம் ஒருமுறை தொடர்ந்து மூன்று வாரங்கள் கொடுக்கக் குடலில் உள்ள நாக்குப்பூச்சி, கொக்கிப்புழு போன்ற குடற்கிருமிகள் வெளியேறும்.

(ii) பாகல் எண்ணெய்

பாகல் சாறு	–	335 மி.லி (ஓர் உழக்கு)
கழற்சி சாறு	–	335 மி.லி.
ஆமணக்குநெய்	–	335 மி.லி.

இவை மூன்றையும் மேற்படி அளவில் எடுத்து ஒரு மண் சட்டியில் இட்டு அத்துடன்

சுக்கு	–	4 கிராம்
கரந்தை	–	4 கிராம்
ஒரு தலைப் பூண்டு	–	4 கிராம்
வசம்பு	–	4 கிராம்

ஆகியவற்றை மேற்படி சாறுவிட்டு அரைத்து அதனுடன் சேர்த்து எரித்து அதில் 4 கிராம் பூரம் சேர்த்து இதனை ஒரு சங்கு வீதம் கொடுத்துவர நாக்குப்பூச்சி அழியும்.

(iii) புரசம்விதை குடிநீர்

ஓமம்	–	18 கிராம்
முருங்கை விதை	–	18 கிராம்
பேய்பீர்க்கு	–	18 கிராம்
பிரண்டை	–	18 கிராம்

இவற்றைப் பொடித்து ஒரு மண் சட்டியில் இட்டு 500 மி.லி. நீர் விட்டு நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி, இறுத்து நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளை வீதம் மூன்று நாள் கொடுக்க கழிச்சலால் நாக்குப் பூச்சி வெளிப்படும்.

சாரணையிலையையும் வேளை இலையையும் ஒவ்வோர் பிடி நறுக்கி 1 ஆழாக்குகள்ளிப் பால்விட்டு, 1 நாழி ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிக் கொதித்து வரும் போது, மஞ்சள் 1 காசெடை, மிளகு 1 காசெடை, பொடி

செய்து போட்டு நன்றாகக் கொதிகண்டு இறக்கி, ஓர் ஆழாக்குச் சாப்பிட வயிறு கழியும். நாக்குப்பூச்சி, கீரைப்பூச்சி, திமிர் புழு யாவும் தீரும். இது கை கண்ட மருந்தாகும்.

2. கீரைப்பூச்சியின் நோய்க்குறிகள்

இப்புழுவானது வெள்ளை நிறத்தில் சிறிய நூலினைப் போன்று 1/2 செ.மீ. முதல் 1 செ.மீ. நீளம் வரை பெருங்குடலில் வாழும் குடற்கிருமி ஆகும். இரண்டு மாதங்கள் வரை வாழக்கூடியவை. இதில் பெண்புழுக்கள் இரவில் ஆசனவாயைச் சுற்றியுள்ள பகுதியில் ஆயிரக்கணக்கான முட்டைகள் இடும். இந்த முட்டைகள் 6 மணி நேரத்தில் நோய்த் தொற்றுகளை ஏற்படுத்த முற்படும். ஆசனவாயின் அருகில் இருக்கும் போது இப்புழுக்கள் ஆசனவாயைச் சுற்றி அரிப்பை உண்டாக்கும். குழந்தைகள் கைகளால் ஆசன வாய்ப் பகுதியைத் தொட்டு பின் கைகளைக் கழுவாமல் சாப்பிடும் போது நகங்களில் இருந்து மீண்டும் இந்த நோய் வாய் மூலம் குடலை அடைகிறது. மேலும் கால்சட்டை, ஜட்டி, பாவாடை மூலமாகவும் முட்டைகள் கைகளில் ஒட்டி நோய் பரப்பும்.

ஆசனவாயைச் சுற்றி அதிக அரிப்பு இருப்பதால் தூக்கம் கெடும். மேலும்

- பசியின்மை
- உடல் எடை குறைவு
- படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல்
- பால் போல் கழிதல்
- மார்பில் கோழை கட்டல்
- வயிற்று வலி, பொருமல், வயிற்றுப்போக்கு

போன்ற நோய்க்குறிகள் கீரைப்பூச்சி நோயில் காணப்படும்.

மருத்துவம்

இளநீர் நெய்

பசு நெய்	–	335 மி.லி
இளநீர்	–	335 மி.லி.

ஆகிய இரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதில்

கிராம்பு, சாதிக்காய், அதிமதுரம், ஓமம், சுக்கு, ஏலம், கோட்டம், ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் வகைக்கு 4 கிராம் எடுத்து நீர்விட்டு அரைத்துச் சேர்த்து, காய்ச்சி வடித்து எடுத்துக்கொண்டு இதனை 10 மி.லி. முதல் 15 மி.லி வீதம் நோயின் தன்மைக்கு ஏற்பக் கொடுக்க கீரைப்பூச்சி நீங்கும்.

முருங்கைக் குடிநீர் எண்ணெய்

350 கிராம் முருங்கைக் கீரையை அவித்து 5.2 லிட்டர் நீர் விட்டு நாலில் ஒரு பங்காகக் காய்ச்சி அதில் 40–50 மி.லி. குடிநீரை காலையில் கொடுத்து வர கீரைப்பூச்சி அழிந்து மலத்துடன் வெளிப்படும்.

எலிசெவிக் குடிநீர்

எலிக்காதுக் கீரை	–	9 கிராம்
முருங்கைப்பட்டை	–	9 கிராம்
கடுக்காய்த் தோல்	–	9 கிராம்
தான்றிக்காய்த் தோல்	–	9 கிராம்
நெல்லிவற்றல்	–	9 கிராம்
வாய்விளங்கம்	–	4 கிராம்

இதில் வாய்விளங்கம் தவிர மற்றதில் ஒவ்வொன்றுக்கும் 9 கிராம் எடுத்து ஒரு மண்பாண்டத்தில் இட்டு 675 மி.லி. நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சி வடித்து அதில் 4 கிராம் வாய்விளங்கத்தை பொடித்துச் சேர்த்து காலை மாலை இருவேளை 5 மி.லி. வரை கொடுத்து வர மலத்துடன் பூச்சிகள் வெளிப்படும்.

இலுப்பையிலையை நறுக்கி, வெள்ளைப்பூண்டும், வசம்பும் கூடச்சேர்த்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து, உள்ளுக்குக்கொடுத்து தலையிலும் பிழிய கீரைப்பூச்சியினாலுண்டான நோய் தீரும்.

குப்பைமேனி இலையையும், உத்தாமணி இலையையும் தண்ணீர் விட்டுப் பிசைந்து குழந்தை தலையிலும், தாயார் தலையிலும் பூசிக் குளிக்க நோய் போகும். குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கீரை நோயும் தீரும்.

3. கொக்கிப் புழுவின் நோய்க்குறிகள்

இது முன் சிறுகுடலில் வாழும் ஒரு குடற்புழு ஆகும். இப்புழுக்கள் 6 மி.மீ. நீளம் உடையவை. இதன் இளம் புழு காலில் செருப்பின்றி நடக்கும் போது பாதத்தின் தோலினை ஊடுருவி இரத்த ஓட்டத்தைச் சென்றடையும். இது சிறுகுடலில் உள்ள குடல் உறிஞ்சிகளில் ஒட்டிக் கொண்டு அங்கிருந்து தனக்குத் தேவையான இரத்தத்தை உறிஞ்சிக் கொள்வதால் பாண்டுநோய் உண்டாகிறது. இப்புழுவின் இளம்புழு நுரையீரல் வழியாகச் செல்லும் பொழுது இருமல், காய்ச்சல், இரைப்பு போன்ற நோய்கள் ஏற்படும்.

இப்புழு பின்வரும் நோய்க்குறிகளையும் தோற்றுவிக்கும்.

பசியின்மை
வயிற்றுப்போக்கு
கால்களில் அரிப்பு
உடல் வளர்ச்சிக் குறைவு
வயிறுப் பொருமல்
சுவையின்மை

மருத்துவம்

1. சிறுபீளை நெய்

எருமைநெய், மஞ்சள், வெங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, ஏலம், சிறுபீளைவேர், மசரை மீன்தலை ஆகியவற்றைச் சுத்தித்து, ஒவ்வொன்றிலும் 4 கிராம் வீதம் எடுத்து சிறுபீளையிலை சாறுவிட்டரைத்து மேற்படி நெய்யில் காய்ச்சி கலந்து அடுப்பில் இட்டு பதமாய் எடுத்துக் கொண்டு 4 கிராம் வீதம் 5 நாள்கள் கொடுத்துவர கொக்கிப் புழு தீரும்.

2. நாயுருவி நெய்

பசுநெய், நாயுருவியிலை, குப்பைமேனியிலை, தூதுவளையிலை, வசம்பு, சுக்கு, மஞ்சள், ஆகியவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் 3 கிராம் எடுத்து நீர்விட்டு அரைத்து 335 மி.லி. பசுநெய் சேர்த்து மெழுகுப் பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு வயதுக்கு தக்க அளவில் தர வேண்டும்.

4. தட்டைப்புழு

பரவும் விதமும் நோய்க்குறிகளும்

சரியாகச் சமைக்காத பன்றி, மாடு இவற்றின் இறைச்சி வகைகளை உண்பதால் இப்புழுக்கள் மற்றும் இதன் முட்டைகள் மனித உடலில் நுழைகின்றன. மனித உடலில் சென்றபின் குருதிச் சுற்றோட்டம் வழியாக இப்புழுக்கள் உடலில் பல பாகங்களைச் சென்றடைகின்றன. இதில் முக்கியமாக இப்புழுக்கள் மூளை (Neurocysticercosis) மற்றும் கல்லீரலைத் தாக்கி அதில் நோய்களை உண்டாக்குகின்றன. இதன் காரணமாக பார்வைக் குறைபாடுகள் (Occulo Neurocysticercosis), வலிப்பு, மஞ்சள் காமாலை நோய், இதயநோய் (Carditis) முதலியன உண்டாகின்றன.

நோய் பரிசோதனை (Investigation)

குடற்கிருமி நோயானது எந்தப் புழுவினால் ஏற்பட்டது என்பதை மலப்பரிசோதனை மூலம் அறியலாம். வேறு எந்த உறுப்புகள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன என்பதை ஸ்கேன் (X-ray CT, MRI Scan) இரத்தப் பரிசோதனைகள் மூலம் அறியலாம்.

பிறமருந்துகள்

- பூண்டுச் சாறு 15 மி.லி. வீதம் தினமும் காலையில் 5 நாள்களுக்குக் கொடுக்க குடலில்உள்ள கிருமிகள் அழியும்.
- கருஞ்சீரகம், ஓமம், பலாசுவிதை ஆகிய மூன்றையும் பொடித்து சூரணம் செய்து இதனை இரவில் படுக்கும் முன் 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் வரை கொடுத்து மறுநாள் காலை ஆமணக்கு நெய் 10மி.லி. முதல் வரை 15 மி.லி. கொடுக்க கிருமிகள் வெளிப்படும்.
- பூரமாத்திரையை நோயாளியின் தன்மைக்கு ஏற்ப தேன் அல்லது தாய்ப்பாலில் தரலாம்.
- சஞ்சீவி மாத்திரையைத் தேனில் அனுபானித்து தரலாம்.
- சுரத்துடன் கூடிய கிருமிகளுக்கு இலவங்காதி மாத்திரை தரலாம்.
- வாய்விளங்க சூரணத்தை 5 கிராம் முதல் 10 கிராம் வரை இரவு வெந்நீரில் 5 நாள்களுக்குத் தர குடற்கிருமிகள் வெளிப்படும்.

- வேப்பிலையை அரைத்து தேனுடன் கலந்து காலையில் வெறும் வயிற்றில் மூன்று நாள்களுக்குத் தரலாம்.
- அகத்திக் கீரையை வேகவைத்து அந்த நீருடன் பனங்கற்கண்டு சேர்த்து மாதம் ஒருமுறை அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் கொடுக்க குடற்புழுக்கள் வெளிப்படும்.
- சிவதை வேர் சூரணத்தை வயதுக்கு ஏற்ற அளவு கொடுக்க வயிற்றுப் புழுக்கள் நீங்கும்.
- காட்டுச் சீரகத்தின் விதையைப் பொடித்து 3 கிராம் எடுத்து தேன் கலந்து மூன்று நாள்களுக்கு நாள்தோறும் இரண்டு வேளை கொடுத்தால் கழிச்சலால் வயிற்றுப்புழுக்கள் நீங்கும்.
- அக்ரோட்டு எண்ணெயை உடல் தன்மைக்கு ஏற்ப உள்ளுக்குக் கொடுக்க நாக்குப்பூச்சி வெளிப்படும்.
- பாகல் பழத்தை உண்ண வயிற்றுப்புழு வெளிப்படும்.
- குப்பைமேனி இலைச்சாற்றை 4 மி.லி. முதல் 20 மி.லி. வரை கொடுக்க வயிற்றுக் கழிச்சலுடன் புழுக்களும் வெளிப்படும்.
- சரக்கொன்றை இலைச் சாறு 100 மி.லி. வரை உள்ளுக்குக் கொடுக்க கிருமிகள், திமிர்பூச்சிகள் வெளிப்படும்.
- நொச்சி வேரால் குடிநீர் தயாரித்து உடல் தன்மைக்கு ஏற்பக் கொடுக்க குடற்கிருமிகள் அழியும்.
- முருக்கன் விதை மாத்திரையை வயதிற்கு ஏற்ப அதிகாலையில் கொடுக்கலாம். (அனுபானம்: சர்க்கரை, வாழைப்பழம்)
- மேக நாத மாத்திரையை காலையில் வயதுக்கு ஏற்ப கொடுக்கலாம்.
- வெள்ளை எண்ணெயைத் தேவையான அளவு காலையில் வெந்நீருடன் கொடுக்கலாம்.

நோய்த் தடுப்பு முறைகள்

1. உணவு உண்பதற்கு முன் கைகளை சோப்புப் போட்டுக் கழுவ வேண்டும்.

2. நீரைக் கொதிக்க வைத்து அருந்த வேண்டும்.
3. உணவு மற்றும் நீரினை ஈக்கள், கொசுக்களில் இருந்து பாதுகாக்க வேண்டும்.
4. உணவு, மாமிசங்களை நன்கு சமைத்து உண்ண வேண்டும்.
5. குழந்தைகளை வெளியிடங்களில் மலம் கழிக்க அனுமதிக்கக் கூடாது. சுகாதாரமான கழிப்பிடங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.
6 குடும்பத்தில் உள்ள அனைவருக்கும் ஒரே சமயத்தில் நோய்த் தடுப்பு மருந்துகளைக் கொடுக்க வேண்டும்.
7 ஆறு மாதத்திற்கு ஒருமுறை பேதி மருந்து கொடுக்க வேண்டும்.

ஆதாரங்கள்

1. பாலவாகடம்
2. குழந்தை மருத்துவம்
3. குணபாடம் – மூலிகை வகுப்பு
4. அகத்தியர் பாலவாகடம்
5. நவீன மருத்துவம் – (O.P. GHAI)

21

கண்நோய்கள்

மரு. M. மீனாட்சி சுந்தரம்

I. கண்குழியில் ஏற்படும் நோய்

- கண்விழி முன் பிதுங்குதல் (Proptosis)
- ஆர்பிட் என்ற எலும்புப் பெட்டியினுள் கண்கள் பாதுகாப்பாக அமைந்துள்ளது. இவ்வெலும்புப் பெட்டியில் ஏற்படும் நோயினால் கண்விழி பிதுங்கி முன்னே வந்துவிடும்.
- இரத்தம், சீழ் அல்லது கட்டி ஆகியன மிகுதியாகச் சேர்வதனால் அவை கண்களை முன்னுக்குத் தள்ளி இந்நோயை உண்டாக்கும். இதில் பெரும்பாலும் ஒரு கண் வெளியே பிதுங்கி வரும்.
- சில சமயம் இரு கண்களும் பாதிக்கப்படலாம். இந்நிலை மிக முக்கியமாக தைராய்டு நோயில் (Hyper Thyroidism) காணப்படும்.
- பிறந்த குழந்தைக்கு இது போன்று கண்கள் பிதுங்கி இருப்பின் அது மகப்பேற்றின் போதோ குழந்தையைக் கருவியிட்டு எடுக்கும் போதோ (Prolonged Labour or Forceps Delivery) எலும்புப் பெட்டியினுள் (Orbit) இரத்தம் கசிந்து கண்ணை முன்னுக்குத் தள்ளும்.

மருத்துவம்

- பிறந்த குழந்தைக்கு விழி பிதுங்கி இருந்தால் உடனே குளிர்ந்த நீரில் ஒரு துணியை நனைத்து கண்ணின் மேல் போட வேண்டும். இதனால்

இரத்தம் கசிவது நான்கு அல்லது ஐந்து நாள்களில் நின்று கண் இயல்பு நிலையை அடையும்.

- கண்களின் பின்புறம் கட்டிகள் (Secondary Deposits of CA) இருப்பின் அவற்றை அறுவை மருத்துவம் மூலம் நீக்கவேண்டும்.
- கண்ணீர்ப்பையில் பாதிப்பு இருப்பின் அதனை சரிசெய்ய வேண்டும்.

II. இமையில் தோன்றும் நோய்கள்

1. மயிர்ப் புழு வெட்டு (Blepharits)

கண் விளிம்பில் புண்கள் ஏற்பட்டு மயிர்கள் உதிரும் நோயாகும் இது.

நோய்க்காரணம்

- இமை மயிர்களில் பேன்கள் இருத்தல்
- தலையில் வரும் பொடுகு நோய் (Seborrhoeic Dermatitis)
- மயிர்க்கால்களில் கிருமிகள் (Staphylococcal) புகுந்து சீழ் ஏற்படுவதாலும் இந்நோய் உண்டாகும்.

நோய்க் குறிகள்

- ஆரம்பத்தில், இமை விளிம்பு அரித்தல், சிவத்தல், பக்குகட்டுதல் (Crusting) காணப்படும்.
- மருத்துவம் செய்யாவிடில், மயிர்கள் உதிர்ந்து இமை ஓரம் உட்பக்கம் திரும்பி எஞ்சியுள்ள மயிர்கள் கருவிழியை உறுத்த கருவிழியில் புண் உண்டாகும்.

சித்த மருத்துவத்தில் இந்நோய்

"போதவே யிமைகனத்துப் பொங்கிய தினவுண்டாகும்
மூதவே யெரிப்புண்டாகு முதிர்ந்திடு மயிர்க்கால் எல்லாம்
காதவே தலை, கால் மெய்கள் கரகர வென்று தோன்றுங்
கோதவே யிமைகள் தாளும் கொடும் புழுவெட்டதாமே"

என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மருத்துவம்

நாணாங்கள்ளியின் வடக்கு நோக்கி ஓடும் வேரைப் பறித்து உலர்த்தி சீலைகளில் சுருட்டி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் எரித்து மையாக்கி வெண்கலப் பாத்திரத்தில் இட்டு கண்ணிற்கு மையாக இடவும்.

2. முடமயிர் (Trichiasis)

இமை மயிர்கள் உட்புறம் திரும்பி கருவிழியை உறுத்தும் நோய்.

நோய்க் காரணம்

இமையின் உட்புறம் உள்ள கண்வெண்விழிப் படலத்தில் சிறு கட்டிகள் (Trachoma) தோன்றும். இக்கட்டிகள் உடைந்து அவை தழும்பாக மாறும்போது இமையின் ஓரம் உட்புறம் திரும்பி விடும்.

குறி நோய்கள்

ஆரம்பநிலையில் இமை மயிர்கள் கருவிழியை உறுத்தி அதனால் கண்ணில் வலி, உறுத்தல், கண்ணில் நீர் வடிதல் காணப்படும். இது நீடித்த நிலையில் கருவிழியில் புண்ணுண்டாகி பின் கண் பார்வையையே இழக்க நேரிடும்.

சித்த மருத்துவத்தில் இந்நோயைப் பற்றி,

கனத்திமை தடித்துக் கண்ணும் கவிழ்ந்திடும் பார்வையாகும்
சினத்துடன் மயிருங் குத்தி தினவும் நீர்பீளையும் சேரும்
இனத்துடன் பூவுங் காணும் இமையினில் மயிரும் நான்று
முளைத்திடும் மாசம் தோன்றும் முடமயிர் எனலாமே!

எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மருத்துவம்

- மயிர்களை வேரோடு களைதல்
- முடமயிர்களிம்பு
  பச்சைக் கற்பூரம் – 3 கழஞ்சு, துருசு– 1 கழஞ்சு ஆகியவற்றைப் பொரித்து வெண்ணெய் சேர்த்து அரைத்து இமையோரத்தில் பூச வேண்டும்.

3. இமைக்கட்டி (Stye)

இமை ஓரம் ரோமத்தைச் சுற்றி ஏற்படும் கண்கட்டி.

நோய்க்கான காரணம்

மயிர்க்கால்களில் கிருமி (Staphylococcus) சேர்ந்து சீழ் உண்டாவதால் இந்நோய் ஏற்படுகிறது.

நோய்க் குறிகள்

கண் இமை வீங்குதல், கண்வலித்தல். சில சமயம் கண்கள் திறக்க முடியாத அளவுக்கு இமைதடித்தல். (Symptoms are intense only during the inflammatory stage)

இந் நோய்க்குறிகள் 2,3 நாள்களில் குறைய ஆரம்பிக்கும். பின் கட்டி பழுத்து உடைந்து சீழ் வெளிப்பட்டு அதனையடுத்து ஆறுவதாகும்.

மருத்துவம்

குழந்தைகளுக்குத் தூரப்பார்வை பாதிப்புக்கு முன் அறிகுறியாக அடிக்கடி இமைக்கட்டிகள் ஏற்படுவதுண்டு.

நாமக்கட்டியை நீரில் குழைத்து மேலே பூச வலி குறையும்; வீக்கம் வற்றும்.

4. இமையின் உட்புறம் தோன்றும் கட்டி (Chalazion)

மருத்துவம்

இக்கட்டி சிறிதாக இருக்கும் நிலையில் மருத்துவம் தேவை இல்லை. பெரிதாக இருப்பின் அறுவை மருத்துவம் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

இமை இறக்கம் (Ptosis)

நோய்க்காரணம்

- இமை உயர்த்தும் தசை நார்களின் நரம்பு பழுதடைவதாலோ, தசை நார் வளர்ச்சி அடையாமையினாலோ ஏற்படுகிறது.
- மூளையில் இரத்தம் கசிதல், கட்டி, புற்று ஆகியவற்றினால் அங்கிருந்து கிளம்பும் நரம்பு பாதிக்கப்படுவதனால் ஏற்படலாம்.

- நீரிழிவு, இரத்தக் கொதிப்பு நோயாளிகளுக்கு நரம்பு பாதிக்கப் படுவதாலும் இந்நோய் ஏற்படலாம்.

மருத்துவம்

- கண்களுக்கான யோகப் பயிற்சி மேற்கொள்ளல்.
- அமுக்கரா சூரணம், கண்காச மாத்திரை, சண்ட மாருத செந்தூரம், கறுப்பு விஷ்ணு சக்கர மாத்திரை போன்ற மருந்துகளை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும்.

இமை மூட இயலாமை (Lagophthalamos)

நோய்க்காரணம்

- வாய்க்கோணல் நோய் அல்லது முக வாதம் (Facial Palsy)
- தொழு நோயிலும் இந்நிலை காணப்படும்.

குறி நோய்கள்

i. கண்ணிமை மூட முடியாத நிலை
ii. கண்ணில் நீர் வடிதல்.
iii. கண்ணில் வலி ஏற்படல்.

மருத்துவம்

இரு இமை ஓரங்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துத் தைத்தல்.

III. வெண்விழியில் (Conjunctiva) தோன்றும் நோய்கள்

சிவந்த கண் (Conjunctivitis)

இது கண்ணில் தோன்றும் நோய்களில் அதிக அளவு ஏற்படும் நோய் ஆகும்.

நோய்க் காரணம்

- கண்ணில் தூசு, மண் போன்றவை விழுதல் (Foreign bodies)

- கிருமிகள் தொற்று (Infection). முக்கியமாக அம்மை வைரஸ் மற்றும் கிளாமைடியா வகை பாக்டீரியாக்கள்
- ஒவ்வாமையால் ஏற்படுதல் (தலைக்குப் பயன்படுத்தும் நறுமண எண்ணெய் சோப்பு – Exogenous Factors)
- இளைப்பு நோயினால் (T.B), - Phlyctenular Conjunctivitis - Endogenous Factors- னால் ஏற்படுதல்.

நோய்க்குறிகள்

- கண்கள் சிவத்தல், பீளை சேர்தல்.

  ஆரம்பநிலை – கண்களில் நீரும் பின் சீழ்கலந்த நீரும் வரும். கண்ணில் சிறிது வலியும், பின் வெளிச்சத்தை பார்க்க முடியாத (Photophobia) நிலையும் ஏற்படல். கண் உறுத்தல் ஏற்படல்

  சிலசமயம் தூங்கி எழுந்ததும் பீளை அதிகம் சேர்த்து கண் இமைகள் கட்டி கொண்டு கண்ணைத் திறப்பது கடினமாக இருக்கும்.

சித்த மருத்துவத்தில் இந்நோய்

"உட்டிணத் தன்னினாலு முறுவெயிற் காற்றினாலும்
கட்டமாஞ் சுமையினாலும் கருகிய நடையினாலுங்
மட்டவிழ் குழலினாலே வந்திடும் விழிக்கு நோவா
யிட்டமாய றிந்து கொண்டு இதற்கு இடும் மருந்து கேளே!"

என்றும்,

"ஆவின் பாலு மிரண்டு படி அதனிற் புளியிலை இரண்டு படி
காவா யெழுதுங் கண்மடவீர் கடுக்காய் திரளக் காய்ச்சிப் பின்
சீலைதனிலே யிட்டுத் திரள பொட்டணந்தான் கட்டியொத்தக்
கூவி வலிக்குங் கண் வலிதான் குணமாம் குணமாமே!"

என்றும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மருத்துவம்

கண்ணில் விழும் தூசியைத் தூய பஞ்சினால் எடுக்கவும் அல்லது ஒரு சிலதுளி விளக்கெண்ணெயைக் கண்ணில் விடவும்.

கண்ணிமைகள் ஒட்டிக் கொண்டால் வெந்நீரில் சிறிது சோடா உப்பு போட்டு ஒரு கைக்குட்டையில் நனைத்துத் துடைக்கவும்.

வெள்விழி நோய்கள்

நிறத்தின் அடிப்படையில்

நிறம்	நோய்
மஞ்சள்	மஞ்சள் காமாலை
கருமை	அல்காப் டனூரியா (Alkaptonuria)
நீலம்	மார்ஃபன் சின்ரோம் (Morphan syndrome)

தாபிதத்தின் அடிப்படையில்

ஸ்கிளிரைட்டிஸ் (scleritis)
எபிஸ்கிளிரைடிஸ் (episcleritis) என்று வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

எபிஸ்கிளிரைடிஸ் (துர்மாமிச வளர்ச்சி)

இந்நோய் இளைப்பு நோய், ஸ்டெப்ரோகாக்கஸ் பாக்டீரியா ஆகியவற்றால் ஏற்படுவதாகும்.

சித்த மருத்துவத்தில் இந்நோய்

"வீங்கு விதனம் சதைபோல வெளுத்த விழிய தனிற் காணும்
வாங்கும் வளரும் சில காலம் வாதை மிகவாம் நீர்பீளை
தேங்கும் நடக்கொணாது சினத்து முகமும் கடுகுதென்று
தூங்கும் விழிக்கும் கிடைக்கொள்ளா துர்மாமிச மெனலாமே!"(அ–கு)

எனக் குறிப்பிட்டுள்ளது.

- வெண்விழியில் புண்ணுண்டாகி சதைபோல வளரும். அச்சதை தோன்றி சிறிது காலத்தில் மறையும். மிக்க துயரம் உண்டாக்கும். நீர்வடியும், பீளை கட்டும்.

மேக சூலையால் (T.B) பாதிக்கப்படுபவர்களுக்கு உண்டாகும்.

மருத்துவம்

மச்ச இரத்தனாதி மாத்திரை அல்லது சந்திரோதய மாத்திரை அல்லது நாரி கோளஞ்சன மை அல்லது பழக்கிராம்பு பக்குவ வெண்ணெயைப் பழச் சாற்றில் உரைத்து கண்களில் இடலாம். இவற்றில் ஒன்றை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்பப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

கருவிழி நோய்கள்

1. கெரட்டோமலேசியா (Keratomalacia)
2. சிரோசிஸ் (Xerosis)
3. நாகபடலம் (Pterygium)

1. கெரட்டோமலேசியா

சத்துள்ள உணவு உட்கொள்ளாததால் (Vitamin - A Deficiency) குழந்தைகளுக்குக் கருவிழியில் புண் ஏற்படும். பின் அது ஏற்படுத்தும் தழும்பினால் பார்வை இழப்பு ஏற்படும்.

மருத்துவம்

விட்டமின் – ஏ சத்துள்ள உணவுப் பொருள்களான சாத்துக்குடி, முருங்கைக் கீரை, மாம்பழம், ஆரஞ்சு, கேரட், பப்பாளி, மீன் எண்ணெய் முதலியன தரவும். முற்றிய நிலை எனில் Vitamin– A ஊசி போடவேண்டும். தற்போது அரசு மருத்துவமனைகளிலும் தடுப்பு முறையாக (Vit-A) வைட்டமின் ஏ சொட்டு மருந்து வழங்கப்படுகிறது.

2. சிரோசிஸ் (Xerosis)

இந்நோயில் கருவிழியிலிருந்து சிறிது தள்ளி வெள்விழியில் முக்கோண வடிவில் "மீன் செதில்" அல்லது "கடல் நுரை" போல சொர சொரப்பான பரப்பு தோன்றும்.

இந்நிலையில் கருவிழியை இது தாக்காது. ஆனால் இதைக் கவனியாமல் விட்டுவிட்டால் அது கருவிழியைத்தாக்கி பார்வை இழப்பை ஏற்படுத்தும்.

மருத்துவம்

வைட்டமின் "ஏ" சத்துள்ள உணவுப் பொருள்.
வைட்டமின் "ஏ" சொட்டுமருந்து

3. நாகபடலம் (Pterygium)

கருவிழியின் மேல் வெள்ளை விழியில் இருந்து ஒருவித சதை படரும். இது முக்கோண வடிவில் இருக்கும். இதுவெண்விழியினின்று நீண்டு சிறிது சிறிதாகக் கருவிழியின் மேல் படரும். அப்பொழுது பாப்பா (Lens) மறைக்கப்படுவதால் பார்வை மங்கிவிடும்.

நோய்க்காரணம்

இது சிறுவர் முதல் பெரியவர் வரை யாருக்கு வேண்டுமானாலும் ஏற்படும்.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படக் காரணம்

- கருவுற்றிருக்கும் போது தாய்க்கு ஏற்படும் சில நோய்கள். (German measles, syphilis)
- சத்துணவுக் குறைபாடு
- சில சமயம் கண்ணில் அடிபடுவதாலும் புரை ஏற்படும்.

மருத்துவம்

சித்த மருத்துவ முறை

கண்காச மாத்திரை, பழக்கிராம்பு பக்குவ வெண்ணெய், மச்ச இரத்தனாதி மாத்திரை, நாரிகேளாஞ்சன மை.

சித்த மருத்துவத்தில் இந்நோய்,

"கடைக்கண் ணிரு புறத்தில் காணவே சிவப்பு தோன்றில்
துடைச் சதை போல வந்து சோதியை தின்று நாளில்
அடைந்திடும் விழிகள் தம்மில் அதிக நீர்தினவு முண்டாம்
நடைப்படி குணங்களெல்லாம் நாகமாம் படலமாமே!"

எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

பொருள்

கடைக்கண்ணில் சிவந்து அழுத்தமான சதை வளர்ந்து வெள்ளை விழி முழுவதையையும் கடந்து கருவிழியின் மத்தியிலிருக்கிற பாவையையும் மறைத்து, கண்ணில் நீர் வடிந்து, அரிப்பு உண்டாகி, கண்பார்வையைக் குறைக்கும்.

IV. கருவிழியில் ஏற்படும் புண் (Corneal Ulcers of Keratitis)

கருவிழியில் புண் ஏற்படப் பலகாரணம் உண்டு. கருவிழியில் அடிபடுதலாலும் (Trauma) அம்மை (Measles), தொழுநோய் (Leprosy), இளைப்பு (TB), சிபிலிஸ் (Syphilis) முதலிய நோய்கள் தாக்குவதாலும் கண்ணின் கருவிழியில் புண்ணுண்டாகி கண்ணீர் கெட்டுவிடுவதனையடுத்து கண்ணுக்குள் விழித்திரைக்கும், கருவிழிக்கும் இடையில் சீழ் பிடிக்கும். இதற்கும் கருவிழி புண் நோய்க்குரிய மருத்துவத்தையே மேற்கொள்ள வேண்டும். பாதிக்கப்பட்ட கண்ணீர்ப் பையை அறுவை சிகிச்சை மூலம் அகற்ற வேண்டும்.

அமரம் (Opthalmic Neonatorum)

சில குழந்தைகளுக்கு பிறக்கும் போது கருவிழியில் வெள்ளையாய் பூ படரத் தொடங்கும்.

நோய்க் காரணம்

மகப்பேற்றின் போது பிறப்புப் பாதை கொனரியா நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பின், அதனால் பிறக்கும் குழந்தையின் கண்கள் பாதிக்கப்பட்டு நோய் உண்டாகிறது.

நோய்க் குறிகள்

கருவிழியின் ஓரம் அல்லது நடுவில் பூ விழத் தொடங்கி, சில வாரங்களில் கருவிழி முழுமையும் படரும்.

கண்ணீர் வடியும்
கண் கூசும் (Photophobia)
பார்வை குன்றும்

சித்த மருத்துவத்தில்,

"கதிக்கு இமையிற் சதை வளர்ந்து கண்ணும் மூடி திறவாது
பதிக்கு விழியில் பரந்து குத்துப் பலவாய் நீரும் பீளையிடும்

நுண்கிருமிகள் சுவாசப் பாதையினுள் நுழைந்து நுரையீரலைப் பாதித்து நிமோனியா (Aspiration Pneumonia) என்ற நோயை உண்டாக்குகிறது.

இதற்கு பிரம்மதண்டு இலையை எரித்துச் சாம்பல் செய்து அதைக் கொண்டு பல் துலக்க வேண்டும். மேலும் நோய்த் தொற்றினை நீக்க, பிரம்மானந்த பைரவம், இரசகந்தி மெழுகு, கந்தக இரசாயனம் போன்ற மருந்துகளை நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வலிமைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

7. மாறுபட்ட பல் இணைப்பு (Mal occlusion)

பற்களின் வகைகளில் சில உரிய இடத்தில் அமையப் பெறாமல் வேறு இடத்தில் இருப்பின் அது மாறுபட்ட பல் இணைப்பு என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதனால்,

உள் தள்ளப்பட்ட தாடை (Receding Chin- Retrognathia)

வெளித்தள்ளப்பட்ட தாடை (Protrunding Chin - Prognathia)

என மாறுபட்ட வாய், தாடை அமைப்புகள் உண்டாகின்றன. மேலும், நகம் அல்லது விரல்களைத் தொடர்ந்து வாயில் வைத்தல், நாக்கு வெளித்தள்ளல் போன்ற சிறு குழந்தைகளின் பழக்கவழக்கங்களும் மாறுபட்ட தாடை அமைப்பை உண்டாக்கும். இதனை அறுவை சிகிச்சை செய்து தாடையின் அமைப்பை மாற்றியமைக்க இயலும்.

8. பல்லடி நிறமாற்றம் (Teeth Discoloration)

- குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்தே உட்கொள்ளும் நீரில் புளோரின் (Fluorine) அளவு அதிகமாக இருப்பின் அது நாளடைவில் பற்களில் நிறமாற்றத்தை உண்டாக்குகிறது. இதனால் பற்கள் மஞ்சள் நிறமடைகின்றன.
- குழந்தைப் பருவத்தில் வழங்கப்படும் சில எதிர் உயிரி மருந்துகள் (anti biotics) போன்றவற்றால் பற்கள் செம்பழுப்பு நிறமடைகின்றன.
- காமாலை நோயினைச் சரிவரக் குணப்படுத்தாவிடில் பல்லடிப்பகுதி மஞ்சள் கலந்த பசுமை நிறத்தை (Olive Green Discoloration) அடைகிறது.
- ஃபோர்பைரியா (Porphyria) என்ற நோயால் பல்லடிப்பகுதி வெளுத்து (Opaque) காணப்படும்.

கண்பாவை (Pupil) நோய்கள்

1. கண் பாவை விரிந்த நிலை : கபால உள் அழுத்தம் அதிகரித்த நிலை (after mydriatic drops, Increased Intra Occular Pressure)

2. கண் பாவை ஒரு பக்கமாக விரிந்த நிலை : ரைலிடே சின்ரோம் Riley day Syndrome

3. சிறிய கண் பாவை : பான்ஸ் பகுதியில் ஏற்படும் இரத்தக்கசிவு, அபினி நஞ்சு

4. வெண்ணிற பாவை (White pupil) : ரெட்டினோ பிளாஸ்டோமா, கேட்ராக்ட், அக்கி

ரெட்டினோபிளாஸ்டோமா

சிறு குழந்தைகளுக்கு ஒளித்திரையில் இருந்து உருவாகும் ஒருவகை புற்றுநோய். இது பரம்பரை நோயாகும் (Autosomal Dominant).

நோய்க் குறிகள்

- பாப்பாவில் மஞ்சள் கலந்த வெண்ணிறம் தெரியும். (White Speck in Pupil). அது பூனையின் கண்ணை இரவு நேரத்தில் காண்பது போலிருக்கும்.
- இது ஒரு கண்ணில் இருந்து மற்றொரு கண்ணிற்கு (Optic Chiasma) நரம்பு மூலம் பரவும்.
- கண் அழுத்தம் அதிகமாதல்
- வலி, கண்சிவத்தல்

மருத்துவம்

இதற்கு ஒரே மருத்துவம் பாதிக்கப்பட்ட கண்ணை எடுத்து விடுவது தான். இல்லையெனில் அது மற்றொரு கண்ணிற்கும் நரம்பு மூலம் பரவி மூளையைத் தாக்கி குழந்தை இறக்க நேரிடும்.

கண் ஆடி (LENS)

தொலைப்பார்வை (Long Sight) – HYPERMETROPIA

இதில் தொலைப்பார்வை தெளிவாக இருக்கும். ஆனால் அண்மைப் பார்வை தெளிவாக இருக்காது.

நோய்க் காரணம்

1. இயல்பான கண்பார்வைக்கு – ஒளிக்கதிர்கள் மேகுலா (Macula) என்ற இடத்தில் குவிய வேண்டும். ஆனால் ஹைப்பர்மெட்ரோபியாவில் ஒளிக்கதிர்கள் ஒளித்திரைக்கு பின்னால் குவியும்.
2. ஹைபர் மெட்ரோபியாவில் சிலியரி தசைநார்கள் எப்போதும் சுருங்கி இருக்கும். இதனால் தொலைப்பார்வை தெளிவாக இருக்கும். ஆனால் அண்மைப் பார்வை அல்லது எழுதும் போது சிலியரி தசை நார்கள் மேலும் சுருங்கும். இவ்வாறு அந்தத் தசை நார்கள் ஓய்வின்றி வேலை செய்து கொண்டே இருக்கும். ஆகையால் இந்தத் தசை நார்கள் அண்மைப் பார்வையின் போது சிறிது நேரத்திற்கு ஒரு தரம் ஓய்வு எடுத்துக் கொள்கிறது. அதனால் படித்துக் கொண்டிருக்கும் போதே திடீரென்று எழுத்துகள் மறையும். சிறிது நேரம் கழித்து சிலியரி சுருங்கும் போது மீண்டும் தெளிவாகத் தெரியும்.
3. கண் எரிச்சல், தலைவலி, கண்சிமிட்டல் அதிகமாகும்.

மருத்துவம்

தொலைப்பார்வை உள்ளவர்கள் – குவியாடி அணிய வேண்டும்.

கிட்டப்பார்வை (Short Sight) - MYOPIA

இதில் கிட்டப்பார்வை தெளிவாக இருக்கும். ஆனால் தொலைப்பார்வை தெளிவாக இருக்காது.

காரணம்

- ஒளிக்கதிர்கள் மேகுலாவிற்கு முன்பாகவே (Macula) குவிகின்றது.
- இது பரம்பரையாகவும் வரும் நோய்.
- இதில் கண்ணின் முன் பின் அளவு இயல்பாக இல்லாமல் சிறிது மிகுதியாவதால் (increased diameter) ஏற்படுகிறது. இது மீண்டும் இயல்பு நிலை அடைவது இல்லை.

மருத்துவம்

- குழியாடிகளை அணிய வேண்டும்.

மயோப்பியா வகைகள்

1. Curvature Myopia
   கண்ணின் வளைவு அதிகமாவதால் ஏற்படும்.
2. Index Myopia
   கண்ணின் ஒளிவிலகல் எண் மாறுவதனால் ஏற்படும்.
3. Progressive : (Myopia increased in adult life)
   குழந்தைகள் வளர வளர அவர்களின் கண்பார்வை குறையும்.
4. Pernicious Myopia
   ப்ராக்ரெஸ்ஸிவ் மையோபியாவுடன் கோராய்டு நோய் நிலையும் சேர்ந்து "Pernicious Myopia" நிலை ஏற்படும். இதில் ஒளித்திரை பிரிதல் (Retinal Detachment) ஏற்படும்.

தடுப்பு மருத்துவம்

கிட்டப்பார்வை, தூரப்பார்வை இரண்டிற்கும்

- பச்சைக் காய்கறி, கீரை, மீன் உணவில் சேர்க்க வேண்டும்.
- தான்றிக்காய் தோலை அரைத்துக் கண்ணைச் சுற்றிப் பற்றிட வேண்டும். மேலும் ஒரு கிராம் தான்றி சூரணத்தைத் தினமும் தேனில் உட்கொள்ள வேண்டும்.
- கண் பயிற்சி யோகா – திராட்டகா (Throttaka)
- கண்களைத் தூய நீரினால் கழுவி கைகளில் பலகணி அமைத்துச் சந்திரனைச் சில மணித்துளிகள் நோக்க வேண்டும்.

கண்புரை (CATARACT)

கண் ஆடியின் ஒளி புகா தன்மை

நோய்க் காரணம்

கரு உற்பத்தி நிலையில் (Embryopathic)

1. பிறவி சிஃபிலிஸ் (Congenital Syphilis)
2. ஜெர்மன் தட்டம்மை (Rubella)
3. வளர்சிதை மாற்ற நோய்கள் : நீரிழிவு வில்சன் நோய், கிரிட்டினிசம் கால்க்டோசீமியா
4. குரோமோசோம் மாறுபாடுகள்: ட்ரைசோமி 18, ட்ரைசோமி 21 டர்னர் சின்ரோம்

விழித்திரை நோய் : ரெட்டினைடிஸ் பிக்மென்டோசா
ரெட்டினா பிரிதல் (Retinal Detachment)

இது தவிர கண்ணில் அடிபடுதலாலும், நீடித்த ஸ்டீராய்டு மருத்துவத்தாலும் ஏற்படும்.

நோய்க் குறிகள்

தலைவலி, பார்வை மங்கல், கண்ணில் நீர் வடிதல்

மருத்துவம்

1. அறுவை மருத்துவம் (Conservative Treatment)
2. சித்த மருத்துவத்தில்,
   - கண் காச மாத்திரை – தாய்ப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிடவும்.
   - நாரி கேளாஞ்சன மை

V. வைட்டமின் குறைபாட்டினால் ஏற்படும் கண்நோய்கள்

வைட்டமின் –ஏ குறைவு

1. சிரோசிஸ்
2. கருவிழி புண்ணாதல்
3. கொரட்டோமலேசியா
4. பைடாட் புள்ளிகள் (Bitot's Spots)
5. மாலைக்கண் (Night Blindness)

மாலைக்கண்

சில குழந்தைகளுக்கு பகலில் நன்றாகக் கண் தெரியும். ஆனால் மாலை அல்லது மங்கிய வெளிச்சத்தில் கண் தெரியாது. இது மாலைக்கண் எனப்படும்.

கண்ணின் விழிதிரையில் (Retina) கூம்புகள் (Cones) செல்கள் மற்றும் குச்சி செல்கள் (Rods) உள்ளன. இதில் கூம்பு செல்கள் நிறங்களைப் பகுத்தறியும், குச்சிசெல்கள் வெண்ணிற ஒளியை அறியும். இந்தச் செல்களின் உற்பத்தித்திறன் வைட்டமின் 'ஏ'யைச் சார்ந்துள்ளது. எனவே வைட்டமின் 'ஏ' குறைந்தால் இந்த செல்களின் திறன் குறையும். எனவே மங்கிய அல்லது குறைந்த வெளிச்சத்தில் பொருள்களைக் காண இயலாது.

மருத்துவம்

- வைட்டமின் – ஏ சத்து நிறைந்த உணவு வகைகள்.
- வைட்டமின் – ஏ ஊசி மூலம் செலுத்தல்

சித்த மருத்துவம்

மின்மினிப்பூச்சியை வாழைப்பழத்தினுள் பொதித்து உண்ண மாலைக்கண் நோய் தீரும்.

நிறக்குருடு (COLOUR BLINDNESS)

மாலைக்கண் போலவே, நிறக்குருடு பார்வைக் குறைபாடு நோய் உள்ளது. ஆனால் இது பரம்பரையாக ஏற்படும் நோயாகும்.

இது X–ஐ சார்ந்த குரோமோசோமில் இருப்பதால் ஆண்கள் இந்நோயினால் பாதிக்கப்படுவார்கள்.

இவர்களுக்கு பார்வை நன்றாக இருக்கும். ஆனால் நிறங்களைப் பகுத்து அறிய இயலாது.

முக்கியமாக,

பச்சை நிறத்தைப் பகுத்து அறிவது சிரமம் – ட்யூட்ரனோபியா
சிவப்பு நிறத்தைப் பிரித்தறிவது சிரமம் – புரோட்டனோபியா

பரிசோதனை (Test)

1. Ishihara's Chart
2. Coloured Wools

வைட்டமின் – B2 குறைவு

ரிபோபிளேவின் (Vit-B2) குறைவினால் – கண்முகப்பு, கருவிழிபுண் தயமின் குறைவினால் – கண்ணிமை திறக்க இயலாமை (Ptosis), மாறுகண் முதலியன உண்டாகின்றன.

வைட்டமின் – சி குறைவு

கண்ணின் கண்ஜக்டைவாவில் இரத்தக் கசிவு ஏற்படும்.

LACRIMAL SYSTEM

Dacryocystitis

Naso lacrimal duct – ஆனது அழுத்தப்படுவதினால் (உதாரணமாக கட்டிகள் ...) கண்ணீரானது கண்ணீர்ப்பையினுள் தேங்கும் இதனால் கிருமிகளின் தாக்கம் (Pneumococcus) அதிகரித்து நீர்ப்பை வீங்குதல், இமைகள் வீங்குதல், சிவத்தல், கண்ணில் இருந்து நீர் வடிதல் ஆகியன ஏற்படும்.

மருத்துவம்

பாதிக்கப்பட்ட கண்ணில் கீழ்ப்புறமாகவும், பின்புறமாகவும் சற்று அழுத்தத்தைக் கொடுக்க வேண்டும். இதனால் அங்குள்ள கெட்ட நீர் மற்றும் கிருமி Nasal Duct மூலம் வெளியேற்றப்படுகிறது.

பாதிப்பு மிகக் குறைந்த அளவில் இருக்கும் போது வெந்நீர் ஒற்றடம் தந்து வலியைக் குறைக்கலாம்.

பின் பாதிக்கப்பட்ட நீர்ப்பையை அகற்ற வேண்டும். இப்படி நீர்ப்பை கெட்டுப்போவது சில பிறந்த குழந்தைகளுக்கும் வரலாம். அதாவது ஒரு குழந்தை பிறந்தவுடன் அதன் ஒரு கண்ணில் இருந்து நீர்வடிய ஆரம்பிக்கும். கண்ணிற்கும் மூக்கிற்கும் இடையில் சிறிது வீக்கம் காணப்படலாம்.

இந்த வீக்கத்தின் அழுத்தத்தினால் கண்ணில் இருந்து நீரோ நீர் கலந்த சீழ் வரும். (பிறந்த குழந்தைக்கு கண்ணீர் உற்பத்தி 10 நாள்கள் வரை இருக்காது என்பதை நினைவில் கொள்க.)

22

மூக்கு நோய்கள்

மரு. S. காந்திமதி

மூக்கின் அமைப்பு

ஐம்பொறிகளில் ஒன்று மூக்கு. இது நுகரும் உணர்வைப் பெற்றுள்ளது. மேற்புற மூச்சுப் பாதையின் முதல்பாகம் மூக்காகும். இது எலும்பு மற்றும் குருத்தெலும்புகளைக் கொண்டு முக்கோணமாக அமைந்துள்ள ஓர் உறுப்பாகும். மூக்கு, நடுவில் உள்ள தடுப்புச் சுவரால் (Nasal Septum) இரண்டு பாகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் இருநாசித் துவாரங்கள் உண்டாகின்றன. இதன் மூலமே சுவாசம் நடைபெறுகிறது. இந்த மூக்குத் துவாரம் உள்பகுதியில் காற்று நுண் அறைகளுடன் தொடர்பு கொண்டுள்ளது. மூக்கின் உள்பகுதி முழுவதும் சளிச்சவ்வால் மூடப்பட்டுள்ளது. இதனுடன் நுண்ணிய உரோமங்கள் (Hair) காணப்படுகின்றன. இவை நாம் சுவாசிக்கும் போது சுவாசத்துடன் வரும் மாசுகளை அகற்றுகின்றன. மூக்கின் மேல்பகுதியின் உள்ளே மோப்ப நரம்பு (Olfactory Nerve) செல்கிறது.

மூக்கு நோய்க்கான பொதுக் காரணங்கள்

1. குளிர்ந்த காற்றில் ஈடுபடுதல்
2. மிகு சீதளநீரில் குளித்தல்
3. அசுத்த நீரைப் பருகுதல்
4. 14 வேகங்களை அடக்குதல் (கண்ணீர், வாந்தி . .. .)

5. மிக உரத்துப் பேசுதல்
6. தூக்கமின்மை
7. காது, தொண்டை நோய்கள்
8. மூக்கினுள் நோய்த் தொற்று உண்டாகுதல்
9. அடிபடுதல்
10. குருதி உறையாமை (Bleeding Disorders)

மூக்கில் தோன்றும் புண்கள் (Erysipelas Nasi)

இது ஸ்ட்டெப்ரோகாக்கஸ் நோய்க் கிருமியால் உண்டாகிறது. இந்நோயால் மூக்கின் சளிச்சவ்வு பாதிக்கப்படுகிறது.

நோய்க் குறிகள்

- சுரம், உடல் குளிரல்
- உடல்சோர்வு
- தலைவலி
- தொண்டைவலி
- மூக்கைத் தொட்டால் வலி ஏற்படல்
- மூக்கு சிவந்து காணப்படுதல்
- மூக்கின் மேற்புறம் புண்கள் ஏற்படல்

பரிசோதனையில் மூக்கின் உட்புறம் புண்கள் காணப்படும். அருகில் உள்ள நிணசுரப்பிகள் வீக்கமடைந்து இருக்கும்.

மருத்துவம்

1. பறங்கிப்பட்டை சூரணம்
2. பலகரை பற்பம்
3. பிரம்மானந்த பைரவம்
4. அமுக்கரா சூரணம்

போன்ற மருந்துகளை நோயின்தன்மை, நோயாளியின் உடல் வன்மைக்கு ஏற்ப வழங்க வேண்டும்.

5. மத்தன் தைலம் – மேல் பூச்சாக மூக்கின் மேலே தடவலாம்.
6. அமிர்த வெண்ணெய் – மேல் பூச்சாகப் பயன்படுத்தலாம்.

உறைபனித்தாக்கு

நோய் எதிர்ப்புச் சக்திக் குறைபாடு, ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகளை இந்நோய் அதிகம் தாக்குகிறது. இது அதிகப் பனி உள்ள இடங்களில் செல்லும் போது உண்டாகிறது. இந்நோயில், மூக்கின் மீதான பனித்தாக்குதல் காரணமாக மூக்கின் சருமம் சிவந்து காணப்படும். சில சமயங்களில் அதன் நுனி நீலநிறமாக இருக்கும். அதிகப் பனித்தாக்குதல் காரணமாக மூக்கில் உள்ள திசுக்கள் சிதைந்து புண்கள் உண்டாகின்றன.

மருத்துவம்

இதற்கு மேல்பூச்சாக தேங்காய் எண்ணெய், அமிர்த வெண்ணெய் போன்றவற்றைத் தடவலாம். ஊட்டச்சத்து உள்ள உணவு வகைகளை உண்ணவேண்டும். உடல் வலிமையைப் பெருக்கும் மருந்துகளான

1. தேற்றான் லேகியம்
2. நெல்லிக்காய் லேகியம்
3. வில்வாதி லேகியம்

போன்ற மருந்துகளைக் கொடுக்கலாம். அதிகப் பனி உள்ள இடங்களுக்குச் செல்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

மூக்கில் தோன்றும் கரப்பான்

காரணங்கள்

1. ஒவ்வாத பொருள்களை உண்ணல்
2. அடிக்கடி சளிபிடித்தல்
3. மூக்கைச் சிந்துதல், துடைத்தல்
4. குளிர்ந்த காற்று வீசும் இடங்களில் உலாவுதல்
5. மாசடைந்த காற்றைச் சுவாசித்தல் (Air Pollution)
6. உடலுக்கு ஒவ்வாத மருந்துகளை உட்கொள்ளல்

நோய்க்குறிகள்

1. மூக்கின் மேல் வீக்கம்
2. அரிப்பு
3. சிவந்துகாணப்படுதல்
4. நீர் ஒழுகல்

5. மேல் தோல் உரிதல்
6. பக்கு கட்டுதல்
7. மூக்கில் தொடுவலி ஏற்படல்
8. நிறம்மாறிக்காணப்படுதல்

இந்நோய் கீழே வாய் வரை பரவுகிறது.

மருத்துவம்

1. பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

பறங்கிச் சக்கையை எடுத்து அதற்குச் சம அளவு கருந்துளசி நீர் கலந்து நன்றாக வெயிலில் உலர்த்தி, பொடித்து நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ற அளவு கொடுக்க கரப்பான் தீரும். இதனைப் பாலில் அனுபானித்துத் தரலாம்.

2. சிவனார் அமிர்தம்

இருவி	–	35 கிராம்
இரசம்	–	35 கிராம்
கருநாபி	–	35 கிராம்
நெல்லிக்காய் கந்தகம்	–	35 கிராம்
சுக்கு	–	35 கிராம்
மனோசிலை	–	35 கிராம்
வெங்காரம்	–	35 கிராம்
அரிசித் திப்பிலி	–	35 கிராம்
மிளகு	–	350 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்து சுத்தித்து தனித்தனியே சூரணம் செய்து கல்வத்தில் இட்டு ஏழு நாள்கள் விடாமல் அரைத்து, கறுப்பு நிறத்தை அடைந்தபின் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

இதனை, தேன் மற்றும் பறங்கிப்பட்டை சூரணத்துடன் அனுபானித்துக் கொடுக்க கரப்பான் தீரும். இம்மருந்தை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப 30 மி.கி. முதல் 100 மி.கி. வரை தேனில் கொடுக்கலாம்.

3. கரப்பான் தைலம்

இரசக்கற்பூரம், ஏலரிசி, மயில்துத்தம், பால்துத்தம், கற்பூரம், இரசம், கார்போக அரிசி, மிருதாருசிங்கி, கஸ்தூரி மஞ்சள், நீரடி முத்துப் பருப்பு, காட்டுச்சீரகம், கந்தகம் ஆகிய சரக்குகள் ஒவ்வொன்றிலும் 3 கிராம் எடுத்து சுத்தித்து ஒரு பாத்திரத்தில் இட்டு தேங்காய்ப்பால் 1.4 லிட்டர் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு, இதனைக் கோழி இறகினால் கரப்பான் உள்ள இடங்களில் மேலே தடவி வர, கரப்பான் நோய் குணமாகும்.

4. கந்தகச் சுடர் தைலம்

கந்தகம்	–	35 கிராம்
வெடியுப்பு	–	35 கிராம்
மனோசிலை	–	35 கிராம்
நவாச்சாரம்	–	20 குன்றி எடை
வீரம்	–	20 குன்றி எடை
பசு வெண்ணெய்	–	140 கிராம்

ஆகியவற்றை முறைப்படி சுத்தித்து தனித்தனியே பொடித்து, மனோசிலை தவிர மற்ற சரக்குகளைக் கலந்து வெண்ணெய் சேர்த்து அரைத்துக் கடைசியில் மனோசிலை பொடியைச் சேரத்து துணித்துண்டில் தடவி திரியாகத் திரித்து நெய் விளக்கேற்றி திரிகளைக் கொளுத்தி சுடர் அடியில் ஒரு பீங்கானைப் பிடிக்க பிடித்தைலம் துளித்துளியாகக் கொட்டும். இதனை 5 மி.கி.முதல் 10 மி.கி. வரை நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வலிமைக்கு ஏற்றவாறு சர்க்கரையுடன் அனுபானித்துக் கொடுக்க கரப்பான் தீரும். இவ்வாறு 10 நாள்களுக்குத் தரவேண்டும். மேலும் இம்மருந்தினை மேல் பூச்சாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

5. **பலகறை பற்பம்** – உள் மருந்தாக வழங்கலாம்.

6. **அமிர்த வெண்ணெய்**

7. **அருகன் தைலம்**

8. **புங்கன் தைலம்**

போன்றவற்றை வெளிப்பிரயோகமாகப் பயன்படுத்தலாம்.

பத்தியம்

உடலுக்கு ஒவ்வாத பொருள்களை உண்ணக் கூடாது.

கரப்பான் பொருள்களான மீன், இறைச்சி, கம்பு, சோளம், வரகு, சாமை, வாழைக்காய், முட்டை, பூசணிக்காய், சேனைக்கிழங்கு போன்ற உணவு வகைகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

குளிர்ந்த காற்றில் உலாவக் கூடாது.

உடலைத் தூய்மையாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

மண், அசுத்தமான நீர் நிலைகளில் விளையாடல் கூடாது.

மூக்கில் இருந்து வெளிப்படும் குருதிப்போக்கு (Epistaxis)

இது குழந்தைப் பருவத்தில் அதிகம் காணப்படும் நோயாகும். ஒரு வயது வரை இந்நோய் ஏற்படுவது மிகவும் அரிது. பின்பு 12 வயது வரை அதிகம் காணப்படும். வயது வந்தபின்பு குறைந்து காணப்படும்.

நோய்க்கான காரணங்கள்

1. அடிக்கடி சளிபிடித்தல், குடும்ப வரலாறு
2. பின் தலையில் அடிபடுதல்
3. வைட்டமின் ‘சி’ குறைபாடு (Vit. ‘C’)
4. குருதி உறையா நோய் (Bleeding Disorders)
5. மூக்கில் கட்டிகள் தோன்றல்
6. நோய்த்தொற்று
7. மூக்கில் உண்டாகும் புண்கள்
8. இதயநோய்கள், கல்லீரல் நோய்கள்

போன்றவற்றின் காரணமாக மூக்கில் இருந்து குருதி வெளிப்படலாம். இதில் மூக்குத் துவாரத்திற்கு ஒரு செ.மீ. மேல் உள்ள மூக்குத் தடுப்புச் சுவரின் (Nasal Septum) முன்பகுதியில் இருந்துதான் குருதிப்போக்கு உண்டாகிறது. இது சிலசமயம் எந்தக் காரணமும் இன்றி திடீரென உண்டாகலாம். சிலநேரங்களில் நீண்ட நேரம் குருதிப் பெருக்கு ஏற்பட்டு நோயாளி மயக்க நிலையை அடையும்போது தீவிர சிகிச்சை அளிக்கவேண்டும்.

மருத்துவம்

தலையை உயரத்தில் வைக்க வேண்டும்.

ஒரு நிமிடம் மூக்குத் துவாரத்தை இறுக்கிப் பிடிக்க வேண்டும்.

மூக்கைச் சிந்துதல் கூடாது.

மூக்குத் துவாரத்தை மெல்லிய துணியால் துடைக்க வேண்டும்.

குருதிப் பெருக்கிற்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து அதற்குத் தக்க மருத்துவம் செய்யவேண்டும்.

5. மூக்கினுள் அயல்பொருள்கள்

இது குழந்தைப் பருவத்தில் அதிகம் காணப்படும் ஒன்றாகும். பழங்கள், பட்டாணிக் கடலை, விதைகள், விளையாட்டுப் பொருள்கள், குச்சி, கோலிக்குண்டு, சுண்ண எழுதுகோல் (Chalk) போன்றன பெரும்பாலும் மூக்கினுள் செல்லலாம். இதன் காரணமாக மூக்கடைப்பு, தும்மல், மூச்சுவிடச்சிரமம் போன்ற நோய்க்குறிகள் காணப்படும். இந்த அயல்பொருள்களை உடனே கண்டறிந்து அதனை அகற்ற வேண்டும். மிகவும் உள்நுழைந்த நிலையில் மயக்க மருந்து கொடுத்து இந்த அயல் பொருள்களை வெளிப்படுத்த வேண்டும். இல்லையெனில் சுவாசப்பாதையில் அடைப்பை உண்டாக்கும்.

6. மூக்குச்சுவர் தடுப்பு விலகல் (Septal Deviation)

மூக்கின் நடுவில் உள்ள தடுப்புச் சுவர் (Nasal Septum) ஏதேனும் ஒருபுறம் வளைந்து காணப்படும். இதன் காரணமாக சுவாசம் சரிவர நடைபெறாது. இதனால் எளிதில் நோய்த் தொற்றுகள் உள்நுழைகின்றன. நாள்பட்ட அழற்சி காரணமாகவும், அடிக்கடி சளிபிடித்தல் காரணமாகவும் இந்நோய் ஏற்படலாம்.

7. மூக்கு நீர்பாய்தல் (Acute Rhinitis)

மூக்குப் பாதையில் ஏற்படும் தீவிர அழற்சி காரணமாக மூக்கு நீர்பாய்தல் ஏற்படுகிறது. இது ஜலதோஷம் என்றும் நீர்க்கோப்பு என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

நோய்க்கான காரணங்கள்

1. குளிர்ந்த நீரைப் பருகல்
2. ஒவ்வாத பொருள்களை உண்ணல்
3. சுகாதாரமற்ற காற்றைச் சுவாசித்தல்
4. ஒவ்வாமை
5. குளிர்ந்த நீர்நிலைகளில் குளித்தல்

நோய்க் குறிகள்

இந்நோய் குழந்தைகளின் நடுக்காது (Middle Ear) வரை பரவுகிறது. குழந்தைப் பருவத்தில் மூக்கு, தொண்டையை நடுக்காதுடன் இணைக்கும் யூஸ்டேசியன் குழாய் சரியாக வளர்ச்சியடையாத காரணத்தால் இந்த நோய்த்தொற்று நடுக்காதுக்கு எளிதில் பரவுகிறது.

- சுரம்
- மூக்கில் நீர்வடிதல்
- தும்மல்
- தலைவலி
- உடல்சோர்வு
- உடல் வலி
- கண்களில் நீர்பெருகல்

உணவுப்பொருள்களின் மணத்தை (Smell) அறிய முடியாத நிலை (Anosmia)

மருத்துவம்

1. தாளிசாதி சூரணம்

தாளிசப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், சுக்கு, அதிமதுரம், பெருங்காயம், நெல்லிமுள்ளி, கோட்டம், திப்பிலி, சீரகம், சதக்குப்பை, ஓமம், நற்சீரகம், திப்பிலிக்கட்டை, கடுக்காய், சடாமாஞ்சில், மிளகு, சிறுநாகப்பூ, சண்பகமொக்கு, வாய்விளங்கம், இலவங்கப்பத்திரி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 8 கிராம் எடுத்து, கொத்துமல்லி விதை 75 கிராம் சேர்த்து சுத்தம் செய்து பொன்வறுவலாக வறுத்து, பொரிக்க வேண்டியதைப் பொரித்து பொடித்து, வடிகட்டி சர்க்கரை 500 கிராம் சேர்த்து சூரணம் செய்யவேண்டும்.

அளவு

குழந்தையின் வயதுக்கு ஏற்ப 300 மி.கிராம் முதல் 1 கிராம் வரை மற்ற மருந்துகளுடன் கலந்து காலை, மாலை இருவேளை தேனில் உணவுக்குப்பின் கொடுக்க வேண்டும்.

2. பவளபற்பம் – 30 மி.கி. முதல் 60 மி.கி. வரை மேற்படி சூரணத்துடன் தரலாம்.

3. வசந்த குசுமாகரம்

வெங்காரம், இலவங்கம், திப்பிலி, கோட்டம், அக்கிரகாரம், அதிமதுரம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 8 கிராம் எடுத்து குங்குமப்பூ – 4 கிராம் பச்சைக் கற்பூரம் – 4 கிராம் ஆகிய இரண்டையும் சுத்தித்துச் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு விட்டு இரண்டுநாள், தாய்ப்பால் விட்டு இரண்டுநாள் அரைத்து 65 மி.கி. அளவுள்ள மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இந்த மாத்திரையை காலை, மாலை இருவேளை தேனில் தரலாம்.

4. கோரோசனை மாத்திரை

கோரோசனம், குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம், சாதிக்காய், இலவங்கம், ஏலம், கோட்டம், அக்கிரகாரம், கற்பூரம், இரசசெந்தூரம், அப்பிரகபற்பம் ஆகியவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் 15 கிராம் எடுத்துப் பொடித்து சந்தனக்கட்டை, சண்பகப்பூ குடிநீர் விட்டு 6 மணிநேரம் முறையே அரைத்து 130 மி.கி. அளவிலான மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். இதனைத் தினமும் ஒரு மாத்திரை தேனில் கொடுக்க சலதோடம் நீங்கும்.

5. சிவனார் அமிர்தத்தை நோய்க்கு ஏற்ப தாளி சாதி சூரணத்துடன் கலந்து தேனில் குழைத்து இருவேளை தொடர்ந்து ஏழு நாள்களுக்குத் தரலாம்.

6. கஸ்தூரி கருப்பு மருந்தை நோயின்தன்மை, நோயாளி வலிமைக்கு ஏற்றவாறு தாளிசாதி சூரணத்துடன் கலந்து தேனில் அனுபானித்துத் தரலாம்.

பீனிசம் (Sinusitis)

வேறுபெயர்

நீர்க்கோவை, மூக்கடைப்பு என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

நோயின் தன்மை

மூக்குத் துளைகள் சிவந்து தும்மல், கண்கள் சிவந்து நீர்வடிதல், மூக்கு நீர்பாய்தல், தலைநோதல், அடிக்கடி மூக்கைசிந்தி சளி, குருதி, சீழ், போன்றவற்றை வெளிப்படுத்துதல்.

மூக்குத் துவாரங்கள் மற்றும் அதனுடன் தொடர்புடைய காற்றறைகளில் (Sinus) உள்ள சளிச்சவ்வு நோய்த் தொற்றுகளால் பாதிக்கப்படுவதால் இந்நோய் உண்டாகிறது.

நோய்க்கான காரணங்கள்

1. மிகக் குளிர்ந்த நீரைப் பருகல்
2. பனியில் நனைதல்
3. ஒவ்வாத புகை, புழுதியுடன் கூடிய காற்றைச் சுவாசித்தல்
4. குளிர்ந்த நீரில் தலைமுழுகல்
5. குளிர்ந்த உணவுகளை உண்ணல்
6. மேகநோய் (Syphylis) தொடர்பாக ஏற்படல்

இந்நோயில் கீழ்வாய்க்கனல் தன்னளவில் அதிகரித்து மூளைவரை பாய்ந்து அதனால் மூக்கடைப்பு உண்டாகிறது.

நோய் வகைப்பாடு

இந்நோயினை 86 வகைகளாகவும், 18 வகைகளாகவும், 9 வகைகளாகவும் வகைப்பாடு செய்து உள்ளனர். இதில் பெரும்பாலும் 9 வகைகளே உள்ளன.

1. வளி மூக்கடைப்பு
2. அழல் மூக்கடைப்பு
3. ஐய மூக்கடைப்பு
4. நீர் மூக்கடைப்பு
5. குருதி மூக்கடைப்பு
6. சீழ் மூக்கடைப்பு
7. சிறாய் மூக்கடைப்பு
8. முளை மூக்கடைப்பு
9. கழுத்து மூக்கடைப்பு

நோய்க்குறிகள்

1. வளி மூக்கடைப்பு

- மூக்கு, நெற்றிப் பகுதியில் புழு ஊர்வதைப்போல் நமைச்சல்
- மூக்கில் நீர்வழிதல்
- அடிக்கடி தும்மல்
- மூக்கில் குடைவது போல்வலி
- வாய் உலரல்
- குரல் கம்மல்
- உடல் சோர்வு

2. அழல் மூக்கடைப்பு

- சுரம்
- மூக்குத் தண்டு சிவந்து காணப்படுதல்
- தலைச்சுற்றல்
- மூக்கு மணம் உணர முடியாமை
- நீர்வேட்கை
- மயக்கம்
- மனக்கலக்கம்
- மூக்கில் புண் உண்டாதல்

3. ஐயமூக்கடைப்பு

- தலைவலி
- கண்களில் நீர்வடிதல்
- மூக்கடைப்பு
- மூக்கில் நாற்றத்துடன் சீழ் வெளிப்படல்
- இருமல்
- கண்களில் பீளை கட்டல்
- காது அடைத்தல்
- நா சுவையறியாமை

4. நீர் மூக்கடைப்பு

- மூக்கில் இருந்து நீர்நீராகச் சொட்டுதல்
- தலைவலி
- உடல்சோர்வு
- சுரம்
- பசியின்மை

5. குருதி மூக்கடைப்பு

- மூக்கு சிவந்து புண் போல் காணப்படுதல்
- மூக்கில் எரிச்சல், நமைச்சல்
- தலைவலி
- கண் எரிதல்
- காதுகுடைதல்
- நா சுவையறியாமை
- மூக்கில் குருதி வழிதல்

6. சீழ் மூக்கடைப்பு

- மூக்கடைப்பு
- வாயில் மூச்சுவிடல்
- சளி நாற்றத்தோடு வெளிப்படல்
- மூக்குத் தண்டு சிவந்து காணப்படுதல்

7. சிறாய் மூக்கடைப்பு

இது மேகநோயின் தொடர்பால் வரும் நோயாகும்.

- மூக்கின் உட்புறம் புண்கள் தோன்றல்
- சளி கட்டியாய் வாய்வழியே வெளிப்படல்
- மூக்கின் சதை சிதைந்து வெளியாதல்
- மூக்குப் பகுதியில் தாங்கமுடியாத நாற்றம் உண்டாதல்

8. முளை மூக்கடைப்பு

- மூக்கின் சளிச்சவ்வு கம்பளிப்பூச்சிப் பழம்போல் சிவந்துகாணப்படுதல்
- யானைத் திப்பிலியைப் போல் நீண்டு தொங்குதல்

- மூக்கில்வலி
- மூச்சுவிடுதலில் சிரமம்
- தலைவலி
- சுரம்
- மூக்கில் இருந்து குருதி வடிதல்

9. கழுத்து மூக்கடைப்பு

இது குரல்கம்மல் நோய்க்கும், தொண்டை நோய்க்கும் தொடர்நோயாக உண்டாகும்.

- தொண்டையில் எரிச்சல்
- தும்மல்
- மூக்கில் இருந்து சளி வெளிப்படல்

குற்ற வேறுபாடுகள்

ஐயக் குற்றம் அதிகரித்து அத்துடன் பித்தமும் சேர்ந்து அதிகரிப்பதால் உண்டாகும் நோயாகும்.

மருத்துவம்

தன்னிலை திரிந்த குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தவும் மூக்கில் உண்டாகும் புண்களுக்கும் தக்க மருத்துவம் செய்ய வேண்டும். இதற்கு,

1. மூக்குப்பொடி – ஆக்கிராணம்
2. சொட்டு மருந்துகள் – நசியம் (Nasal Drops)
3. புகைகள் (Vapour)
4. ஆவிபிடித்தல்
5. தலை முழுக்குத் தைலம்

ஆகியவற்றையும் உள்ளுக்கு ஐயக்குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்தும் மருந்துகளையும் கொடுக்க வேண்டும்.

1. ஆக்கிராணம்

- இலுப்பை வேர்
- சுண்டைவேர்
- பாலைவேர்

ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றைப் பொடி செய்து மூக்குப்பொடியாக உபயோகிக்க வேண்டும். இதனையே புகைத்து, புகையையும் நுகரலாம்.

2) பற்று

- புனுகு
- செம்பருத்தி விதை

ஆகிய இரண்டையும் சமஎடை எடுத்து அகத்திப்பூ சாறுவிட்டரைத்து அதனைத் தலையின் நெற்றி, புருவம், மூக்குத் தண்டு மீது பற்று இட நீர், சீழ், குருதி மூக்கடைப்பு ஆகியன தீரும்.

3) புகை

- பளிங்குசாம்பிராணி – 35 கிராம்
- செஞ்சந்தனம் – 35 கிராம்
- தேவதாருகட்டை – 35 கிராம்
- ஆயில்பட்டை – 35 கிராம்
- கருங்காலிப்பட்டை – 35 கிராம்
- மிருதார்சிங்கி – 2 கிராம்
- இலிங்கம் – 2 கிராம்
- வெடியுப்பு – 2 கிராம்

ஆகியவற்றை எடுத்து, தனித்தனியே அரைத்து ஒன்று சேர்த்து, இத்துடன் ஊமத்தைச்சாறு, உத்தாமணிச்சாறு, எருக்கம்பழுப்புச் சாறு சேர்த்து துணியில் தடவி காயவைத்து, கொளுத்தி, புகையை மூக்கினுள் இழுத்து வாய்வழியே விடவேண்டும். இதனால் முளை மூக்கடைப்பு (Polyp), மேகநோயால் வரும் சிறாய் மூக்கடைப்பு ஆகியன தீரும்.

4) வியர்வை பிடித்தல்

- திப்பிலி
- மஞ்சள்
- ஓமம்
- மிளகு

ஆகியற்றைச் சமஎடை எடுத்து திரியாக்கிக் கொளுத்தி உடம்பைப் போர்வையிட்டு மூடிக்கொண்டு முகத்தைப் புகையில் காட்டி வியர்வை பிடிக்க வேண்டும்.

5) தலை முழுக்குத் தைலம்

- அரக்குத் தைலம்
- சுக்குத் தைலம்
- பீனிசத்தைலம்
- நொச்சித் தைலம்

ஆகியவற்றில் ஒன்றை வாரத்திற்கு ஒருமுறை தலைமுழுக பீனிசம் தீரும்.

6) உள்மருந்து

1. வசந்த குசுமாகர மாத்திரையைத் தும்பைச் சாற்றில் அல்லது தேனில் கொடுக்கலாம்.
2. தாளிசாதி சூரணம்
3. கஸ்தூரி கருப்பு
4. சிவனார் அமிர்தம்
5. ஆடாதோடைக் குடிநீர்
6. திப்பிலி இரசாயனம்
7. பவளபற்பம்
8. பலகரைப்பற்பம்
9. திரிகடுகு சூரணம்
10. முத்துப்பற்பம்
11. தண்ணீர்விட்டான்நெய்

ஆகிய மருந்துகளை நோயாளியின் தன்மைக்கு ஏற்பக் கொடுக்கலாம்.

மூக்கில் தோன்றும் கட்டிகள்

தொடர்ந்து வரும் நோய்த்தொற்றால் மூக்கில் உள்ள சளிச்சவ்வு வீக்கமடைந்து சிறிய நீர்க்கட்டிகள் (Nasal Polyps) உண்டாகின்றன. இந்த நீர்க்கட்டிகளின் அளவு அதிகரிக்கும் போது அவை மூக்கடைப்பை உண்டாக்குகின்றன. இதனால் தும்மல், மூச்சுவிடச்சிரமம், மூக்கில் இருந்து நீர் வெளிப்படல், மூக்கடைப்பு, தலைவலி, மூக்கின் இருபுறம் வலி, பீனிசம் போன்றவை உண்டாகின்றன. அரிதாக மூக்கினுள் புறவளர்ச்சிகள் காரணமாகக் கட்டிகள் (Fibroma, Angioma, Chondroma) உண்டாகின்றன. இவை வளர்ந்துவரும் நிலையில் மூக்கினுள் அடைப்பை உண்டாக்குகின்றன. இந்நிலையில் இதனை அறுவைசிகிச்சை மூலம் அகற்றவேண்டும்.

மருத்துவ அறிவுரை (Advice)

1. நோயாளியை அமைதியாகவும், மிகக் காற்றோட்டம் இல்லாத இடத்திலும் இருக்கும்படிச் செய்யவேண்டும்.
2. வாரம் ஒருமுறை எண்ணெய் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்ய வேண்டும்.
3. குளிர்ந்த காற்றுள்ள, பனி உள்ள இடத்திலும் இருக்கக்கூடாது.
4. குளிர்ந்த, உடலுக்கு ஒவ்வாத உணவு வகைகளை உண்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
5. மாசு, தூசு கலந்த காற்றோட்டப் பகுதிகளில் செல்வதைத் தடுக்க வேண்டும்.

Reference: (ஆதாரங்கள்)

1. பொதுமருத்துவம்
2. குழந்தை மருத்துவம்
3. அறுவை மருத்துவம்
4. ஓலைச் சுவடி நூல்
5. சித்த வைத்தியத் திரட்டு
6. நவீன நூல் (O.P. GHAI)

23

பல்நோய்கள்

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

'பற்கள் பாதுகாப்பு' என்பது குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்து முதுமை காலம் வரை மிகவும் முக்கியமாகப் பேணப்பட வேண்டிய ஒன்றாகும். இதற்குத் தாய்மார்கள் கருவுற்றிருக்கும் போதும், குழந்தைகளுக்குப் பால்கொடுக்கும் போதும் நல்ல சத்துள்ள உணவு வகைகளை உண்ண வேண்டும். மேற்கண்ட காலங்களில் தேவையற்ற மருந்துகளைத் தவிர்க்க வேண்டும். பற்கள் சீர்கெடாமல் இருக்க வாயைத் தூய்மையாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். காலையிலும் இரவு படுக்கச் செல்வதற்கு முன்பும் பல் துலக்க, வாயைத் தூய்மை செய்ய குழந்தைகளுக்குக் கற்றுத்தர வேண்டும். குழந்தைப் பருவத்திலேயே இப்பழக்கத்தை ஊக்குவித்தால் முதுமைக் காலம் வரை பற்கள் சீர்கெடாமல் இருக்கும்.

நம் முன்னோர்கள் பற்களைத் தூய்மை செய்ய ஆலங்குச்சி, வேப்பங்குச்சி போன்ற இயற்கை மூலிகைகளைப் பயன்படுத்தினர். தற்போதும் கிராமப்புறங்களில் இது பின்பற்றப்படுகிறது. ஆனால் இன்று பெரும்பாலும் பிரஷ் (Brush) மற்றும் பற்பசைகளைப் பல் துலக்க உபயோகிக்கின்றனர். பல் முளைத்தல் என்பது குழந்தைகளின் ஒன்பதாவது மாதத்தில் தொடங்கும். மூன்று வயதில் இருபது பால்பற்கள் உண்டாகும். குழந்தைகளுக்கு முதன் முதலில் முளைக்கும் பற்களைப் 'பால்பற்கள்' (Milk Teeth) எனவும், அவை விழுந்து பின் இளமைக் காலத் தொடக்கத்தில் முளைக்கும் பற்களை நிலைப்பற்கள் (Permanent Teeth) என்றும் அழைக்கின்றோம். ஆறு முதல் ஏழு வயதில் முதல் நிரந்தரக் கடைவாய் பற்கள் தோன்றும். 16 வயதில் மூன்றாம் நிரந்தரக் கடைவாய்ப் பற்கள் தோன்றி முப்பத்திரண்டு பற்கள் என முழுமையடையும்.

பற்கள் முளைத்தல், பல் வளர்ச்சி, பல் விழுதல், பல் வலிமை, பற்களின் பலக்குறைவு ஆகியவை இனம், பரம்பரை, உடல்வலிமை, இயற்கைத் தன்மை, உணவு ஆகிய காரணங்களைக் கொண்டு மாறுபடும். பற்களும் எலும்புகளை ஒத்த (Bones) அமைப்பைப் பெற்றுள்ளன. எலும்புகளில் உள்ளது போலவே இவற்றின் உள்ளும் மஜ்ஜை (Bone marrow) காணப்படுகிறது. ஒவ்வொரு பல்லிலும் வேர் (Root), உடல்பகுதி (Body), நுனி (Top) என மூன்று பகுதிகள் உள்ளன. பால் பற்கள் பலக்குறைவுடன் இருப்பதால் அவை எளிதில் விழுந்து விடுகின்றன.

எலும்புகளைப் போலவே பற்களுக்கும் கால்சியம், பாஸ்பேட் (Calcium, Phosphate) தாதுக்கள் மிக முக்கியமாகத் தேவைப்படுகின்றன. உடலில் இவற்றின் அளவைப் பொறுத்தே பற்கள் வன்மை பெறுகின்றன. இவை தவிர ஈறுகள் (Gums) வன்மையாக இருப்பின் பற்களும் உறுதியாக இருக்கும். ஈறுகளின் பலம் குறையும் போது எளிதில் பற்கள் ஆட்டம் கண்டு விழுந்து விடுகின்றன.

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் பல்நோய்கள்

1 பல் முளைக்காமை (Anodentia)
2 பாதிப் பற்கள் முளைக்காமை (Partial Anodentia)
3 அளவுக்கு அதிகமான பற்கள் (Super Numerary Teeth)
4 இரட்டைப் பற்கள் (Twinning of Teeth)
5 விரைவில் முளைக்கும் பற்கள் (Early Teeth Eruption)
6 பல் சொத்தை (Carries Teeth)
7 பல்லடிக்கட்டி (Alveolar Abscess)
8 மாறுபட்ட பல் இணைப்பு (Mal occlusion)
9 பல்லடி நிறமாற்றம் (Discoloration of Teeth)

பல் முளைக்காமைக்கான (Anodentia) காரணங்கள்

- பிறவிக் குறைபாடு
- பரம்பரை வழியாகக் காரணம்
- பிறவியிலேயே எலும்புகளின் வலிமை குன்றி இருத்தல் (எ.கா) (Paget Disease)

- மேல்தாடை மற்றும் கீழ்தாடை (Mandible & Maxilla) எலும்புகளில் நோய்த்தாக்கம்
- ஈறுகளில் உள்ள செல்கள் சரிவர வளர்ச்சி அடையாமை

பற்களின் வேர்களில் வாயு வேகம் உள்ளது. இவ்வாயுவானது பிறநிலை வளர்ச்சி அடையும் போது அது எலும்பு மஜ்ஜையையும், எலும்பையும் (Bone, Bone Marrow) வறட்சியடையச் செய்வதால் பற்கள் முளைப்பதில்லை.

மருந்துவம்

பற்கள் எளிதில் முளைக்க திப்பிலிப் பொடி, நெல்லிவற்றல் பொடி ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றைத் தேனில் கலந்து பல் ஈறுகளில் தடவ வேண்டும். இதனை முப்பது நாள்கள் வரை தொடர்ந்து செய்ய வேண்டும்.

மஞ்சிட்டி, காட்டாத்தி, சிற்றாமுட்டி, வில்வம், வெள்ளி லோத்திரம் ஆகியவற்றைச் சுத்தித்து, எட்டு பங்கு நீர் சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கி கசாயம் செய்து அதைப் பசுநெய் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

2. பாதிப் பற்கள் முளைக்காமை (Partial Anodentia)

பொதுவாக மூன்றாம் கடைவாய்ப் பற்கள், இரண்டாம் கடைவாய்ப் பற்கள் புறவெட்டுப் பற்களில் பாதிப் பற்கள் முளைக்காத நிலை காணப்படுகிறது. இது குட்டிப்பல் என்றும் குறிப்பிடப்பெறுகிறது. உடல் வலிமை குறைவு, குழந்தைப் பருவத்தில் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு, நாள்பட்ட சில நோய்கள் போன்றவற்றால் மேற்கண்டநிலை ஏற்படுகின்றது. அன்னப்பிளவை (Cleft Palate) உள்ள குழந்தைகள் இந்நோயினால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர். இக் குழந்தைகளுக்கு உடல் ஊட்டத்தை அதிகரிக்கும் அமுக்கரா சூரணம், நெல்லிக்காய் லேகியம், கேசரி லேகியம், தேற்றான் கொட்டை லேகியம், அயபற்பம், அயகாந்த செந்தூரம், அன்னபேதி செந்தூரம், வில்வாதி லேகியம் போன்ற மருந்துகளை உடல் வலிமைக்குத் தரலாம். மேலும் ஊட்டச்சத்து மிகுந்த உணவு வகைகளை உணவில் அதிகம் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

3. அளவுக்கு அதிகமான பற்கள் (Supernumerary Teeth)

இயல்பாக மனிதர்களுக்கு முப்பத்திரண்டு பற்கள் காணப்படும். இவ்வெண்ணிக்கை அதிகரித்த நிலை சிலருக்குப் பரம்பரையாகத் (Hereditary) தொடர்கிறது. பெரும்பாலும் இந்நிலையில் வெட்டுவாய்ப் பற்கள் அளவிலும், எண்ணிக்கையிலும் அதிகமாகக் காணப்படும். அதிகரித்த அப்பற்களை நீக்கிவிட வேண்டும். இல்லையெனில் இயற்கையான பல்முளைப்பது பாதிக்கப்படும்.

4. இரட்டைப்பற்கள் (Twinning of Teeth)

இவை பெரும்பாலும் கடைவாய்ப் பற்களில் காணப்படும்.

5. விரைவில் முளைக்கும் பற்கள் (Early Teeth Eruption)

சில குழந்தைகளுக்கு பிறக்கும் போதே பற்கள் காணப்படுகின்றன. சில வகையான ஹார்மோன் குறைபாட்டு நோய்களால் (Congenital Adrenal Hyperplasia) குழந்தைகளுக்கு இரண்டாம், மூன்றாம் மாதங்களில் பற்கள் முளைக்கத் தொடங்குகின்றன. இந்நிலை மரபணுக் குறைபாட்டினால் ஏற்படக்கூடியதால் பரம்பரையாகத் தொடரவும் வாய்ப்புண்டு. இப்பற்களை எடுத்துவிட வேண்டும்.

6. பல்சொத்தை (Carries Teeth)

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் பொதுவான பல்நோய்களில் ஒன்று பல்சொத்தை நோயாகும்.

நோய்க்கான காரணங்கள்

- அதிக மாவுச்சத்து நிறைந்த இனிப்புப் பொருள்களை உண்ணுதல்.
- குளிர்ந்த நீரை அடிக்கடிப் பருகுதல், குளிர்ந்த உணவு வகைகளை (Ice cream) உட்கொள்ளல்
- வாயைச் சரிவரப் பராமரிக்காமை (Un Hygenic Condition)
- முறையாகப் பல் துலக்காத நிலை
- ஈறுகளில் ஏற்படும் அழற்சி (Gingivitis)

- வாய், தொண்டையில் ஏற்படும் தொற்று நோய்கள் (Oral and throat Infection)

மேற்கண்ட காரணங்களால் பற்கள் கிருமிகளால் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதில் ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கஸ் (Streptococcus) பாக்டீரியாக்களால் பற்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றன. இதனால்,

1. பல் கூச்சம்
2. பல்குத்தல்
3. பல்வலி
4. பல்கறுத்தல்
5. பற்களைச் சுற்றி வலி
6. வாயை அசைக்கும் போது வலி
7. எந்த உணவையும் உண்ண முடியாமை

போன்ற நோய்க்குறிகள் (Symptoms) உண்டாகின்றன.

மருத்துவம்

1. பல்கூச்சம்

துத்தி இலை, வேர் ஆகியவற்றை முறைப்படி கசாயம் செய்து வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும். இவ்வாறு தொடர்ந்து ஐந்து முதல் ஏழு நாள்களுக்குச் செய்ய வேண்டும்.

2. பல் ஆட்டம்

- வாழை மரப்பட்டை சாம்பலைப் பொடித்து பல் துலக்கிவர பல் ஆட்டம் மறையும்.
- ஆலம்பாலை பற்கள் மீது தடவி வர பல்ஆட்டம் குறையும்.
- மாவிலைப் பொடி கொண்டு பல் துலக்கலாம்.
- புதினா இலையுடன் உப்பு சேர்த்து அரைத்து காய வைத்து தூளாக்கி பல் தேய்க்கலாம்.
- மகிழ இலைக் கசாயம் கொண்டு வாய் கொப்பளிக்க பல் ஆட்டம் குறையும்.

- தூதுவளை வேர் சூரணத்தால் பல் துலக்கி, வெள்வேல் எண்ணெயை மேலே பூசவேண்டும்.
- 'ஆலும் வேலும் பல்லுக்குறுதி

  நாலும், இரண்டும் சொல்லுக்குறுதி'

என்று நம் முன்னோர்கள் கூறிய முதுமொழியின் படி ஆலங்குச்சி, வேப்பங்குச்சி கொண்டு பல் துலக்கி வர, பல் ஆட்டம் குறைந்து பற்கள் நன்கு வலிமை பெறும். கிராமங்களில் இன்றும் இவ்வழக்கம் உள்ளது.

3. பல்வலி

- கிராம்பினை பல் வலி உள்ள இடத்தில் அழுத்தி சிறிது நேரம் வைத்திருக்க பல்வலி குறையும்.
- பாக்குக் கொட்டை, காய்ச்சுக்கட்டி, இலவங்கப்பட்டை போன்ற வற்றைச் சுத்தித்து, சூரணம் செய்து பல் துலக்கிவர பல்வலி குறையும்.

திரிபலா மாத்திரை

கடுக்காய்த் தோல், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஆகியவற்றைச் சுத்தித்து சமஅளவு எடுத்து நீர்விட்டரைத்து 500 கிராம் அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வெளியில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு மாத்திரையை பல்வலி உள்ள இடத்தில் வைத்து சற்று நேரம் வாயைமூடி வைத்திருந்து பின் வெந்நீர் கொண்டு கொப்பளிக்கப் பல்வலி தீரும்.

கண்டங்கத்தரி விதை புகை பிடிக்க பல்வலி தீரும்.

4. பல் சொத்தை

புங்கம்பட்டை கசாயம், நல்லெண்ணெய், கடுக்காய்த்தூள் ஆகியன சேர்த்துக் காய்ச்சிய எண்ணெயில் வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும். இதனை காலை படுக்கையிலிருந்து எழுந்த, பின் இரவு உணவுக்குப் பின் என இருமுறை செய்ய வேண்டும்.

- பாகலிலைச் சாறு, சிறு வழுதுணைச்சாறு, நல்லெண்ணெய் ஆகியன சேர்த்து வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும்.
- சுக்கு, விலாமிச்சை, எருக்கு, திப்பிலி, தேவதாரு, உத்தாமணி, நத்தை சூரி, கருஞ்சீரகம் ஆகிய கடைச் சரக்குகளை எடுத்து சுத்தித்து

குழிப்புடநெய் தயாரிக்க வேண்டும். இதனைச் சொத்தைப் பல் உள்ள இடத்தின் மீது பூச வேண்டும்.

- உளுந்து மாவைக் கொண்டு பல் துலக்கி வரலாம்.
- திரிபலா சூரணம் கொண்டு தினமும் இருவேளை பல்துலக்கி வரவேண்டும்.
- தசன பொடியைப் பல்துலக்கப் பயன்படுத்தலாம்.
- ஓமத்தீநீர் கொண்டு வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும்.
- அர்க்கஹாரநாளிகா சூரணம்

கல்நார் பற்பம்

ஒரு சேர் கல்நாரை ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு முழுகும்படி பசு நீர் ஊற்றி ஊரவைக்கவும். இவ்வாறு பத்துநாள்கள் செய்ய கல்நார் சுத்தியாகும். பசுநீரைத் தினமும் புதிதாக மாற்ற வேண்டும்.

ஆடுதீண்டாப்பாளை கற்கத்தில் சுத்தித்த கல்நாரை நடுவில் வைத்து கஜபுடமிட்டு ஆறவிட்டு எடுக்க கல்நார் பற்பம் கிடைக்கும். இதனைக் கொண்டு பல் துலக்கிவர பல் சொத்தை மறையும்.

5. பல்வலி

இருவேலி, விலாமிச்சை, கீழாநெல்லி, எருக்கு, உத்தாமணி, நத்தை சூரி, சிவனார் வேம்பு, குறுந்தொட்டி, பேராமுட்டி, சிறுபீளை, வேலமரப்பட்டை, கோட்டம், பூண்டு, சந்தனம் போன்ற சரக்குகளைச் சுத்தித்து குழிப்புட நெய் தயாரித்து அதனைப் பல்வலி உள்ள இடத்தில் தினம் இருவேளை வைக்க பல்வலி தீரும்.

6. பல்லடிக்கட்டி (Alveolar Abscess)

கீழ்தாடையின் ஈறுகளில் நுண்கிருமிகளின் தாக்கத்தால் (Infections) பற்களின் அடியில் கட்டிகள் தோன்றும். இதனால் அப் பற்களில் வலி, அதைச் சுற்றியுள்ள இடங்களில் வலி, வீக்கம், சிவந்து காணப்படுதல் ஆகிய நோய்க் குறிகள் உண்டாகும். இதனால் பல் ஆட்டம் கண்டு பற்புழு ஏற்பட்டு விரைவில் விழுந்து விடுகின்றது. இந்நிலையைக் குணப்படுத்தும் போது இந்த

நுண்கிருமிகள் சுவாசப் பாதையினுள் நுழைந்து நுரையீரலைப் பாதித்து நிமோனியா (Aspiration Pneumonia) என்ற நோயை உண்டாக்குகிறது.

இதற்கு பிரம்மதண்டு இலையை எரித்துச் சாம்பல் செய்து அதைக் கொண்டு பல் துலக்க வேண்டும். மேலும் நோய்த் தொற்றினை நீக்க, பிரம்மானந்த பைரவம், இரசகந்தி மெழுகு, கந்தக இரசாயனம் போன்ற மருந்துகளை நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வலிமைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

7. மாறுபட்ட பல் இணைப்பு (Mal occlusion)

பற்களின் வகைகளில் சில உரிய இடத்தில் அமையப் பெறாமல் வேறு இடத்தில் இருப்பின் அது மாறுபட்ட பல் இணைப்பு என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதனால்,

உள் தள்ளப்பட்ட தாடை (Receding Chin- Retrognathia)

வெளித்தள்ளப்பட்ட தாடை (Protrunding Chin - Prognathia)

என மாறுபட்ட வாய், தாடை அமைப்புகள் உண்டாகின்றன. மேலும், நகம் அல்லது விரல்களைத் தொடர்ந்து வாயில் வைத்தல், நாக்கு வெளித்தள்ளல் போன்ற சிறு குழந்தைகளின் பழக்கவழக்கங்களும் மாறுபட்ட தாடை அமைப்பை உண்டாக்கும். இதனை அறுவை சிகிச்சை செய்து தாடையின் அமைப்பை மாற்றியமைக்க இயலும்.

8. பல்லடி நிறமாற்றம் (Teeth Discoloration)

- குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்தே உட்கொள்ளும் நீரில் புளோரின் (Fluorine) அளவு அதிகமாக இருப்பின் அது நாளடைவில் பற்களில் நிறமாற்றத்தை உண்டாக்குகிறது. இதனால் பற்கள் மஞ்சள் நிறமடைகின்றன.
- குழந்தைப் பருவத்தில் வழங்கப்படும் சில எதிர் உயிரி மருந்துகள் (anti biotics) போன்றவற்றால் பற்கள் செம்பழுப்பு நிறமடைகின்றன.
- காமாலை நோயினைச் சரிவரக் குணப்படுத்தாவிடில் பல்லடிப்பகுதி மஞ்சள் கலந்த பசுமை நிறத்தை (Olive Green Discoloration) அடைகிறது.
- ஃபோர்பைரியா (Porphyria) என்ற நோயால் பல்லடிப்பகுதி வெளுத்து (Opaque) காணப்படும்.

- கருவுற்ற காலத்தில் கர்ப்பிணிகள் சிலவகையான மருந்துகளை உட்கொள்ளுவதால் குழந்தை பிறக்கும் போது மற்றும் அதன்பின் பற்கள் நிறமாற்றமடைகின்றன.

இத்தகு நிறமாற்றத்திற்குக் காரணமான நோயினைக் கண்டறிந்து அதனை முற்றிலுமாக நீக்குவதனையடுத்துப் பற்களின் நிறமும் இயல்பு நிலையடையும்.

9. பல் ஆட்டம், பல்சாய்தல்

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு, அதிலும் முக்கியமாக வைட்டமின் 'சி' சத்துக் குறைபாட்டினால் ஈறுகள் வலிமை இழக்கின்றன. இதனால் பல்துலக்கும் போது குருதி வெளிப்படலும், ஈறுகளை விரல்கள் கொண்டு அழுத்தும் போது குருதிக் கசிவும் உண்டாகிறது. ஈறுகளின் வலிமை குறைவதால் பற்கள் விரைவில் ஆட்டம் கண்டு விழுந்து விடுகின்றன. இதற்கு வைட்டமின் 'சி' நிறைந்த கீழ்க்காணும் மருந்துகளை வழங்கவேண்டும். மேலும் ஈறுகளின் வலிமையை அதிகரிக்கும் மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.

1) நெல்லிக்காய் லேகியம்

நெல்லிக்காய் – 350 கிராம், திப்பிலி, இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், இலவங்க பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஓரிலைத் தாமரை, நெருஞ்சில் சமூலம், பாலாவேர்,சிறுவிழுதுணை ஆகியவற்றை 35 கிராம் எடுத்து சுத்தித்து சூரணம் செய்து கொள்ள வேண்டும். நெல்லிக்காயை அரைத்து விழுதாக எடுத்து அதனுடன் குறிப்பிடப்பெற்ற பொருள்களைச் சேர்த்து, தேன், நெய், சர்க்கரை ஆகியவற்றையும் தேவையான அளவுக்குச் சேர்த்து லேகியம் செய்ய வேண்டும்.

அளவு

ஐந்து முதல் பத்து கிராம் வரை பாலுடன் தினம் இருவேளைகள் தர வேண்டும்.

2. திரிபலா சூரணம்

சுத்தித்த கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஆகிய மூன்றையும் சமஅளவு எடுத்துச் சூரணம் செய்து அதனை ஈறுகளில் தேய்த்து, மசாஜ் செய்ய ஈறுகள் வலிமை பெறும்.

3. மாசிக்காய் சூரணம்

மாசிக்காயை உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சூரணம் செய்ய வேண்டும். இதனைக் கொண்டு பல் துலக்கலாம்.

4. படிக லிங்க செந்தூரம்

இலிங்கம் – 1 பலம் (35 கிராம்)
படிகாரம் – 8 பலம் (280 கிராம்)

இவற்றைத் தனித்தனியே நன்றாக மைபோல் பொடித்து பிறகு கலந்து அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இத்துடன் கடுக்காய்ப்பூ – 35 கிராம், காட்டாத்திப்பூ–105 கிராம் ஆகிய இரண்டையும் 500 மி.லி. நீர் விட்டு 1/8 பாகமாக சுண்டக் காய்ச்சி குடிநீர் செய்து கொண்டு மேற்படி பொருளினை அரைத்து செந்தூரம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

இதனை 100 மி.கி. அளவில் இருவேளை நெய், வெண்ணெயில் தர ஈறுகளில் ஏற்படும் குருதிக்கசிவு நீங்கும்.

5. அய சம்பீரக் கற்பம்

அயப்பொடி – 500 கிராம்
மிளகு – 500 கிராம்
பூண்டு – 250 கிராம்

இவற்றைத் தனித்தனியே பொடித்து பின் சேர்த்து அரைத்து பழுத்த எலுமிச்சை பழங்களை எடுத்து ஒவ்வொன்றையும் நான்காகப் பிளந்து அவற்றில் அரைத்த மருந்தினை அடைத்து ஒரு மண் பானையில் வரிசையாக அடுக்கி நல்லெண்ணெய் 1750 மி.லி. ஊற்றி சீலை செய்து பூமிப்புடமாக ஒரு மண்டலம் புதைத்து எடுக்க வேண்டும். இதனை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பிளவு என இருவேளை தரலாம்.

6. படிகாரப் பற்பம்

சுத்தித்த படிகாரத்தை முட்டைவெள்ளைக் கரு சேர்த்து அரைத்து பற்பம் செய்யவேண்டும். இதனை 200 மி.கி. வரை நெய், பால், வெண்ணெய் போன்ற அனுபானங்களில் இருவேளை வழங்கலாம்.

24

செவி நோய்கள்

மரு. S. காந்திமதி

மனிதனின் ஐம்பொறிகளில் ஒன்று காது ஆகும். மனிதனை வெளி உலகுடன் தொடர்பு கொள்ள வைக்கும் உணர்வு உறுப்புகளுள் முக்கியமானது காது. செவிப்புலன், குழந்தை தாயின் வயிற்றில் வளரும் ஏழாம் மாதத்திலேயே செயல்பட ஆரம்பிக்கிறது. மனிதனின் ஐம்புலன்களில் ஓசை முக்கியமான ஒன்றாகும். செவி நோய்களில் மனிதனின் உடல் மட்டுமன்றி மனமும் சேர்ந்து பாதிப்படைகிறது.

செவியின் அமைப்பு

நம் காது வெளிப்புற, நடுப்புற, உட்புறப் பகுதிகள் என மூன்று பகுதிகளைக் கொண்டது. நடுக்காது, உட்காதில் ஒலியைக் கேட்டல், உடலைச் சமநிலைப்படுத்தல் போன்ற பணிகள் நடைபெறுகின்றன.

வெளிக்காது புறச்செவித்துவாரம், இதனைத் தொடர்ந்து ஒரு குழல் போன்ற பகுதியின் மூலம் நடுச்செவியுடன் (Middle ear) இணைந்துள்ளது. செவிப்பறை (Ear Drum) வெளிக்காதையும், நடுக்காதையும் பிரிக்கும் சவ்வுப்பகுதி ஆகும். நடுக்காதில் சுத்தி என்பு, பட்டறை என்பு, அங்க வடிவ என்பு என (Incus, Stapes, Malleus) மூன்று என்புகள் உள்ளன. நடுக்காது மேல் பகுதியில் மூளை உறையுடன் தொடர்புடையது. எனவே நடுக்காதில் அழற்சி ஏற்படும் போது அது சிலசமயம் மூளையைப் பாதிக்கிறது. நடுக்காதை தொண்டையுடன் இணைக்கும் குழல் யூஸ்டேஷியன் குழல் எனப்படுகிறது. உள்காதில் வெஸ்டிப்யூல், மூன்று அரைவட்டக் கால்வாய்கள், காக்ளியா என மூன்று பகுதிகள் உள்ளன.

ஒரு வினாடிக்கு 20 முதல் 20,000 வரை அசைவு எண்கள் (HZ) கொண்ட புறஒலிகளை மனிதனால் இயல்பாகக் கேட்க முடியும். ஒலியின் பல்வேறுபட்ட வகைகளை நம் காதுகளால் பிரித்து உணர முடியும். செவிநோய்களுக்குச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளும் போது மூக்கு, தொண்டை நோய்களை முதலில் ஆராய வேண்டும். மூக்கு, தொண்டை அழற்சி காரணமாக நடுக்காதில் அழற்சி ஏற்படுகிறது. இது செவிநோய்களில் உண்டாகும் மிக முக்கிய நோய் ஆகும். செவிநோய்களை நோய் வரலாற்றுடன் செவிப்பரிசோதனையின் மூலமும் நோய்க்கணிப்பு செய்யலாம்.

I. புறச்செவி நோய்கள் (External Ear Diseases)

1. செவி அழற்சி

காது மடல்களில் உண்டாகும் காயங்கள், கீறல்கள் ஆகியன மூலம் எளிதில் கிருமிகள் உள்ளே நுழைகின்றன. இதன் காரணமாக காதின் வெளிப்பகுதியில் சரும அழற்சி ஏற்படுகிறது.

நோய்க் குறிகள்

சுரம்காய்தல், உடல்சோர்வு, தலைவலி, வெளிக்காதில் வலி, வீக்கம், சிவந்து காணப்படுதல். நோய்க்குச் சரிவர சிகிச்சை மேற்கொள்ளாத நிலையில், நோய்க்கிருமிகள் நடுக்காது, உள்காதுக்குப் பரவுகின்றன.

மருத்துவம்

- வெளிப்பிரயோகமாக அமிர்த வெண்ணெய், வங்க வெண்ணெய் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.
- மயில்துத்தத்தை வெற்றிலைச் சாறுடன் சேர்த்து மேலே பூசலாம்.
- நாரிகேள தைலத்தை மேலே பூசலாம்.
- காதில் விரணமிருப்பின் சவுரிப்பழத்தைலம் மேலே போடலாம்.
- படிகாரம் 20 பங்கு, மஞ்சள் 1 பங்கு சேர்த்து பொடித்த நுண்துகளை காதின் வெளிப்பகுதியில் தூவலாம்.

2. செவி எழுச்சி

இது காதுமடல், செவிக்குழலில் தோன்றும் கொப்புளம் ஆகும். செவி எழுச்சிக் கிருமிகள், காயங்கள் காரணமாகவும் இது உண்டாகிறது.

வகைப்பாடுகள்

1. நீர் எழுச்சி
2. செந்நீரெழுச்சி
3. சீயெழுச்சி
4. இரணவெழுச்சி
5. சுரவெழுச்சி
6. முக்குற்ற வெழுச்சி

இதில் சுரத்தினாலும், முக்குற்றத்தினாலும் உண்டாகும் எழுச்சிகள் தீராது.

நோய்க் குறிகள்

செவியில் மிக அதிக வலி உண்டாவதால் தூக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. உணவு உண்ணும்போது வலியானது பற்கள் தலையின் பின் பகுதிகளுக்குப் பரவுகிறது. சுரம், தலைவலி, மூக்கடைப்பு, நாவறட்சி, அதிகத்தாகம், உடல்சோர்வு, விக்கல், வாந்தி போன்றவை காணப்படும்.

மருத்துவம்

பதினாறு பங்கு எண்ணெயில் ஒரு பங்கு எருக்கிலைக் கற்கத்தைக் கலந்து, அதில் தோல் நீக்கிய சுக்கு, பூண்டுத்திரி, வசம்பு, கஞ்சாவிதை, கோட்டம், இந்துப்பு, திப்பிலி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1/7 பங்கு எடுத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் காதில் துளி அளவில் விடவும்.

3. செவிக்கரப்பான்

செவியில் ஏற்படும் அழற்சி, ஒவ்வாத செவி அணிகலன்கள், இரசாயனக் களிம்புகளைப் பயன்படுத்துதல், நாளமில்லாச் சுரப்பிகளின் மாறுபாடுகள், வளர்சிதை மாற்றக் கோளாறுகள், உணவினால் உண்டாகும் ஒவ்வாமை போன்ற காரணங்களால் செவிக்கரப்பான் உண்டாகிறது.

வகைப்பாடுகள்

இது எட்டு வகைப்படும். அவையாவன:

1. நீர்க்கரப்பான்
2. கொள்ளிக்கரப்பான்
3. அக்கிக் கரப்பான்
4. பொக்கிக் கரப்பான்
5. வெடிக்கரப்பான்
6. அழுகண்ணிக்கரப்பான்
7. தேமற்கரப்பான்
8. சொறிகரப்பான்

நோய்க் குறிகள்

நோயுற்ற இடத்தில் அரிப்பு, தடிப்பு, தினவு, புண் உண்டாதல், அதனினின்று குருதி, சீழ், நீர் போன்றன வழிதல், சுரம் காய்தல், உடல் சோர்வு, வலி, உடல் வறண்டு காணப்படுதல்.

மருத்துவம்

- வேப்பவிதை நெய் – 1/2 படி, நல்லெண்ணெய் – 1/2 படி, இந்துப்பு, கந்தகம், அரிதாரம், வெங்காரம், இலிங்கம், புங்கன் விதை, எருக்கம் விதை, இரசம், குக்கில், சண்பக மொக்கு, பெருங்காயம், நாகணம், சாம்பிராணி ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 2 கிராம் எடுத்து வாழைக்கிழங்கு சாற்றிலரைத்து மேற்படி எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி, இதை மேலே பூசச் செவிக்கரப்பான் தீரும்.
- கரப்பான் தைலத்தை மேல்பூச்சாகப் பூசலாம்.
- புங்கன் எண்ணெய், அருகன் தைலம் ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை மேல் பூச்சாகப் பூசத் தீரும்.
- கந்தகசுடர் தைலத்தை மேல் பூச்சாகவும், உள்ளுக்கும் கொடுக்கச் செவிக்கரப்பான் தீரும்.

4. செவிச்சூலை

செவியினுள் உண்டாகும் குத்தல் வலி செவிச்சூலை எனப்படும். இது நோயினை உண்டாக்கும் காரணங்களைக் கொண்டு ஆறு வகைப்படும்.

அவையாவன:

1. நீர்ச்சூலை
2. வாயுச்சூலை
3. மாங்கிஷ சூலை
4. சுரச்சூலை
5. குருதிச்சூலை
6. சன்னிச் சூலை

இதில் குருதிச்சூலை, சன்னிச்சூலை ஆகிய இரண்டும் தீரும். மற்ற நான்கு வகைகளும் தீராது. செவியினுள் கிருமிகள் நுழைதல், மூக்கு, தொண்டை நோய்கள், செவியினுள் நீர் புகுதல் போன்ற காரணங்களால் செவிச்சூலை உண்டாகிறது.

நோய்க் குறிகள்

நீர்ச்சூலை

உடல்சோர்வு, மயக்கம், சுரம், காதுமந்தம், பேசமுடியாமை.

வாயுச்சூலை

தலை முழுதும் சுரம் காய்தல், மிகுசுரம், காதில்வலி, நாவறட்சி.

மாங்கிஷ சூலை

சுரம், தலைவலி, காதில்வலி, உடல்சோர்வு, காதுஅடைத்தல்.

சுரச்சூலை

அதிகத்தாகம், நாவறட்சி, உடல் முழுதும் சுரம் காய்தல், கண்களில் நீர்வடிதல், வயிறு ஊதல், விக்கல், பசியின்மை.

சன்னிச்சூலை

உடல் விறைத்துக் காணப்படுதல், பசியின்மை, செரியாமை, விக்கல், அதிகத்தாகம், மயக்கம், உடல் வியர்த்தல், நடுக்கம்.

குருதிச்சூலை

காதில் வலி, சிலசமயம் குருதி வடிதல், உடல்சோர்வு, சுரம்.

மருத்துவம்

- நீர்ச்சூலையில் சிற்றாமுட்டித்தைலம் தேய்த்து நீராடலாம்.
- செம்மணாத்தித் தைலத்தில் தலை முழுக வளிச்சூலை தீரும்.
- மாங்கிஷ் சூலைக்கு நீர்க்குண்டித் தைலத்தைத் தலைமுழுகவும், காதில் விடவும் பயன்படுத்தலாம்.
- சுரச் சூலை உசீர் சந்தனாதித்தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுத்து காதிலும் விடத்தீரும்.
- சன்னிச்சூலை, குருத்தெண்ணெய் கொண்டு தலைமுழுகவும் காதில் விடவும் தீரும்.
- குருதிச்சூலை அஸ்வகந்தி தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து ஊறவைத்து குளிக்கத் தீரும்.
- காதில் உண்டாகும் சூலைநோய் எல்லாவற்றிற்கும் கந்தகம் சேர்ந்து செய்யப்பட்ட இரசாயனத்தையும், குக்கிலாதி சூரணத்தையும் உள்மருந்தாக நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப தக்க துணை மருந்துடன் கொடுக்கத் தீரும்.

5. செவிச்சன்னி

செவியில் உண்டாகும் சன்னி நோய் நான்கு வகைப்படும். அவையாவன:

1. சீழ்ச்சன்னி
2. குருதிச்சன்னி
3. நீர்ச்சன்னி
4. வளிச்சன்னி

இவற்றில் சீழ்ச்சன்னி, குருதிச்சன்னி இரண்டும் தீரும். மற்ற இரண்டும் தீராது.

சீழ்ச்சன்னி

இதில் உடல் சோர்வு, நாவறட்சி, உடல்மெலிதல், காதில்வலி, சுரம், இசிவு ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படுகின்றன. வசுவாதித் தைலத்தைக் காதில் விடத் தீரும்.

குருதிச்சன்னி

காதுமந்தம், மிகுவியர்வை, கைகால் சோர்வு, நாவறட்சி, மிகுகோபம், சுரம் ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படுகின்றன. இலசுனா நிம்பத்தைலத்தைக் காதில்விட்டும், மூக்கில்விட்டும், தலை முழுகியும் வரத் தீரும்.

நீர்ச்சன்னி

இதில் கண்களில் நீர்வடிதல், உடல்சோர்வு, காதில்வலி ஆகிய நோய்க்குறிகள் காணப்படும். இதற்கு திரிகடுகாதி நிம்பத்தைலத்தைக் காதில்விடவும், மேல் பூச்சாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

வளிச்சன்னி

காதில்வலி, உடல்வறட்சி, தலைமுழுதும் சுரம், மிகு வியர்வை, தாகம், நாவறட்சி, மலக்கட்டு, இருமல், தலைவலி ஆகிய நோய்க்குறிகள் உள்ளன. இதற்கு வசம்புத் தைலத்தைக் காதில் விடலாம்.

6. செவிக்குட்டநோய்

செவிக்குட்ட நோயில் எட்டு வகைகள் உள்ளன. சருமகுட்டம், வெண்குட்டம், கருங்குட்டம், புள்ளிக்குட்டம், செங்குட்டம், கடுப்புக்குட்டம், விடக்குட்டம், கடிக்குட்டம் ஆகியன ஆகும். இவற்றில் சருமம், புள்ளி, கடுப்பு, செம்மை ஆகிய நான்கும் தீராது. மற்ற நான்கும் தீரும்.

மருத்துவம்

சிவனார் வேம்பு, ஆகாயக் கருடன், சிறு ஊமத்தை, கருவேல், வெள்வேல், வெள்ளறுகு, எட்டி, நெய்க்கொட்டை, இலைக்கள்ளி வேர், கரிப்பான்வேர், செங்கொட்டைக்கரந்தை வேர், குன்றி விதை, மஞ்சட்டி, கட்டுக்கொடி, ஈயக்கொடி, வட்டத்துத்தி, கருநொச்சி, கழற்சிவேர், புங்கம்வேர், சேராங்கொட்டை, வெட்டிவேர், சதக்குப்பை, அழிஞ்சில்வேர், சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, இலிங்கம், அரிதாரம் ஆகியவற்றை ஓரளவு எடுத்து குழித்தைலம்

செய்து இறக்கி மேலே பூசத் தீரும்.

7.செவிப்பரு

இதில் குன்றிப்பரு, அனற்பரு, பொக்கிப்பரு, விரணப்பரு, குவைப்பரு, நீர்ப்பரு, குருதிப்பரு, விடப்பரு என எட்டு வகைகள் உள்ளன. இதில் நீர்ப்பரு, விரணப்பரு, அனற்பரு, குவைப்பரு ஆகிய நான்கும் தீராது. மற்றவை தீரும்.

மருத்துவம்

கோவை, பசலை, பொன்முசுட்டை, ஊமத்தை, நீர்ப்பூலா, சித்திரப்பாலை, சீந்தில், நெல்லிவற்றல், நீர்வள்ளி, நிலப்பனைக் கிழங்கு, தாளிக்கீரை, சிற்றாமணக்கு விதை, ஒளியம் விதை, கருங்காலி ஆகியவற்றை பசும்பால் விட்டரைத்து பசு வெண்ணெய் கூட்டியரைத்து அதனைப் பருவின் மேல் பூசத் தீரும்.

8. செவியை அடைக்கும் குரும்பி (Ceruman)

செவியில் இருந்து சுரக்கும் மெழுகு போன்ற பொருளால் செவிக்குழல் அடைபடுவதுண்டு. இதன் நாள்பட்ட நிலையில் கேட்கும்திறன் குறைகிறது. சில சமயம் தண்ணீர் செவியினுள் சென்று அடைத்துக் கொள்வதும் உண்டு.

மருத்துவம்

சிறு சலாகை மூலம் செவியை அடைத்துள்ள மெழுகை எடுத்துவிடலாம். மெழுகு இறுகி கடினமாக இருக்கும்போது சொட்டு மருந்துகளைக் காதினுள் விட்டு மிருதுவாக்கி பின் அடைத்துள்ள மெழுகுப்பொருளை அகற்றலாம். இதற்காக குச்சி, தலைமுடி பிடிப்பான்கள் (Hairpin) போன்றவற்றைக் காதினுள் நுழைத்து குரும்பியை வெளி எடுப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். இதன் காரணமாக குரும்பி நடுக்காது வரை சென்று காதை அடைக்க நேரிடும்.

9. செவியினுள் அயல் பொருள்கள் (Foreign Bodies)

பெரும்பாலும் மூன்று முதல் ஏழு வயது குழந்தைகளில் செவியில் அயல் பொருள்கள் காணப்படுகின்றன. பெரும்பாலும் கடலை, பொத்தான், பழவிதைகள், குண்டூசி, நெருப்புக்குச்சி, பஞ்சு, மரத்துண்டுகள், மாத்திரைகள் போன்றவை காணப்படுகின்றன.

நோய்க் குறிகள்

அயல்பொருள்கள் செவித்துவாரத்தைப் பாதிக்காத வரையில் எந்த நோய்க் குறிகளும் தோன்றுவதில்லை. தொடர்ந்து ஒரே இடத்தில் உறுத்தலை உண்டாக்கும்போது அவ்விடத்தில் வலி, வீக்கம், புண்ணாதல் போன்றன உண்டாகின்றன. சிலசமயம் கேட்கும்திறன் பாதிக்கப்படுகிறது. நாள்பட்டநிலையில் அயல்பொருள்களால் சீழ் உண்டாகி சுரம், தலைவலி, வாந்தி, தலைச்சுற்றல் போன்ற நோய்க்குறிகள் உண்டாகின்றன. இச்சமயத்தில் தக்க கைதேர்ந்த மருத்துவர்களை அணுகி சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

10. நடுச்செவி அழற்சி (Otitis Media)

செவிநோய்களுள் குழந்தைகளுக்கு அதிகம் உண்டாகும் நோய்களில் ஒன்று நடுச்செவி அழற்சி ஆகும். மூக்கு, தொண்டை நோய்களைத் தொடர்ந்து எளிதில் நோய்த்தொற்று நடுச்செவிக்குப் பரவுகிறது. ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கஸ், ஸ்டெபைலோகாக்கை, நியூமோகாக்கை போன்ற கிருமிகளால் பெரும்பாலும் நடுச்செவியில் அழற்சி உண்டாகிறது. இளம் குழந்தைகள் (Infants)பால் குடிக்கும் போது சிலசமயம் பால் காதுகளுக்குச் சென்று அதன் மூலமாக நடுச்செவியில் அழற்சி உண்டாகிறது. மேலும் தட்டம்மை (Measles) நோயினைத் தொடர்ந்து குழந்தைகளுக்கு நடுச்செவியில் அழற்சி உண்டாகிறது.

நோய்க் குறிகள்

செவியில் உண்டாகும் அதிதீவிர வலி, தலை உச்சிக்கும், பிடரிக்கும் பரவுகிறது. காதினுள் நீர்கோத்துக் காணும் நிலையில் காதடைப்பு, காதில் இரைச்சல் உண்டாகிறது. குழந்தைகளுக்கு நடுச்செவி அழற்சியில் அதிகசுரம் (30–40^0 செ) உண்டாகிறது.

மருத்துவம்

நடுச்செவியில் நீர் சுரப்பு அதிகரிக்கும் போது செவிப்பறை அழுத்தப்படுகிறது. இந்நிலையில் செவிப்பறையைக் கிழித்து நீர் மற்றும் சீழினை அகற்ற வேண்டும். இல்லையெனில் செவியின் உள் அழுத்தம் அதிகரித்து அதிலுள்ள குருதிக் குழல்கள் வெடிக்க நேரிடும். இதற்குச் சுரம் உள்ள நிலையில் பாலசஞ்சீவி மாத்திரை, பிரம்மானந்த பைரவம், இரசகந்தி மெழுகு, அமுக்கரா சூரணம் போன்ற மருந்துகளை நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப வழங்கலாம்.

தடுப்பு முறைகள்

நோய்த்தொற்றுகளைத் தடுப்பதாலும், மூக்கு, மேற்தொண்டையில் ஏற்படும் நாள்பட்ட தொற்றுகளுக்குச் சிகிச்சை அளிப்பதன் மூலமும் நடுச்செவி அழற்சியைக் கட்டுப்படுத்தலாம். மூக்கு, மேல்தொண்டை நோய்களுக்கு உடனடிச் சிகிச்சை அளிப்பதுடன் உடலின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரித்தால் நடுச்செவியில் தோன்றும் அழற்சிகளைத் தவிர்க்கலாம்.

காதில் சீழ், புழு முதலியவற்றிற்கு மருத்துவம்

- காந்தள்கிழங்கு, கரிசாலை, முக்கடுகு ஆகிய மூன்றையும் அரைத்து ஒரு தூய துணியில் முடிந்து பிழிந்து ஒன்று அல்லது இரண்டு துளி காதில் விட வேண்டும்.
- இலைக்கள்ளியிலை, கோழியவரையிலை, குப்பைமேனி இலை ஆகிய இம்மூன்றையும் துணியில் முடிந்து காதில் பிழியலாம்.
- எருக்கிலைப்பழுப்புச்சாறு, நொச்சியிலைச்சாறு, வேளைச் சாறு, இஞ்சிச்சாறு, உகாவேர்ப்பட்டைச்சாறு, பிரண்டைச்சாறு, வேப்பமுத்துநெய், நல்லெண்ணெய் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 1/4 படி, எடுத்து அதில் செங்கடுகு, கடுங்கடுகு, வெண்கடுகு, ஏலம், ஒருதலைப்பூண்டு, கஞ்சாவிதை, கருஞ்சீரகம் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒரு கழஞ்சு அளவில் இட்டுக் கரைத்துக் காய்ச்சி வடிகட்டவும். இத்தைலத்தைக் காதில்விட, சீழ், புழு ஆகியன தீரும்.

காது நோய்க்கான பிற மருந்துகள்

- காதில் வலியுடன் சீழ் இருப்பின் முடக்கற்றான் இலைச்சாற்றை விடலாம்.
- வீக்கத்துடன் உண்டாகின்ற வலிக்கு எள்ளிலையை அரைத்து வெளியே பற்றுப் போடலாம்.
- மருள்பட்டையை வெதுப்பிப் பிழிந்த சாற்றை துளிக் கணக்காகக் காதில் விடலாம்.
- காதில் வலியுள்ளபோது பூண்டை நசக்கி ஒரு துளிச் சாற்றை விடலாம் அல்லது ஒரு திரிபூண்டைக் காதில் வைத்து அடைக்கலாம்.

- திருநீற்றுப் பச்சை இலையைத் தனியாக அல்லது சிறு உப்புக்கல் சேர்த்துக் கசக்கி, சாற்றைக் காதில் விடலாம்.
- காதில் வலியுடன் கூடிய வீக்கத்திற்குக் கலியாண முருங்கை இலைச் சாற்றைக் காதில் விடத் தீரும்.
- காதில் அதிகமாகச் சீழிருக்கும் போது நாய்வேளைச் சாற்றை விடலாம். இதனைத் தனியாகவிட்டால் காதில் எரிச்சல் உண்டாகும். எனவே இதில் சாறெடுக்கும் போதே தண்ணீர் கலந்து எடுக்க வேண்டும்.
- தாபிதத்தால் உண்டாகும் காது வலிக்கு எருக்கிலைப் பழுப்பில் நெய் தடவி அனலில் வாட்டி சாறு எடுத்து அதனை விட நலிவு தீரும்.
- விஷமூங்கிலிலைச் சாற்றுடன் 1/20 உப்பு சேர்த்துக் காதில்விட வலி நீங்கும்.
- காது இரைச்சலுடன் வலி இருப்பின், முசுமுசுக்கை இலைச் சாற்றையும், பூண்டுச்சாற்றையும் சேர்த்துக் காதில்விட குணமாகும்.
- சுக்குத்தைலம், அர்க்கரிஹித்தைலம், பச்சைஎண்ணெய் ஆகியவற்றுள் ஒன்றைக் காதில் விடலாம்.
- காதிலிருக்கும் அழுக்கு நீங்கிய பின் இருபது பங்கு படிகாரம், ஒரு பங்கு மஞ்சள் சேர்த்து பொடித்த நுண்துகளைக் காதில் தூவலாம்.
- காது இரைச்சல் இருக்கும் போது ஆயில்பட்டைத் தைலத்தைத் தலைக்குத் தேய்த்து முழுகுவதற்கும், நசியம் செய்வதற்கும் பயன்படுத்தலாம்.
- காது மந்தமாயிருப்பின் மிளகுத் தைலத்தைத் தலை முழுகப் பயன்படுத்தலாம்.
- நாயுருவியிலை, சங்கிலை, தூதுவளை இலை, வேலிப்பருத்தி இலை ஆகியவற்றை அரைத்து காலையில் தலையில் அப்பி மாலையில் நீராடவும். இவ்வாறு பத்து நாள்கள் செய்ய காதுமந்தம் குணமாகும்.
- தேரர் தயிலவர்க்கத்தில் கூறப்பட்டுள்ள அயசிருங்கத் தைலம் காதிலுண்டாகும் எல்லாவித நோய்களையும் போக்கும்.
- விடமுட்டித் தைலத்தைக் காதில்விட சூலை, சன்னி முதலியன தீரும்.
- பூநாகத் தைலத்தைக் காதில்விட வலி தீரும்.

- வேப்பம்பட்டை 85 கிராம், விலாமிச்சைவேர், மிளகு, பூண்டு, சீரகம், கத்தூரி மஞ்சள் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 17 கிராம் எடுத்து 700 மி.லி. பசும்பால் விட்டரைத்து நல்லெண்ணெய் 1410 மி.லி. கலந்து தைலம் செய்து தலை முழுகிவர செவிநோய் தீரும்.
- மத்தன் தைலத்தில் துருசு நீக்கி காதில் இரண்டு அல்லது மூன்று துளிகள் விட, காது நோய் தீரும்.
- காதில் குத்தல் ஏற்பட்டால் வெற்றிலைச் சாற்றை 2 அல்லது 3 துளி காதில்விட, காதுகுத்தல் தீரும்.
- குப்பைமேனி இலையுடன் சுண்ணாம்பு கலந்து அரைத்து, காதைச்சுற்றிப் பூச காதின் வெளிப்புறவீக்கம் தீரும்.
- அலரி வேர்ப்பட்டையை நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி காதில் 2, 3 துளிகள்விட, காதில் வடியும் சீழ், காதுவலி, காதுப்புண் ஆகியன தீரும்.
- தூதுவளை இலையைப் பிழிந்து காதில்விட காதடைப்பு, காதெழுச்சி ஆகியன நீங்கும்.
- காட்டுச் சாதிக்காயை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி இதைக் காதில்விட காதுநோய் தீரும்.
- முருங்கைப் பிசினை எண்ணெயில் கரைத்து காதில்விட காதுப்புண் ஆறும்.
- இருவாட்சி இலையில் இருந்து எடுக்கும் எண்ணெயைக் காதில் சீழ்வடிதலுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.

Reference :

குழந்தை மருத்துவம்
அறுவை மருத்துவம்
ஓலைச்சுவடி நூல்
மூலிகை குணபாடம்
மூலிகையியல்
மதலை நோய்கள்
சித்தவைத்தியத் திரட்டு

25

பாலர் வாத நோய்கள்

மரு. M. மீனாட்சி சுந்தரம்

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் வாத நோய்களைப் பாலர் வாத நோய் எனக் குறிப்பிடுவர். வாத குற்றம் தன் அளவில் மிகுந்து, உடல் நோதல், குத்தல், தொழில் குன்றிச் செயல் இழத்தல் போன்ற நோய்க்குறிகளை உண்டாக்கக் கூடியதாகும். உடல் செயல் இழப்போடு, மூடம், அறிவின்மை, உளக்கேடு முதலியவற்றையும் உண்டாக்கக் கூடியதாகும். இவ்வாறு குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் வாத நோய்கள் நாற்பது வகையாகும். அவையாவன:

குழந்தைகளின் இடுப்பிற்கு மேல்	– 27
குழந்தைகளின் இடுப்பிற்குக் கீழ்	– 8
உடல் முழுவதும் பரவிப் பாதிக்கக் கூடியவை	– 5

இடுப்பிற்கு மேல் ஏற்படும் வாத நோய்கள்

1. கெம்பீர வாதம், **2.** முக வாதம், **3.** நேத்திர வாதம், **4.** கர்ணிக வாதம், **5.** அமிர்த வாதம், **6.** சுண்டு வாதம், **7.** நாக்கு வாதம், **8.** கண்ட வாதம், **9.** கருள் வாதம், **10.** திவளை வாதம், **11.** விரல்வாதம்,**12.** அனுதம்ப வாதம், **13.** கன்ன வாதம், **14.** அலகு வாதம், **15.** விரை வாதம், **16.** அபான வாதம், **17.** குடல் வாதம், **18.** கும்ப வாதம், **19.** பொருத்துளைவு வாதம், **20.** உதர வாதம், **21.** தாக வாதம், **22.** சன்னி வாதம், **23.** வாதத்தில் வாதம், **24.** பித்த வாதம், **25.** சிலேற்பன வாதம், **26.** நீர் வாதம், **27.** விறைக்கும் வாதம்

இடுப்பிற்குக் கீழ் ஏற்படும் வாத நோய்கள்

1. கணை வாதம், 2. பால வாதம், 3. சக்கர வாதம், 4. உள்ளடி வாதம், 5. காந்தல் வாதம், 6. முட்டு வாதம், 7. சூலை வாதம், 8. இடுப்பு வாதம்

உடல் முழுவதும் பரவிப் பாதிக்கக்கூடிய வாத நோய்கள் (சர்வாங்க வாதம்)

1. உருத்திராங்கன் வாதம், 2. பக்க வாதம், 3. பால வாதம், 4. மயில் வாதம், 5. ஆந்திர வாதம்

இவ்வாறு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ள பாலர் வாத நோய்கள், இடுப்புக்கு மேல் ஏற்படுவனவற்றில் பன்னிரண்டு வகைகளும், இடுப்புக்குக் கீழே ஏற்படுவனவற்றில் மூன்று வகைகளும், சர்வாங்க வாத நோய்களில் நான்கு வகைகளும் அசாத்திய நோய்க்குறிகளை உடையனவாகும்.

தீரா பாலர் வாத நோய்களின் பெயர்கள்

இடுப்பிற்கு மேல் ஏற்படும் வாத நோய்களில், பின்வருவன அசாத்தியமானவை. இவை தீராதவையாகும்.

1. கெம்பீர வாதம், 2. திவளை வாதம், 3. அமிர்த வாதம், 4. அனுதம்ப வாதம், 5. அபான வாதம், 6. குடல் வாதம், 7.கும்ப வாதம், 8. கருள் வாதம், 9. சன்னி வாதம்

இடுப்பிற்குக் கீழ் வருகின்ற வாத நோய்களில்,

1. இடுப்பு வாதம், 2. பால வாதம், 3. சக்கர வாதம் ஆகியன தீராதவை.

சர்வாங்க வாத நோய்களில் பின் வருவன தீரா நோய்க் குறிகளை யுடையனவாகும்.

1. உருத்திராங்கன் வாதம், 2. மயில் வாதம், 3. பக்க வாதம், 4. ஆந்திர வாதம்

தீரும் பாலர் வாத நோய்களின் பெயர்கள்

பாலர் வாத நோய்களில் தீரும் சாத்தியக் கூறுகளை உடைய வாத நோய்களின் பெயர்கள் வருமாறு:

இடுப்பிற்கு மேல் வரும் பாலர் வாத நோய்கள்

1. முக வாதம், **2.** நேத்திர வாதம, **3.** கர்ணிக வாதம், **4.** சுண்டு வாதம், **5.** நாக்கு வாதம், **6.** கண்ட வாதம், **7.** விரல் வாதம், **8.** கன்ன வாதம், **9.** அலகு வாதம், **10.** விரை வாதம், **11.** பொருத்துளைவு வாதம், **12.** உதர வாதம், **13.** வாதத்தில் வாதம், **14.** பித்த வாதம், **15.** சிலேத்தும வாதம், **16.** நீர் வாதம், **17.** நாக வாதம், **18.** விறைக்கும் வாதம்

இடுப்பிற்குக் கீழ் ஏற்படும் பாலர் வாத நோய்கள்

1. கணை வாதம், **2.** முட்டு வாதம், **3.** காந்தல் வாதம், **4.** உள்ளடி வாதம், **5.** சூலை வாதம்

சர்வாங்க வாதத்தில், பாலை வாதம் ஒன்று மட்டும் ஆகும்.

பாலர் வாத நோய் பரவும் காலம்

சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலையில், குளிர்ச்சி அதிகம் உள்ள காலங்களில் பாலர் வாத நோய்கள் பரவக் கூடும். கார், கூதிர், முன்பனி, பின்பனிக் காலங்களில் குளிர்ச்சி அதிகரித்து அக்காலங்களில் பாலர் வாத நோய்கள் அதிகரிக்கும்.

பாலர் வாத நோயோடு சேர்ந்து காணப்படும் நோய்கள்

1. சுரம், **2.** சூலை, **3.** மேகம், **4.** காசம், **5.** இளைப்பு, **6.** சன்னி, **7.** அபஸ்மாரம், **8.** பித்தசோகை, **9.** வன்னி, **10.** அமிர்தநோய், **11.** உள்ளுரோகம்

நோய் வரும் வழி

முற்பிறவியில் செய்த பாவங்களாலும்* பலவிதமான நஞ்சுகள், மாப்பண்டங்கள், சில வகையான பழங்கள் ஆகியவற்றை உண்பதாலும் நோய் ஏற்படக்கூடும்.

எண்ணெய், புளி, மோர், பால் ஆகியவற்றை அதிகமாகப் பயன்படுத்தியதாலும் நஞ்சுத்தன்மையடைந்த நிலையிலான தாய்ப்பாலைக் குடிப்பதினாலும், ஆண்பெண் சேர்க்கையின் போது கரு உண்டாகும் பொழுது, இருவரின் உடல் வெப்ப நிலையைப் பொறுத்து குழந்தைக்குக் கணை நோயும், நரம்புகளில் தோடமும் ஏற்பட்டு, அதனால் வறட்சியும் ஏற்படுகிறது. அதனைத் தொடர்ந்து வாத நோய் உண்டாகிறது.

* மக்கள் நம்பிக்கை

கெம்பீர வாத நோய்க் குறிகள்

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் கெம்பீர வாத நோயில்,

- குழந்தையின் உடம்பில் அதிக அளவில் வாய்வு சேரும்.
- சுரம் அதிகரித்து, உடல் வலியானது தாங்க முடியாத அளவில் இருக்கும்.
- மலம், நீர் கட்டி, குழந்தையின் தேகம் நோகும்; எப்பொழுதும் அழுது கொண்டே இருக்கும்.
- இந்நோய் தோன்றி 18 அல்லது 21 நாள்களுக்குள் மரணத்தை உண்டாக்கும்.
- மேற்கூறிய கால அளவைக் கடந்துவிட்டால், குழந்தைகளின் கை, கால்களை அசைக்க முடியாது.
- குழந்தையின் வயிறு விம்மிப் பொருமும். பெருமூச்சு ஏற்படும்.
- உடம்பில் சீதளம் அதிகமாகி சன்னி ஏற்படும்.
- உடல் தளர்ந்து, நாக்கிலிருந்து நீர் சொட்டும்.

இத்தகைய நோய்க் குறிகள் காணப்பட்டால் 24 நாள்களுக்குள் மரணம் ஏற்படும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது.

முகவாத நோய்க் குறிகள்

- குழந்தைகளின் தலையில் வாய்வு சேர்ந்து இரைச்சல் உண்டாகும்.
- கபாலம், கண்கள், வயிறு, குடல், நரம்பு நாளங்கள் ஆகியவற்றில் அமிர்த நீர் அடைத்துக் கொள்ளும்.
- அதனைத் தொடர்ந்து முன்பே தலையில் சேர்ந்துள்ள வாய்வானது வெளியேற ஆரம்பிக்கும்.
- இதனால் ஒரு பக்கம் பெரிதாகும், ஒரு பக்கம் சுருக்கிக் கொள்ளும்.
- சுருக்கிய பக்கமானதில் சுழிக்கும். வலி உண்டாகும். குழந்தையின் கண், காது ஆகியன நோகும்.
- நரம்பு பாதித்த பக்கம் வலிமை இழப்புண்டாகும்.
- நாக்கு தெற்றும்.

முக வாதத்திற்குத் தைலம்

தேவையான பொருள்கள்

வேப்பந்தளிர்	–	8 பலம்
தும்பைச்சாறு	–	தேவையான அளவு
தேங்காய்ப்பால்	–	4 நாழி
குன்றிப் பருப்பு	–	1 சேர்

செய்முறை

வேப்பந்தளிரை தும்பைச் சாற்றில் அரைத்து உருட்டி, தேங்காய்ப் பாலில் கலக்கி, குன்றிப் பருப்பைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி, பதம் வந்தவுடன் வடித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இந்தத் தைலத்தை 6 வேளை உள்ளுக்குக் கொடுக்க முக வாத நோய் தீரும். மேலும் இந்தத் தைலத்தைத் தலை, உடல் முழுவதும் தேய்த்துத் தலை முழுகி வர முகவாதம் மட்டுமன்றி, பாலவாதம், சுர வாதம், சருவாங்க வாதம், உளைச்சல் வாதம் ஆகிய பாலர் வாத நோய்களும் தீரும்.

நேத்திர வாத நோய்க் குறிகள்

- சுழல்கின்ற வாயுவானது மேல் நோக்கி எழும்பி, புருவத்தோடு தொடர்கின்ற சிறு நரம்பைத் தாக்கும்.
- அதனைத் தொடர்ந்து தலையில் குத்துவது போன்ற வலி, இமை, புருவத்தில் வெட்டுவது போன்ற வலி உண்டாகும்.
- புருவத்தின் மேலும் கீழும் வீக்கம் உண்டாகி சுரமடிக்கும்.
- கண்கள் மிகவும் சிவந்து, அதிலிருந்து நீர் வடியும்.

இவை யாவும் ஒரு பக்கக் கண்ணைச் சேர்ந்தால், அதற்குப் பக்க நேத்திர வாதம் என்று பெயர்.

இவற்றோடு மூக்கிலும் அரிப்புண்டாகி, மூக்கிலிருந்து நீர் வடியும். தும்மல் உண்டாகும்.

- கண்கள் சிவந்து, நொந்து, உறுத்தும். தலை முழுவதும் வலி ஏற்படும்.

நேத்திர வாதத்திற்கு எண்ணெய்

தேவையான பொருள்கள்

சிற்றாமுட்டி வேர்	–	10 பலம்
நீர்	–	2 குறுணி
மிளகு கசாயம்	–	2 படி
நல்லெண்ணெய்	–	1 படி
எலுமிச்சை பழச்சாறு		
இஞ்சிச் சாறு		
மஞ்சள் சாறு		
நொச்சிச் சாறு	–	சம அளவு
கரிசாலைச் சாறு		
நெல்லிக்காய்ச் சாறு		
தேவதாரம்	–	1 பலம்

செய்முறை

பத்து பலம் சிற்றாமுட்டி வேரை இரண்டு குறுணி நீரில் கலந்து எரித்து எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கி கசாயமாகச் செய்து கொள்ள வேண்டும். இந்தக் கசாயத்துடன், மிளகுக் கசாயத்தையும் கலந்து, நல்லெண்ணெயுடன் கலக்க வேண்டும்.

பின் அதில் மேற்கூறிய 6 சாறுகளையும் கலந்து, அத்துடன் தேவதாரத்தையும் அரைத்துச் சேர்க்க வேண்டும். இதனை மூன்று நாள்கள் சிறுதீயிலிட்டு எரித்து, முதிர்ந்த பதத்தில் வடித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்

இந்த எண்ணெயைத் தலை முழுவதும் தேய்த்துக் குளித்து வந்தால், நேத்திர வாதம், நேத்திர வாயு, மண்டையிடி, பீனிசம், கண்களில் நீர் வடிதல் போன்ற நோய்கள் நீங்கும்.

நேத்திர வாதத்திற்குப் பூச்சு மருந்து

தேவையான பொருள்கள்

1. கடுக்காய்
2. கல்நார்
3. சுக்கு
4. சந்தனம் — அனைத்தும் சம அளவு
5. முதலிப் பிசின்
6. விளாம்பூ
7. சமுத்திராப் பழம்
8. புளியிலைச் சாறு – தேவையான அளவு

(1 முதல் 7 வரை: அனைத்தும் சம அளவு)

செய்முறை

1 முதல் 7 வரை சொல்லப்பட்டுள்ள பொருள்களைச் சம அளவு எடுத்து அரைத்து புளியிலைச் சாறு விட்டு வெதுப்பிக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்

இதனை ஒரு துணியில் தடவி தலை, நெற்றியில் சுற்றி வைக்க, வாதம், விக்கல், கண்சிவப்பு ஆகியவை மாறும்.

நேத்திர வாதத்திற்கு ஒற்றடம்

மாதுளம்பூ, சிறுநீர் ஆகிய இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்துக் கிழிகட்டி சூடான பாலின் ஆடையில் தோய்த்து 3 நாள்கள் இரும்பு வாணலியில் சூடாக்கி, அதனை ஒற்றடமிட்டு வந்தால் வலி தீரும்.

கர்ணிக வாத நோய்க் குறிகள்

- குழந்தையின் காதில் வீக்க முண்டாகும்.
- உடம்பு சுரமடித்து, காயும்.
- குடித்த பால் வாந்தியாகும்.

- காதின் உட்பக்கம் வீங்கும்.
- வீக்கமானது விம்மி, பழுத்துச் சீழ் வடியும்.
- சீழானது காய்ந்து காதை அடைத்துக் கொள்ளும்.
- அதனால் தலையில் நோயுண்டாகும். தலையில் வீக்கம் உண்டாகும்.
- காது கேளாது; அலகுகள் நொந்து, குழந்தை அழும்; உணவு உண்ணாது.
- கண் சொருகி, மயக்கம் உண்டாகும். கண்களில் நீர் கோத்து வீக்கம் காணப்படும்.

கர்ணிக வாதத்திற்குப் பூச்சு மருந்து

தேவையான சரக்குகள்

நஞ்சறுப்பான் வேர், உடைமர வேர், திரிகடுகு, குக்கில், வெள்ளுள்ளி, வேப்பம்பிசின், வசம்பு, கத்தூரி மஞ்சள், அபின் ஆகியவற்றைச் சம அளவில் எடுத்து பொடித்துச் சூரணம் செய்து, இளம் தேங்காய் மட்டைச் சாற்றால் அரைத்து வெதுப்பிப் பூச கர்ணிக வாதம் தீரும்.

கர்ணிக வாதத்திற்குக் குளிகை

தேவையான பொருள்கள்

இரசம், இலிங்கம், மனோசிலை, தாளகம், நாபி, வெங்காரம், நேர்வாளம் ஆகியவற்றைச் சம அளவில் எடுத்து சுத்தி செய்து, சம அளவு எலுமிச்சை பழச்சாறுவிட்டு அரைக்க வேண்டும். பிறகு குன்றியளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி, நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அதனைத் தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு கசாயம் ஆகியவற்றில் ஏதாவதொன்றால் அனுபானித்துக் கொடுக்க மலக்கட்டு, சுரம், சூலை ஆகியன தீரும்.

கர்ணிக வாதத்திற்கு ஒரு குளிகை மூன்று நாள்கள் கொடுக்கத் தீரும்.

கர்ணிக வாதத்திற்குக் குடிநீர்

தேவையான சரக்குகள்

அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, கருவிலாஞ்சி, கருஞ்சூரைவேர், அமுக்கரா, மல்லி, வில்வவேர், சிற்றாமுட்டி வேர், பறங்கிப்பட்டை ஆகியவற்றைச் சம அளவில் எடுத்துத் தேவையான அளவு நீர் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடிநீராக்கவும். அக் குடிநீரில், ஏற்கெனவே மேலே சொல்லப்பட்ட குளிகை ஒன்றை உரைத்துக் கொடுக்க வேண்டும். இங்ஙனம் 3 நாள்கள் கொடுக்க கர்ணிக வாதம், பக்கவாதம், திமிர், உளைச்சல், நேத்திர வாதம், சூலை முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

கர்ணிக வாதத்திற்கு எண்ணெய்

தேவையான பொருள்கள்

ஆடுதீண்டாப் பாளைச் சாறு	ஒவ்வொன்றும் சம அளவு
முலைப்பால்	
நொச்சிச் சாறு	
கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு	
சித்திர மூலம் (கொடிவேலி)	
கத்தூரி மஞ்சள்	இவற்றின் சூரணம் ஒவ்வொன்றும் சம அளவு
வெந்தயம்	
சதகுப்பை	
கருஞ்சூரை வேர்	
உருக்கிய நெய்	– 1 நாழி

செய்முறை

மேற்கூறிய எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி, பதத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்

இந்த எண்ணெயைத் தேய்த்து, தலை முழுகி வர கர்ணிக வாதம், கரண்டை வாதம், மண்டையிடி, பீனிசம், சூலை, கீழ்ப்பாய்ச்சல், கண்டமாலை, சோம்பல், காசம், அமிர்த வாதம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

கர்ணிக வாதத்திற்குக் கிழி

தேவையான சரக்குகள்

தழுதாழை, முருக்கிலை, புங்கனிலை, எருக்கிலை, எருக்கம்பூ, திருகு கள்ளி, நொச்சி இலை, வெள்ளுள்ளி

மேலே சொல்லப்பட்ட சரக்குகளை ஒரு துணியில் போட்டு, அதற்கு மேல் தேங்காய்த் துருவலைக் தூவி, அதனைக் கட்டி கிழியாக்கிக் கொள்ளவும்.

பிறகு ஒரு பானையில் நீர் விட்டு, அதன் வாயைத் துணியால் வேடுகட்டி, அதற்கு மேல் மேற்படி கிழியை வைத்து தாளி கொண்டு அழுத்தி மூடி, அதனை அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும்.

உள்ளே உள்ள மருந்து வெந்ததும், அதை எடுத்து, தாங்கக் கூடிய இளஞ்சூட்டில் ஒற்றடமிட வேண்டும். அவ்வாறு செய்ய கர்ணிக வாதம், கண்ட வாதம், முகவாதம், பக்கவாதம், முட்டு வாதம், நீர் வாதம், உளைச்சல் வாதம் ஆகியவை நீங்கும்.

கர்ணிக வாதத்திற்கு ஒற்றடம் (வேறு)

கிழி செய்வதற்குக் கூறிய மருந்துப் பொருள்களை எல்லாம் நன்றாக இடித்து, வேப்பெண்ணெயைத் தேவையான அளவில் இட்டுக் காய்ச்ச வேண்டும். காய்ச்சியதும், தாங்கக் கூடிய சூட்டில் ஒற்றடம் கொடுக்கும் போது கடினவாதங்கள், கர்ணிக வாதம், விறைத்த வாதம், சன்னி வாதம், பக்கவாதம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

அமிர்தவாத நோய்க் குறிகள்

- அமிர்த நிலையில் வாதம் சேர்வதால் மூக்கிலிருந்து நீர் வடியும்.
- அவ்வாறு வடியும் நீர் அளவில் குறைந்து லாட தானத்தில் கொழுப்புபோல் நீர் சேர்ந்து வீக்கம் உண்டாகும்.

- தலையில் கெட்ட நீர் அதிகம் சேரும்.
- சுரம் உண்டாகும்.
- உச்சியில் கோத்த நீர் நஞ்சு போல் இளகி, விளாங்காய் போல் பெரிதாகும்.
- உடல் முழுவதும் புண் வந்தாற்போல் நோகும்.
- கண்கள் சிவந்து பொங்கும்.
- சுக்கிரன் வெளுத்துத் தாழ்ந்து, பின் கறுத்து, கண்பூத்தது போன்ற நிலை உருவானால், உண்ணும் உணவின் அளவு குறைந்து, மேலும் கழிச்சலும் அதிகமாகும்.

  இத்தகைய குறிகள் காணப்பட்டால் நோய் தீராது.

சுண்டு வாத நோய்க் குறிகள்

- உதடுகள் இரண்டும் திமிர்த்திடும்.
- நாக்கும் உணர்ச்சி இன்றிப் பக்கமாக இழுக்கும்.
- பால் குடிக்காது.
- இனிமையாகப் பேச முடியாது.
- உதடுகள் வளைந்து கோணும்.

சுண்டு வாதத்திற்கு ஒற்றடம்

தேவையான சரக்குகள்

எலுமிச்சைக்காய் – 2 எண்ணிக்கை

நொச்சியிலை – தேவையான அளவு

எலுமிச்சைக்காய் இரண்டையும் தனித்தனியாக, துண்டு துண்டாக வெட்டி அதனோடு நொச்சியிலையையும் சேர்த்து இரண்டு தனித்தனியான கிழியாகக் கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். பின் அந்தக் கிழிகளைத் தைலத்தில் தோய்த்து ஒற்றடமிடவேண்டும். சுண்டு வாத நோய் நீங்கும்.

சுண்டு வாதத்திற்குத் தைலம்

தேவையான சரக்குகள்

ஔவையார் கூந்தல், சிற்றரத்தை, தாளகம், சிற்றாமுட்டிவேர், கருங்குறிஞ்சி வேர், கடுக்காய்த் தோல், சுக்கு

செய்முறை

மேற்கூறப்பட்ட சரக்குகளைச் சம அளவில் எடுத்து முறைப்படி குடிநீராகக் காய்ச்சி, அக் குடிநீரை சகசராதித் தைலத்தில் கலந்து ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்தத் தைலத்தைக் கலக்கிக் கொடுக்க சுண்டு வாத நோய் நீங்கும்.

நாக்கு வாத நோய்க் குறிகள்

- வாய்வானது ஓடி அண்ணாக்கின் மீது ஒதுங்கி அங்கே அதிகப்பட்டு நாக்கு நரம்பில் சேர்ந்து கூடும்.
- அதனால் நாவானது பாதிக்கப்பட்டுப் பேச முடியாது.
- நாவில் திமிருண்டாகும்.
- இதற்கு 'சிங்கு வாதம்' என்றும் பெயர்.

நாக்கு வாத நோய்க்குக் கசாயம்

தேவையான சரக்குகள்

சிற்றாமுட்டி வேர், வசம்பு, சிற்றரத்தை, கருங்குறிஞ்சி வேர், சுக்கு, கடுக்காய், முற்றிய துவரை, பிறதாரணி வேர், கருஞ்சூரை வேர்

செய்முறை

மேலே சொல்லப்பட்ட சரக்குகளைத் தேவையான அளவு நீரிலிட்டு முறைப்படிக் காய்ச்சி குடிநீராக்க வேண்டும். அக் குடிநீரில் காசெடை எண்ணெய் சேர்த்துக் கொடுக்க சுரம், சிங்கு வாதம் என்ற நாக்கு வாதம் ஆகியன நீங்கும்.

கண்ட வாத நோய்க் குறிகள்

- கழுத்து, தொண்டைப் பகுதியில் நீர் கட்டிக் கொள்வதால் முகம், கால் ஒரு பக்கமாக இழுத்துக் கொள்ளும்.
- தொண்டைக்குள் கழலை உண்டாகி வலி ஏற்படும்.
- தொண்டை முடிச்சில் நீர் கட்டி கழுத்தில் வலி உண்டாகும்.
- பிறகு தொண்டையில் உள்ள கழலை உடைந்து நீர் பாயும்.
- அதனால் எதனையும் விழுங்க முடியாமல் தடங்கல் ஏற்படும்.
- பிடரியில் நோதல் உண்டாகி புயங்கள் வீங்கிக் காணப்படும்.
- தாங்க முடியாதபடி வலி உண்டாகி, முழுவதுமாகப் பேச இயலாது.
- அதிக அளவில் உமிழ்நீர் சுரக்கும்.
- வாய், நாக்கு, தொண்டை ஆகியன வழுவழுப்பாக இருக்கும்.
- தொண்டைக்குள் வீங்கிய நரம்பு வலித்து, தலை வரை வலி பரவும்.
- வயிற்றுப்போக்கு, மந்தம் ஏற்படும்.
- இடுப்பு பொருத்து வலிக்கும்.

கண்ட வாத நோய்க்கு நிம்பாதித் தைலம்

தேவையான சரக்குகள்

1. வேப்பம் பட்டை, 2. சிறுகடலாடி வேர், 3. கருங்குறிஞ்சி வேர், 4. ஆடாதோடை, 5. எருக்கு, 6. ஆமணக்கு, 7. எட்டி, 8. நாச்சி, 9. கருவேல், 10. கருவிலாஞ்சி, 11. சிற்றாமுட்டி, 12. சிறுபுள்ளடி, 13. சிறுந்தலைச்சூடிப் புல், 14. வெட்பாலைப்பட்டை, 15. பால்வள்ளி, 16. உழுந்து, 17. கொள்ளு, 18. பச்சை ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் 2 பலம், 19. இளநீர், 20. தென்னை இளம் மட்டைச் சாறு தேவையானஅளவு,21. வேப்பெண்ணெய், 22. எள்நெய், 23. சென்னக்காய் எண்ணெய் 24. ஆமணக்கெண்ணெய், 25. தேங்காய் எண்ணெய் ஆகியவற்றில் நாழியளவு, 26. சிற்றாமுட்டி வேர், 27. பொன்குறண்டி வேர், 28. சந்தனம், 29. மஞ்சள் பொடி, 30. சித்திர மூலம், 31. கசகசா, 32. தேவதாரம், 33. ஓமம், 34. மிளகு, 35. மூசாம்பரம் 36. பூலாவிருட்சம், 37. திரிபாலை, 38. மஞ்சிட்டி 39. முதிர்ந்த வசம்பு,

40. சிற்றரத்தை, 41. அமுக்கரா, 42. சாதி கோட்டம் 43. பெருங்காயம், 44. இந்துப்பு, 45. குக்கில், 46. சீனாக்காரம், 47. கருஞ்சூரை வேர், 48. வெங்காயம், 49. திப்பிலி, 50. சுக்கு ஆகியவற்றில் சம எடை.

செய்முறை

1 முதல் 18 வரை உள்ள மருந்துப் பொருள்களோடு 19, 20–இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவற்றைச் சேர்த்து, இடித்து, காய்ச்சி கால் பங்காக வற்றும்படிச் செய்து கசாயம் செய்ய வேண்டும். அதில் நான்கு நாழி எடுத்து, அதனுடன், 21 முதல் 25 வரை குறிப்பிடப்பட்டுள்ள எண்ணெய் நாழியளவு சேர்த்து, அதனுடன், 26 முதுல் 50 வரை குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருள்களை முதலில் சொன்ன கசாயத்தால் அரைத்து பிறகு, அதே கசாயத்தோடு கலந்து, அதனை எண்ணெயுடன் கலந்து மொத்தமாக எல்லாவற்றையும் சேர்த்துக் காய்ச்ச வேண்டும். இங்ஙனம் 3 நாள்கள் அதனைக் காய்ச்ச வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்

இந்தத் தைலத்தை முறைப்படி உட்கொள்ளும்போது கடுமையான பால வாதம், நீர் வாதம், சூலை வாதம், விறைக்கும் வாதம், கை, கால்களை முடக்கும் வாதம், சூலை போன்ற நோய்கள் தீரும்.

கருள்வாத நோய்க் குறிகள்

- தாங்க முடியாத நெஞ்சு உளைச்சல் ஏற்படும்.
- குடித்த பால் வாந்தியாகும்.
- குளிர்ச்சியான காலங்களில் கை, கால் நொந்து உளைச்சல் உண்டாகும்.
- சுரம் காயும்.
- நெற்றியில் வியர்வை உண்டாகும்.
- விட்டு விட்டு வியர்க்கும்.
- சிறுநீர் மஞ்சளிக்கும்.
- உணவு வெறுத்து, நாக்கில் அரோசகம் உண்டாகும்.

- சோகை உண்டாகும். இருமல் ஏற்படும்.
- உடலில் நீர் கோத்துக் கனக்கும்.
- தலையில் கோத்த நீர் மூக்கு வழியாக ஒழுகும்.
- தும்மல் உண்டாகும்.
- தலையில் கோத்த நீர் பாறைபோல் கனக்கும்.
- மூச்சுத் திணறலோடு இளைப்புண்டாகும்.

இத்தகைய நோய்க் குறிகள் காணப்பட்டால் மரணம் நிச்சயம் உண்டாகும்.

26

புறக்காரண நோய்கள்

மரு.T.K. கல்யாணசுந்தரம்

மரு.S. காந்திமதி

1. குழந்தை பிறந்தவுடன் சீறிச் சீறியழுதல்
2. விக்கல்
3. வயிற்றுப் பொருமல்
4. பால் எதிரெடுத்தல்
5. பால் குடியாமை
6. வயிற்று நோய்
7. மலக்கட்டு
8. நீர்க்கட்டு
9. தோடம்

குழந்தை பிறந்தவுடன் சீறியழுதல்

பிறந்தவுடன் குழந்தை அழுதல் முக்கியமான நிகழ்வு ஒலி ஆகும். இதன் மூலம் சுவாசம் உறுதி செய்யப்படுகிறது. குழந்தையின் பசி, ஈரம், உடல் நலக்குறைவு ஆகிய பல காரணங்களுக்கும் அழுகை ஒன்று தான் வெளிப்பாடு. குழந்தைகளின் பல வித அழுகைகளைத் தாய் தெரிந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இது அனுபவத்தால் மட்டுமே ஏற்படுவதாகும். குழந்தையின் முதல் மூன்று மாதங்களில் நரம்பு மண்டலம், செரிமான மண்டலம் ஆகியன முழுமையாக வளர்ச்சியடையாத காரணங்களாலும், முற்றிலும் மாறுபட்ட புறச்சூழ்நிலை காரணமாகவும், இயல்பான நிலைக்கு வர இயலாத வெளிப்பாடுகளை அழுகை மூலம் மட்டுமே குழந்தை வெளிப்படுத்தும். ஆகவே குழந்தையின் அழுகை பெரும்பாலும் எந்தவிதப் பாதிப்பையும் ஏற்படுத்தாது.

1. குழந்தை பிறந்தவுடன் சீறிச்சீறியழுதல்

மருத்துவம்

கண்டு பாரங்கி (சிறுதேக்கு), சிறுதிப்பிலி ஆகிய இரண்டையும் சரி எடை எடுத்து, வெயிலில் உலர்த்தி, பொடியாக்கி, அதைத் துணியில் வடிகட்டி, பொடியைப் பசுநெய்யில் கூட்டி, அதைத் தாயின் மார்பில் பூசி குழந்தைக்குப் பாலூட்டினால் சீறிச் சீறியழுதல் தீரும்.

தேவை எழும்போது குழந்தைக்குப் பாலூட்டத் தொடங்கினால் அழுகை நின்று விடும். மேலும் சிறுநீர், மலம் கழித்திருப்பின் தூய்மை செய்யவும்.

2. விக்கல்

பெரும்பாலான குழந்தைகள் முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு உணவுக்குப் பின் விக்கலால் பாதிக்கப்படுவர். அவசரமாகப் பாலைப் பருகுவதால் விக்கல் ஏற்படலாம். குழந்தை காற்றையும் சேர்த்து விழுங்குவதால் விக்கல் ஏற்படலாம். விக்கல் ஏற்பட்ட குழந்தையைத் தோள் மீது சாய்த்துக் கொண்டு, முதுகில் மெதுவாகத் தட்டிக் கொடுத்தால் வயிற்றுக்குள் சென்ற காற்று வெளிப்பட்டு வந்து விக்கல் நின்று விடும்.

மருத்துவம்

கண்டு பாரங்கி (சிறுதேக்கு), சிறுதிப்பிலி ஆகிய இரண்டையும் சம எடை எடுத்து, வெயிலில் உலர்த்தி, பொடியாக்கி, அதைத் துணியில் வடிகட்டி, பொடியைப் பசுநெய்யில் கூட்டி, அதைத் தாயின் மார்பில் பூசி குழந்தைக்குப் பாலூட்டினால் விக்கல் தீரும். மேலும் வெது வெதுப்பான நீர் சிறிதளவு குழந்தைக்குக் கொடுக்க விக்கல் தீரும்.

3. வயிற்றுப் பொருமல்

இளம் குழந்தைகளுக்கு உணவு கொடுத்தவுடன் வயிறு சற்றுப் பெரிதாகக் காணப்படும். மேலும் குழந்தைகள் பசியின் காரணமாகப் பால் குடிக்கும்பொழுது காற்றும் சேர்ந்து உள்ளே செல்வதால் வயிறு பெருத்து குழந்தைக்கு வயிற்றுப் பொருமல் (சத்தம்) காணப்படும். இதனால் குழந்தைக்கு சில அசௌகரியங்கள் ஏற்பட்டு கை, கால்களை நீட்டுகிறது. மேலும் ஆசனவாய் வழியே காற்று வெளிப்படுகிறது. இதனால் குழந்தையிடம் அழுகை காணப்படுகிறது.

மருத்துவம்

கண்டு பாரங்கி (சிறுதேக்கு), சிறுதிப்பிலி ஆகிய இரண்டையும் சம எடை எடுத்து, வெயிலில் உலர்த்தி, பொடியாக்கி, அதைத் துணியில் வடிகட்டி, பொடியைப் பசுநெய்யில் கூட்டி, அதைத் தாயின் மார்பில் பூசி குழந்தைக்குப் பாலூட்டினால் பொருமல் நீங்கும். உடன் வெது வெதுப்பான நீர் கொடுக்கவும்.

4. பால் எதிரெடுத்தல்

முதல் மூன்று மாதங்களில் குழந்தை பால் குடிக்கும் பொழுது வேகமாகப் பாலை அருந்துவதால் காற்றும் உள்ளே செல்கிறது. இதனால் இரைப்பையில் காற்றும் பாலும் சேர்ந்து நிறைவதால், குடித்த பால் சிறிதளவு வாய் வழியாக வெளித்தள்ளப்படுகிறது. மேலும் பால் குடித்தவுடன் குழந்தையை உடனே தூங்க வைக்காமல், தோளில் போட்டு முதுகில் தட்டிக் கொடுக்கவும். இதனால் குழந்தைக்கு ஏப்பம் ஏற்பட்டு எதிரெடுத்தல் தொந்தரவு மறையும்.

மருத்துவம்

வெள்ளைப்பூண்டுத் திரி ஐந்தை எடுத்து தோலை நீக்கி விட்டு, அதைச் சட்டியில் இட்டு, 4 கிராம் ஓமம் சட்டியில் இட்டு, வெடிக்கும் சமயம் 85 லி. நீர் சரிபாதியாகக் காய்ச்சி குடிக்கச் செய்ய வேண்டும்.

5. பால் உண்ணாமை

பிறந்த குழந்தைக்கு பால் உண்ணாமை பல காரணங்களால் ஏற்படும்.

தாயின் மார்பகத்தில் பால் புளிப்புத் தன்மை அடைந்திருப்பின் குழந்தை பால் குடிக்காது. அவ்வாறு இருப்பின் பாலை மார்பகத்தில் இருந்து அகற்றிவிட்டு புதிய பாலைக் குடிக்கச் செய்ய வேண்டும்.

குழந்தை ஏதேனும் நோய் நிலைப்பட்டிருப்பின் தகுந்த சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும்.

குழந்தை பாலை உறிஞ்சுவதற்குத் தடைகள்– மார்புக்காம்பு வளர்ச்சியின்மை இருப்பின் சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

குழந்தை சரியான எடை, வளர்ச்சி இன்மை இருப்பின் பால் குடிப்பதில் சிரமங்கள் காணப்படும்.

மருத்துவம்

அதிமதுரத்தை மெல்லிய பொடியாகச் செய்யவேண்டும். அப்பொடியை முலைப்பால் விட்டு அரைத்து தாயின் மார்பில் பூசிக் குழந்தைக்குப் பாலூட்ட வேண்டும்.

6. வயிற்று நோய்

சில குழந்தைகள் பொதுவாக மாலை நேரங்களில் வயிற்று நோய் காரணமாக அழும் வழக்கத்தை உடையனவாக இருக்கும். இந்த அழுகை முதல் மூன்று மாதங்கள் வரை காணப்படும். இதற்கான சரியான காரணத்தை அறிய இயலவில்லை. முதல் மூன்று மாத வயிற்றுவலிக்கு குடல் பகுதியின் அதிகச் செயல்பாடுகளே காரணமாக அமைகின்றன. குடல் ஒலிகளை நிசாமணிச் சோதனையின் மூலம் கேட்டு அறியலாம். மேலும் அதிக உணவு போன்ற காரணங்களினாலும் குடலில் வாயுக்கள் ஏற்பட்டு ஆசனம் வழியாகக் காற்று வெளிப்படும். இதனால் வயிற்று நோய் ஏற்படக் கூடும்.

வெது வெதுப்பான நீரில் ஒற்றடம் கொடுக்கவும். குழந்தையைத் தாயின் கால்களில் குப்புறப் படுக்க வைத்தால் வலி குறையும். மேலும் முதுகுப் பகுதியில் லேசாகத் தடவிக் கொடுத்தால் வலி குறையும்.

மருத்துவம்

புன்னை, கண்டு பாரங்கி, சாதிக்கோட்டம் ஆகிய இம்மூன்றையும் சரியளவு கொண்டு, தண்ணீர் விட்டு அரைத்துக் காய்ச்சி அதை வயிற்றில் பூசவேண்டும்.

7. மலக்கட்டு

குறைவான அளவு பால்குடிப்பது, குறைவான திரவங்கள், செயற்கை முறை உணவுகள், திட உணவுகள் தருவதனைத் தாமதப்படுத்தல், கழிக்கும் மலம் போக்கும் மருந்துகளை அடிக்கடித் தருதல் போன்ற காரணங்களால் மலச்சிக்கல் ஏற்படும்.

மேலும் புத்திளம் சிசுக்களில் **90%** சிசுக்கள், பிறந்த **24** மணி நேரத்திற்குள் காட்டுமலம் கழித்து விடும். மீதமுள்ளவை **36** மணி நேரத்திற்குள் கழித்து விடும். சில நோய் நிலைகளில் மலச்சிக்கல் ஏற்படும். அதாவது பிறவி நரம்பு, முடிச்சற்ற பெருங்குடல், காட்டு மலம் அடைப்பு, பிறவிக்கும் மலக்குடல் மாறுபாடுகள், தைராய்டுக் குறைபாடுகள் போன்ற காரணங்களினால் மலச்சிக்கல் ஏற்படும். தேவையின்றி பேதி மருந்துகள் கொடுப்பது தீமை விளைக்கும்.

மருந்துகள்

அதிமதுரம் கால் வராகன் (1 கிராம்), வேப்பந்துளிர் கால் வராகன் (1 கிராம்), நாட்டுச் சர்க்கரை கால் வாரகன் எடுத்து இம் மூன்றையும் நெய் விட்டு அரைத்து குழந்தைக்குக் கொடுக்க, மலம் கழியும்.

8. நீர்க்கட்டு

குழந்தைகளுக்கு நீர்க்கட்டு இருப்பின் சிறுநீர்ப் பாதையை முழுமையாக ஆய்வு செய்ய வேண்டும். சிறுநீர்வெளிப்படும் குழாயின் துளை சிறியதாக இருப்பின் சிறுநீர் வெளியே செல்லத் தடை ஏற்படக் கூடும். சொட்டு நீராக வெளிப்படும். சிறு நீர் தேங்கினால் சிறுநீர்ப் பாதையில் நோய் ஏற்படும். சிறுநீரகம் பாதிப்படையும். வெளித் துளையை மருத்துவர்கள் சற்று அகலப்படுத்தி நீரை வெளிப்படுத்த வேண்டும். கோடைக் காலங்களில் அதிக நீர் கொடுக்க வேண்டும்.

மருத்துவம்

எலிப் புழுக்கையையும், வெள்ளரிப்பழ விதைகளையும் சரியளவு கொண்டு, தண்ணீர் விட்டு அரைத்து, குழந்தையின் அடிவயிற்றில் பூச வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதால் வேறு காரணங்களால் நீர்க்கட்டு இருந்தாலும் குணமடையும்.

9. தோடம்

தோடம் என்பது தோஷம், நோய் என்றும் குறிப்பிடப்பெறும். பிறந்த குழந்தைகளுக்கு முதலில் ஏதாவது ஒரு காரணத்தினால் நோய் ஏற்படும். வைரஸ்கள், பாக்டீரியா போன்ற காரணங்களினால் நோய்த் தோடம் ஏற்படும்.

கிருமிகள் காரணமாக உடல் பாதிப்படையும். மேலும் பறவைகள், செல்லப்பிராணிகள், தூய்மையற்ற காற்று, குடிநீர், துப்புரவற்ற இடம், தூய்மை செய்யாமல் குழந்தையைக் கையாளுதல் போன்ற காரணங்களினாலும் தோடம் ஏற்படும்.

மருத்துவம்

(ஞாயிற்றுக்கிழமையில்) மஞ்சள் வேரை தூப, தீப வழிபாடு செய்து அறாமல் பிடுங்கி சுத்தமான இடத்தில் வைத்து தோடந்தீர் மந்திரத்தை 108 முறை மனதிற்குள்ளேயே சொல்ல வேண்டும். பின் அதை அரை அங்குல (1.25 செ.மீ.) அளவு துண்டித்து, அதில் மஞ்சள் நூலைச் சுற்றி, குளிகம்செய்து குழந்தைக்குக் கட்ட வேண்டும்.*

10. கொட்டாவி

பிறந்த குழந்தைகளுக்கு நுரையீரல் முழுவதுமாக வளர்ச்சியடைந்திருக்காது. எனவே உடல் முழுவதும் செல்லும் ஆக்சிஜன் அளவு குறைவாக இருக்கும். இதனால் குழந்தையின் மூளைக்குச் செல்லும் ஆக்சிஜன் அளவும் குறைகிறது. இதன் காரணமாக கொட்டாவி உண்டாகிறது. கொட்டாவியின் போது வாய் வழியேயும் மூச்சை உள் இழுப்பதால் உடலுக்கு மற்றும் மூளைக்குச் செல்லும் ஆக்சிஜன் அளவு அதிகரிக்கிறது. குழந்தை வளர வளர நாளடைவில் இந்நிலை சரியாகிறது. மேலும் கொட்டாவி அடிக்கடி ஏற்படுவதால் சுவாசம் நன்கு உறுதி செய்யப்படுகிறது.

மருத்துவம்

வெள்ளைப் பூண்டுத் திரி ஐந்தை எடுத்து, தோலை நீக்கி விட்டு, அதைச் சட்டியில் இட்டு இளவறுப்பாக வறுத்து, அதனுடன் 4 கிராம் ஓமத்தைச் சட்டியில் இட்டு அது வெடிக்கும் பொழுது, அதில் 85 மி.லி. தண்ணீர்விட்டு சரிபாதியாகக் காய்ச்சி குடிக்கச் செய்ய வேண்டும்.

---

* மக்கள் நம்பிக்கை

27

மனவளர்ச்சிக் கோளாறுகள்

மரு. T.K. கல்யாணசுந்தரம்

மரு. S. காந்திமதி

இன்றைய குழந்தைகளே நாளைய சமுதாயத்தின் நன்மக்கள். எனவே குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்தே அவர்களை நல்வழிப்படுத்தி வளர்த்தால்தான் ஆரோக்கியமான சமுதாயத்தை, வளமிக்க நாட்டை உருவாக்க முடியும். குழந்தைகளுக்கு ஒரு நல்ல வாழ்க்கை முறையை அமைத்துக் கொடுப்பது பெற்றோரின் தலையாய கடமை ஆகும். ஒரு குழந்தை நல்ல சூழ்நிலையில், நல்ல பண்புகளுடன் வளர்ந்தால் தான் எதிர்காலத்தில் ஒரு பொறுப்புள்ள குடிமகனாக வாழ இயலும். எனவே குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்தே அவர்களுக்கு, அன்பு, அரவணைப்பு தன்னம்பிக்கை, பாதுகாப்பு உணர்வு, தீய செயல்களைக் கண்டு அஞ்சுதல், தெய்வபக்தி, சிறந்த கல்வி, விளையாட்டு, ஒழுக்கமான செயல்கள், சான்றோர்களை மதித்து நடத்தல், வாழ்க்கை நெறிமுறைகள் ஆகியவற்றைக் கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும். இவற்றைக் கற்றுத் தருவதில் பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள், குடும்ப உறுப்பினர்கள், சமூகம் எனப் பலரும் அங்கம் வகிக்கின்றனர். சரியான முறையில் வளர்க்கப்படும் குழந்தைகளுக்கு இறுதி வரை எந்தவிதமான மனநலப் பாதிப்புகளும் ஏற்படுவதில்லை. மேலும் இவர்கள் மற்றவர்களுக்கு ஒரு நல்ல வழிகாட்டியாகவும் திகழ்கின்றனர்.

இதற்கு, மாறாக சரியான முறையில் வளர்க்கப்படாத குழந்தைகள் தவறான நட்பு, போதைப் பொருள்களுக்கு அடிமையாதல் போன்ற காரணங்களால் முன்கோபம், கீழ்ப்படியாத தன்மை, பிடிவாதம், தாழ்வுமனப்பான்மை, தான் என்ற அகங்காரம், தீய பழக்க வழக்கங்கள், கல்வியில் நாட்டமின்மை, சமூகவிரோத செயல்களில் ஈடுபடல் போன்ற தீய, வேண்டத்தகாத பழக்கங்களால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். இதனைத் தவிர்க்க குழந்தைப் பருவத்திலே போதுமான கவனத்தைப் பெற்றோர்கள் செலுத்த வேண்டும். மேலும் இன்று மேல்நாட்டுக் கலாச்சாரங்கள், உணவு, உடை, பழக்க வழக்கங்களைக் குழந்தைகள் பின்பற்றுவதாலும் குழந்தைகள் பலவிதமான மனநலக் குறைபாடுகளுக்கு ஆளாகின்றனர். எனவே இதனைத் தவிர்க்க வேண்டும். இல்லையெனில் குழந்தைகளுக்கு அதிக கோபம், மனச்சோர்வு, எரிச்சல், உணவு வேண்டாமை, கல்வியில் நாட்டமின்மை, கவனச்சிதறல், பெற்றோர் ஆசிரியருக்கு அடங்காமை போன்ற குணங்கள் ஏற்படலாம். ஆகவே இம்மாதிரியான உணவு, உடை கலாச்சாரத்தைத் தவிர்ப்பது எதிர்காலச் சமுதாயத்திற்கு நல்ல பயனைக் கொடுக்கும். அதே சமயம் நம் பாரம்பரிய உணவு, உடை, கலாச்சாரத்தைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் நம் நாட்டின் பண்பாட்டினை அழியாமல் காக்கலாம்.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மனநலப் பாதிப்புகள் பல வகைப்படும். அவையாவன:

1. உறக்கமின்மை, கனவுகள் தோன்றல்
2. உணவு வேண்டாமை அல்லது மிகு உணவு வேண்டல்
3. படுக்கையில் சிறுநீர் கழிதல்
4. பேச்சுக் குறைபாடு
5. நடத்தை மாறுபாடுகள்
6. நகம் கடித்தல்
7. விரல் சூப்புதல்
8. மிகுந்த பயம்
9. பெற்றோரிடமிருந்து பிரிந்து செல்லல்
10. தகாத செயல்களில் ஈடுபடுதல்
11. மனச்சோர்வு
12. கற்பதில் சிரமம்

13. கவன ஈர்ப்புக் குறைபாடு
14. ஆட்டிசம் குறைபாடு
15. அதிக உணர்ச்சி வசப்படும் நிலை
16. அலைக்கழிக்கும் எண்ணம், செயல் நோய்

1. உறக்கம் சார்ந்த குறைபாடுகள் (Sleep Disorders)

பிறந்த குழந்தைகள் பதினெட்டு மணி நேரம் முதல் இருபது மணி நேரம் வரை உறங்குகின்றனர். இப்பருவத்தில் பகல் தூக்கம் அதிகம் காணப்படும். குழந்தை வளர வளர, தூங்கும் நேரம் குறைகிறது. பகலில் தாயின் கருப்பையில் பனிக்குடம் அசைவுகளுக்கு உட்படுவதால் பிறந்த குழந்தை பகலில் தூங்குகிறது. இரவில் கருப்பையில் பனிக்குட அசைவுகள் குறைந்து காணப்படுவதால் தாயின் தூக்கத்தில் குழந்தை விழித்துக் கொள்கிறது.

குழந்தையின் ஆறு மாதங்களுக்குப் பின் இந்தப் பகல் தூக்கம் மறைந்து இரவில் தூங்க ஆரம்பிக்கிறது. உறக்கம் சார்ந்த குறைபாடுகள் பொதுவாக இரண்டு வயதில் இருந்து 5 வயதுக்குள் உண்டாகின்றன. அவை,

1. உறக்கமின்மை (Insomnia)
2. உறக்கத்தில் பயங்கரக் கனவுகள் தோன்றல்
3. தூக்கத்தில் நடக்கும் வியாதி (somnambulism)

உறக்கமின்மை

குழந்தைகளுக்குப் பயம், பதற்றம் போன்ற காரணங்களால் தூக்கமின்மை உண்டாகிறது. மேலும் பாதுகாப்பின்மை, தனிமை, சில குறிப்பிட்ட பொருள்கள் பற்றிய பயம் (பேய், பிசாசு) போன்றவற்றால் தூக்கமின்மை நோய் உண்டாகிறது. எனவே இத்தகைய குழந்தைகளுக்குப் பெற்றோர்கள் தன்னம்பிக்கை தரும் கதைகளைக் கூறி, பாதுகாப்பான உணர்வினை ஏற்படுத்த வேண்டும். தூங்கும் முன் கடவுளைத் தொழச் செய்து, புராண, இதிகாச கதைகளைச் சொல்லி, குழந்கைளைத் தட்டிக்கொடுத்து உறங்கச் செய்யலாம். குழந்தைகள் தங்கள் விருப்பம் போல் படுத்து உறங்க அனுமதி அளிக்க வேண்டும்.*

---

* மக்களின் நம்பிக்கை

கனவுகள் தோன்றல் (Night Dreams)

குழந்தைகளின் ஆழ்மனத்தில் அடக்கி வைத்து இருக்கும் உணர்ச்சிகள் காரணமாக அல்லது சில குறிப்பிட்ட ஒரே சிந்தனைகள் காரணமாக, பயங்கரக் கனவுகள் ஏற்படலாம். இதனால் குழந்தையின் உறக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. இம் மாதிரியான கனவுகளின் போது தன்னையறியாமல் அழுதல், சிரித்தல், பிதற்றல் போன்ற குறிகள் குழந்தைகளிடம் தூக்கத்தின் இடையில் காணப்படும். காலையில் உறக்கத்தில் இருந்து எழுந்தபின் இக்கனவு அவர்களுக்கு ஞாபகம் இருப்பதில்லை.

தூக்கத்தில் நடக்கும் வியாதி (somnambulism)

அரிதாக ஒரு சில குழந்தைகளிடம் தூக்கத்தின் இடையில் எழுந்து தன்னையறியாமல் நடக்கும் வியாதி உள்ளது. இந்தக் குறைபாடு பெரும்பாலும் 10 முதல் 15 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளிடம் அதிகம் காணப்படும். இந்நோய் சிலருக்குப் பரம்பரையாக ஏற்படுவதும் உண்டு. மிகவும் உணர்ச்சி வசப்படக்கூடிய குழந்தைகளிடம் இந்தப் பழக்கம் உள்ளது. இவர்கள் தூக்கத்தில் இருந்து திடீரென எழுந்து சிறிதுதூரம் நடந்து சென்றுவிட்டு மீண்டும் திரும்ப வந்து முன்மாதிரியே படுக்கையில் படுத்து உறங்குகின்றனர். இவ்வாறு இவர்கள் நடக்கும் போது தன் சுயநினைவைப் பெறுவது கிடையாது. இவ்வாறு தூக்கத்தில் எழுந்து நடக்கும் போது சில பொருள்களை வேறு இடங்களில் மாற்றி வைத்துவிட்டுத் திரும்புகின்றனர். இவ்வாறு இவர்கள் செய்யும் செயல்கள் காலையில் கண் விழித்தவுடன் அவர்களுக்கு நினைவில் இருப்பதில்லை. இவ்விதமான தூக்கத்தில் நடக்கும் வியாதியினால் சிலருக்கு உயிருக்கு ஆபத்துகூட ஏற்படலாம் (எ.கா.) தூக்கத்தில் தன்னையறியாமல் நடக்கும் போது தவறி கிணறு, பெரிய பள்ளங்களில் விழுந்து விடலாம்.

இத்தகைய நோய்க்கு தகுந்த சிகிச்சை மேற்கொள்வது மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும். நோய்க்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து அதற்குத் தகுந்த பரிகாரம் செய்தல் வேண்டும். சில வகையான குடற்கிருமிகளால் (Pin Worm) தூக்கத்தில் வரும் வியாதிகள் உண்டாகின்றன.

2. உணவு உண்பதில் குறைபாடுகள் (Eating Disorders)

இதில் இரண்டு வகையான குறைபாடுகள் உள்ளன. அவை,

- உணவு வேண்டாமை (Loss of Appetite)

- அதிகஅளவு உணவு உட்கொள்ளல் (Bulimia)

குழந்தைகளுக்கு முதல் ஆறுமாதங்கள் வரை தாய்ப்பால் மட்டுமே பிரதான உணவாக அமைகிறது. அதன்பின் திட உணவு வகைகளை உண்ண ஆரம்பிக்கிறது. ஒரு வயதிற்குப் பின் பெரியவர்களின் உணவு (Adult diet) வகைகளை உண்ண ஆரம்பிக்கிறது. ஒரு வயதுக்குப் பின்னரே உணவு உண்பதில் கோளாறுகள் உண்டாகின்றன.

3. பசியின்மை, உணவில் வெறுப்பு

காரணங்கள்

பயம், பதற்றம்

பெற்றோர்கள் குழந்தைகளைக் கையாளும் முறைகள், சில உணவுப் பொருள்களின் தன்மை, பாகம் மாறுபாடு போன்ற காரணங்களால் குழந்தைகள் உணவு உண்ண மறுக்கின்றன. இது இரண்டு முதல் ஐந்து வயது வரை உள்ள குழந்தைகளிடம் அதிகம் காணப்படும் ஒரு குறைபாடு ஆகும்.

இந்நிலையில் பெற்றோர்கள் குழந்தைகளை அன்புடன் ஆதரித்து 'நிலாச்சோறு' ஊட்டி உண்ணும்படிச் செய்யலாம். ஒரே சமயத்தில் எல்லாவிதமான உணவைக் கொடுப்பதை விட உணவின் அளவைக் குறைத்து பலமுறை கொடுத்து உண்ணச் செய்யலாம்.

அளவுக்கு அதிகமாக உண்ணுதல்

காரணங்கள்

- பெற்றோர்களின் அரவணைப்பு இல்லாமை
- தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளைப் பார்த்துக் கொண்டே உண்ணுதல்
- சில ஹார்மோன் குறைபாடுகள்
- தலையில் அடிபடுதல்

போன்ற காரணங்களால் குழந்தைகள் அதிக அளவிலான உணவினை உட்கொள்கின்றனர். இதனால் குழந்தைகளின் எடை அதிகரிக்கிறது. எனவே

இதற்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி குழந்தைகளுக்கு வயதுக்கு ஏற்ற உணவு வகைகளை வழங்குதல் வேண்டும்.

4. படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல் (Nocturnal Enuresis)

குழந்தைகளுக்கு, பொதுவாக மூன்று வயது வரை இப்பழக்கம் இயல்பாக உள்ளது. மூன்று வயதிற்கு மேல் படுக்கையில் சிறுநீர் கழிக்காமல் தன்னைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ளும் திறனைப் (Bladder Control) பெறுகின்றார்கள். சில குழந்தைகளுக்கு இந்தக் கட்டுப்பாடு இல்லாத காரணத்தால் எட்டு வயது வரை கூட படுக்கையில் சிறுநீர் கழிக்கின்றனர். எட்டு வயதுக்குப் பின்னரும் இந்நிலை தொடர்ந்தால் தக்க மருத்துவ ஆலோசனை பெறவேண்டும்.

காரணங்கள்

- பரம்பரை
- சிறுநீர்ப் பாதைத் தொற்று (UTI)
- மன வளர்ச்சிக் குறைவு (Mental retardation)
- அதிக பயம்
- சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் பிறவிக் குறைபாடுகள் (Congenital Urinary Tract Anomalies)
- மனஉளைச்சல்
- மலம் கழிக்கும் சரியான முறையைப் பழக்கப்படுத்திக் கொள்ளாமை
- முதுகின் கீழ்ப்பகுதியில் அடிபடுதல்
- தலையில் அடிபடுதல்
- வலிப்பு நோய்

மருத்துவ அறிவுரை

இவ்வாறு பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளைக் கேலி செய்யாமல் அவர்களுக்கு நம்பிக்கையை ஏற்படுத்தி இப்பழக்கத்தைக் கைவிடச் செய்தல் வேண்டும்.

மாலை வேளைகளில் நீர்த்துவமான உணவு வகைகளை உட்கொள்வதைத் தவிர்த்தல் வேண்டும். இரவு 8 மணிக்குள் உணவருந்தச்

செய்தல் வேண்டும். பால் போன்றவற்றை அருந்தும் நிலையில் அதனை இரவு 9 மணிக்குள் தரவேண்டும். அதன்பின் நீர்த்துவ ஆகாரங்கள் வழங்கக்கூடாது. இரவில் ஒன்று அல்லது இரண்டு முறை எழுப்பி குழந்தைகளைச் சிறுநீர் கழிக்கச் செய்ய வேண்டும். மேலும் நோய்க்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து அதற்குத் தக்க மருத்துவம் செய்தல் வேண்டும்.

5. கை சூப்புதல் (Thumb Sucking)

ஒரு வயதிற்கு மேல் பொதுவாகக் குழந்தைகளிடம் இந்நிலை காணப்படுகிறது.

காரணங்கள்

1. பயம், மனப்பதற்றம்
2. தனிமை
3. பெற்றோர்களின் ஆதரவின்மை
4. தாய்ப்பாலை மறக்கச் செய்யும் நிலை
5. அதிகக் கண்டிப்பு
6. குழந்தைகளிடம் அதிகம் எதிர்பார்த்தல்

இப்பழக்கத்தின் காரணமாக சுகாதாரப் பாதிப்பு, பற்களின் அமைப்பில் மாறுதல்கள் போன்றவை ஏற்படுகின்றன. இத்தொடர்பிலான தீய விளைவுகளைக் குழந்தைகளுக்கு எடுத்துக்கூறி நம்பிக்கையூட்டும் போது குழந்தைகள் இப்பழக்கத்தைக் கைவிடக்கூடும்.

6. நகம் கடித்தல் (Nail Biting)

இப்பழக்கம் குழந்தைகளிடம் மனப்பதற்றம், பயம் காரணமாக ஏற்படுகின்றது. மேலும், தனிமை, தேவையற்ற சிந்தனைகள் காரணமாகவும் ஏற்படலாம். இதனால் நகக்கண்களில் உள்ள கிருமிகள் இதன்மூலம் உடலுக்குள் நுழைந்து பலவிதமான தொற்றுநோய்களை உண்டாக்குகிறது.

7. கவன ஈர்ப்புக் குறைபாடுகள் (Attention Disorders)

குழந்தைகளுக்குப் பெற்றோர்களுடைய அன்பான அரவணைப்பு இல்லாதநிலையில் இந்தக் கவன ஈர்ப்பு முறைகளைக் குழந்தைகள் கையாளுகின்றனர். இதன்மூலம் பெற்றோர்களையும், சுற்றியுள்ள

மற்றவர்களையும் தன்னைப் பார்க்கும் படியான செயல்களை மேற்கொள்கின்றனர். அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், தனக்கு ஓர் இடத்தில் வலி உள்ளது என்று கூறுதல். இரண்டு வயதில் இருந்து மூன்று வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளிடம் இப்பழக்கம் அதிகம் காணப்படுகிறது. எனவே இப்பருவம் ஈர்ப்புப் பருவம் என்றும் எதிர்ப்புப் பருவம் என்றும் அழைக்கப்படுகின்றது. இந்த வயதில் பெற்றோர்கள் குழந்தைகளின் மனநிலையைப் புரிந்துகொண்டு அன்புடன் அரவணைப்பதன் மூலம் இச்செயல்களை மாற்றலாம். குழந்தைகளுக்குக் கதைகள் கூறி மகிழ்விக்கலாம். அவர்களுடன் விளையாடலாம்.

8. பேச்சுக் குறைபாடுகள் (Speech Defect)

குழந்தை பொதுவாக ஒரு வயதிற்குப் பின் பேச ஆரம்பிக்கிறது. முதலில் சில வார்த்தைகளைக் கற்றுக்கொண்டு ஒரு சொல்லில் பேச ஆரம்பிக்கிறது (எ.கா. அம்மா, அப்பா). இரண்டு வயதிற்குப் பிறகு சில வார்த்தைகளைச் சேர்த்துப் பேசுகிறது. பேச ஆரம்பிக்கும்போது,

- வார்த்தைகள் தொடர்ச்சியாக வராமல் விட்டு விட்டுப் பேசுதல்
- சொன்ன வார்த்தைகளையே திரும்பத் திரும்பச் சொல்லுதல்
- தொடர்ச்சியாகப் பேச இயலாமை
- மற்றவர்கள் எதிரில் பேச பயம், கூச்சம்

ஆகியன குழந்தைகளிடத்தில் காணும் பேச்சுக் குறைபாடுகள் ஆகும். இந்நிலை இயல்பாக இரண்டு வயது முதல் நான்கு வயது வரை அதிகம் காணப்படுகிறது. நான்கு வயதுக்கு மேலும் இந்தக் குறைபாடுகள் தொடர்ந்தால் தக்க மருத்துவ ஆலோசனை பெறவேண்டும்.

காரணங்கள்

- மூளைவளர்ச்சிக் குறைபாடு
- வறுமையான சூழ்நிலை
- போதுமான ஊட்டச்சத்து கிடைக்காத நிலை
- தலையில் அடிபடுதல்
- தலையில் கட்டிகள் உண்டாதல்

- மூளைக்காய்ச்சல்
- உள்நாக்கு தடித்துக் காணப்படுதல்
- குழந்தைகள் தனித்து விடப்படுதல்
- வலிப்பு நோய்
- பெற்றோரின் மிகையான கண்டிப்பு

தகுந்த வயதில் பேச்சுக் குறைபாட்டு நோய்களைக் கண்டறிந்து மருத்துவ ஆலோசனைப்படி பேச்சுப் பயிற்சி (Speech Therapy) அளிப்பதன் மூலம் இதனைச் சரி செய்யலாம். நோய்க்கான காரணத்தையும் கண்டறிந்து நீக்க வேண்டும்.

9. கல்வி கற்பதில் சிரமம் (Learning Disorders)

இயல்பாகவே சில குழந்தைகள் ஒரு குறிப்பிட்ட வயதுவரை கல்வி கற்பதில் ஆர்வம் காட்டுவது இல்லை. சிலருக்கு வார்த்தைகளின் எழுத்தை மாற்றி எழுதும் பழக்கம் இருக்கும் (Dyslexia). (எ.கா. அம்மா என்பதை ம்அமா என்று எழுதுவது). சிலர் இடது கையில் எழுதும் பழக்கம் கொண்டுள்ளனர். பொதுவாகப் பலருக்கு மூளையின் இடப்பகுதி அதிக ஆதிக்கம் செலுத்துவதால் உடலின் வலப் பக்க கை, காலை அதிகம் பயன்படுத்துகின்றனர். சிலருக்கு அரிதாக மூளையின் வலப்பக்கம் அதிக ஆதிக்கம் செலுத்துவதால் இடக் கை பழக்கம் உண்டாகிறது. இவர்களுக்கு பொதுவாகக் கல்வி கற்பதில், எழுதுவதில் பல குறைபாடுகள் உண்டாகின்றன.

காரணங்கள்

1. மூளை வளர்ச்சிக் குறைபாடு
2. இடக் கை பழக்க வழக்கங்கள்
3. மூளைக் காய்ச்சல்
4. தலையில் அடிபடுதல்
5. கேட்கும் திறன் குறைபாடு
6. தாழ்வு மனப்பான்மை
7. அதிகவிளையாட்டுத் தன்மை
8. கவனச்சிதறல்

10. ஆட்டிசம் (Autism)

இது ஒரு வகையான மித மனவளர்ச்சிக் குறைபாட்டுக்குரிய நோய் ஆகும். மனம் சார்ந்த இந்நோயில் குழந்தைகள் சமூகத்துடன் ஒன்றி வாழ்வதில்லை. இவர்களிடம் பெரும்பாலும் நடத்தைக் கோளாறுகள் காணப்படுகின்றன. இக்குறைபாட்டை உடைய குழந்தைகள் எப்போதும் ஒரு கற்பனை உலகத்திலேயே வாழ்கின்றனர். இந்நோய் ஆயிரத்தில் நான்கு பேருக்கு உருவாகிறது. இந்நோய்க்கான அறிகுறிகள் பெரும்பாலும் இரண்டு வயதிற்குள் தோன்ற ஆரம்பிக்கின்றன. இவர்களுடைய உடல்வளர்ச்சி இயல்பாக இருக்கும்.

காரணங்கள்

மரபணு மாற்றம் (Gene Mutation) (50%) காரணமாகவும், பெற்றோர், குடும்ப உறுப்பினர்களால் தனித்து விடப்படும் சூழ்நிலைகள் (50%) காரணமாகவும் இந்நோய் உருவாகிறது.

நோய்க் குறிகள்

- கூப்பிட்டால் திரும்பிப் பார்க்காமை.
- கேள்விகளுக்கு தாயின் முகம் பார்த்துப் பதில் கூறாமை.
- அருகில் உள்ளவர்களைக் கவனிக்காமை.
- தனியே இருக்க விரும்புதல்.
- மிகக்குறைந்த அளவாக ஓரிரு வார்த்தைகளில் பேசுதல்.
- கூட்டமான இடங்களுக்குச் செல்வதைத் தவிர்த்தல்.
- விருந்தாளிகளுடன் பேசாமல் அவர்களைக் கண்டு ஓடி ஒளிந்து கொள்ளல்.
- சத்தத்தைக் கண்டு பயம் கொள்ளல்.
- ஒரே மாதிரியான செய்கைகளைத் திரும்பத் திரும்பச் செய்தல் (எ.கா.) கைதட்டுதல்.
- பொம்மைகளை விரும்பி எப்போதும் கையில் வைத்துக் கொள்ளல் (Any objects in the hand)
- மற்ற குழந்தைகளுடன் சேர்ந்து விளையாடாமை
- ஒரே மாதிரியான இசையை விரும்புதல்

இவ்வாறான குழந்தைகளுக்கு தன்னுணர்வு (Self Control) இருப்பதில்லை. இவர்கள் மற்றவர்களுடன் பழகத் தயங்குகின்றனர். இவர்களுக்கு கற்பது, கேட்பது போன்றவற்றில் குறைபாடுகள் இருக்கும்.

மருத்துவ அறிவுரை

இக்குழந்தைகளை, பெற்றோர்கள், உடன் பிறந்தவர்கள், குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவரும் தனிக்கவனம் செலுத்திப் பராமரிக்க வேண்டும். இந்த மாதிரியான குழந்தைகளைச் சமூகத்தில் இருந்து ஒதுக்காமல் அவர்களின் நிலை அறிந்து அன்புடன் அரவணைத்து தக்கப் பயிற்சி முறைகளை வழங்க வேண்டும். இக் குழந்தைகளுக்கென தனியாகப் பள்ளிகள் (Special School) உள்ளன. இங்கு இவர்களுக்கு கல்வியுடன் ஏதேனும் ஒரு சிறுதொழிலும் (Occupational Therapy) கற்றுத்தரப்படுகிறது. இங்கு இந்தக் குழந்தைகளுக்கு தங்கள் வாழ்க்கையைத் தாங்களே தனித்துக் கவனித்துக் கொள்ளத் தேவையான அனைத்துப் பயிற்சிகளும் வழங்கப்படுகின்றன.

11. பயம், பதற்ற நிலை (Anxiety disorder)

இந்தக் குழந்தைகளுக்கு எதைக் கண்டாலும் பயமும், எந்தச் செயலிலும் ஒருவித பதற்ற நிலையும் காணப்படும். எனவே இவர்கள் எந்தச் செயலையும் சரியாகச் செய்ய இயலாது. பெற்றோர்களின் அரவணைப்பு இல்லாத தன்னம்பிக்கையற்ற சிறுவர்களுக்கே இந்நோய் உண்டாகிறது.

காரணங்கள்

- பெற்றோரின் அதிகக் கண்டிப்பு
- அதிக எதிர்பார்ப்பு
- மற்ற குழந்தைகளின் கேலிப்பேச்சு
- தாழ்வுமனப்பான்மை
- குற்ற உணர்வுகள்
- நோய்க் குறிகள்
- இனம் புரியாத பயம்

- தூக்கமின்மை
- கவனச்சிதறல்
- பல கனவுகள் தோன்றல்
- அதிக வியர்வை
- உள்ளங்கை, உள்ளங்கால் சில்லிடல்
- வயிறுபொருமல்
- உணவு வேண்டாமை
- தலைவலி
- உடல்சோர்வு
- அதிக வியர்வை தோன்றல்
- பள்ளிக்குச் செல்ல மறுத்தல்

மருத்துவ அறிவுரை

குழந்தைகளின் பய உணர்வைப் போக்கி, தகுந்த தன்னம்பிக்கை அளிக்கும் அறிவுரை, செயல்களைச் செய்ய வேண்டும். அவர்களின் செயற்பாடுகளைக் கேலிசெய்தல் கூடாது.

12. வீட்டிலிருந்து வெளியேறல்

சில குழந்தைகள் குடும்பச் சூழ்நிலை பிடிக்காமல், குடும்ப உறுப்பினர்களைப் பிடிக்காமல் வீட்டில் இருந்து, பெற்றோர்களிடம் இருந்து பிரிந்து தனியே செல்கின்றனர். இவர்கள் பெரும்பாலும், எந்தவித நோக்கமும் இன்றிச் செல்கின்றனர். வெளியில் சென்று இன்னல்களுக்காளாகி சிலர் வீடு திரும்புகின்றனர்.

காரணங்கள்

- குடும்பத்தில் ஒற்றுமையின்மை
- பெற்றோர்களின் அன்பு, ஆதரவின்மை
- அதிக எதிர்பார்ப்பு
- கடுமையாகத் தண்டிக்கும் தாய், தந்தையர்கள்

- கல்வியில் ஏற்படும் தோல்வி
- தீய பழக்க வழக்கங்கள்

மருத்துவ அறிவுரை

இக்குழந்தைகளைக் கண்டறிந்து அவர்களை அரவணைத்து அவர்களிடம் உள்ள திறமைகளை வெளிக்கொணர முயல வேண்டும். பெற்றோர் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்குப் போதுமான மருத்துவ ஆலோசனை வழங்க வேண்டும்.

13. மனச்சோர்வு (Depression)

இது பெரும்பாலும் குழந்தைகள் பருவமெய்தும் வயதில் உண்டாகிறது. ஹார்மோன் மாற்றங்கள், போதைப் பொருள்களைப் பயன்படுத்துதல், இனப்பெருக்க உறுப்புகளின் வளர்ச்சி மாற்றங்கள், நண்பர்களின் பிரிவு போன்றவற்றின் காரணமாக இம்மனச் சோர்வு ஏற்படுகிறது. இதனால் கல்வி கற்கும் திறன் குறைதல், தலைவலி, உடல்வலி, பசியின்மை, தூக்கமின்மை, மனத்தடுமாற்றம் போன்றவை உண்டாகின்றன. இதற்குப் போதுமான மருத்துவ ஆலோசனைகளுடன் சில உள்மருந்துகளையும் வழங்கிச் சரிசெய்யலாம்.

14. அலைக்கழிக்கும் எண்ணம்

இந்த நோயில் குறிப்பிட்ட மன எழுச்சியின் வெளிப்பாடுகள், அறிவிற்குப் பொருத்தமற்ற எண்ணங்கள் நோயாளியிடமிருந்து வெளிப்படும். மூன்று அல்லது நான்கு வயதுக்குள் குழந்தைகள் தனது வாழ்க்கையில் பெறும் கசப்பான எண்ணங்கள், செயல்பாடுகள், குடும்பத்தில் நிலவும் சில சூழ்நிலைகள் தாயின் மிகுந்த கண்டிப்பு மற்றும் தாயினுடைய வற்புறுத்தல் மற்றும் தண்டனைகள் ஆகியவற்றின் காரணமாக பிற்காலங்களில் சில குறிகள் வெளிப்படும். (உதாரணம்) மணிக்கணக்கில் குளிப்பது, கைகளைத் திரும்பத்திரும்ப கழுவுதல் போன்ற சில காரியங்களை தன்னை அறியாமலே திரும்பத் திரும்பச் செய்தல். இந்தச் செயல்களை மற்றவர்கள் பார்க்கும்பொழுது மாறுபட்டுத் தெரியும். மேலும் இந்நோய்க்கு தகுந்த முறையில் மருத்துவச் சிகிச்சை செய்யவேண்டியது அவசியம். பிற்காலங்களில்

இந்த நோயின் தொடர்பாக சில தீயவிளைவுகள் ஏற்படலாம். இதனால் குழந்தையை வளர்க்கும் தாய் அன்புடனும் அரவணைப்புடனும் வளர்த்தல் வேண்டும். குறிகள் மிகவும் அதிகமாக இருந்தால் மன நல மருத்துவரை அணுகி தகுந்த சிகிச்சையைத் தக்கசமயத்தில் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும்.

ஆதார நூல்கள் (Reference)

1. Essential Pediatrics - O.P.Ghai
2. மனநல மருத்துவம்
3. பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம்

28

நோய்த் தடுப்பு முறைகள்

மரு.T.K. கல்யாணசுந்தரம்

ஒரு நல்ல வளமான நாட்டிற்கு மிகவும் முக்கியமாக அமைவது வளரும் குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் ஆகும். தற்சமயம் தமிழ் நாட்டில் நோய்த் தடுப்பு மருந்துகள் பிறக்கும் எல்லாக் குழந்தைகளுக்கும் சரியான கால அட்டவணையில் ஐந்து ஆண்டுகள் வரை வழங்கப்பட்டு வருகிறது. மேலும் குழந்தைகள் மருத்துவ செவிலியர்களின் தொடர் கண்காணிப்பில் இருந்து வருகிறார்கள். இதனால் குழந்தைகள் இறப்பு விகிதம் மிகவும் குறைந்துள்ளது.

நோய்த் தடுப்பு முறைகளில் மிகவும் முக்கியமானது தாய்ப்பால் ஆகும். குழந்தை பிறந்த உடன் தாய்ப்பால் கொடுக்க ஆரம்பிக்க வேண்டும். ஆறு மாதங்கள் வரை குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பாலே சிறந்த உணவு ஆகும். குறிப்பாக முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு வேறு எந்த உணவும் தேவையில்லை. தண்ணீர் கூடத் தேவையில்லை. போதுமான நீர் தாய்ப்பாலில் உள்ளது. தாய்ப்பால் எந்த நேரமும், எவ்விதச் செலவுமின்றி உடனடியாகக் கிடைப்பதால் இதற்கு நிகர் எதுவுமில்லை. மேலும் தாய்ப்பாலில் முதல் ஐந்து நாள்களில் கிடைக்கும் பால் (சீம்பால்) கட்டாயமாகக் கொடுக்க வேண்டும். சீம்பாலில் Ig A, IgG, Ig M போன்ற நோய் எதிர்ப்புச் சத்திகள் அதிகம் காணப்படுகின்றன.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சுரம், வாந்திபேதி போன்ற நோய்கள் வராமல் தடுக்கும் குணம் தாய்ப்பாலுக்கு உண்டு. தாய்ப்பாலில் இருக்கக் கூடிய PABA என்ற சத்து மலேரியா, வயிற்றுவலி, கரப்பான் போன்ற நோய்கள் வராமல்

தடுக்கும். சீம்பாலில் கிடைக்கும் புரோட்டின் மிக உயர்ந்த தரத்தில் அமைந்துள்ளது. மேலும் வைட்டமின் A, C, D, E, நியாசின், போன்ற உயிர்ச் சத்துக்கள் அதிகம் காணப்படுகின்றன. மேலும் சோடியம் குளோரைடு, மாவுச் சத்துகள், கொழுப்பு, பொட்டாசியம், போன்ற சத்துக்களும் காணப்படுகின்றன. இதனால் குழந்தைகளுக்கு உடல் பருமன், இரத்தக் குழாயில் கொழுப்பு படிதல், மதுமேகம் போன்ற நோய்கள் வராது பாதுகாக்கலாம். மேலும் பிறந்த குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் கொடுப்பதால் பிறந்த சில நாள்களில் வரும் காமாலை நோயும் தடுக்கப்படும்.

வளரும் நிலையில் குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் கொடுத்தாலும் மதிய வேளையில் ஒரு முறை பசும் பால் கொடுத்தால் குழந்தை நன்கு வளரும். இதை பழைய கால வழக்கில் ஊறு சங்கு என்றும் அழைப்பர். குழந்தைக்கு எத்தனை முறை வேண்டுமென்றாலும், குழந்தை எவ்வளவு நேரம் குடிக்குமோ அவ்வளவு நேரம் கொடுக்க வேண்டும். தேவையைப் பொறுத்து பால் ஊட்டும் நேரத்தை அதிகரிக்க வேண்டும். வேலைக்குச் செல்லும் தாய்மார்கள் தங்களால் முடிந்த மட்டும் குழந்தைகளுக்கு பால் கொடுக்க வேண்டும். தேவை ஏற்படின் பாலைச் சேகரித்து குளிர்வித்து பின்பு வழங்கலாம். தாய்ப்பால் கொடுக்க இயலாத நிலையில் குழந்தைகளுக்கு பசும்பால், வெள்ளாட்டுப் பால் கொடுக்கலாம்.

உரை மாத்திரை: நோய் எதிர்ப்புச் சத்தியை அதிகரிக்க

அக்கரகாரம்	– 10 gm	கடுக்காய்த் தோல்	– 20 gm
பெருங்காயம்	– 10 gm	வசம்பு சுட்டகரி	– 20 gm
மாசிக்காய்	– 10 gm	சுக்கு	– 20 gm
திப்பிலி	– 10 gm	ஓமம்	– 25 gm
சாதிக்காய்	– 10 gm	உரித்த வெள்ளைப் பூண்டு	– 25 gm
சிற்றரத்தை	– 10gm	அதிமதுரம்	– 100 gm
மிளகு	– 10 gm		

அதிமதுரத்தை இடித்து குடிநீர் செய்து, மற்ற சரக்குகளைப் பொடித்து குடிநீரில் அரைத்து மாத்திரை செய்து உபயோகம் செய்ய வேண்டும்.

குழந்தையின் ஒரு மாதத்திற்கு மேல் உரை மாத்திரையைத் தேய்த்து, கடுகளவு காலை குளித்தவுடன் நாவில் தடவவும். பின் பால் தரவும். இது வழக்கில் சுண்டு காரம் என்று சொல்லப்படும். தேன், தாய்ப்பால் ஆகியவற்றில் வழங்கலாம்.

இந்த மருந்தில் சொல்லப்பட்ட வசம்பு நுண்புழுக் கொல்லி செய்கை உடையது. மேலும் வயிற்றில் சேரும் வாயுவை அகற்ற வல்லது.

அதிமதுரம் மலமிளக்கி செய்கை உடையது. உடலை உரமாக்கும் செய்கையுமுடையது.

வெள்ளைப்பூண்டு நுண்புழுக்கொல்லி செய்கை உடையது. வயிற்றில் சேரும் வாயுவை அகற்ற வல்லது.

மிளகுக்கு வாதத்தைக் குறைக்கும் செயல், நச்சுத்தன்மையை அகற்றும் செயல், சுரவேகத்தைக் குறைக்கும் செயல் ஆகியன உண்டு.

ஆகவே இந்த உரை மருந்துகளை 1 வருடம் வரை குழந்தைகளுக்குத் தரலாம்.

கார உருண்டை

சிறு தேக்கு, கண்டங்கத்தரி, வாய்விடங்கம் ஆகியவற்றை தாய்ப்பாலில் அரைத்து உருண்டை செய்வித்து குழந்தைகளுக்கு வழங்கலாம். இவை நோய் எதிர்ப்புச் சத்தியை ஊக்குவிக்கும்.

பசும்பால்

பசும்பால் உடலில் உள்ளே சென்றவுடன் குருதியில் உள்ள வெள்ளை அணுக்களை அதிகப்படுத்தி நோயை அணுக ஒட்டாமல் தடுக்கிறது. தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுக்கும் பொழுது ஒருவேளை மிகக் குறைந்த அளவு ஆவின் பால் கொடுக்கலாம். இது குழந்தையின் வளர்ச்சிக்கு மிக்க பயன் தரும். ஆவின் பால் சிறந்த நோய்த் தடுப்பு உணவுப் பொருள் ஆகும்.

உரை மாத்திரை (வேறு)

வசம்பு, அதிமதுரம், அக்கரகாரம், பூண்டு, சுக்கு, காயம், மாசிக்காய் ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து அதிமதுரக் குடிநீர் விட்டு அரைத்து உருண்டை செய்து தாய்ப்பாலில் தேவையான அளவு வயதிற்குத் தக்கவாறு உரைத்து, குளித்தவுடன் தரலாம்.

சேய் நெய்

இதனை நோய்த் தடுப்பிற்கு வழங்கலாம். இதில் துளசி, வில்வம், வேப்பிலை, அறுகு, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, கோவையிலை, நொச்சி, வேலிப்பருத்தி, தும்பை, ஈசுரமூலி, இண்டுகொழுந்து, கம்மாறு வெற்றிலை, நஞ்சறுப்பான், முடக் கற்றான், ஓமம், கர்ப்பூரவள்ளி, கீழா நெல்லி, அதிமதுரம், அக்கரகாரம், மூக்கரட்டை, தகரை இலை, கரிசாலை, குப்பை மேனி, கொட்டைக் கரந்தை, வல்லாரை, முருங்கை, சீந்தில், இம்பூறல் விளாங் கொழுந்து, நிலவேம்பு, ஆடுதீண்டாப்பாளை, நுணா, விஷ்ணுகிரந்தி, இலந்தைக் கொளுந்து, உருத்திராட்சம், பூண்டு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சந்தனம், ஏலக்காய், இலவங்கம், சிற்றரத்தை, சாதிக்காய், மாசிக்காய், வசம்பு ஆகியவற்றில் பச்சை மூலிகைகள் வகைக்கு 100 gm எடுத்து இடித்து சாறு எடுக்கவும்.

காய்ந்த சரக்குகளை வகைக்கு 10gm எடுத்து சூர்ணம் செய்யவும். இரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து அரைத்து அந்த எடைக்கு சம பங்கு சித்த மருத்துவ முறைப்படி செய்யப்பட்ட விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து கடுகு பதத்தில் வடித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். குழந்தை பிறந்த பத்தாவது நாளிலிருந்து தினமும் 1 துளி வீதம் நாக்கில் தடவவும். 1 வயது வரை இதைத் தொடர்ந்து கொடுக்கலாம்.

வைசூரி அம்மை நோய்

ஆள் காட்டிக்குருவி முட்டையை உடைத்து சட்டியில் ஊற்றி கரு நனையும் மட்டும் சம்பா புழுங்கலரிசியை மிதமாய்ப் போட்டு, அடுப்பில் ஏற்றி கருகாமல் பொரித்தெடுத்து தகுந்த குப்பியில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். அம்மைக் காய்ச்சல் கண்டவுடன், இடக்கையில் அரிசியைக் கொட்டி வலக்கையில் ஒரு பிடி அள்ளி உட்கொள்ள எல்லா வகை அம்மை நோய்களும் வராது. அம்மை நோய்களுக்குத் தற்காப்பாகவும் வழங்கலாம்.

புலிக் கொழுப்பைக் குன்றியளவு வாழைப்பழத்தில் புதைத்து உண்ண அம்மைக்கு தற்காப்பு ஆகும்.

புள்ளியுடைய செம்மறியாட்டின் இறைச்சியை அம்மை நோய் தற்காப்புக்கு மகாராஷ்டிர மாநில மக்கள் உண்ணும் பழக்கம் உள்ளது.

கக்குவான் நோய்

இந்திர கோபப் பூச்சியின் சாம்பலைச் சிட்டிகை அளவு நீரில் கலந்து காலை, மாலை உண்ண கக்குவான் நோய் தீரும். கக்குவான் நோய் தற்காப்புக்கும் இது மிகச் சிறந்த முறையில் பயன்படும்.

தேகபுஷ்டி

கோழிக்கல், கோழியின் கழுத்திலும், ஈரலிலும் கிடைக்கும். இதனை நீர் விட்டு அரைத்து சுண்டைக்காய் அளவு காலை, மாலை இருவேளை கொடுத்துவர தேகபுஷ்டியும், அதிக பசியும் ஏற்படும்.

மேலும் கோழிமுட்டையின் மஞ்சள் கருவை வேகவைத்து குழந்தையின் எட்டாம் மாதத்தில் இருந்து வழங்கலாம். ஒவ்வாமை இல்லாவிடில் வெள்ளைக் கருவையும் சிறிது சிறிதாக வழங்கலாம். இதனால் குழந்தைகளுக்கு தேகபுஷ்டி, நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி ஏற்படும். இதனாலேயே தற்சமயம் பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு உணவில் தினசரி முட்டை வழங்கப்பட்டுவருகிறது.

கழுதைப்பால்

மற்ற எல்லாப் பால்களையும் விட இது இனிப்பாய் இருக்கும். உடல் வெப்பத்தையும், கபத்தையும் கரைக்கக் கூடியது. கழுதைப்பாலில் உள்ள குணங்கள் அனைத்தும் தாய்ப்பாலை ஒத்துக் காணப்படுகின்றன. கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி (மூச்சடைப்பு நோய்) வராமல் தடுக்க கழுதைப்பாலில் ஒரு துளி ஓணான் இரத்தம் கலந்து கொடுக்கவும்.

இளாக்குளத்து நெய்

ஒரு வகை மூலிகைகள் கலந்த நெய்யை, குழந்தையைக் குளிப்பாட்டினவுடன் 3 மி.லி. நெய் கொடுத்துவர வியாதிகள் வராமலும், ஆரோக்கியமாகவும் வளரும். ((பி.கு) திருநெல்வேலிப்பகுதியில் இது வழக்கில் உள்ளது.)

சொல்லடைவு

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

தமிழ் மொழியின் வளர்ச்சி ஒன்றையே குறிக்கோளாகக் கொண்டு 1946ஆம் ஆண்டு, அந்நாள் கல்வியமைச்சர் திரு தி.சு. அவினாசிலிங்கம் அவர்களால் தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் நிறுவப்பட்டது. தொடக்க காலம் முதல் 1982 ஆம் ஆண்டு வரை அவர் அதன் தலைவராக இருந்து சிறப்பாகத் தொண்டாற்றி வந்தார். பின்னர் 1982 ஆம் ஆண்டு முன்னாள் மாநில, மைய அமைச்சரான திரு சி. சுப்பிரமணியம் அவர்கள் கழகத்தின் தலைமைப் பொறுப்பேற்றுச் சீரிய முறையில் தமிழ் வளர்ச்சிக்கு வழிகாட்டி வந்தார். அவரைத் தொடர்ந்து 1990-ஆம் ஆண்டு முதல் முனைவர் வா. செ. குழந்தைசாமி அவர்கள் தலைமைப் பொறுப்பை ஏற்றுச் சீரிய பணியாற்றி வருகிறார்.

1947ஆம் ஆண்டு முதல் திரு ம.ப. பெரியசாமித் தூரன் அவர்களைத் தலைமைப் பதிப்பு ஆசிரியராகக் கொண்டு, 'கலைக் களஞ்சியம்' 10 தொகுதிகள் வெளியிடப்பட்டன. இப்பணி 1968இல் நிறைவு பெற்றது. இதுவே இந்திய மொழிகளில் முதல் முயற்சியாகத் திகழ்கிறது. பின்னர், அவரையே ஆசிரியராகக் கொண்டு 'குழந்தைகள் கலைக்களஞ்சியம்' 10 தொகுதிகள் 1968 முதல் தொடங்கி 1976 ஆம் ஆண்டிற்குள் வெளியிடப்பட்டன. இதன் இரண்டாவது திருத்திய பதிப்பும் (10 தொகுதிகள்) 1988 இல் முடிவுற்றது. அதன் பின்னர், தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் அறிவியல் தொடர்பான நூல்களை வெளியிடும் பணியில் ஈடுபட்டு, நான்கு நூல்களை வெளியிட்டது.

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் மருத்துவ அறிவியலைக் கருத்தில் கொண்டு, 'மருத்துவக் களஞ்சியம்' என்னும் தலைப்பில் 12 தொகுதிகளை வெளியிடும் பணியை மேற்கொண்டது. இதில் 'மருத்துவக் களஞ்சியம் தொகுதி-1: உடல் நலம்' , 'தொகுதி-2: தாய் சேய் நலம்' , 'தொகுதி-3: புலனுறுப்புகள்-1', 'தொகுதி-4: புலனுறுப்புகள்-2', தொகுதி-5: மூளை, மனநலம், நாளமில் சுரப்பிகள்', 'தொகுதி-6: செரிமான மண்டலம் மூச்சு மண்டலம்'. 'தொகுதி-7: தொற்று நோய்களும் பால்வினை நோய்களும்', ' தொகுதி-8: புற்று நோயும், முதியோர் நலமும்', 'தொகுதி-9: இதய இரத்தநாள மண்டலம்', 'தொகுதி-10: சீறுநீரகம் மற்றும் இனவள உறுப்பு மண்டலம்', ' தொகுதி-11: எலும்பியல், மாற்றுறுப்பியல், ஒட்டறுவை மருத்துவம்', 'தொகுதி-12: மரபியல் மருத்துவம், நோய் எதிர்ப்பாற்றல், மண்டலத்தின் அடிப்படைகள், விபத்து மருத்துவம் ஆகிய நூல்களும் மற்றும் 'தொகுதி-13: மருத்துவக் களஞ்சியம் கலைச்சொல் அடைவு' எனும் நூலும் வெளியிடப்பட்டு இப்பணி நிறைவு பெற்றது.

இதனைத் தொடர்ந்து சித்த மருத்துவம் பற்றிய நூல் வெளியீட்டுத் திட்டத்தில் ஏழு தொகுதிகளை வெளியிடும் பணியைக் கழகம் மேற்கொண்டுள்ளது. இதில் 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-1: வரலாறு', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-2:அடிப்படைகள்' , 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-3: சிறப்பியல்', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-4: வாதம் தொடர்பான நோய்கள் பகுதி-1, மற்றும் பகுதி -2', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-5: பித்தம் தொடர்பான நோய்கள்' மற்றும் 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-6: கபம் தொடர்பான நோய்கள்' எனும் நூல்கள் வெளிவந்துள்ளன. தற்பொழுது 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-7: குழந்தை மருத்துவம்' என்னும் நூல் வெளிவந்துள்ளது.